

心身を整え
安心した子育てを

産後ケアを 利用してみませんか

出産後は、心身が回復しないうちに育児が始まり、体調を崩しやすい時期です。

区では、産後の母親に、助産師等が心身のケアや育児相談等を行う「産後ケア事業」を行っています。ぜひ、ご利用ください。

問合せ 子育て支援課子育て事業係 ☎(3802)3619

産後ケア事業

産後1年以内の母親に、助産師等が育児相談や心身のケア、授乳・沐浴のアドバイス等を行います。病院等で行う「宿泊型」・「日帰り型」のほか、自宅でサービスを受けられる「訪問型」があります。

サービスの内容

- ▶ **宿泊型・日帰り型**…心身のケア、育児相談、授乳・沐浴等の指導、食事の提供、子どもの一時預かり等
- ▶ **訪問型**…心身のケア、育児相談、授乳・沐浴等の指導

利用可能日数

- ▶ **宿泊型**…1泊2日～3泊4日
 - ▶ **日帰り型**…4日まで
 - ▶ **訪問型**…6回まで(1回1時間)
- ※重複して利用できません
※費用は、実施機関によって異なります。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

宿 泊	日帰り	訪 問	実施機関	問合せ
○	○	○	たんぼぼ助産院(荒川1-31-8)	☎090(2638)9406
○	○		荒木記念東京リバーサイド病院(南千住8-4-4)	☎(5850)0303
○	○		綾瀬産婦人科・綾瀬産後ケア(葛飾区小菅4-8-10)	☎(3838)6588
○	○		スワンレディースクリニック(北区王子4-27-7)	☎(5944)6028
○			永寿総合病院(台東区東上野2-23-16)	☎(3833)8381
○			あらかわレディースクリニック(町屋1-8-8)	☎(6807)8867
		○	You and me助産院	☎080(1717)1631
		○	にしやま助産院	☎080(2103)2555
		○	Luana助産院	☎050(6880)5289
		○	団子坂なのはな助産院	☎090(8963)7087

申込み・問合せ

来所・荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、
区役所2階子育て支援課子育て事業係
☎(3802)3619
※出産前から申し込みできます



2面で、出産・育児の
支援制度を紹介します