あらかわ遊園の催し

◆ 夏の親子陶芸教室「皿作り」

期　日
▶**前期**…７月21日、８月４日㈰
▶**後期**…８月10日・24日の㈯
※全２回　※完成品は後日渡します

時　間
▶**午前クラス**…午前10時～正午
▶**午後クラス**…午後１時30分～３時30分

場　所 ふれあいハウス２階

対　象 小学生と保護者（１組２人）　※未就学児の同伴は不可

定　員 各６組（抽選）　**持ち物** エプロン

費　用 大人1200円、小学生800円

◆ 夏休みアニマル教室

期　日
▶**第１期**…７月24日㈬～26日㈮
▶**第２期**…７月31日㈬～８月２日㈮
▶**第３期**…８月６日㈫～８日㈭
※全３回

時　間 午前９時～11時30分
※３日目は午後３時まで

場　所 どうぶつ広場

対　象 小学３～６年生　**定　員** 各24人（抽選）

持ち物 長靴、筆記用具、着替え、昼食（３日目のみ）

費　用 99円（保険料）

※１日目のみ入園料がかかります

締切り ６月24日㈪消印有効

申込み問合せ 往復はがき（返信面に住所・氏名を記入）で、イベント名・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号・希望する期日（陶芸教室はクラスも）を、〒116-0011荒川区西尾久６-35-11あらかわ遊園
☎（３８９３）６００３
※申し込みは１組（アニマル教室は１人）１通まで

アニサキスによる食中毒に注意しましょう

近年、アニサキスによる食中毒が多発しています。生の魚介類を食べるときは、注意しましょう。

アニサキスとは

アニサキスは寄生虫の一種です。幼虫は白色で、長さ２～３cm、太さ0.5～１mm程度で、サバ・サンマ・アジ・イワシ・ヒラメ・サケ・カツオ・イカ等の海産魚介類に寄生しています。

アニサキスによる食中毒の症状

- **急性胃アニサキス症（食後数時間～十数時間後）**
  みぞおちの激しい痛み、吐き気、おう吐
- **急性腸アニサキス症（食後十数時間後～数日後）**
  下腹部の激しい痛み、腹膜炎症状

予防のポイント

▶十分な冷凍（－20℃で24時間以上）や、加熱調理（70℃以上、または60℃で１分間以上）をしましょう。なお、一般的な料理で使う程度の酢・しょうゆ・塩・わさび等では、アニサキスは生きています。特にシメサバ（冷凍処理されていないもの）によるアニサキス症が多く報告されています
▶新鮮な魚を購入し、内臓はできるだけ早く取り除きましょう。なお、内臓の生食はしないでください
▶目でよく見て、アニサキスがいたら取り除きましょう

問合せ 生活衛生課食品衛生係（区役所北庁舎１階）　☎内線４２８

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎１８９（いちはやく）
虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎０１２０（５３６）８８３
妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療　荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
▶㈪～㈮午後７時～午後10時
※受け付けは、午後６時30分～午後９時30分
▶㈯午後５時～午後９時　※受け付けは、午後４時45分～午後８時30分
▶㈰・㈷午前10時～午後１時、午後２時～午後９時
※受け付けは、午前９時45分～午後８時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館１階（西日暮里6-5-3）　☎（3893）1599

対　象 15歳未満の救急患者（急な発熱等）

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック（**上記**）でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】

診療時間　▶昼…午前10時～午後１時、午後２時～午後５時
▶夜…午後５時～午後９時　※夜間の受け付けは、午後８時30分まで
診療科目　▶内＝内科　▶小＝小児科　▶外＝外科　▶婦＝婦人科　▶整＝整形外科　▶泌＝泌尿器科　▶皮＝皮膚科

期　日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電　話
6月15日㈯		○	内	サン内科循環器クリニック	荒川４－１－１	(５６０４)９２７１
		○	内・小	リーデンスタワークリニック	東日暮里５－１６－３	(５８５０)１６６１
6月16日㈰	○		内	しらひげ西クリニック	南千住８－３－２	(３８０１)６６７６
	○	○	小	山田こどもクリニック	町屋３－１８－１２	(６２３１)８７０７
	○		小	鈴木こどもクリニック	西尾久３－２１－５	(５８５５)３０３０
	○	○	内	いしかわ日暮里クリニック	西日暮里２－２６－９	(５８５０)５０７１

【休日調剤薬局】

開局時間　▶昼…午前10時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時

期　日	昼	夜	薬局名	所在地	電　話
6月15日㈯		○	ウカイ薬局	荒川２－４－２	(３８９１)６０５５
6月16日㈰	○		しおいり薬局	南千住８－３－２	(５８５０)７９６０
	○		関口薬局	西尾久５－８－２５	(３８００)３５７０
	○	○	十全堂調剤薬局	西日暮里２－２０－１	(３８０６)３２９５
	○	○	ぽっぽ薬局	西日暮里２－２６－５	(５６０４)９８８９

【休日歯科診療】

診療時間　午前９時～午後４時（電話受け付け）

期　日	医療機関名	所在地	電　話
6月16日㈰	にっぽり歯科クリニック	東日暮里５－５１－１１	(３８０５)１１８２

問合せ
●荒川区医師会　☎(３８９３)２３３１
●荒川区歯科医師会　☎(３８０５)６６０１
●荒川区薬剤師会　☎(３８１９)０５５０

医療機関案内サービス
●東京都医療機関案内サービスひまわり＜24時間＞　☎(５２７２)０３０３
●東京消防庁救急相談センター＜24時間＞
（救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます）　☎#７１１９

日曜日柔道整復施術

施術時間　午前９時～午後７時

期　日	施術所名	所在地	電　話
6月16日㈰	千住名倉若林接骨院	東日暮里４－１４－４	(３８０５)２５８０

蚊の発生に早めの対応を

蚊が媒介する感染症を予防するため、日ごろから蚊に刺されない工夫をしましょう。蚊の発生を防ぐためには、ボウフラの段階で駆除することが最も効果的です。
区では、道路等の雨水ますへのボウフラ駆除剤の投入を行っているほか、蚊の防除等の相談を受け付けています。

蚊の発生防止のポイント

▶水たまりを作らない
▶置き水の交換をこまめに行う
▶不要物・廃棄物を撤去し、蚊の潜む場所をなくす
▶網戸等で蚊の侵入を防ぐ
▶刺されないよう長袖等の服装で身を守る
▶虫よけ剤等の忌避剤を利用する

▲ヒトスジシマカ（写真提供：国立感染症研究所）

蚊が媒介する主な感染症

日本脱炎
主にコガタアカイエカによって媒介します。
症状 数日間の38℃以上の発熱、頭痛、おう吐、めまい等

デング熱
主にヒトスジシマカによって媒介します。
症状 感染して３～７日後の発熱、頭痛、目の痛み、筋肉痛、関節痛、食欲不振、腹痛、便秘等

相談・問合せ 生活衛生課環境衛生係（区役所北庁舎１階）
☎内線４２６

日 期日（期間）　時 時間　所 会場・場所　対 対象　人 定員　内 内容　講 講師　持 持ち物　¥ 費用　締 締め切り　申 申込方法（申込先）　問 問い合わせ先　✉ 電子メールアドレス　HP ホームページアドレス