

推し活こそ人生！
推し色の
自転車ヘルメット
被るぞ！！

キミの頭、
守りたい

自転車ヘルメット普及アイドルグループ
ヘルメッツ



自転車ヘルメットは
安全のためにかぶるもの

だけ
じゃない！

自分好みにカスタマイズして
おしゃれに楽しむこともできる！



ひかえめに

- ・推し色
- ・スポーティーデザイン



グッズを生かす！

- ・推し色
- ・推しステッカー



オリジナリティも追加

- ・推し色
- ・推しステッカー
- ・推しデコ

あなたの好みにあった形のヘルメットを見つけて、自分専用にカスタムしよう！

荒川区では
自転車ヘルメットが

割引！で買えます！



得



自転車ヘルメットに適した髪型を
紹介している情報サイトや
SNS投稿などもあるみたいだよ！

交通事故を予防する体操



体幹ねじり 交互に2セット

両方の肘を軽く曲げ、足を踏み出し
踏み出した側に上体をねじる