あらかわ 情報の森

５面「催し」の続き

ヒツジの毛刈りショー

日５月11日㈯・12日㈰（小雨決行） 時午前11時、午後１時・３時 所あらかわ遊園どうぶつ広場 ※入園料が別途かかります
問あらかわ遊園
☎（３８９３）６００３

星空観察会

日５月18日㈯・19日㈰(雨天中止) 時午後７時～８時50分 所荒川自然公園野球場 内望遠鏡で月・プレセペ星団等の観察 ※直接会場へ
問荒川自然公園管理事務所
☎（３８０３）４０４２

あらかわふれ愛マーケット

日５月21日㈫（雨天決行） 時午前10時～午後２時 所荒川公園内展示場 内福祉作業所で手づくりしたパン・アクセサリー等の販売
問障害者福祉課障害サービス係
☎内線２６９１

荒川ふれあい寄席

日５月28日㈫ 時午後２時～４時 所夕やけこやけふれあい館４階多目的室 人72人（申込順） 出演三遊亭好楽一門ほか
申５月２日㈭から来館・電話で、夕やけこやけふれあい館
☎（３８０１）０７１５

荒川区総合水防訓練

日６月１日㈯（荒天中止） 時午前９時30分～11時 所東尾久運動場多目的広場 ※車での来場はできません 内各種水防工法・救助救出活動等の訓練 問土木管理課維持みどり係☎内線２７５７

大人のためのおはなし会

日６月１日㈯ 時午後２時～３時30分 所ゆいの森あらかわ２階会議室 対15歳以上の方（中学生は不可） 人15人（申込順） 内素話を中心としたおはなし会
申５月１日㈬から来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ１階総合カウンター
☎（３８９１）４３４９

JAZZ in ARAKAWA（ジャズ イン アラカワ） 出演者を募集

◆**練習**
日７月７日・21日・28日、８月11日・25日、９月１日・８日・15日・22日、10月６日の㈰（全10回） 時午後１時30分～５時30分 所町屋文化センター
◆**公演**
日10月12日㈯ 所サンパール荒川大ホール

対５年以上の経験があり、初見で楽譜が読める、次のいずれかを満たす方 ▶トランペット・トロンボーン・サックス・ベース・ギター…楽器を持参でき、合奏経験がある ▶ピアノ・ドラム…ジャズバンドの演奏経験がある ¥9000円（区外在住の方は１万1000円） ※学生は各半額
応募用紙の配布 町屋文化センター、各図書館、下記ホームページ等 締５月31日㈮必着
申持参・郵送・電子メールで、応募用紙を、〒116-0002荒川７-20-１町屋文化センター内ACC
☎（３８０２）７１１１
✉acc-jazzws@acc-arakawa.jp
HPhttps://www.acc-arakawa.jp

官公署

法人事業税・法人都民税等をeLTAX（エルタックス）で電子納税できます

eLTAX（地方税ポータルシステム）で、税をインターネットバンキングやダイレクト納付、クレジットカードで納付することができます。詳細は、下記ホームページをご覧ください。
問荒川都税事務所
☎（３８０２）８１１１
HPhttps://www.eltax.lta.go.jp

街頭労働相談

日５月28日㈫ 時午前11時～午後３時 所東武ホープセンター地下１階通路（豊島区西池袋１-１-30）
内労働に関する相談、パネル展示等
問東京都労働相談情報センター池袋事務所☎（５９５４）６５０１

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、５月１日㈬午前９時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館
☎（３８０７）１１３１

◆**ベビーミュージック**
日５月21日㈫ 時・対▶午前10時～10時40分…０歳児と保護者 ▶午前11時～11時40分…１歳児と保護者 人各10組（申込順） 申５月７日㈫から来館・電話で

南千住駅前ふれあい館
☎（３８０３）０５７１

◆**フラダンス講座**
日６月22日～９月14日の㈯（全13回） 時午後１時～２時30分 対18歳以上の方（高校生は不可） 人20人（申込順） 持パウスカート

荒川山吹ふれあい館
☎（３８０５）２８６０

◆**ヨガ教室**
日６月１日～９月21日の㈯（６月29日、７月13日、８月10日・17日を除く、全13回） 時▶午前９時30分～10時30分 ▶午前10時45分～11時45分 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方（高校生は不可） 人各16人（抽選） 持ヨガマット 申５月１日㈬～13日㈪（必着）に往復はがきで、講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢・希望時間帯（返信面に住所・氏名も）を、〒116-0002荒川区荒川７-６-８荒川山吹ふれあい館

町屋ふれあい館
☎（３８００）２０１１

◆**町屋倶楽部**
日５月７日・21日の㈫ 時午後１時30分～２時30分 対50歳以上の方 人各15人(申込順) 内脳トレ、簡単な体操、輪投げ、ダーツ

◆**アクティブヨガ**
日５月31日㈮ 時午後８時～９時 対18～49歳の方（高校生は不可） 人20人（申込順）

荒木田ふれあい館
☎（３８００）１９８１

◆**ソシアルダンス**
日５月12日㈰ 時午後１時～３時 対65歳以上の方 人50人（申込順） 内フリーダンス 持ヒールカバー、手袋

◆**介護者教室**
日５月25日㈯ 時午後１時30分～３時 対中学生以上の方 人20人（申込順） 内入浴介助

尾久ふれあい館
☎（３８０９）２５１１

◆**フラワーアレンジメント教室～爽やかな香りアレンジ**
日６月７日㈮ 時▶午前10時30分～正午 ▶午後１時30分～３時 ▶午後４時～５時30分 人各40人（申込順） ※未就学児は保護者同伴で 講アトリエベベ代表・水野エイジ氏 持作品を持ち帰る袋 ¥2500円（材料費） 申５月18日㈯～31日㈮に来館・電話で

夕やけこやけふれあい館
☎（３８０１）０７１５

◆**パパふれ**
日５月25日㈯ 時・対▶午前10時～10時40分…２歳以下のお子さんと父親 ▶午前11時～11時40分…３歳以上の未就学児と父親 人各15組（申込順） 内パパと遊ぼう

西日暮里ふれあい館
☎（３８１９）６９４５

◆**成人手芸講習会「コインポーチとサコッシュ」**
日５月15日㈬ 時午前10時～午後３時 対18歳以上の方（高校生は不可） 人10人（申込順） ¥1000円 締５月７日㈫

石浜ふれあい館
☎（３８０５）５３０１

◆**フラワーアレンジメント体験**
日５月20日㈪ 時▶午後１時～２時30分 ▶午後２時30分～３時30分 対18歳以上の方 人各12人（申込順） ¥1000円 申５月１日㈬から電話で

５月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別		期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談		随時	午前９時～午後５時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線４３２
予約制	こころの一般健康相談	27日㈪	午後１時45分～３時15分	
		10日㈮・16日㈭・20日㈪	午後２時～４時15分	
	アルコール・薬物依存症相談	２日㈭・15日㈬	午後１時30分～３時45分	
	ママのこころの相談	２日・９日の㈭	午前９時30分～11時	
	歯科相談（３歳未満児）～歯科健診とフッ化物塗布	10日・17日・24日の㈮	午後１時～３時	健康推進課歯科担当 ☎内線４２３
	栄養相談	２日・９日・16日・23日・30日の㈭	午後１時30分～３時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線４２３
エイズに関する相談・検査	相談	随時	午前８時30分～午後５時15分	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(３８０５)９４６７
	検査	８日㈬（予約制）	午前10時～11時	

▶ものわすれ相談（予約制）

対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会場	申込み
21日㈫	▶午前10時～10時40分 ▶午前10時50分～11時30分	区役所４階会議室	荒川地域包括支援センター ☎（５８５５）３３２３
24日㈮	▶午後１時30分～２時10分 ▶午後２時20分～３時	南千住駅前ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター ☎（５６０４）５７１０

▶難病相談室（予約制）

会場・申込み 荒川区医師会館（西日暮里６-５-３）
☎（３８９３）２３３１

日時 ５月18日㈯午後１時30分～３時
対象 神経難病の方、その疑いのある方
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談