

ふらっとにっぽりクリエイティブ・ショーケース

3月8日(金)・9日(土) 午前10時～午後4時 所ふらっとにっぽり1・2階おもてなしスペース・3階多目的スペース 因ハンドメイド作家等による手作り小物等の販売・ワークショップ

固京成フロンティア企画 電話(5808)7528

※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

荒川区文化総合講座 学習成果発表会

◆展示(油絵・水墨画・俳句等)

3月15日(金)～19日(火) 午前10時～午後5時(19日は午後4時まで) 所町屋文化センター2階ふれあい広場

◆実演(茶道・将棋対局)

3月17日(日) 午前10時～午後4時 所町屋文化センター 200円(茶道のみ)

◆発表(日本舞踊・長唄・合唱等)

3月17日(日) 午前10時30分～午後4時30分 所サンパール荒川3階小ホール

◆ダンス

3月17日(日) 午後4時30分～6時 所町屋文化センター1階多目的ホール

固荒川区文化総合講座運営委員会・鏝本 電話(3819)8858

荒川シルバー大学写真教室 作品展

3月15日(金)～21日(木) 午前10時～午後5時(15日は午後1時から、21日は午後3時まで) 所サンパール荒川2階ARAKAWA 1-1-1ギャラリー

固荒川シルバー大学・戸叶 電話090(7822)9448

あらかわ青年大会 「アリストック」

3月17日(日) 午前9時40分～午後5時 所あらかわ遊園アリスの広場 因ダンス、バンド演奏、体験教室、模擬店等

固生涯学習課生涯学習事業係 電話(3802)4575

荒川さくらSwing Live10

3月23日(土) 午後6時開演

所ムーブ町屋3階ムーブホール ※全席自由 申来館・下記ホームページで、町屋文化センター内ACC

電話(3802)7111

HP https://www.acc-arakawa.jp/

中学生俳句バトル in あらかわ

3月24日(日) 午前9時30分～午後5時30分 所サンパール荒川3階小ホール・5階第7集会室

固高校生等による俳句のディベート対決 出場校開成高校ほか

審査員 俳人・星野高士氏ほか 固文化交流推進課文化振興係 電話(3802)3795

荒川ふれあい寄席

3月26日(火) 午後2時～4時 所荒川山吹ふれあい館2階多目的室 50人(申込順) 出演 三遊亭好楽一門ほか

3月1日(金)から来館・電話で、荒川山吹ふれあい館

電話(3805)2860

ふらっと音楽会～ヴァイオリン王子&二胡王子 スプリングコンサート

3月30日(土) 午前11時30分～正午 ▶午後1時～1時30分

所ふらっとにっぽり1階おもてなしスペース 各50人(当日の先着順) 因ヴァイオリン・二胡の演奏

固ふらっとにっぽり 電話(3801)7301

ARAKAWAクラシックBOX I～ハープとヴァイオリンの典雅なデュオ

4月8日(月) 午後7時開演 所日暮里サニーホール4階コンサートサロン 出演 ハープ奏者・福井麻衣氏、ヴァイオリン奏者・山崎貴子氏、東京藝術大学教授・河野文昭氏

2500円(25歳以下2000円) ※全席自由。未就学児の入場不可

チケット販売所 町屋文化センター等 固ACC 電話(3802)7111

堀内孝雄コンサート2024

5月11日(土) 午後4時開演

所サンパール荒川大ホール 5500円(全席指定) ※未就学児の入場不可

チケット販売所 町屋文化センター、サンパール荒川等

固ACC 電話(3802)7111

官公署

自動車の移転・廃車手続きはお済みですか

自動車税種別割は、4月1日現在、車検証記載の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。自動車を譲渡・廃車したときは、3月末までに管轄の運輸支局等で手続きしてください。

固東京都自動車税コールセンター 電話(3525)4066

固定資産税における土地・家屋の価格等の縦覧

4月1日(月)～7月1日(月)(土・日・祝を除く) 午前8時30分～午後5時 所土地・家屋が所在する区の都税事務所

固令和6年1月1日現在、23区内に土地・家屋を所有する納税者 特運輸免許証等の本人確認書類

固荒川都税事務所 電話(3802)8111

3月は自殺対策強化月間

誰もが生きる喜びを実感できるまちに

令和5年の全国での自殺者は2万1818人で、前年に比べて63人減少しました。悩みを抱えている方は、相談してみませんか。また、周りの人が悩んでいることに気付いたら、声をかけてみてください。

うつ病のサイン・症状

- 憂うつ、気分が重い ●何をしても楽しくない ●疲れているのに眠れない ●いつもよりかなり早く目覚める ●イライラして、落ち着かない ●自分には価値がないと感じる

身体に現れるサイン

- 食欲がない ●体がだるい、疲れやすい ●動悸やめまい ●頭痛や肩こり ●思考力が落ちる ●死にたくなる ●胃腸の不調

周囲からみてわかる変化

- 口数が減る、表情が暗い ●涙もろくなった ●ミスが増える、反応が遅い ●飲酒量が増える ●遅刻、欠勤が増える

自殺予防の主な取り組み

特設展示 図書館では、関連する本の展示・貸し出しを行います。 区役所1階ロビー…3月15日(金)まで 南千住図書館…3月15日(金)～5月8日(火)

「こころといのちのカード」の配布

区役所1階障害者福祉課・区内関連施設で配布しています。

一人で悩まず相談してみませんか

- 荒川区こころといのちの相談(午前8時30分～午後5時15分) 電話(3802)5031
- こころの健康相談…健康推進課保健相談担当 内線432
- 東京いのちの電話(24時間) 電話(3264)4343
- 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン(正午～翌午前5時30分) 電話0570(087)478

- #いのちSOS(自殺対策支援センターライフリンク) 電話0120(061)338 ※月・火・水・金・土・日は午前0時～翌午前0時。木は午前6時～翌午前0時
- BONDプロジェクト 電話080(9501)5220 ※月・土午後6時～9時 電話070(6648)8318 ※火・日午後2時～7時 ※10・20代女性を中心とした相談窓口
- よりそいホットライン(24時間) 電話0120(279)338

その他の相談窓口は、荒川区ホームページをご覧ください

問合せ 障害者福祉課こころの健康推進係 内線2692

日(期) 日(期) 時間 所(会場・場所) 対象 人(定員) 内容 講師 持ち物 費用 備考(申込み) 申込み方法(申込先) 問い合わせ先 電子メールアドレス HP(ホームページ) アドレス