



心身を整え
安心した子育てを

産後ケアを 利用してみませんか

出産後は、心身が回復しないうちに育児が始まり、体調を崩しやすい時期です。
区では、産後の母親に、助産師等が心身のケアや育児相談等を行う「産後ケア事業」を行っています。ぜひ、ご利用ください。

問合せ 子育て支援課子育て事業係 ☎(3802)3619

産後ケア事業

産後1年以内の母親に、助産師等が育児相談や心身のケア、授乳・沐浴のアドバイス等を行います。病院等で行う「宿泊型」・「日帰り型」のほか、自宅でサービスを受けられる「訪問型」があります。

サービスの内容

- ▶ 宿泊型・日帰り型…心身のケア、育児相談、授乳・沐浴等の指導、食事の提供、子どもの一時預かり等
- ▶ 訪問型…心身のケア、育児相談、授乳・沐浴等の指導

利用可能日数

- ▶ 宿泊型…1泊2日～3泊4日
 - ▶ 日帰り型…4日まで
 - ▶ 訪問型…6回まで(1回1時間)
- ※重複して利用できません
※費用は、実施機関によって異なります。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

宿泊	日帰り	訪問	実施機関	問合せ
○	○	○	たんぼぼ助産院(荒川1-31-8)	☎090(2638)9406
○	○		荒木記念東京リバーサイド病院(南千住8-4-4)	☎(5850)0303
○	○		綾瀬産婦人科・綾瀬産後ケア(葛飾区小菅4-8-10)	☎(3838)6588
○	○		スワンレディースクリニック(北区王子4-27-7)	☎(5944)6028
○			永寿総合病院(台東区東上野2-23-16)	☎(3833)8381
○			あらかわレディースクリニック(町屋1-8-8)	☎(6807)8867
		○	You and me助産院	☎080(1717)1631
		○	にしやま助産院	☎080(2103)2555
		○	Luana助産院	☎050(6880)5289
		○	団子坂なのはな助産院	☎090(8963)7087

申込み・問合せ

来所・荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、
区役所2階子育て支援課子育て事業係
☎(3802)3619
※出産前から申し込みできます



2面で、出産・育児の
支援制度を紹介します

妊娠から子育てまで サポートします

● 出産・子育て応援事業

問合せ ▶手続き・経済的支援等に関すること…健康推進課健康推進係 ☎内線433
▶伴走型相談支援等に関すること…健康推進課保健相談担当 ☎内線447

区では、妊娠期から子育て期までのそれぞれの時期に、出産・育児等の相談に応じる「伴走型相談支援」と、ギフトカードを差し上げる「経済的支援」を実施しています。申込方法等の詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



■ ゆりかご面接 妊娠前期(妊娠届提出後)

妊娠・出産で不安なこと等を助産師・保健師に相談できます。面接後、「出産応援ギフト(5万円分)」と「ゆりかごギフト(1万円分)」を送付します。
※面接は予約制です。予約方法は、荒川区ホームページをご覧ください

■ 妊娠後期面談 妊娠後期(7か月ごろ)

妊娠7か月ごろに、体調や生活の様子を伺うアンケートを送付します。希望する方には、出産に向けて心配なこと等について、助産師・保健師が面談等に応じます。

■ あかちゃん訪問 出産後(出生通知票提出後)

お子さんが産まれた家庭に助産師・保健師が訪問し、産後の体調や育児の相談に応じます。訪問後、「子育て応援ギフト(10万円分)」を送付します。

■ 1歳6か月児健診 生後1歳6か月ごろ

身体測定等を行い、お子さんの発育・発達を確認します。また、子育ての悩みを専門職員に相談できます。健診後、「パースデーサポートギフト」を送付します。 ※ギフトの金額は、第1子、第2子、第3子以降によって異なります

多胎児を養育する家庭を支援します

双子や三つ子等の多胎児を育てる家庭に、一時保育利用料の助成等を行います。詳細は、対象者に送付する案内書等をご覧ください。

● タクシー・一時保育等利用料助成

対象 5歳以下の多胎児を養育する方

● 産前産後支援ヘルパー派遣

対象 多胎児を妊娠中の方、または2歳以下の多胎児を養育する方

問合せ 子育て支援課子育て事業係 ☎(3802)3619

● 子育てに関する情報を手に入れるには

問合せ 子育て支援課子育て事業係 ☎(3802)3619

あらかわすくすく 子育てアプリ(母子モ)



スマートフォン等で利用でき、妊産婦・子どもの健康データの記録、予防接種のスケジュール管理等ができます。子ども向けイベントの配信等も行っています。

あらかわきっずニュース

各ひろば館・ふれあい館・図書館・保育園・幼稚園等の行事や遊び場を、2か月に一度配信しています。荒川区ホームページ・あらかわすくすく子育てアプリ(母子モ)で閲覧できます。

あらかわ子育て応援ブック

主に妊娠から就学前までに役立つ子育て支援の取り組みや施設を掲載しています。

配布場所 区役所2階子育て支援課、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課、各区民事務所、荒川区ホームページ

● 児童手当を拡充します

問合せ 子育て支援課子育て給付係 ☎内線3819

令和6年10月分から、児童手当を拡充します。すでに受給している方は原則として申請不要です。

■ 拡充の内容

- ▶所得制限がなくなります
- ▶お子さんの年齢が高校生年代(18歳到達後の最初の3月31日)まで受給できます
- ▶第3子以降の支給額が増額し、月額3万円になります
- ▶支払月が2か月に1回(偶数月)になります

申請が必要な方

次のいずれかに該当する方は申請が必要です。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

- これまで所得限度額超過で児童手当を受給していない
- 中学生以下のお子さんはいないが、高校生年代のお子さんを養育している
- 新たに施設入所等児童になるお子さんがいる施設等受給資格者
- 大学生年代(22歳到達後の最初の3月31日まで)と高校生年代以下のお子さんを養育しており、かつ、お子さんを3人以上養育している

児童扶養手当も拡充します

問合せ 子育て支援課子育て給付係 ☎内線3816

令和6年11月分から、母子・父子家庭の方等に支給している児童扶養手当を拡充します。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

■ 拡充の内容

- ▶受給資格者本人の所得制限限度額を引き上げます
- ▶第3子以降のお子さんの加算額を引き上げ、第2子の加算額と同額にします

子育て世代のお手伝いをしませんか ファミリー・サポート・センター協力会員を募集

通院で子どもを預けたい、保育園の送迎をしてほしい等、子育て世代のニーズに応える会員を募集します。報酬 720~840円(1時間)

養成講座

受講後、協力会員として登録し、活動します。
※有資格者は受講科目の免除あり

期間 10月21日(月)~23日(水) (全3回)

時間 午前9時~午後4時

会場 峡田ふれあい館等

対象 18歳以上の方

人数 15人(申込順)

費用 1500円 ※救命技能認定証を持っている方は無料

締切り 10月16日(水)

申込み問合せ 電話で、荒川区ファミリー・サポート・センター事務局(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3891)7938

はつらつ脳力アップ教室

運動や脳トレ、創作活動等を通して頭と身体を鍛え、仲間とともに健康づくりを行う教室です。自宅で参加できるオンライン教室も開催します。

期間 令和7年3月まで(全18回) ※週1回程度
対象 区内在住で、要支援・要介護の認定を受けていない、おおむね65歳以上の方
 ※オンライン教室は、Web会議ができる環境がある方

費用 無料 ※通所教室は、創作活動時のみ300円 ※オンライン教室の通信費は自己負担
締切り 10月7日(月) ※1人1会場に限る(体験会は、ほかの会場と併せて申し込み可)
申込み問合せ 来所・電話・荒川区ホームページで、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034

オンライン教室体験会

期日 10月1日(火) **時間** 午後2時～3時
会場 サンパール荒川4階第2・3集会室
定員 20人(申込順)



会場	曜日	初回日	時間	定員(抽選)	
通所教室	南千住駅前ふれあい館	(火)	10月29日(火)	午前9時45分～11時45分	14人
	峡田ふれあい館	(木)	10月31日(木)	午後1時～3時	10人
	荒木田ふれあい館			12人	
	尾久ふれあい館	(水)	11月6日(水)	20人	
オンライン教室	(月)	10月21日(月) 午後1時～3時	午後1時30分～2時45分	20人	

※オンライン教室は、初回と最終回のみ生涯学習センター4階多目的室で行います

9月は

世界アルツハイマー月間

「世界アルツハイマー月間」では、世界全体で、認知症の方や介護者の方を支援する活動が行われています。区でも、認知症への理解を広げるための取り組みを行います。

区内施設での展示

認知症に関する展示や関連資料等の配布を行います。

- 期 間**
- ▶ 9月13日(金)～10月9日(水)
…南千住図書館
 - ▶ 9月14日(土)～10月9日(水)
…尾久図書館
 - ▶ 9月17日(火)～27日(金)
…区役所1階ロビー、ゆいの森あらかわ
 - ▶ 9月20日(金)～10月16日(水)
…町屋図書館、日暮里図書館



認知症普及啓発グッズの配布

認知症普及啓発用クリアファイルを配布します。※なくなりしだい終了

配布場所 区役所2階高齢者福祉課、各地域包括支援センター、左記の展示会場(展示期間のみ配布)

あらかわ遊園観覧車のライトアップ

認知症普及啓発活動のテーマカラーであるオレンジ色にライトアップします。

期 間 9月13日(金)～15日(日)
時 間 日没～午後8時



問合せ 高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034

心身障害者福祉手当等のお知らせ

申請・問合せ

障害者福祉課障害サービス係(区役所1階)
 ☎内線2691 FAX(3802)0819

次の手当に該当する方で、申請をしていない方はお問い合わせください。

心身障害者福祉手当(区の制度)

- 対象・支給額(月額)**
- ▶ 身体障害者手帳1・2級の方、愛の手帳1～3度の方、脳性まひ、または進行性筋萎縮症の方、区指定の難病の方 …… **1万5500円**
 - ▶ 精神障害者保健福祉手帳1級、身体障害者手帳3級、愛の手帳4度の方 …… **9500円**
- ※対象となった年齢が65歳以上の方は新規申請ができません。また、施設入所者、児童育成手当(障害手当)の支給対象児童、障がい者本人または障がい児の保護者等の所得が、表1の所得制限額を超える方には支給されません

表1 所得制限額(心身障害者福祉手当)

扶養親族等の数	本人所得
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人以降1人につき	38万円加算

※20歳以上の障がい者は本人の所得
 ※20歳未満の障がい児は、障がい児の生計を維持している保護者等の所得
 ※扶養親族等に特定扶養親族または控除対象扶養親族(16歳以上19歳未満の方に限る)があるときは、1人につき25万円加算
 ※令和6年度8月分～7年7月分の支給は、令和5年中の所得から算出

特別障害者手当(国の制度)

対象 20歳以上で精神または身体に著しく重度の障がいを有するため、日常生活で常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の方
 ※各種手帳を取得していなくても申請可

支給額(月額) 2万8840円

※施設等入所者、病院等に継続して3か月を超えて入院の方、障がい者本人および配偶者・扶養義務者等の所得が、表2のそれぞれの所得制限額以上の方には支給されません

表2 所得制限額(特別障害者手当・障害児福祉手当)

扶養親族等の数	本人所得	配偶者および扶養義務者の所得
0人	360万4000円	628万7000円
1人	398万4000円	653万6000円
2人	436万4000円	674万9000円
3人以降1人につき	38万円加算	21万3000円加算

障害児福祉手当(国の制度)

対象 20歳未満で精神または身体に重度の障がいを有するため、日常生活で常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の方
 ※各種手帳を取得していなくても申請可

支給額(月額) 1万5690円

※施設入所者、障害年金受給者、障がい者本人および配偶者・扶養義務者等の所得が、表2のそれぞれの所得制限額以上の方には支給されません

※扶養親族等に特定扶養親族または控除対象扶養親族(16歳以上19歳未満の方に限る)があるときは、1人につき25万円加算
 ※令和6年度8月分～7年7月分の支給は、令和5年中の所得から算出

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

あらかわ遊園スポーツハウスが休館

☎10月23日(水) 設備点検等
☎あらかわ遊園スポーツハウス
☎(3800)7333

吉村昭記念文学館の再現書斎を一時閉鎖

☎9月22日(祝)~29日(日) ※常設展示は閲覧可 資料点検
☎ゆいの森あらかわ
☎(3891)4349

指定管理施設の令和5年度分実績評価結果を公表

区では、指定管理施設のサービスの向上を図るため、指定管理者による施設の管理やサービス提供の状況を審査し、改善指導等を行う実績評価を実施しています。
結果の閲覧 区役所地下1階情報提供コーナー、荒川区ホームページ
☎総務企画課企画係
☎内線2113

無戸籍でお困りの方へ

令和6年4月1日に改正民法が施行されました。施行日前に生まれた方やその母親も、令和7年3月31日(月)まで嫡出否認の訴えを提起できます。詳細は、お問い合わせください。
☎戸籍住民課戸籍係 ☎内線2354

暮らし

ひきこもり家族会

☎9月22日(祝) 午後1時30分~4時30分 所 ホットステーション(町屋2-21-2フレスコ町屋2階) 不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等 15人(申込順) ¥500円(本人は無料)
☎9月11日(水)から電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338
☎(3802)3831
✉gorolink@arakawa-shakyo.or.jp

不燃化特区住まいの相談会

☎・時▶9月27日(金)午後5時~7時55分 ▶9月28日(土)午前9時30分~午後0時25分、午後2時~4時55分 所 区役所北庁舎1階101会議室 不燃化特区内に老朽木造建築物・土地を所有している方 各9組(申込順) 老朽木造建築物の建て替え・除却に関する相談・講座
☎電話で、住まい街づくり課防災街づくり係
☎(3802)4319

産業・経営支援

低利な年末資金融資のあっせん

☎10月1日(水)~11月29日(金) 区次のすべてを満たす方 ▶区内の中小企業者等 ▶年末に一時的に資金を必要とする ▶季節資金融資を現在利用していない 運転資金
限度額500万円 返済期間1年以内(据置期間6か月を含む)
本人負担金利0.5% 信用保証料全額補助(特別融資の利用3本目から補助率2分の1) 申込書の配布 区役所6階経営支援課 ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
☎来所で、必要書類を、経営支援課融資係 ☎内線475

仕事・人材募集

荒川ふるさと文化館学芸員(会計年度任用職員)を募集

雇用期間 令和7年4月1日~8年3月31日(勤務成績が良好な場合は更新あり) 大学・大学院で考古学・民俗学・日本史またはこれに類する専門課程を履修し、卒業・修了した方(採用日までの卒業・修了見込みを含む) 若干名(選考)
☎区の考古・歴史・民俗等に関する資料の収集・調査、展示・講演会等の企画運営等
報酬21万4368円(月額)
募集要項の配布 荒川区ホームページ
☎令和7年2月4日(水)
☎持参・郵送で、必要書類を、〒116-0003荒川区南千住6-63-1荒川ふるさと文化館
☎(3807)9234

ひとり親のための就労支援セミナー~キャリアアップの準備と転職活動の進め方

☎9月28日(土) 午前9時30分~11時30分 所 町屋文化センター3階第4会議室 就職・転職を考えているひとり親家庭の方等 20人(申込順) 託児 生後6か月以上の未就学児、5人(申込順) 転職活動と応募書類作成の方法
☎▶託児...9月20日(金) ▶セミナー...9月27日(金)
☎電話・荒川区ホームページで、子育て支援課ひとり親・女性福祉係
☎(3802)4983

女性の就活ブラッシュアップセミナー~知っていますか? 社会保険と年金の基礎知識

☎10月17日(木) 午後1時~3時 所 ムーブ町屋3階ムーブホール 区内在住で、求職中または再就職を希望する女性 25人(申込順) 託児 1歳以上の未就学児、2組(申込順) ※1組2人まで
☎社会保険労務士・諸星裕美氏

☎託児...10月10日(水) ▶セミナー...10月16日(水)
☎9月11日(水)から電話・荒川区ホームページで、就労支援課就労支援係 ☎(3802)3046

子育て・教育

離婚前後の親支援講座(オンライン)

☎10月7日(月) 午前10時~正午 区内在住で、お子さんを養育している方 ※自宅等での受講が難しい方は、ゆいの森あらかわ2階会議室での受講も可 15人(申込順)
☎託児 1歳以上の未就学児、5人(申込順) ☎メンタルケア、離婚条件等 家族のためのADRセンター代表・小泉道子氏ほか
☎▶託児...9月30日(月) ▶講座...10月3日(水)
☎電話・荒川区ホームページで、子育て支援課ひとり親・女性福祉係 ☎(3802)4983

村上市連携事業「鮭のまちで学ぶ~森林・自然体験ツアー」

☎・時10月26日(土)午前6時40分~27日(日)午後5時(1泊2日)
集合・解散 JR 上野駅 所 新潟県村上市 区内在住・在学の小学4~6年生と保護者(1組2人) 20組(抽選) 植樹等の森林体験、鮭漁・イヨボヤ会館見学、塩引き鮭作り等 ¥3万7000円(1組。朝食1回・昼食2回・夕食1回付)
☎9月11日(水)~25日(木)に荒川区ホームページで
☎株式会社農協観光
☎(6436)8990

産業技術高専オープンカレッジ

◆自己PRに役立つ理系中学生のための自分発見講座
☎11月16日(土) 午前10時~正午 中学3年生 12人 ¥2600円
◆高齢者や障がい者の生活を支える新しい技術
☎11月16日・30日(出) (全2回) 午後6時~8時 18歳以上の方 20人 ¥1000円
◆福祉機器に関するものづくり講座
☎11月17日(日) 午後1時~4時 18歳以上の方 10人 ¥2600円

※抽選
所 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス ☎10月24日(水)
☎はがき・下記ホームページで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢(学生の場合は学校名・学年も)⑥電子メールアドレスを、〒116-8523荒川区南千住8-17-1都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
☎(3801)0145
☎https://www.metro-cit.ac.jp

スポーツ

荒川スポセンフェスティバル in 秋祭り

☎9月21日(土) 時▶午前9時30分~午後0時30分 ▶午後2時~5時 所 トランポリン・ボールプール・段ボール迷路・パラスポーツ体験等 室内用運動靴、靴下 ※動きやすい服装で ¥200円(小・中学生は400円、未就学児は300円。パラスポーツ体験は無料)
所 荒川総合スポーツセンター
☎(3802)3901

あらかわ遊園スポーツハウス「体力測定」

☎10月14日(祝) 時・所・人▶午前10時・10時20分・10時40分・11時・11時20分・11時40分...65歳以上の方、各2人 ▶午後2時・2時20分・2時40分・3時・3時20分・3時40分...15歳以上の方(中学生は不可)、各4人 ※申込順
所 あらかわ遊園スポーツハウス1階会議室 ※動きやすい服装で
☎9月11日(水)(区外の方は12日(木))から来館で、あらかわ遊園スポーツハウス
☎(3800)7333

介護

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
☎10月3日(木) 午前10時~11時 所 区役所3階305会議室 区内在住で、65歳以上の方 8人(申込順) ☎10月2日(水)
☎電話で、介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

高齢者

スマートフォン相談会

◆南千住ふれあい館開催分
☎9月25日(水) 午後1時~3時 所 南千住ふれあい館1階和室
◆西尾久ふれあい館開催分
☎10月11日(金) 午後1時~4時 所 西尾久ふれあい館1階和室
☎区内在住で、60歳以上の方 ☎操作方法等の相談 ※直接会場へ。1回30分程度 ☎スマートフォン(持っている方)
☎東京都スマートフォン普及啓発事業事務局
☎(6775)9480
※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時~午後5時

日 期 日(期間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 方 法(申 込 先) 問 問 い 合 わ せ 先 電 電 子 メール ア ド レ ス 住 住 居 ア ド レ ス

音楽体操講習会

10月11日(金) 午後1時～2時30分 所 荒川老人福祉センター4階会議室 対 区内在住で、60歳以上の方 人 30人(抽選) 内 タオルを使った全身トレーニング 講 音楽健康指導士・小林勝氏 締 9月20日(金) 申 来所・電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター ☎ (3802) 1666 ㊚ ara-online@foryou.or.jp

講座

子どもの居場所ボランティア

9月25日(水) 午後3時～4時30分 所 あらかわ地域活動サロンふらっとフラット 人 10人(抽選) 講 子どもの居場所inまちや学習支援担当・森優介氏 締 9月18日(水) 申 電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっとフラット ☎ (3891) 8571 ㊚ flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※月～金の午後1時～7時(第1・3水(金)は午後9時まで)

ぜん息呼吸筋ストレッチ教室

10月8日(水) 午後2時～4時 所 区役所北庁舎1階101会議室 人 30人(申込順) 内 ぜん息等の息苦しさを和らげるストレッチ 講 理学療法士・根本伸洋氏 締 筆記用具 締 10月4日(金) 申 来所・電話で、区役所北庁舎1階生活衛生課公害保健係 ☎ 内線424

認知症サポーターステップアップ講座

10月9日(水) 午後1時～2時30分 所 ひぐらしふれあい館3階レクホール 対 区内在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講済みの方 人 25人(申込順) 内 認知症行方不明者を防ぐ気づき 講 福祉用具専門相談員・山元涼太氏 締 室内用運動靴、筆記用具 申 9月11日(水)～10月7日(月)に電話で、東日暮里地域包括支援センター ☎ (5615) 3171

ふらっとにっぽりワークショップ「はじめてロックミシン(ルームソックス作り)」

10月12日(土) 午前10時～11時 午後11時～正午 午後

1時～2時 午後2時～3時 所 ふらっとにっぽり1階おもてなしスペース 対 中学生以上の方 人 各4人(申込順) 申 9月11日(水)から来館・電話で、ふらっとにっぽり ☎ (3801) 7301

荒川区分譲マンションセミナー

10月19日(土) 午後1時30分～5時 所 区役所北庁舎1階101会議室 対 区内の分譲マンション管理組合役員・区分所有者・購入予定者等 人 30人(申込順) 内 大規模修繕工事・管理計画認定制度・防災に関する講演、交流会 講 マンション管理士・柏木英樹氏ほか 申 9月11日(水)～10月1日(水)に来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、区役所北庁舎2階住まい街づくり課住宅係 ☎ (3802) 4454 ㊚ (3802) 4104

生涯学習センター学びあい講座「当事者目線で考えよう～認知症世界の歩き方」

10月26日(土) 午後2時～4時 所 サンパール荒川6階研修室 対 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人 20人(抽選) 内 託児6か月以上の未就学児、若干名 内 映像・カードを使ったグループワーク 締 筆記用具 締 10月10日(水) 申 来所・電話・ファクス・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児希望の有無(有の場合はお子さんの月齢も)を、生涯学習センター ☎ (3802) 2332 ㊚ (3802) 3265 ㊚ arakawa-sgc@city.arakawa.tokyo.jp

催し

荒川区美術連盟 荒川支部美術展

9月20日(金)～25日(水) 午前10時～午後5時(25日は午後4時まで) 所 町屋文化センター2階ふれあい広場 所 荒川区美術連盟荒川支部・戸川 ☎ (3803) 3233

にっぽり世界うまいもの市

9月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後5時 所 日暮里駅前イベント広場 内 物販、ステージ

NPO法人バイタル・プロジェクト・檜澤 ☎ 080(7439)0415

ふらっと音楽会「ヴァイオリン王子&フルート王子オータムコンサート」

9月28日(日) 午前11時30分～正午 午後1時～1時30分 所 ふらっとにっぽり1階おもてなしスペース 人 各50人(当日の先着順) 内 ヴァイオリン・フルートの演奏 所 ふらっとにっぽり ☎ (3801) 7301

モラロジー講演会「明日が変わる!良い選択・悪い選択」

9月28日(日) 午後1時～4時 所 サンパール荒川3階小ホール 対 18歳以上の方 人 80人(申込順) 講 公益財団法人モラロジー道徳教育財団特任教授・大久保輝氏 ¥1000円 申 9月11日(水)から電話・下記ホームページで、荒川モラロジー事務所・木崎 ☎ (3895) 1441 ㊚ https://arakawa.mctokyo.jp

Biomeも使って 河原の昆虫観察

10月6日(日) 午前10時～11時30分 集合日暮里・舎人ライナー足立小台駅東口 所 荒川河川敷 対 区内在住・在勤・在学の方 人 30人(申込順) 締 採集用具、「いきものコレクションアプリBiome」をインストールしたスマートフォン(可能な方) 申 9月12日(水)午前9時から荒川区ホームページで、環境課環境推進係 ☎ (3802) 4694

JAZZ in ARAKAWA

10月12日(土) 午後6時開演 所 サンパール荒川大ホール 内 公募で集まった楽団と中路英明ジャズオールスターズによる演奏 ¥2000円 ※全席自由。3歳未満は入場不可 締 チケット販売所 町屋文化センター、サンパール荒川等 所 ACC ☎ (3802) 7111

秋の区民ハイキング

・人 ▶ 10月20日(日)…80人 ▶ 10月23日(水)…40人 ※抽選 時 午前6時45分～午後6時 集合・解散 区役所前(往復バス利用) 対 区内在住・在勤・在学の小学生以上で、山道を歩く体力がある方(小学生は保護者同伴で) 内 群馬県赤

城山 ※雨天時は変更の場合あり ¥4000円 締 9月20日(金)必着 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥性別⑦参加人数⑧参加希望日(②～⑥は参加者全員分<3人、家族の場合は4人まで)、⑧は第二希望まで)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎ 内線3374

柳亭小痴楽独演会

11月17日(日) 午後2時開演 所 ムーブ町屋3階ムーブホール 出演 落語家・柳亭小痴楽氏 ¥3500円 ※全席指定。未就学児は入場不可 締 チケット販売所 町屋文化センター、ムーブ町屋等 所 ACC ☎ (3802) 7111

PUFFY Road to 30

11月23日(祝) 午後5時開演 所 サンパール荒川大ホール 出演 PUFFY ¥8000円 ※全席指定。未就学児は入場不可 締 チケット販売所 町屋文化センター、サンパール荒川等 所 ACC ☎ (3802) 7111

官公署

固定資産税・都市計画税第2期分の納期は9月30日(月)

スマートフォン決済アプリやクレジットカード等で納めることができます。また、納付書に記載の金融機関等でも納付できます。 所 荒川都税事務所 ☎ (3802) 8111

東京都最低賃金改正のお知らせ

10月1日(火)から、東京都最低賃金(地域別最低賃金)が時間額1163円に改正されます。 対 都内で働いている労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む) 所 東京労働局労働基準部賃金課 ☎ (3512) 1614

防衛大学校・防衛医科大学校 医学科、看護学科の学生募集

対 高等学校を卒業(見込みを含む)している18～20歳の方 締 ▶ 防衛大学校(一般)…10月17日(木) ▶ 防衛医科大学校医学科…10月9日(水) ▶ 防衛医科大学校看護学科…10月2日(水) ※必着 所 自衛隊東京地方協力本部台東出張所 ☎ (3831) 3555

令和6年度 荒川区文化祭 華道展作品募集 展示期間 11月2日(土)～4日(日)午前10時～午後5時 ※4日は午後4時まで 会場 町屋文化センター2階ふれあい広場 対象 区内在住・在勤・在学の中学生以上で、生け込み(11月1日(金)午後2時～6時)と揚げ花(11月4日(日)午後4時)ができる方 募集人数 10人(抽選) 題材 自由 種目 いけばな 花席 横60cm×奥行45cm×高さ70cm ※必要な用具は持参してください 締切 9月24日(火)消印有効 申込方法 はがきで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・種目・流派(ある方のみ)・学年(学生のみ)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所生涯学習課文化祭華道展担当 ※区内在住・在学の方は、通勤先・通学先の名称・住所も記入 主管 荒川区華道茶道文化会 問合せ 生涯学習課生涯学習事業係 ☎ 内線3355

日(期) 時(間) 所(場) 場(所) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(持) 持(物) 費(用) 締(切) 申(込) 申(込) 申(込) 方(法) 方(法) 方(法) 先(着) 先(着) 先(着) 電(子) 電(子) メール メール アドレス アドレス

国保年金課からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

対象

◆老齢基礎年金を受給している方

次の要件をすべて満たす方

- 65歳以上
- 世帯員全員の特別区民税・都民税が非課税
- 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約89万円以下

◆障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 前年の所得額が約472万円以下

届出・相談・問合せ ▶給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092〈ナビダイヤル〉 ※050で始まる電話でかける場合は、☎(5539)2216
▶荒川年金事務所 ☎(3800)9151 ▶国保年金課国民年金係(区役所1階) ☎(3802)4168

申込み

◆新たに年金を受給する方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または国保年金課国民年金係で請求手続きをしてください。

◆新たに年金生活者支援給付金を受給する方

日本年金機構から、案内を順次送付しています。同封の年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入し、提出してください。

◆すでに年金生活者支援給付金を受給されている方

手続きは原則不要のため、請求書は送付されません。引き続き要件を満たしている場合は、継続して受給できます。

なお、所得状況等により要件を満たさなくなった場合は、12月以降に日本年金機構から「年金生活者支援給付金不該当通知書」を送付します。

詳細は、年金事務所にお問い合わせください。

日帰り温泉(温浴)施設の利用割引

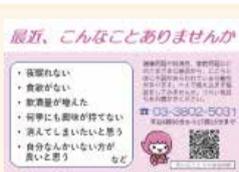
国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者とその世帯の方は、健康保持・増進のため、**下表**の施設を割引料金で利用できます。

施設名(所在地)	電話番号	利用料金(税込)		利用方法
		通常	割引後	
浅草ROXまつり湯 (台東区浅草1-25-15 ROX7階)	☎(3845)7526	大人(中学生以上)	2750円 1925円	保険証を施設の窓口で提示 ※利用日、時間帯等で割増料金があります ▶(土)・(日)・(祝)等:330円割増 ▶深夜(午前0時~5時):275円(30分ごと)割増
		小人(4歳~小学生)	1375円 960円	
東京染井温泉 Sakura (豊島区駒込5-4-24)	☎(5907)5566	大人(中学生以上)	1800円 1580円	国保年金課・各区民事務所で配布する割引券(1人1枚)を施設へ持参(コピー不可) ※(月)~(金)(祝等を除く)
		小人(6歳~小学生)	880円 —	
タイムズスパ・レスタ (豊島区東池袋4-25-9 タイムズステーション池袋10~12階)	☎(5979)8924	一般利用(18歳以上) ※18歳未満は利用不可	3150円 2900円	国保年金課・各区民事務所で配布する割引券(1人1枚)を施設へ持参(コピー不可) ※利用日、時間帯等で割増料金があります ▶(土)・(日)・(祝)等:700円割増 ▶特定日:1000円割増 ▶深夜(午前0時~5時):500円(60分ごと)割増
横浜みなとみらい万葉倶楽部 (神奈川県横浜市中区新港2-7-1)	☎0570(07)4126	大人(中学生以上)	2950円 2730円	保険証を施設の窓口で提示 ※中学生以上は別途入湯税(100円)がかかります ※午前3時~9時は別途深夜料金がかかります
		小学生	1540円 1430円	
		幼児(3歳以上の未就学児)	1040円 —	

問合せ 国保年金課管理係(区役所1階) ☎(3802)4065

自殺に追い込まれない社会を目指して

区内では、令和5年に35人の尊い命が自殺によって失われました。区は、かけがえのない命を守るために、「荒川区自殺対策計画」を策定し、さまざまな対策に取り組んでいます。



「ココロといのちのカード」の配布

講演会や各種イベント、区役所1階障害者福祉課等で配布しています。

ゲートキーパー研修

「いのちの門番」といわれるゲートキーパーについての研修を実施しています。命を守るために、SOSのサインに「気づく・つなぐ・支える」ことを学びます。

荒川区「こころの健康」情報

荒川区ホームページで、自殺予防の取り組みの閲覧や、こころの健康診断(セルフチェック等)ができます。

一人で悩まず相談してみませんか

- こころといのちの相談
..... 障害者福祉課こころの健康推進係 ☎(3802)5031
- こころの健康相談
..... 健康推進課保健相談担当 ☎内線432
- 東京いのちの電話(24時間) ☎(3264)4343

- 東京都自殺相談ダイヤル(正午~翌午前5時30分)
..... ☎0570(087)478
- 東京自殺防止センター(午後8時~翌午前2時30分)
..... ☎(5286)9090
※(月)は午後10時30分から、(火)は午後5時から
- よりそいホットライン(24時間)
..... ☎0120(279)338

問合せ 障害者福祉課こころの健康推進係 ☎内線2692

秋の清里高原ロッジ・少年自然の家

山梨県北杜市にある宿泊施設です。体育館があり、スポーツの合宿等にも利用できます。清里ワインと地元の食材を生かした「秋のフェアメニュー」や高原野菜を中心としたサラダが楽しめます。

▲フェアメニュー(昨年)

利用料金

1泊2日・朝食1回、夕食1回付

- ▶15歳以上……………5000円
- ▶4～14歳……………3000円

※社会教育関係団体は、15歳以上4400円、4～14歳2700円
※フェアメニューは別料金

施設の詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください



開設期間
11月4日(休)まで

申込み・問合せ 電話で、清里高原ロッジ・少年自然の家 ☎0551(48)2295

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく)
虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883
妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
対 象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期 日	昼 夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
9月14日(出)	○	整	堀整形外科医院	町屋1-1-9	(3895)1235
	○	内	おいぬま内科	西日暮里1-52-1	(3807)0328
9月15日(日)	○	内	茂澤メディカルクリニック南千住	南千住3-4-1	(3891)1951
	○	整	西尾久リウマチ整形外科	西尾久8-27-6	(6807)7740
	○	内	ぜんそくと肺のクリニック	東日暮里5-48-2	(3801)1159
9月16日(祝)	○	内	関川病院	西日暮里1-4-1	(3803)5151
	○	内	土屋クリニック	南千住7-12-15	(3806)9029
	○	整	荒川整形外科リハビリテーションクリニック	荒川1-17-14	(3807)1600
	○	内	尾久橋医院	東尾久8-19-2	(3800)3020
	○	内	おうちで笑顔クリニック	東日暮里5-50-5	(5604)9545

【休日調剤薬局】

開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼 夜	薬局名	所在地	電 話
9月14日(出)	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
9月15日(日)	○	スミダ薬局	南千住3-4-5	(3805)8989
	○	西尾久あおい薬局	西尾久8-25-4	(5901)9818
9月16日(祝)	○	さつき薬局	西日暮里1-4-3	(3806)0809
	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	みかん薬局荒川店	荒川1-3-7	(5615)2777
	○	岩崎薬局熊の前店	東尾久8-18-10	(3895)7696
	○	ミキ薬局日暮里店	西日暮里2-20-1	(5850)3903

【休日歯科診療】

診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
9月15日(日)	石橋内科歯科医院	南千住1-1-21	(5850)1718
9月16日(祝)	アクア歯科医院	南千住1-13-22	(3802)6464

問 合 せ

- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- 荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術

施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
9月15日(日)	金接骨院	東日暮里5-25-4	(3806)6752

母子生活支援施設 ハイッ尾竹

ハイッ尾竹では、居室を提供するほか、区と施設で連携して生活相談に応じたり、就労支援、お子さんの補助保育・学習支援を行ったりと、自立した生活を送るための援助をします。

対 象 生活上の問題を抱え、18歳未満のお子さんの養育に困っている母子世帯

定 員 20世帯64人

施設概要 居室は家庭ごとに独立(キッチン・IHコンロ)・風呂・トイレ付)。洗濯機備え付けあり。エアコン・Wi-Fi完備。門限あり(午後10時)。24時間有人管理。各種行事あり

費 用 所得に応じて異なります(生活保護世帯・住民税非課税世帯は利用料の免除あり)

問合せ 子育て支援課ひとり親・女性福祉係 ☎(3802)4983

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

費用の記載がないものは無料です

サークル会員募集

- ◆男声合唱あらかわ
 - 日(出) ※月3回 時午後1時～3時 所 峡田ふれあい館等
 - ¥1500円(月額)
 - 申 電話・電子メールで、男声合唱あらかわ・鬼頭 ☎090(8176)4273
- ◆社交ダンス「スターダスト」
 - 日(木) ※月4回 時午前10時30分～正午 所 町屋ふれあい館等
 - ¥5000円(月額) 申 電話で、スターダスト・佐々木 ☎090(6141)7666

✉kitwo3chidesuyo@krf.biglobe.ne.jp

第13回荒川区民講座 骨粗しょう症講演会

元気なせぼねと暮らしていく

骨粗しょう症に上手に対処しましょう

期 日 10月12日(土)

時 間 午後2時～3時15分

会 場 ムーブ町屋3階ムーブホール

定 員 200人(申込順)

講 師 がん・感染症センター都立駒込病院整形外科 医長・杉田守礼氏

費 用 無料

申込方法 9月11日(水)～10月4日(金)に下記ホームページ(右の二次元コード)で
HP <https://logoform.jp/form/bUir/681350>



骨粗しょう症検診

講演会に参加した方に、区内指定医療機関で受けられる無料受診券を配付します。

対 象 区内在住で、40歳以上の女性
※検診の際に、区のアンケートへの回答が必要です

申込み・問合せ 保健予防課成人健診係 ☎内線416

秋の全国交通安全運動

問合せ 指定があるもの以外は、生活安全課交通安全係 ☎内線489

期間 9月21日(土)～30日(月)

運動期間中の主なイベント

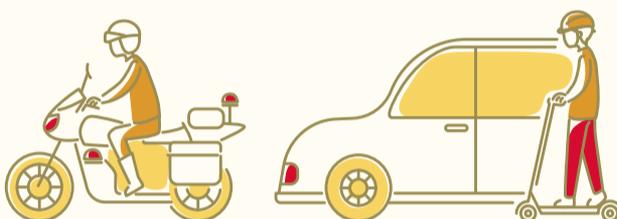
区では、町会・自治会、警察等と協力して、交通安全運動に取り組んでいます。交通ルールを守り、正しいマナーを身につけ、地域で交通事故をなくしましょう。

運動の重点

- ▶ 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ▶ 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ▶ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と荒川区の道路事情や交通事情をふまえた交通ルール遵守の徹底
- ▶ 二輪車の交通事故防止
- ▶ ながらスマホの防止の徹底

尾久警察署 交通安全フェア
 日時 9月21日(土)午後1時30分～3時
 会場 尾久の原公園
 内容 サイドカー等の乗車体験、トラックの死角体験、反射機能測定等
 問合せ 尾久警察署 ☎(3810)0110

南千住警察署 交通安全フェスタ
 日時 9月23日(休)午前10時～正午
 会場 LaLaテラス南千住(南千住4-7-2)
 内容 横転体験車の乗車体験、白バイの展示等
 問合せ 南千住警察署 ☎(3805)0110



荒川警察署 つなげ 交通安全の輪
 日時 9月29日(日)午前10時～11時30分
 会場 第一中学校校庭
 内容 横転体験車・パトカー等の乗車体験、飲酒状態の疑似体験、自転車教室 ※各体験でシールを集めた方に景品を差し上げます
 問合せ 荒川警察署 ☎(3801)0110

電動キックボード安全利用講習会
 日時 9月21日(土)午後2時～3時30分
 会場 真土小思い出広場
 対象 16歳以上の方
 定員 10人(申込順)
 持ち物 年齢を確認できる本人確認書類 ※スニーカー等の底が平らな靴で
 締切り 9月19日(休)
 申込方法 下記ホームページ(右の二次元コード)で
 https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1703046267422

このような相談が増えています



令和5年度消費生活センターの相談概要

令和5年度の消費生活センターへの相談件数は1656件で、前年度より106件減少しました。全体の相談件数は減少していますが、20～30代の方の相談はほぼ横ばいでした。また、

60歳以上の方の相談は573件、うち70歳以上の方は380件で、年代別では最多でした。SNSに関する相談が増えています。消費者トラブルに遭わないよう注意しましょう。

増加率が高い相談

- **パソコン利用中の偽警告(前年度比214%)**
「パソコンに警告画面が表示され、指定された窓口に連絡したら、サポート代と称して金銭をだまし取られた」「繰り返し請求され、高額料金を払ってしまった」という事例が発生しています。被害は70歳以上の方に集中しています。
- **SNSで勧誘された副業関連の相談(前年度比141%)**
「SNS広告を見てアクセスしたWeb会議で勧誘され、高額な契約をしてしまった」という事例が増えています。被害は20～30代の方に集中しています。
- **ネット通販における商品未着等のトラブル(前年比128%)**
「金融機関の口座に代金を振り込んだが、商品が送られてこない」「返金すると称して電子決済サービスで送金させられた」等の相談が多数ありました。

目立った相談

- **化粧品・健康食品の定期購入**
「ネットの広告を見て、お試しのつもりで注文したら、翌月も届いた」「テレビショッピングを見て注文したら定期購入になっていた」等の相談が多数ありました。
- **訪問販売による屋根・外壁工事等**
「近くで工事をしていたら、屋根が壊れているのが見えた。危険なので修理が必要」と訪問を受け、高額な契約をしたが、不要な工事だった」「突然の訪問を受け、給湯器の点検・交換を勧められた」という事例が発生しています。

令和5年度に相談の多かった内容

順位	主な相談内容	件数
1	化粧品・健康食品の定期購入	131
1	賃貸アパート退去時のトラブル等	131
3	訪問販売による屋根・外壁工事・水回り工事等	78
4	多重債務相談等	75
5	サイドビジネス等	51
6	携帯電話サービス等	39
7	不審なメール、パソコンの偽警告	37
8	脱毛・痩身エステ等	34
9	商品が届かない、覚えのない商品が届いた等	25
10	訪問買い取り	17

消費生活センターをご利用ください

受付日 (月)～(金) ※祝等を除く
 時間 午前8時30分～午後4時30分
 受付専用電話 ☎(5604)7055
 場所 消費生活センター(区役所6階) ☎内線477

