## 音楽体操講習会

日８月８日㈭　時午後１時～２時30分　所荒川老人福祉センター４階会議室　対区内在住で、60歳以上の方　人30人（抽選）　内脳活性化トレーニング　講音楽健康指導士・小林勝氏　締７月26日㈮
申来所・電話・電子メールで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター
☎（３８０２）１６６６
✉ara-online@foryou.or.jp

# 介護

## 介護者交流サロン

日７月20日㈯　時午後１時～３時
所荒川山吹ふれあい館２階洋室１・２　※直接会場へ
問荒川区社会福祉協議会
☎（３８０２）３３３８

# 産業・経営支援

## 「東京ＴＡＳＫものづくりアワード2024」製品募集

対台東区・荒川区・葛飾区の事業者が、令和５年11月１日～６年10月31日までに開発した生活提案製品
応募用紙の配布 **下記**ホームページ
締10月31日㈭
申電子メールで、応募用紙と製品（試作品）の写真を、経営支援課経営支援係☎内線４５９
✉keieishien@city.arakawa.lg.jp
HP http://www.task-project.net

## 第三者への事業承継セミナー

日８月７日㈬　時午後２時～４時
所ふらっとにっぽり３階多目的スペース　対親族・従業員以外へ事業の引き継ぎを考える経営者　人20人（申込順）　講事業承継センター株式会社代表取締役・金子一徳氏
申電話・**下記**ホームページで、事業承継センター株式会社
☎（５４０８）５５０６
HP https://www.jigyousyoukei.co.jp

## ものづくり・ＩＴ商談会

日11月22日㈮　時午後１時～５時
所品川産業支援交流施設ＳＨＩＰ３階大崎ブライトコアホール（品川区北品川５-５-15）　対中小製造業・情報通信業の事業者　内品川区・目黒区・荒川区・板橋区・足立区・江戸川区・さいたま市・高知県の事業者による企業間マッチング　締８月９日㈮
申**下記**ホームページで、運営事務局
☎（４５５０）６３０９
HP https://syoudankai-shinagawa.jp

# 仕事・人材募集

## ファミリー・サポート・センター協力会員を募集

残業・通院・冠婚葬祭等で子どもを預けたい、保育園・学童クラブの送迎をしてほしい等の子育て世代のニーズに応える会員を募集します。
報酬720～840円（１時間）

**◆養成講座**
受講後、協力会員として登録し、活動します。
※有資格者は受講科目の免除あり
日８月28日㈬～30日㈮（全３回）
時午前９時～午後４時　所峡田ふれあい館・荒川さつき保育園・荒川消防署　対18歳以上の方　人15人（申込順）　¥1500円　締８月20日㈫
申電話で、荒川区ファミリー・サポート・センター事務局（荒川区社会福祉協議会内）
☎（３８９１）７９３８

## 若者向け就労支援セミナー

**◆選考突破～志望動機に焦点**
日８月６日㈫　締８月５日㈪
**◆選考突破～面接対策**
日８月23日㈮　締８月22日㈭

時午後２時～４時　所ムーブ町屋４階会議室　対44歳以下の方　人各10人（申込順）　講特定社会保険労務士・三浦睦子氏
申７月11日㈭から電話で、わかもの就労サポートデスク
☎（３８００）６１８８

# 催し

## あらかわ遊園ナイトズー～夜のどうぶつ広場をのぞいてみよう！

どうぶつ広場の利用時間を一部延長します。当日限りの動物も見学できます。
日７月20日㈯・21日㈰、８月10日㈯・11日㈷（小雨決行）　時午後７時まで　所あらかわ遊園どうぶつ広場　※入園料がかかります
問あらかわ遊園
☎（３８９３）６００３

## 荒川夏の特選落語会

日８月３日㈯　時午後２時開演
所サンパール荒川大ホール
出演柳家三三氏、柳家𠮷三郎氏、三遊亭わん丈氏、三遊亭ぐんま氏、ロケット団　¥3700円（全席指定）
※未就学児は入場不可
チケット販売所 町屋文化センター、サンパール荒川等
問ACC☎（３８０２）７１１１

## 東京荒川少年少女合唱隊定期演奏会

日８月25日㈰　時午後２時開演
所サンパール荒川大ホール
¥1000円（小・中学生は500円）
※定期演奏会に向けた合唱ワークショップを開催しています。詳細は、**下記**ホームページをご覧ください
問東京荒川少年少女合唱隊・大村
☎０８０（５０９５）５０５５
HP https://www.arakawa-bgc.com

# 官公署

## 都税をスマートフォン決済アプリで納付できます

アプリ内で納付書のバーコードを読み取るだけで、都税を納付できます。
※詳細は、東京都主税局ホームページ（https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/common/tozei_nouzei.html#L16）をご覧ください
問荒川都税事務所
☎（３８０２）８１１１

## 白鬚西ポンプ所施設見学会

日７月25日㈭（雨天時は26日㈮に延期）　時午前10時～午後３時
所東京都下水道局白鬚西ポンプ所（南千住８-17-３）
問東京都下水道局北部下水道事務所ポンプ施設課
☎（５８２０）４３６０

# 気軽にスポーツを楽しもう

## 荒川総合スポーツセンター　あらかわ遊園スポーツハウス　１回制教室

荒川総合スポーツセンター・あらかわ遊園スポーツハウスでは、気軽にスポーツを楽しめるよう、事前の申し込みが不要な「１回制教室」を実施しています。
時間・内容・参加費等の詳細は、チラシ・荒川区ホームページ（**右**の二次元コード）をご覧ください。

### 荒川総合スポーツセンター

| | |
|---|---|
| 対象 | 15歳以上の方（中学生を除く）<br>※一部教室は、対象が異なります |
| 教室（一例） | ▶アクアビクス　▶リラックスヨガ　▶ボクシング<br>▶ＥＡＳＹエアロ　▶ＨＩＩＴで目指せ代謝ＵＰ |

▲リラックスヨガ

▲ボクシング

### あらかわ遊園スポーツハウス

| | |
|---|---|
| 対象 | 小学４年生以上の方<br>※中学生以下は、15歳以上の方（中学生を除く）同伴で |
| 教室（一例） | ▶美・ボディチャレンジ<br>▶ローインパクトエアロ<br>▶ひきしめボディエクササイズ<br>▶トータルボディメイキング |

▲ローインパクトエアロ

▲ひきしめボディエクササイズ

| | |
|---|---|
| チラシの配布 | 区役所３階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス |
| 参加方法 | 各教室の開始30分前（あらかわ遊園スポーツハウスは20分前）から券売機で販売するチケットを購入し、１階総合受付へ　※予約不可 |
| 問合せ | ▶荒川総合スポーツセンター　☎（３８０２）３９０１<br>▶あらかわ遊園スポーツハウス　☎（３８００）７３３３ |