

11月10日(日)は荒川区長選挙

郵便等による不在者投票ができます

郵便等投票ができる方

郵便等投票証明書の交付を受けており、身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証を持っている障がい等の程度が**表1**に該当する方。
※**表1・2**ともに該当する方は、申請により代理人による代理記載投票ができます

障がい等の区分	障がい等の程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1・2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1・3級
	免疫、肝臓	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、腎臓、肝臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

障がい等の区分	障がい等の程度	
身体障害者手帳	上肢、視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

郵便等投票証明書の申請方法

証明書を持っていない方は、郵便等投票証明書交付申請書（本人の署名が必要）に身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証を添えて申請してください。 ※持参する場合は、代理の方も可

郵便等投票証明書交付申請書の配布 区役所分庁舎3階選挙管理委員会事務局、荒川区ホームページ

郵便等投票の手続き

郵便等投票証明書を交付されている方に送付する案内に必要な事項を記入し、投票用紙等を請求してください。

期日前投票立会人を募集

荒川区長選挙の期日前投票立会人を募集します。公正な投票のために有権者の代表として立ち会うことが主な役割です。

期 間	11月4日(休)～9日(土)
時 間	午前8時15分～午後2時15分、 午後2時15分～8時15分の交代制（各6時間）
場 所	▶区役所本庁舎1階ロビー ▶南千住駅前ふれあい館 ▶荒川総合スポーツセンター ▶町屋文化センター ▶シルバー人材センター・荒川授産場 ▶あらかわ遊園スポーツハウス ▶ふらっとにつぼり ※場所の希望はできません
対 象	荒川区の選挙人名簿に登録されている区内在住の方で、説明会（10月13日(日)または14日(祝)）に出席でき、長時間いずに座って従事することに支障のない方
人 数	168人まで（抽選）
報 酬	7000円（1回）
申込方法	9月2日(月)～6日(金)午前8時30分～午後5時に、持参で、本人確認ができるもの（免許証、保険証等）と、報酬振り込み先の口座番号がわかるもの（通帳、キャッシュカード等）を、区役所分庁舎選挙管理委員会事務局 ※代理人不可
結果の通知	9月下旬

問 合 せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3413

ゆいの森ワークショップ

定 員	各8人（申込順）
申込み	9月1日(日)から来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター☎（3891）4349

カフェでの職場体験～カフェ店員ってどんなお仕事？

期 日 9月22日(祝) 時 間 ▶午前10時～正午 ▶午後2時～4時

会 場 ゆいの森あらかわ1階カフェ・ド・クリエ
プラスゆいの森あらかわ店・2階会議室

対 象 区内在住・在学の小学3年生～中学生
※保護者の参加も可

内 容 メニューポスター作り、接客・スイーツ盛り付け体験



コーヒーを学ぶ

期 日 9月29日(日)

時 間 ▶午前10時～11時30分 ▶午後2時～3時30分

会 場 ゆいの森あらかわ2階会議室

対 象 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方

内 容 ドリップ体験・飲み比べ、フードペアリング等

9月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
予約制	2日(月)	午後1時45分～3時15分	
	9日(月)・13日(金)・ 19日(木)・27日(金)	午後2時～4時15分	
	5日(木)・18日(水)	午後1時30分～3時45分	
	5日・19日の(木)	午前9時30分～11時	
アルコール・ 薬物依存症相談	5日(木)・18日(水)	午後1時30分～3時45分	健康推進課歯科担当 ☎内線423
ママのこころの 相談	5日・19日の(木)	午前9時30分～11時	
歯科相談 (3歳未満児) ～歯科健診と フッ化物塗布	6日・13日・ 20日の(金)	午後1時～3時	健康推進課栄養担当 ☎内線423
栄養相談	5日・12日・ 19日・26日の(木)	午後1時30分～3時30分	
エイズに関する 相談・検査	相談	随時	午前8時30分～午後5時15分
	検査	11日(水) (予約制)	午前10時～11時

▶ものわすれ相談（予約制）

期 日	相談時間	会場	申込み
2日(月)		西日暮里地域包括支援センター ☎（3807）3828	
12日(木)	▶午後1時30分～ 2時10分 ▶午後2時20分～ 3時	南千住 ふれあい館	南千住東部地域 包括支援センター ☎（3805）5702
20日(金)		夕やけこやけ ふれあい館	東日暮里地域 包括支援センター ☎（5615）3171

▶難病相談室（予約制）

会場・申込み 荒川区医師会館（西日暮里6-5-3）
☎（3893）2331

日時	9月21日(土)午後1時30分～3時
対象	神経難病の方、その疑いのある方
内容	専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談