

荒川区 町会交換便(4月)

荒川区役所 代表03(3802)3111

	内 容	担当	問合せ先
	鑑文(本紙)		
1	防犯啓発チラシ	生活安全課	内線494
2	川の手まつり	観光振興課	内線461
3	シルバーパス	高齢者福祉課	内線3778
4	バラの市	土木管理課	内線2752
5	緑花応援事業	土木管理課	内線2752
6	コミカレ	生涯学習課	3802-2332
7	あらんてあ	社会福祉協議会	3802-2794



# 安全安心あら坊ニュース

回覧用

令和8年度 4月

第1号

荒川区 生活安全課



## 今夕 狙われてる タンス預金

### 強盗や盗難の危険性



在宅者に加害する可能性が非常に高い

### 詐欺被害のリスク増



タンス預金だと家族が気づきづらく発覚が遅れて逃げられることも

預金は金融機関に預けよう (物理的な消失や盗難リスクの回避)

不安があれば警察の相談窓口 **#9110** にすぐ相談!

お問い合わせ

荒川区役所 生活安全課生活安全係 03-3802-4652



自転車の  
違反には

# あおぎっぷ 青切符



対象

16歳以上

※運転免許の有無は関係なし



携帯電話の  
使用等 (保持)

反則金 **1万2000円**

Using or talking on a smartphone while riding a bicycle is prohibited.

一边开自行车，一边使用智能手机，打电话，禁止

(自転車乗車中のスマートフォンの使用および通話は禁止されています。)



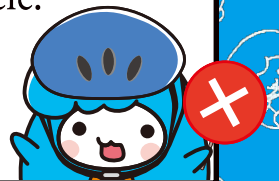
信号無視

反則金 **6000円**

Do not ignore traffic lights when riding a bicycle.

不要无视交通信号灯。

(自転車走行中に、信号機の指示を無視してはいけません)



一時不停止

反則金 **5000円**

Don't ignore stop signs.

不要无视停车标志。

(一時停止の標識を無視してはいけません。)



車だけではなく

青切符対象となる  
自転車の交通違反は

**113種類あります**

詳細は  
こちらの2次元コードを  
読み取ってください



交通反則通告制度 (通称: 青切符)

令和8年

**4月1日**

**施行開始**



お問合せ

荒川区役所 生活安全課交通安全係 03-3802-3067

# 第40回

# 川の手

## 第40回 記念事業

### 同時開催 第47回 商業祭

- 交流都市の名産品が当たる!  
ふるさと抽選会
- あら坊・あらみいの  
記念ウェットティッシュの配布
- ステージショー

# 荒川

# まつり



# 4.29

水祝

## 南千住野球場

雨天決行 午前10時▶午後4時

まつりの  
詳細は  
こちら



### キャラクターショー

仮面ライダーゼツ&  
ガヴショー



① 午前11時40分  
② 午後2時55分

南千住野球場  
ステージにて

©石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

### 第40回記念ステージショー

よしもとお笑いライブ



午後0時50分~  
午後1時20分



ペナルティ  
おかずクラブ

【アクセス】●JR常磐線・東京メトロ日比谷線・つくばエクスプレス「南千住」駅下車徒歩約10分  
●都電荒川線「荒川区役所前」停留場または「荒川一・中前」停留場下車徒歩約5分  
●コミュニティバスさくら「荒川総合スポーツセンター」または「南千住野球場」下車徒歩すぐ

【注意事項】なるべく徒歩又は公共交通機関でお越しください。駐車場はございません。駐輪場は都立荒川工科高校、区立瑞光小学校をご利用いただけますが、収容台数に限りがあります。荒川総合スポーツセンターには駐輪できません。ペットを連れての来場はご遠慮ください。記念ウェットティッシュの配布は、なくなり次第終了となります。

【交通規制】パレードの実施に伴い、午前9時30分~10時まで、千住間道から南千住野球場までの周辺道路を交通規制します。

【主催】川の手荒川まつり実行委員会・荒川区  
【協賛】東京商工会議所荒川支部・荒川区しんきん協議会  
【お問合せ】荒川区観光振興課 電話03-3802-4689



### パレード

午前9時30分に第一中学校を出発。千住間道を通り、会場(南千住野球場)まで、区内の各種団体が華やかなパフォーマンスで大行進します。(雨天中止)

### 出店

- 商業祭バザール・機織店
- ふるさと市
- 荒川区の名産品コーナー
- 官公署コーナー
- 福祉チャリティコーナー
- ふれあいスポーツ
- つくって遊ぼう
- ミニ隅田川 ほか

荒川区民の方

# シルバーパス

4月以降に  
購入した方にも  
助成します！

## の購入費を 助成します

### 対象者



有効期限2026年9月30日の  
シルバーパスを

- (1) 令和8(2026)年3月までに  
**12,000円** で購入した方
- (2) 令和8(2026)年4月以降に  
**6,000円** で購入した方

(有効期間が半年未満のバス)

直近の合計所得金額が135万円超の方

### ※対象外

- 有効期限2026年9月30日の  
シルバーパスを  
**1,000円**で購入した方  
直近の合計所得金額が135万円以下の方
- **すでに助成を受けた方**  
(有効期限2026年9月30日のパスに  
対する助成)

### 助成額

- (1) **11,000円**
- (2) **5,000円**

助成により、  
自己負担額が  
1,000円に  
なります

申請してから口座に助成金が振込まれる  
までに、およそ2~3か月かかります。

### 申請期限

**令和8(2026)年9月30日**

### 申請方法

以下の **か** のどちらかの方法で  
申請してください

#### ① オンライン申請



区ホームページに  
アクセスし、申請  
フォームから申請

#### ② 郵送申請



区ホームページ、区役所・区民事務  
所・図書館・ふれあい館等の窓口  
で配布する申請書で申請

- 申請についてご不明な点は、区報4月1日号・区ホームページ・相談窓口をご利用ください。
- 新年度シルバーパス(有効期限2027年9月30日)の助成金申請書類は、令和8(2026)年10月から区内施設等で配布予定です。

### 相談窓口

荒川区がん予防・健康づくりセンター 4階 (荒川区荒川2-11-1)

荒川区 福祉部 高齢者福祉課 平日 8:30~17:15 ☎ 3802-3111 内線3778



# 第16回 あらかわ

# バラの市

2026.5.16(土) 9:30▶15:00  
式典終了後販売開始

会場:町屋駅周辺

- 鉢バラと園芸資材の販売
- 京成バラ園芸(株)直売
- バラの育て方講習会
- サクソフォンカルテット演奏会
- あらかわバラの市盛り上げ隊コーナー  
(バラと都電の関連商品の販売)
- 切り花販売

## あらかわバラの市盛り上げ隊・バラ花壇 デジタルスタンプラリー

二次元コードを読み込んでデジタルスタンプラリーに参加し、  
バラの市盛り上げ隊の各店舗等やバラ花壇を巡った方に、  
荒川区立宮前公園で

ミニバラ

あらかわバラの市で使える  
6号鉢バラ100円引券をプレゼントいたします。

詳しくは、  
特設ページを  
ご確認ください。



## 都電一日乗車券

バラの市開催日頃には、都電沿線のバラが  
一斉に見頃を迎えます。都電一日乗車券を使って、  
区内の美しいバラも見学しませんか？

※開催日当日は都電荒川線の混雑が予想されますので、一日乗車券をご購入される方は、  
事前購入にご協力くださいますようお願いいたします。

主催/荒川区 問合せ/荒川区土木管理課 TEL03-3802-4483

協力/荒川生花商組合、京成バラ園芸株式会社、京成電鉄株式会社、東京都交通局、株式会社サンポップ

詳細はこちら



## ボランティア団体 荒川バラの会

Facebook  
はこちら



## あらかわバラの市 会場案内図



### ACCESS

- ①京成線「町屋」駅前
- ②都電荒川線「町屋駅前」停留場前
- ③東京メトロ千代田線「町屋」駅 2番出口前



荒川区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

あなたが大切に育てた「緑・花」を紹介していただけますませんか？

「緑・花」は住宅や共同住宅、店舗、事業所等で作くり育てられている花や緑をさします。



作品応募で自動エントリー!

応募頂いた方の中から、抽選で合計10名(各回5名)の方に「花と緑のギフト券」をプレゼント!

詳細はこちら



第1回応募期間 令和8年3月11日(水)～令和8年8月31日(日)

第2回応募期間 令和8年9月 1日(火)～令和9年2月28日(日)

応募方法

電子申請による応募/電子申請フォームに必要事項を入力し、写真を添付して送信してください。

応募対象

荒川区内の住宅や共同住宅、店舗、事業所等で作くり育てられている花や緑  
※盆栽やフラワーアレンジメント等の単体の緑花ではないこと。

応募はこちら



紹介場所(予定)

- ①ゆいの森あらかわ1Fエントランスでの展示
- ②都電荒川線の車内での展示
- ③荒川区役所本庁舎やゆいの森あらかわ等に設置されているモニターでの紹介
- ④荒川区ホームページ(季節ごとの「緑・花」写真もお送りください)
- ⑤その他区発行誌やSNSでの紹介

※展示時期等は、荒川区ホームページでお知らせします。  
※希望者が多い場合(①～③については)、抽選になります。

問合せ

荒川区 土木管理課維持みどり係

〒116-8501 荒川区荒川二丁目2番3号 荒川区役所北庁舎2階

電話03-3802-4483 FAX03-3802-6230 メールアドレス michi-midori@city.arakawa.lg.jp

第16期集  
生講壇

# 荒川 コミュニティカレッジ

地域を知り、地域とつながる、大人の学び場



知る

荒川区の歴史や  
地域のしくみを  
学ぶ

魅力

施設見学やまち  
あるきで身近な魅力  
に気づく

発信

仲間と考え  
地域に伝える

## ◆ あらかわ地域学習コース

受講期間 2026年5月～2027年3月(土曜日午前10時～正午)

会場 荒川区立生涯学習センター

対象 区内在住・在勤・在学の18歳以上

定員 30名(申込順)

費用 12,000円(年間)

※交通費・施設利用料などの実費  
負担あり



詳細はこちら

託児 無料(定員若干名/生後6か月～未就学児) ※要相談

## お問い合わせ

荒川区立生涯学習センター  
〒116-0002 荒川区荒川 3-49-1

【電話】 3802-2332 (代表)  
【FAX】 3802-3265  
【Mail】 arakawa-c-c@city.arakawa.lg.jp

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

# あらんてあ

◆創刊1984. 10. 9◆

「あらんてあ」とは、あらかわのボランティアの造語です。  
荒川区内を中心としたボランティア活動の情報やイベント情報、助成金の  
情報を提供しています。

## 4月号

## はじめてみましょう！ ボランティア活動♪



### ボランティアセンターへきてみませんか

例えばこんなボランティアがあります

#### ～継続的なボランティア活動～



月に一回  
週に一回

毎月行われる食品配布等のボランティア活動の様子。その他にも施設での音楽演奏等、定期的に行うボランティアもあります。

1日だけでも  
できる！

たくさんの  
メニューが  
あります

#### ～収集ボランティア活動～



気軽に  
できる！

#### ～サマーボランティアスクール～ (サマボラ)

夏のボランティアイベントです。たくさんの活動プログラムが用意されています。

期間：7月21日～8月31日

※小学生以上どなたでも



使用済みの入れ歯とインクカードリッジの各回収BOX。使用済みの切手等も、荒川ボランティアセンターで集めています。

ボランティアセンターでは「あらんてあ」「公式LINE」、窓口対応でたくさんのボランティアの募集や紹介をしています。作業系や対人系、演芸系など様々な種類の活動があります。興味をもったイベント、やってみようと思った活動がありましたら、お気軽にボランティアセンターへご連絡ください。公式LINE(↓)へのご登録も、よろしくお願いします。

P2・3・4★荒川区内情報・情報あれこれ

P5・6★あらかわ地域活動サロンふらっと。フラット

P7★重度障がい者(児)レクリエーション事業報告

★あらかわ子ども応援ネットワーク

P8★令和8年度ボランティア保険

行事保険のお知らせ

P9★3月20日イベント報告

P10★令和8年度地域福祉活動助成金

荒川ボランティアセンター  
公式LINEはこちらから！





# 荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動・イベント等にご協力をいただける方は、**各問合せ先まで、以下の内容のご連絡をお願いします。**

①イベント名②住所③氏名④連絡先(電話、FAX、mail)



## ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。申込不要です。直接会場にお越しください。

【日時】4月28日(火)13:00~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【問合せ】

荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831



## あらかわひと・暮らし 伝承の会

「伝承の会」発起人・共同代表

故 太田 貞司さんをしのぶ会

荒川区の保健所の医療ソーシャルワーカーや地域福祉活動計画の策定委員長などを務め、その他にも複数の大学で教鞭をとりつつ、荒川区をフィールドに活動されてきました。介護保険制度の施行後には、高齢者福祉の専門職の立場から様々な提言をし、地域包括ケアシステムにも言及しました。

【日時】4月18日(土)

14:00~16:00(開場 13:30)

【場所】アクロスあらかわ 多目的ホール  
(荒川 2-57-8)



【費用】100円(資料代)

【申込方法】メール・はがき・右上の二次元コードで氏名・参加人数・連絡先をお伝えください

【申込・問合せ】あらかわひと・暮らし 伝承の会

Mail:arakawa.densho@gmail.com

住所:町屋 2-21-2-201

## 荒川コミュニティカレッジ 新規受講生を募集!

荒川区を「知る」「魅力を再発見する」「自分から発信する」ことをテーマに、仲間と学び、地域との関わりを深める学び合いの場です。講義だけでなく、区内施設の見学やまち歩き、グループでの話し合い・発表などを通して、地域を様々な視点から学びます。

= 荒川コミュニティカレッジ第16期

「あらかわ地域学習コース」=

【日時】5月から令和9年3月の土曜日

10:00~12:00(年間20回程度)

【対象】区内在住・在勤・在学(区内でボランティア活動をしている方も含む)の18歳以上で、年間を通して継続して学ぶ事のできる方

※託児若干名可能(生後6か月~未就学児)

【定員】定員30名(申込順)

【申込方法】受講申込書に必要事項を記入し持参、郵送、FAXまたは荒川区ホームページからお申し込みください。

【申込期間】3月21日(土)~5月8日(金)必着

【受講案内配布場所】区役所3階生涯学習課、生涯学習センター、各区民事務所、図書館等

\*荒川区ホームページからもダウンロード出来ます

\*希望者には受講案内(受講申込書)を郵送します

【申込・問合せ】

荒川区立生涯学習センター(荒川 3-49-1)

TEL:3802-2332 FAX:3802-3625

Mail:arakawa-c-c@city.arakawa.lg.jp

## 障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談会

【日時】4月11日(土)10:00~15:00

【場所】荒川たんぼセンター(荒川 1-53-20)

【内容】肢体不自由者・聴覚障がい者による相談

【申込・問合せ】

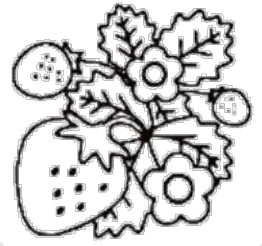
来所・電話・FAXで荒川たんぼセンターまで

TEL:3891-6827 FAX:3891-6828



# 荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



## 読むことに不便を感じている方へ 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。

※音訳ボランティア(特に録音作業)に興味がある方も、お待ちしております。

【日時】4月19日(日)14:00~16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室

【締切】4月16日(木)

【申込・問合せ】

アクロスあらかわ

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222



## より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

親子、兄弟、友人、同僚、上司部下・・・いろいろな人と人との関わりで、最も大切なことが『信頼関係』。『信頼関係』を作るためには、相手の話を聴きます。「あなたのため」と考えて話すことは逆効果です。

【日時】4月1日(水)・5月6日(水)・6月3日(水)

19:00~21:00

【テーマ】毎月変わります。

4月:聞き上手が信頼関係を作る

5月:信頼関係があれば話が伝わる

6月:あなたと私、『当たり前』は違う

【場所】町屋文化センター 3階 (荒川 7-20-1)

【定員】20名 【費用】700円(資料代)

【申込・問合せ】

コーチングスポット 担当:森戸

TEL:3895-5353

Mail:a.morito@kra.biglobe.ne.jp

## お友達と一緒也大歓迎。 まずは体験から

### 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

最近、「人と話す時間を大切にする」取り組みが、少しずつ広がっています。人と話すことには、心と体を元気にする力があると言われていています。最近、話す機会が減ってきたな、と感じている方。ちょっと誰かと話してみたいな、と思っている方。

無理のない範囲で、今の気持ちや近況をお話ししてみませんか。お友達と一緒也大歓迎です。まずは体験から、お気軽にどうぞ。あたたかく、ゆるやかな雰囲気の中でお待ちしております。お話の内容は大切に扱いますので、どうぞ安心してご参加ください。対面でのご利用と、オンライン(ZOOM)でのご利用をお選びいただけます。オンラインは、スマートフォンでも気軽にご参加いただけます。

【日時】4月14日・5月12日・6月9日

毎月第2火曜日 対面…13:30~14:30

オンライン…13:15~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【定員】対面4名、オンライン3名

【費用】無料

オンライン(ZOOM)の通信料は参加者負担

【締切】開催日前日

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【申込・問合せ】

荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係

TEL:3802-3338 FAX:3891-5290

Mail:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp





# 区内情報・助成金情報

詳細は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



## 多文化共生センター東京 「ボランティア講座」

多文化共生センター東京の紹介、土曜日の学習支援教室のボランティア活動の紹介を行います。

【日時】4月11日(土)10:40~12:00

【場所】多文化共生センター東京事務所  
(荒川3-74-6 メゾン荒川2-201)

【対象】多文化共生センター東京でのボランティア活動に  
継続して参加できる方(高校生以上)  
☆数学や理科の勉強もサポートできる方歓迎!

【費用】1,000円(資料代)

【定員】15名

【申込方法】右の二次元コードから →→

【締切】4月9日(木)10:00

※定員になり次第締切

※講座終了後、ご希望の方は13:00からのボラン  
ティア教室を見学していただけます。

※参加申込締切後に、別途ご連絡のメールをお送  
りします。

【問合せ】

多文化共生センター東京

TEL:6807-7937

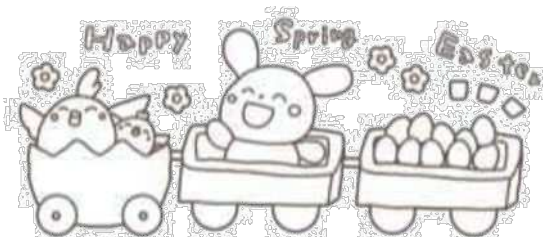
Mail:info@tabunka.or.jp

〈土曜日の学習支援教室とは?〉

外国にルーツを持つ小学生から高校生、その保護  
者を対象に日本語習得や学校の勉強を1対1でサ  
ポートしています。

①親子日本語クラス 13:00~15:00

②子どもプロジェクト 15:30~17:30



## 障がいのある方とない方の交流講座 「ヨガセラピーと笑いヨガ」

【日時】5月23日(土)10:00~11:30

【会場】アクロスあらかわ 1階多目的ホール

【対象】区内在住・在勤・在学の方(障害者手帳のある方・  
ない方いずれも)

【定員】15名(抽選) 【費用】無料

【持ち物】動きやすい服装・飲料水・タオル

【申込期間】5月16日(土)まで

【申込・問合せ】

電話、FAX、メール及び窓口にて「住所、氏名、  
年齢、電話番号、障がいのある方は手帳の種類、  
配慮事項」をお知らせください。

アクロスあらかわ(荒川2-57-8)

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

Mail:across@arakawa-shakyo.or.jp

## 【草の根事業育成財団 草の根育成助成】

身近な日常の「こうあったらよいのに」を実現するた  
めの取り組みを応援します。

【趣旨】草の根事業育成財団は、様々な社会問題を解決  
しようとする諸団体と協働し子どもから高齢者  
まで市民一人ひとりが心豊かな市民生活を実現  
するための取り組みに、助成金を交付します。

- 【対象】①障がい者や生活困窮者、事故・災害・犯罪等  
による被害者の支援を目的とする事業や活動  
②高齢者の福祉の増進を目的とする事業や活動  
③勤労意欲のある者に対する就労の支援を目的  
とする事業や活動  
④児童・青少年の健全な育成を目的とする事業  
⑤教育・スポーツで心身の健やかな表現と豊かな  
人間性を身に着けることを目的とする事業  
や活動  
⑥文化及び芸術振興を目的とする事業や活動  
⑦地域社会・コミュニティの健全な営みを目的  
とする事業や活動

【申請受付】5月1日~5月16日(消印有効)

【助成期間】4月1日~2027年3月31日

【助成限度額】100万円(一事業)

【問合せ】公益財団法人草の根事業育成財団 事務局

〒182-0024 調布市布田1-15-9-403

TEL:042-427-4278 FAX:042-449-6942

Mail:info@kusanoneikusei.net

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

新年度の  
ボランティア保険の  
受付を開始しました!

地域活動入門講座

# 一緒に作りませんか? 母と子の安心な場所

4 / 27 月

DV被害者を支援してきた女性ネットSaya-Saya。2014年には、ひとり親家庭の子ども居場所「てらこやミモザ」、お母さんたちが悩みを打ち明けられる「子育て交流サロンami-ami」を開設し、母も子も日常の中で安心して過ごせる場所づくりを行ってきました。

ふたつのスペースでは、子どもたちに寄り添うボランティアと、子育て中のお母さんをサポートする仲間を募集中!「どんな活動なの?」「人との心地よい関り方って?」一母と子が成長していく姿を見守ってきた野本美保さんに伺います。

日時・2026年4月27日(月)17:00~19:00

(16:30受付開始)

場所・あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

講師・野本美保さん(NPO法人女性ネットSaya-Saya共同

代表理事 てらこやミモザ担当、子どものためのプログラム担当)

参加費・無料

定員・10名

申込・4月20日(月)まで(申込多数の場合は抽選)



## と報告!

2/24(火)ふらっとワークショップ「自由に話してみよう!対話で楽しむアート鑑賞」を行いました!

講師はアート・コミュニケーターの羽片俊夫さん。絵画や彫刻作品を観ながら、感想を聞き合いました。同じ絵を見ていても、注目点は人それぞれ。

人の意見に耳を傾けることで、さまざまな角度から作品を見ることができ、「視野が広がった」という参加者もいました!



3/5(木)ふらっと交流会を開催しました!

ふらっとの1年を締めくくる「ふらっと交流会」を開催。総勢44名が出席し、得意の演奏やマジック、即興の相撲甚句まで飛び出して、とてもにぎやかな会となりました。自己紹介を兼ねた恒例のマイク回しは、まるで地域活動の見本市。「仲間に20年、30年選手のメンバーもいる」との発言もあり、長年の活動の原動力となってきた、みなさんの「やりたい」「やらなきゃ」という熱を実感しました!



ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。  
教えた方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！  
毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した講座もありますが、ご了承ください。

■草笛  
今月はお休み

■フラット英会話  
4/3・10・17(金)  
16:00~18:00  
500円

■いけばな 龍生派  
4/28(火)  
15:30~17:00  
申込締切:4/24(金)  
持ち物:花ばさみ  
(お持ちの方)  
1,000円程度

■『思い出語り』  
脳を活性化する回想法  
4/22(水)  
13:30~14:30  
無料

■絵手紙ボランティア  
4/23(木)  
13:30~15:30  
200円

■b.bウクレレ倶楽部  
4/3・17(金)  
13:00~14:30(初級講座)  
14:30~16:00(中級講座)  
4/10・24(金)  
13:00~14:30(ステップUP講座)  
14:30~16:00(0から始める入門講座)  
持ち物:ウクレレ(貸出あり)  
無料

■あらにん会勉強会  
今月はお休み

■フラワーアレンジ  
4/8(水)  
13:00~15:00  
1,500円

■はじめてのスマートフォン  
4/16(木)  
13:00~14:00  
無料

■服の困りごと相談会  
4/9(木)  
14:00~15:00  
無料

■福祉ネイル体験  
4/9(木)  
17:30~18:00  
18:00~18:30  
各回1名、300円

■楽しく合奏  
4/21(火)  
15:30~17:30  
持ち物:得意な楽器  
無料

■大正琴教室  
4/6・20(月)  
13:30~15:00(初級)  
15:30~16:30(中級)  
持ち物:大正琴(貸出あり)  
100円

■折り紙教室  
4/7(火)  
15:00~17:30  
持ち物:竹串、ハサミ、のり  
無料

■スマホお困り相談  
4/13・27(月)  
13:00~14:00  
無料

■はじめての複音ハーモニカ  
4/28(火)  
13:00~15:00  
持ち物:複音ハーモニカ  
C調21穴、卓上用の譜面台、  
筆記具  
無料

■b.bフォークソングギター  
教室  
4/24(金)  
16:30~18:00  
持ち物:演奏したい曲の楽譜  
無料

■アクセサリーDEカフェ  
4/3(金)  
19:00~21:00  
200円

■マジック  
4/22(水)  
15:00~17:00  
持ち物:トランプ(お持ちの方)  
無料

■大人が絵本を楽しむ会  
4/1(水)  
13:00~15:00  
持ち物:シェアしたい絵本  
無料

■三河島編物クラブ  
4/21(火)  
13:00~15:30  
持ち物:毛糸、編み針  
無料

■健康・生きがい講座  
4/15(水)  
13:30~15:00  
100円

■子育てが楽しくなる!  
コミュニケーション体験会  
4/2(木)  
13:00~15:00  
無料



あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

平日13:00~19:00(第1・3水・金は13:00~21:00)

# 重度障がい者(児)レクリエーション

10月・2月

## 「水族館」へのご招待！！ 実施しました

10月4日と2月28日の土曜日、お申し込みのあった皆さまをマクセルアクアパーク品川にご招待しました。ご家族との楽しい外出の機会になっていれば幸いです。

参加者のメッセージです。『私自身、何十年かぶりの水族館で、楽ませてもらえました』と、笑顔でメッセージをいただきました。また入口で一緒になった参加者さん同士で館内を見学し、ランチをご一緒したという報告もありました。



令和8年度の障がい者(児)レクリエーションもお楽しみに♪  
障がい者(児)レクリエーションは、  
区内在住で  
身体障害者手帳1・2級  
愛の手帳1～3度、  
精神障害者保健福祉手帳1・2級の  
いずれかをお持ちの方を対象に  
行わせていただいております。

## あらかわ子ども応援ネットワーク Arakawa Kodomo Ouen Network (AKON)

子どもの居場所、子ども食堂やひとり親パントリーでは多くの企業や区民の皆さまから食材や食品のご寄付を頂き、活用しております。お米やお肉、季節の野菜や果物、レトルト食品にお菓子等、いただくものは様々で、活動団体の方達やご家庭でとても喜ばれています。

その中で、よく耳にする「フードバンク」「フードパントリー」「フードドライブ」という言葉について、それぞれの違いを簡単にご紹介します。

### ～フードバンク～

農家さんをはじめ、様々な方達からの寄附などでいただいた食材や食品を保管し、生活に困っている人や支援団体などに配付する活動などをさします。

荒川区内では、各団体がそれぞれ配付対象を決めて行っています。



### ～フードパントリー～

経済的に困窮している家庭や高齢者、ひとり親世帯、子育て世代などを主な対象として無償で食品を提供する活動などです。

荒川区では、ひとり親世帯向けや、生活困窮者向けにパントリー活動が定期的に行われています。



### ～フードドライブ～

家庭で使われずに眠っている食品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人などに提供する活動などのことです。

荒川区でも、一部のスーパーやコンビニ、図書館などで回収BOXが置かれています。



あらかわ子ども応援ネットワークでは、食品などのご寄付について、野菜や果物などの生鮮食品以外の食品は賞味期限が2か月以上のものを対象に承っています。子どもたちへ食材での応援のご協力、どうぞよろしくお願いいたします。

新年度 **4月からの保険の手続きをお忘れなく!**

令和8年度  
ボランティア保険  
行事保険の  
お知らせ

★ボランティア保険とは？

- ・ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした
- ・ボランティアの方々が、ボランティア活動により他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた

保険期間:4月 1日以降の申し込み⇒手続き完了日の翌日～

令和9年3月31日まで

**※基本コース A プランの保険料は 350 円です。**

★申込方法★

ボランティア保険加入申込票と加入者全員の氏名・住所・電話番号が記入された「加入者名簿」(3部 ※団体で申し込みの場合のみ)と保険料(振込みの場合は振込み済用紙)を持参し、荒川ボランティアセンターにてお申込みください。

**ボランティア保険の助成をします。**

対象 荒川ボランティアセンターへ登録をされた団体のメンバーと登録をされた個人の方  
(登録については、条件などがありますので、お問い合わせください。)

助成金額 1名 150円

助成加入者が 1,400名に達した時点で終了します。

★行事保険とは？

国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、または市民活動の一環として、非営利活動の団体が主催する行事参加中に①行事参加者(主催者、スタッフ含む)が偶然な事故でケガをした場合の傷害補償 ②行事主催者が行事参加者などの他人の身体や財物に損害を与え、行事主催者が法律上の賠償責任を負った場合の賠償責任補償の2つの補償がセットになった保険です。

- ◇ 主催者が行事毎に加入します。
- ◇ 保険料は行事内容やプラン、宿泊によって異なります。

**※令和7年度用の紙は使用できませんので、ボランティアセンターまでお申し出ください。**

▼行事保険『当日参加対応型』とは？

＜通常の行事保険と異なる点＞

- ・申込時点で参加者の名簿の備付が不可能であるが、当日であれば名簿(氏名のみ)の備え付けが可能な行事に対応できます。
- ・対象となる行事は、宿泊を伴わない事業であり、「行事保険」の「a 行事」の範囲の行事となります。
- ・往復途上の補償は、ありません。
- ・お申込み時に人数が確定している必要はありませんが、予定されている定員数でお申込みください。
- ・行事当日に参加者全員の氏名(フルネーム)が記載された名簿を作成いただくことが必要です。

※事故発生時には、参加者全員分の名簿(氏名・住所・電話番号)が揃ったものが必要となります。

■問合せ・申込み先 荒川ボランティアセンター TEL:3802-3338 FAX:3802-3831  
あらかわ地域活動サロンふらっとフラット TEL:3891-8571 FAX:3891-8572

## ～3月20日のイベント報告～

荒川区社会福祉協議会の2階多目的ホールにて「～被災地にうたを届けて～能登支援活動報告」と「ボランティアフェスト No.17」を行いました。



能登支援活動報告の様子

### 「～被災地にうたを届けて～ 能登支援活動報告」

能登での支援活動について、グリーンパークトリオによる音楽演奏をまじえながら報告を行いました。これまで、音楽等を通じて被災地の方々をつないできたお話から、災害が起きた時に一人ひとりに何ができるかを考える機会となりました。



#### ～参加者からの感想(一部)～

- ・災害備蓄品の備えや避難訓練も大切ですが、「普段からの人と人とのつながり」も備えになることに気がつきました。
- ・災害を忘れないためにも、このようなイベントは大切だと思います。

### 「ボランティアフェスト No.17」



「わたしのボランティアストーリー起・承・転・・・」と題して、ボランティアを始めたきっかけや、活動を続けられている原動力などを参加者で共有しました。

活動を始めて30年以上の大貫さんと大学生ボランティアの大塚さんとのパネルトークでは、それぞれの活動のきっかけや、続けてこられたポイントのほか、忘れられないエピソードなどをお話いただきました。

後半のグループワークでは、どのグループからも、地域をよくしていきたいという熱意や、ひとの役に立てたらという温かい気持ちが共有され、大盛況でした。



大塚さん(左)と大貫さん(右)

#### ～参加者からの感想(一部)～

- ・ボランティア活動をはじめのきっかけのお話しが聞けてとても参考になりました。まずは気軽に、自分のできることを、楽しめることから始めたいと思いました。
- ・何かやってみようと思ったら、ボランティアセンターへ行けばいいんだ、とわかってよかったです。今度、センターに伺いますね。

#### あらんてあ 配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★バーバーストア AB★ヘアサロンサイトウ  
★南千住病院★草津湯★延命寺★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ★コーヒーハウスあめみや★三ノ輪新開地  
★理容室マキタ★三田理容所★ロア・ヘアラウンジ★ヘアサロンミナト

【荒川地区】★アクロスあらかわ★荒川生活実習所★荒川福祉作業所★荒川区役所本庁舎(広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課)  
★生涯学習センター★たんぽぽセンター★サンパール荒川★町屋文化センター★荒川保健所★がん予防健康づくりセンター★荒川さつき会館  
★子ども家庭総合センター★荒川老人福祉センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★歯科医師会★荒川生協病院★カットスタジオイヅカ  
★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンハナシマ★理容リリー★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★小川理容室★理容コタカ  
★藤の湯★ハミング★ヘアサロンハナシマ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロン丸菱本店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風  
★ヘアコミュニティ okaghe★カットスタジオイヅカ★トップノート

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★リサイクルショップ・なんでもや★ヘアサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアサロン英★理容コタカ  
★バーバータミ★リリー★みんなの実家@まちや★押江クリーニング店★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★喫茶ふくか★スタートまちや  
★TOKYO.LOCAL.BASE★コタカ ★シラウメ理容店★バーバータミ★髪 style&spa ぼらん×ぼらん★オガワ理容室 ★ヘアサロンマツバ ★イタガキ  
★ヘアサロン HANABUSA

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★シルバー人材センター★都立大学荒川キャンパス売店★フェルメール★宮ノ前診療所★支援センターアゼリア  
★エリ美容室★プードル★いけだ鳥肉店★ニュー恵美須★梅の湯★千代の湯★神田湯★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店  
★MOMO の小屋★尾久の原公園サービスセンター★まる福ホームクリニック★OGU-MAG★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヘアサロンキムラ★理容さくら  
★ヘアサロンコミヤ★ヘアサロンセキグチ★理容イワサキ★ヘアサロンスカイ★理容ヨコタ★理容アイザワ★ヘアサロンヤング★ヘア・ファッションドモン  
★フジ理容室★ヘアサロンリリー ★髪切虫尾久さくら通り店

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★ステーションガーデンタワー★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院  
★ひびらの里★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★アトラスプラズタワー★鮎忠★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★キヤ洋品店  
★中国料理美寿治★JOBサポートあらかわ★都立竹台高等学校★ホワイト★水天軒★カットサロンアライ★髪ファッション四季★理容フジ★理容キリン  
★理容イダ★ヘアクリニックカルム★ヘアサロンソエダ★川田理髪店

【その他】★区民事務所★区立図書館★ふれあい館★ひろば館★区内小中学校★区内福祉施設★ボランティアグループ など



【発行】荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター  
 〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 3階 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831  
<http://www.arakawa-shakyo.or.jp/> E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp  
 情報掲出希望の方は、毎月10日締切です。詳細は、お問合せください。

## 令和8(2026)年度 地域福祉活動助成金 応募受付開始!

地域団体、ボランティアグループ、障がい者等の当事者団体やそれらが協働するネットワーク組織体などが行う、荒川区の地域福祉を推進する事業・活動を対象とした地域福祉活動助成を実施します。

助成率は基本的に助成対象経費の4分の3です。但し、立上げ後1年未満の事業の場合、複数の団体等が協働して実施する事業の場合は、助成対象経費の全額100%（助成上限あり）とします。

詳しくは、荒川ボランティアセンターまたはホームページから入手できる「[助成金のしおり](#)」と「[申請書等関係書類](#)」をご覧ください。



しおり・申請書類等は[こちら](#)



【助成総額】750,000円

【応募方法】

- ・所定の申請書に必要事項を記入の上、団体の活動の概要や申請内容を説明する資料を添え、郵送又は直接持参で申請して下さい。

【申請締切】令和8年6月10日(水)

※郵送の場合は必着。持参は16時半まで。

★申請にあたっては事前にご相談をお願いします。

【注意点】

- ・助成対象となる事業・活動区分、対象経費、上限額をご確認ください。
- ・原則、助成率がある一部助成で自己負担金が発生します。
- ・講演会、勉強会等への講師招聘も締め切りまでにお申し込みください。
- ・パソコンやタブレット等の汎用性の高い備品購入は原則対象外です。

【問合せ】荒川ボランティアセンター（住所・TEL等10ページ参照）

【助成内容と金額】

令和7年度は、計13の団体を実施する事業活動を対象に助成金を交付しました。

その概要は、令和8年2月15日発行の「[あらかわ社協だより](#)」2面をご参照ください。

「あらかわ社協だより」は、荒川区社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。



助成対象事業・活動区分		活動内容の例示	助成基準額 (円)	助成上限額 (円)	助成率並びに助成額
①地域福祉の普及・啓発活動	ア. 一般の方を対象とした場合	●講演会や講習会、学習会の開催（団体構成員を講師とする場合は対象外）	60,000	45,000 (60,000)	●事業予算のうち、 助成対象経費の4分の3と、 助成上限額（上段）とを比較して少ない方の額とする。  ●ただし以下に該当する場合は、 事業予算のうち、 助成対象経費の4分の4と、 助成上限額（下段）とを比較して少ない方の額とする。  i) 事業の立ち上げ後1年未満の団体等が実施する場合 ii) 複数の団体等が協働で実施する場合
	イ. 団体内の講習会等の場合	●地域福祉活動を広報するためのリーフレット等の発行	20,000	15,000 (20,000)	
②地域福祉に関する調査・研究・報告活動	●報告書の発行、報告会の開催	60,000	45,000 (60,000)		
③地域での助け合い活動や地域の福祉課題に対応する各種福祉活動		●困りごとを抱える人の見守りや支え合い ●多世代の人の交流の場や若者等の活躍の場づくり ●何らかの生きづらさを抱える人への支援 ●その他、地域で必要とされる新たな福祉活動、支援活動など	140,000	105,000 (140,000)	