

自分や家族の命を守る

防災訓練に参加しよう

地震はいつ発生するかわかりません。いざというときのために、自分や家族の命を守る行動を身につけ、地震に備えましょう。

問合せ 防災課防災事業係 ☎内線418



町会・自治会の防災訓練

町会・自治会で初期消火・応急救護等の訓練を行っています。消火器の操作方法等を学び、いざというときのために備えましょう。

避難所開設・運営訓練

町会・自治会ごとに指定した小・中学校等を会場とし、避難所の開設・運営を中心とした訓練を行っています。

各訓練の日程等の詳細は、右の二次元コードをご覧ください



2・3面で、在宅避難の準備を紹介します

▶自然災害から命を守るために

先月8日に宮崎県で震度6弱の揺れを観測した地震を受け、南海トラフ地震の想定震源域で大規模地震への注意を呼びかける臨時情報

発表から1週間で呼びかけは終了しましたが、日ごろから地震への備えが大切であることを改めて意識するきっかけとなりました。自分や大切な家族を守るため、今一度、家庭内で発災時の行動を確認してください。

区では、大規模災害時に、避難所の開設・運営等を進めますが、自宅が安全な場合は、そのまま自宅にとどまる「在宅避難」を推奨しています。家具類の転倒等防止器具や感震ブレイカーの設置・購入費助成等を活用し、自宅の安全強化を図るとともに、7日分の食料や飲料水、携帯トイレ等の備蓄にもご協力ください。

また、各地域では町会・自治会単位で防災訓練や避難所開設・運営訓練が開催されています。訓練に参加し知識や経験を積むとともに、近隣住民同士のつながりを広げ、地域防災力の向上に努めていただくようお願いいたします。

区では今後も、区民の命と財産を守るため、「災害で一人の犠牲者も出さない」という強い決意のもと、警察・消防等関係機関との連携を深め、さまざまな防災対策を推進して参ります。ご理解、ご協力をお願いいたします。



荒川区長
にししかわ たいいちろう
西川 太一郎

産業・経営支援

豊島区・北区・荒川区
起業家交流会

日9月30日(月) 時午後6時～9時
所北とびあ16階1601会議室(北区王子1-11-1) 起業に関心のある方、起業しておおむね5年以内の方 人40人(申込順) 内トークセッション、交流会 締9月23日(休)
申下記ホームページで、北区産業振興課 ☎(5390)1237
HP https://www.city.kita.tokyo.jp/sangyoshinko/kigyo_sogyo/kouryukai_k.html

仕事・人材募集

登録手話通訳者
新規登録審査会

◆手話通訳者全国統一試験
日12月7日(土) 時午前10時から
所区外の指定会場
◆登録審査会
日令和7年3月12日(水) 時午後7時から
所アクロスあらかわ

次のすべてを満たす方 ▶区内在住・在勤・在学 ▶20歳以上 ▶手話技術を習得している ▶区内で活動できる ※手話通訳活動は報酬あり 締9月27日(金)必着
応募用紙の配布 荒川区社会福祉協議会、下記ホームページ
申持参で、応募用紙を、荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338
HP https://www.arakawa-shakyo.or.jp/

スポーツ

屋外スポーツ体験会

日9月15日(日) 時午前9時30分～正午
所区民運動場 ※直接会場へ 区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) 内モルック、スナッグゴルフ ※動きやすい服装で
所スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

あらボッチャ

日10月5日(土) 時午後0時30分～4時30分
所荒川総合スポーツセンター2階大体育室 区内在住・在勤・在学の方を1人以上含むチーム 人32チーム(申込順) ※1チーム2～6人。小学生以下のお子さんは同チームで保護者の参加が必要 持室内用運動靴 ※動きやすい服装で 料50円(1人。保険料)

日9月2日(月)正午～20日(金)に来所・荒川区ホームページで、区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

講座・催し

「体が不自由でもおしゃれを楽しもう！」展

日9月7日(土)～20日(金) 時午前9時～午後8時(7日は午後1時から、20日は午後5時まで) 所サンパール荒川2階 ARAKAWA 1-1-1 ギャラリー 内リフォームやオーダーで制作した衣服の展示
所あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット ☎(3891)8571
※月～金午後1時～7時(第1・3日(金)は午後9時まで)

ふらっとにっぽりクリエイティブ・ショーケース

日9月13日(金)・14日(土) 時午前10時～午後4時 所ふらっとにっぽり1・2階おもてなしスペース・3階多目的スペース 内ハンドメイド作家等による手作り小物等の販売・ワークショップ
所京成フロンティア企画株式会社 ☎(5808)7528
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

清翔書画展

日9月13日(金)～16日(祝) 時午前10時～午後6時(16日は午後4時まで) 所町屋文化センター2階ふれあい広場
所清翔会・宇井 ☎080(5024)3336

悠遠忌「声で伝える吉村昭」

日9月14日(土) 時午前10時～正午
所サンパール荒川3階小ホール ※直接会場へ 内講演、朗読「雪の花」「梅の蕾」等 出演朗読家・庄山晃氏ほか 料1000円(学生は500円) 所吉村昭研究会 ☎080(6393)2549

自転車安全利用講習会

小学生以下の参加者には、お菓子等を差し上げます。
日9月21日(土)(雨天中止) 時午前9時30分～11時 所荒川自然公園交通園 ※開催中は交通園の一部施設が一般利用できません 区内在住・在勤・在学の方 人10人(申込順) ※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください
申電話で、生活安全課交通安全係 ☎(3802)3067

銀の杖公開講座
～音楽フェスタ

日9月21日(土) 時午後2時～3時30分 所アクト21地下2階ホール 人100人(申込順) 内歌って心の健康づくり 締9月10日(火)
申電話で、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎(3800)3346

地域づくりを学ぶ 秋のふくしま交流収穫ツアー

日・時9月28日(土)午前6時50分～9月29日(日)午後5時(1泊2日)
集合・解散 JR上野駅 所福島県福島市内の果樹園等 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、終了後アンケートに回答できる方 人18人(抽選) 内稲刈り・果物狩り等 ※動きやすい服装で 料1万円
申9月1日(日)～10日(火)に電話で、近畿日本ツーリスト株式会社福島支店 ☎024(521)1411
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

大人のためのおはなし会

日9月28日(土) 時午後2時～3時 所尾久図書館1階みんなのひろば 内15歳以上の方(中学生は不可) 人25人(申込順) 内ろうそくの明かりの下、素話で語る昔話
申9月1日(日)から来館・電話で、尾久図書館 ☎(3800)5821

吉村昭原作
映画「桜田門外ノ変」上映会

日9月29日(日) 時午後1時30分～4時 所尾久ふれあい館4階多目的室 人80人(抽選) 締9月18日(水)
申来館・ファクス・ゆいの森あらかわホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項(③は参加者全員分<2人まで>)を、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター ☎(3891)4349
FAX(3802)4350

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
日10月2日・9日・23日(水)
区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 人各6人
◆着物のリフォーム～帯で作るランチョンマットとカフェエプロン
日10月10日・17日(日)(全2回)
区内在住・在勤・在学の方 人12人 持帯(半幅帯も可)、裁縫道具
◆電気炉で作るガラスのペーパーウエイト
日10月16日(水) 区内在住・在

勤・在学で、小学4年生以上の方 人6人 ※完成品は後日渡します
◆サンドブラストでグラス等を作る
日10月26日(土) 区内在住・在勤・在学で、小学3年生以上の方(小学3・4年生は保護者同伴で) 人6人

※申込順
時午後2時～3時30分
所・申9月2日(月)から電話で、あらかわりサイクルセンター ☎(3805)9172

ホテルグリーンパール那須
2泊3日秋季バスツアー

日▶10月7日(月)～9日(水) ▶10月21日(月)～23日(水) ▶11月5日(火)～7日(木) ※2泊3日(朝食2回、夕食3回、夕食2回付)
最少催行人数各20人(申込順)
料▶13歳以上…3万9400円 ▶4～12歳…3万3400円 ▶0～3歳…無料 ※1人。宿泊・往復バス・ツアー代、保険代・入湯税を含む。1人で参加する方は、お問い合わせください
申9月1日(日)～各開催日の3日前に電話で、フォレストリゾート予約コールセンター ☎0570(038)489

荒川区観光ボランティア
ガイド養成講座

日・時▶10月9日(水)午後2時～3時30分 ▶10月23日(水)午後2時～4時30分 ▶10月30日、12月4日・11日の(水)午後1時～3時30分 ▶11月13日・27日の(水)午前10時～正午 ▶12月18日(水)午後2時～4時 ※全8回 所区役所6階産業経済部会議室等 区内在住・在勤の方 人15人(抽選) 料350円
申9月1日(日)～24日(火)(必着)にはがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥応募の動機を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイド事務局(観光振興課内) ☎内線3563
FAX(3803)2333
E kankou@city.arakawa.tokyo.jp

健康を決める力
～ヘルスリテラシー

日10月19日(土) 時午前10時～11時30分 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 区内在住・在勤・在学の方等 人100人(申込順)
持児首がすわった未就学児、10人(申込順) 内ヘルスリテラシーを高める行動
申9月2日(月)～10月18日(金)に電話・荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

令和6年度荒川区議会定例会・9月会議が開会

令和6年度荒川区議会定例会・9月会議は、9月10日(火)～10月7日(月)の期間で開かれる予定です。

この9月会議では、区政全般にわたり議員から区長等に対して質問をするほか、条例等の議案や令和5年度決算等を審議する予定です。

※本会議の開始時間は、午前10時からです

※本会議・委員会は音声のライブ配信を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

区議会の委員会質疑をケーブルテレビで放送

CATVマイチャンネルあらかわ(地デジ11ch)で、「決算に関する特別委員会」の総括質疑の様態を放送します。放送日時は、後日、区報・荒川区ホームページ等でお知らせします。

日 期 日 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 料 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込 先 先) 問 問 問 問 合 合 せ せ 先 先 電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ レ ス ス HP ホーム ページ アドレス

11月10日(日)は荒川区長選挙

郵便等による不在者投票ができます

郵便等投票ができる方

郵便等投票証明書の交付を受けており、身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証を持っている障がい等の程度が表1に該当する方。
 ※表1・2ともに該当する方は、申請により代理人による代理記載投票ができます

障がい等の区分	障がい等の程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1・2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1・3級
	免疫、肝臓	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、腎臓、肝臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

障がい等の区分	障がい等の程度	
身体障害者手帳	上肢、視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

郵便等投票証明書の申請方法

証明書を持っていない方は、郵便等投票証明書交付申請書(本人の署名が必要)に身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証を添えて申請してください。 ※持参する場合は、代理の方も可

郵便等投票証明書交付申請書の配布 区役所分庁舎3階選挙管理委員会事務局、荒川区ホームページ

郵便等投票の手続き

郵便等投票証明書を交付されている方に送付する案内に必要事項を記入し、投票用紙等を請求してください。

期日前投票立会人を募集

荒川区長選挙の期日前投票立会人を募集します。公正な投票のために有権者の代表として立ち会うことが主な役割です。

- 期間** 11月4日(休)～9日(土)
- 時間** 午前8時15分～午後2時15分、午後2時15分～8時15分の交代制(各6時間)
- 場所**
 - ▶区役所本庁舎1階ロビー
 - ▶南千住駅前ふれあい館
 - ▶荒川総合スポーツセンター
 - ▶町屋文化センター
 - ▶シルバー人材センター・荒川授産場
 - ▶あらかわ遊園スポーツハウス
 - ▶ふらっとにっぽり
 ※場所の希望はできません
- 対象** 荒川区の選挙人名簿に登録されている区内在住の方で、説明会(10月13日(日)または14日(祝))に出席でき、長時間いすに座って従事することに支障のない方
- 人数** 168人まで(抽選)
- 報酬** 7000円(1回)
- 申込方法** 9月2日(月)～6日(金)午前8時30分～午後5時に、持参で、本人確認ができるもの(免許証、保険証等)と、報酬振り込み先の口座番号がわかるもの(通帳、キャッシュカード等)を、区役所分庁舎選挙管理委員会事務局 ※代理人不可
- 結果の通知** 9月下旬

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3413

ゆいの森ワークショップ

定員 各8人(申込順)
申込み 9月1日(日)から来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター☎(3891)4349

カフェでの職場体験～カフェ店員ってどんなお仕事?

- 期日** 9月22日(祝) **時間** ▶午前10時～正午 ▶午後2時～4時
- 会場** ゆいの森あらかわ1階カフェ・ド・クリエ プラスゆいの森あらかわ店・2階会議室
- 対象** 区内在住・在学の小学3年生～中学生 ※保護者の参加も可
- 内容** メニューポスター作り、接客・スイーツ盛り付け体験

コーヒーを学ぶ

- 期日** 9月29日(日)
- 時間** ▶午前10時～11時30分 ▶午後2時～3時30分
- 会場** ゆいの森あらかわ2階会議室
- 対象** 区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方
- 内容** ドリップ体験・飲み比べ、フードペアリング等

9月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	2日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課保健相談担当 ☎内線432
	9日(月)・13日(金)・19日(木)・27日(金)	午後2時～4時15分	
	5日(木)・18日(水)	午後1時30分～3時45分	
アルコール・薬物依存症相談	5日(木)・18日(水)	午後1時30分～3時45分	
ママのこころの相談	5日・19日(木)	午前9時30分～11時	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	6日・13日・20日(金)	午後1時～3時	健康推進課歯科担当 ☎内線423
栄養相談	5日・12日・19日・26日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	随時	荒川区HIV検査相談専用電話 ☎(3805)9467
	検査	11日(水)(予約制)	

ものわすれ相談(予約制)

期日	相談時間	会場	申込み
2日(月)		西日暮里地域包括支援センター ☎(3807)3828	
12日(木)	▶午後1時30分～2時10分	南千住ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702
	▶午後2時20分～3時		
20日(金)		夕やけこやけふれあい館	東日暮里地域包括支援センター ☎(5615)3171

難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

- 日時** 9月21日(土)午後1時30分～3時
- 対象** 神経難病の方、その疑いのある方
- 内容** 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、9月1日(日)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆フラワーアレンジメント体験

📅9月25日(水) 時▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時30分～3時30分 対18歳以上の方 人各12人(申込順)
 ¥1000円 申9月2日(月)から電話で

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆ベビーミュージック

📅9月17日(火) 時・対▶午前10時～10時40分…0歳児と保護者 ▶午前11時～11時40分…1歳児と保護者 人各10組(申込順)

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

◆駅前フェスタ

📅9月21日(土) 時▶午前10時30分～午後3時 人300人(申込順) 内舞台発表・展示

◆フラダンス講座

📅9月28日～12月14日の(土)(全11回) ※11月23日(祝)を除く 時▶午後1時～2時30分 対18歳以上の方(高校生は不可) 人20人(申込順)

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆町屋倶楽部

📅9月3日・17日の(火) 時▶午後1時30分～2時30分 対50歳以上の方 人各15人(申込順) 内脳トレ、簡単な体操、輪投げ、ダーツ

◆アクティブヨガ

📅9月27日(金) 時▶午後8時～9時 対18～49歳の方(高校生は不可) 人20人(申込順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ソーシャルダンス

📅9月8日(日) 時▶午後1時～3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 内フリーダンス 持ヒールカバー、手袋

◆介護者教室

📅9月28日(土) 時▶午後1時30分～3時 対中学生以上の方 人20人(申込順) 内認知症の基礎

尾久ふれあい館

☎(3809)2511

◆フラワーアレンジメント教室～ハロウィンアレンジ

📅10月18日(金) 時▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時 ▶午後4時～5時30分 人各40人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で 持作品を持ち帰る袋 ¥2500円(材料費) 申9月7日(土)～10月11日(金)に来館・電話で

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆成人手芸講習会「トートバッグ」

📅9月18日(水) 時▶午前10時～午後1時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) ¥1000円 締9月10日(火)

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
 対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
 ※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
 ※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
 診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
9月1日(日)	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	外	荒川外科肛門医院	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	内	かわさき内科クリニック	西尾久2-14-11	(6807)7769
9月7日(土)	○	内・小	加藤小児科内科医院	東日暮里5-44-1	(3803)3377
	○	内・小	小沼医院	町屋6-19-15	(3895)6603
9月8日(日)	○	内・小	日暮里医院	東日暮里6-60-4	(3806)0345
	○	内・小	日下診療所	南千住5-21-7	(3803)5831
	○	内	熊野前かた内科医院	東尾久6-39-13	(6677)5400
9月8日(日)	○	内	はせがわ病院	東日暮里5-45-7	(3807)8866
	○	小	すばる子どもクリニック	東日暮里6-1-1	(5604)9351

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
9月1日(日)	○	シイビシー調剤薬局	南千住5-40-18	(3803)5445
	○	えくぼ薬局	荒川4-3-3	(3801)2184
	○	なつめ薬局	西尾久2-15-3	(6807)8963
	○	あつみ薬局	東日暮里5-43-2	(3801)1781
	○	ひぐらし調剤薬局	東日暮里5-44-2	(5850)5056
9月7日(土)	○	日暮里薬局	東日暮里5-50-18	(3805)3571
9月8日(日)	○	さげ薬局	東尾久6-9-20	(3892)6681
	○	アステル薬局日暮里店	東日暮里5-50-5	(5615)0099
	○	みつばち薬局	東日暮里6-1-1	(5604)9315

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
9月1日(日)	河原歯科	西尾久2-35-7	(3810)3003
9月8日(日)	すみ歯科クリニック	南千住3-8-11	(3807)5503

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
9月1日(日)	平井整骨院	東日暮里6-46-3	(3801)8201
9月8日(日)	あらい整骨院	東日暮里2-14-4	(6324)3547

荒川区文化祭 「大太鼓盆踊り大会」

日時 9月7日(土)午後6時～9時
 ※雨天時は8日(日)に延期

会場 南千住野球場 ※車での来場は不可

内容 組太鼓の演奏・盆踊り

問合せ 生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575

9月 CATV マイチャンネルあらかわ

こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	
1日(日)	2日(月)～8日(日)
特はじめよう!ボランティア #2 特地震に備えよう～在宅避難のポイント	特・申あらかわ手づくり市 特・申荒川区議会からのお知らせ
9日(月)～15日(日)	16日(祝)～22日(祝)
特知って備える!まなBOSA! #2 特9月は敬老月間!高齢者にやさしい街あらかわを目指して	特中学校ワールドスクール 特荒川区の芸術文化に触れて秋を満喫!ACCの取り組み
23日(休)～29日(日)	30日(月)
特チャレンジキャンプ 特子育て交流サロンの紹介	荒川区議会放送「令和6年度定例会・9月会議 決算に関する特別委員会～総括質疑」放送のため、「こんにちは荒川区」はお休みします
あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)	
1日(日)	2日(月)～8日(日)
高齢者向け就労支援セミナー(前編)	高齢者向け就労支援セミナー(後編)
9日(月)～15日(日)	16日(祝)～22日(祝)
口腔保健講演会「専門家に聞く!噛んで健康・歯のはなし」(前編)	口腔保健講演会「専門家に聞く!噛んで健康・歯のはなし」(後編)
23日(休)～29日(日)	30日(月)
口腔保健講演会 実技編	尾久図書館「推しを語るための文章術」(前編)
その他の番組	あらまるNEXT(区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

ケーブルテレビの申込み・問合せ	
▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600	▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(物) 費(費) 用 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 申(込) 方(方) 方(法) 方(法) 問(問) 問(い) 問(合) 問(合) 問(合) 電(電) 電(子) 電(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス HP(HP) ホーム(ホーム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス

