

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

住民税等の納税相談窓口を日曜日に臨時開設

日2月25日(日) 時午前9時～正午
内住民税・軽自動車税の納付・納税相談
所・関税務課納税促進係(区役所2階) ☎内線2336

子育て・教育

バレエ体験会

日3月16日～7月27日の(出)(全15回) 時午後2時～3時 所町屋文化センター1階多目的ホール等
対小学生 人15人(抽選) 内7月28日(日)の子ども文化体験フェスタでの発表に向けた練習 ¥7500円
申2月13日(火)～29日(木)に電話・電子メールで、3面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学年を、生涯学習課生涯学習事業係
☎(3802)4575
✉shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

家庭教育学級小中学生コース

日3月16日(出)・20日(祝)(全2回) 時午後2時～3時45分 所生涯学習センター3階大会議室 対区内在住・在勤で、小・中学生の保護者 人30人(抽選) 託児1歳以上の未就学児、15人 内子どもの自己肯定感を高める方法
申2月13日(火)午前9時～27日(木)午後5時に来所・電話・電子メールで、3面上段を参照し①～④の記入事項と⑥相談内容⑥託児の有無を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575
✉shakyo-shakyo@city.arakawa.lg.jp

ウィーン市ドナウシュタット区派遣高校生を募集

日7月27日(出)～8月6日(火)(9泊11日) 対区内在住の高校生 人6人(選考) ¥25万円程度
募集要項の配布区役所3階文化交流推進課、各区民事務所・図書館、下記ホームページ 締3月1日(金)必着
申持参・郵送で、申込書と作文「私が考える国際交流」(1000～1200

字)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)
☎(3802)4805
HP<http://www.arakawa-kokusai.com/>

高齢者

男性のための若返りヨガ教室

日3月5日(火) 時午後2時～3時 所荒川老人福祉センター4階会議室 対区内在住で、60歳以上の男性 人15人(抽選) 持ヨガマット 締2月20日(火)
申来所・電話・電子メールで、3面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター ☎(3802)1666
✉ara-online@foryou.or.jp

疾病別栄養講座「毎日の腸活で今日も元気に」

日3月13日(木) 時午前10時～11時30分 所区役所3階304・305会議室 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人70人(申込順) 内腸内環境を整える食生活等
申2月13日(火)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034

介護

介護者交流サロン「結」

日2月17日(出) 時午後1時～3時 所荒川山吹ふれあい館2階洋室1 ※直接会場へ
関荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338

なんでも電話相談

日2月24日(出) 時▶午前10時～10時30分 ▶午前10時45分～11時15分 ▶午前11時30分～正午 人各1人(申込順) 内介護・生活の悩みを専門家に相談
申電話・ファクス・電子メールで、3面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338
FAX(3802)3831
✉jigy@arakawa-shakyo.or.jp
※当日の受け付け可。希望する方は正午までに電話してください

仕事・人材募集

育児と仕事の両立を考えている方対象の相談会

日3月1日(金) 時▶午前10時～10時30分 ▶午前10時30分～11時 ▶午前11時～11時30分 ▶午前11時30分～正午 所尾久図書館1階みんなのひろば 人各3人(申込順)
申電話で、マザーズハローワーク日暮里 ☎(5850)8611

若者向け就労支援セミナー

◆就活ノウハウ～内定を引き寄せる面接ポイント学
日3月4日(月) 締3月1日(金)
◆総まとめ!職場で困らない為のコミュニケーション術と人間関係構築のコツ
日3月22日(金) 締3月21日(木)

時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階会議室 対44歳以下の方 人各10人(申込順)
申2月13日(火)から電話で、わかもの就労サポートデスク ☎(3800)6188

スポーツ

あらかわ遊園スポーツハウス「アリーナ特別イベント～ピラティス」

日3月10日(日) 時午後1時～2時15分 所あらかわ遊園スポーツハウス地下1階アリーナ 対15歳以上の方(中学生は不可) 人40人(申込順) 内理学療法士が教える体の使い方 持室内用運動靴 ※動きやすい服装で ¥560円
申2月11日(祝)(区外の方は12日(休))から来館で、あらかわ遊園スポーツハウス ☎(3800)7333

たまには運動しませんか

日3月17日(日) 時午後1時～3時 所荒川総合スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学で、20歳以上の方 人200人(申込順) 託児2歳以上の未就学児、60人(申込順) 内ヨガ、ピラティス等 持室内用運動靴 ※動きやすい服装で ¥100円 申込書の配布区役所3

階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス等 締2月29日(木)
申持参で、費用・申込書を、荒川総合スポーツセンター
☎(3802)3901

講座・催し

館蔵資料展「古写真にみる近代あらかわ」

日2月17日(出)～3月31日(日) ※月、3月14日(木)は休館 ¥100円(区内在住の中学生以下・65歳以上の方・障がい者とその介助者は無料。2月17日(出)・18日(日)、3月16日(出)・17日(日)の「あらかわ家族の日」は、区内在住の中学生以下のお子さんと一緒に来館した家族は無料 所・関荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

にっぽりまるしえ

日2月17日(出)・18日(日) 時午前10時～午後5時 所日暮里駅前イベント広場 内物販、ステージ等 関特定非営利活動法人バイタル・プロジェクト・檜澤 ☎080(7439)0415

プロギング in 日暮里

日3月2日(出)(小雨決行) 時午後2時～4時 所日暮里駅前イベント広場周辺 対区内在住・在勤・在学で、4歳以上の方(9歳以下のお子さんは保護者同伴で) 人40人(申込順) 内ジョギングしながらのごみ拾い ※動きやすい服装で
申2月11日(祝)～3月1日(金)に下記ホームページで、一般社団法人プロギングジャパン
HP<https://plogging.jp/?pid=179052316>
関荒川区地球温暖化対策協議会(環境課内) ☎(3802)4694

猫との暮らし方教室

日3月16日(出) 時午前10時～11時30分 所区役所3階304・305会議室 対猫を飼っている・飼う予定の方 人70人(申込順) 内猫のしつけ方等 申2月13日(火)～29日(木)午後5時に電話・電子メールで、3面上段を参照し①～④の記入事項を、生活衛生課管理係 ☎内線422
✉eiseikouza@city.arakawa.lg.jp

令和5年度荒川区議会定例会・2月会議が開かれます

令和5年度荒川区議会定例会・2月会議は、2月15日(休)～3月14日(休)の期間で開かれる予定です。
この2月会議では、区政全般にわたり議員から区長等に対して質問をするほか、令和6年度予算や条例等の議案を審議する予定です。
※本会議の開始時間は、午前10時からです
※本会議・委員会は音声のライブ配信を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

区議会の委員会質疑をケーブルテレビで放送します
CATVマイチャンネルあらかわ(地デジ11c h)で、「予算に関する特別委員会」の総括質疑の様態を放送します。放送日時
は、後日、区報・荒川区ホームページ等でお知らせします。

問合せ 議会事務局企画調査係 ☎内線3616

日 期 日 (期 間)
時 間
所 会 場 ・ 場 所
対 象
人 定 員
内 容
講 師
持 持 ち 物
¥ 費 用
締 締 切 り
申 申 込 込 方 法 (申 込 込 先)
問 問 問 問 合 合 せ 先
✉ 電 子 子 メール ル ア ド レ ス
HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス