

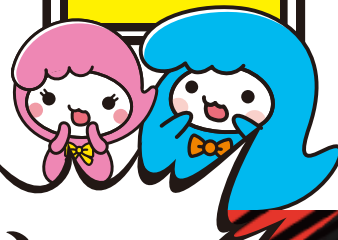


段差!!
だんさ



段差!!
だんさ

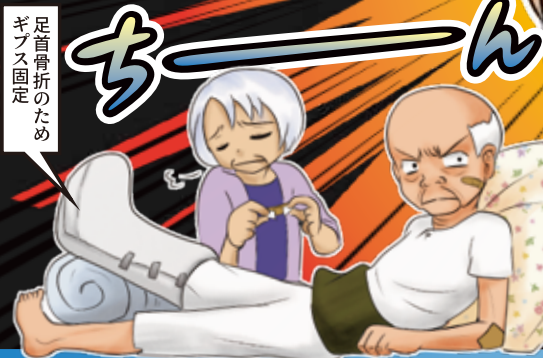
こんな高さで
大ケガに…



横断歩道の
段差でつまずき
そのまま転倒

全治3か月

段差を
だんさ
なめるな!



交通事故を予防する体操



ヒールタッチ 左右交互に4回
両腕を前に出しながら、足を左右交互に出して、かかとで床をタッチする。

高さ2cmの段差でも
大ケガにつながります

歩道の段差を上げる時は
必ず自転車から降りて上りましょう

