

### 音楽体操講習会

日10月11日(金) 時午後1時～2時30分 所荒川老人福祉センター4階会議室 対区内在住で、60歳以上の方 人30人(抽選) 内タオルを使った全身トレーニング 講音楽健康指導士・小林勝氏 締9月20日(金) 申来所・電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター ☎(3802)1666 ㊚ara-online@foryou.or.jp

### 講座

### 子どもの居場所ボランティア

日9月25日(水) 時午後3時～4時30分 所あらかわ地域活動サロンふらっとフラット 人10人(抽選) 講子どもの居場所inまちや学習支援担当・森優介氏 締9月18日(水) 申電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっとフラット ☎(3891)8571 ㊚flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※月～金の午後1時～7時(第1・3水(金)は午後9時まで)

### ぜん息呼吸筋ストレッチ教室

日10月8日(水) 時午後2時～4時 所区役所北庁舎1階101会議室 人30人(申込順) 内ぜん息等の息苦しさを和らげるストレッチ 講理学療法士・根本伸洋氏 締筆記用具 締10月4日(金) 申来所・電話で、区役所北庁舎1階生活衛生課公害保健係 ☎内線424

### 認知症サポーターステップアップ講座

日10月9日(水) 時午後1時～2時30分 所ひぐらしふれあい館3階レクホール 対区内在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講済みの方 人25人(申込順) 内認知症行方不明者を防ぐ気づき 講福祉用具専門相談員・山元涼太氏 締室内用運動靴、筆記用具 申9月11日(水)～10月7日(月)に電話で、東日暮里地域包括支援センター ☎(5615)3171

### ふらっとにっぽりワークショップ「はじめてロックミシン(ルームソックス作り)」

日10月12日(土) 時▶午前10時～11時 ▶午前11時～正午 ▶午後

1時～2時 ▶午後2時～3時 所ふらっとにっぽり1階おもてなしスペース 対中学生以上の方 人各4人(申込順) 申9月11日(水)から来館・電話で、ふらっとにっぽり ☎(3801)7301

### 荒川区分譲マンションセミナー

日10月19日(土) 時午後1時30分～5時 所区役所北庁舎1階101会議室 対区内の分譲マンション管理組合役員・区分所有者・購入予定者等 人30人(申込順) 内大規模修繕工事・管理計画認定制度・防災に関する講演、交流会 講マンション管理士・柏木英樹氏ほか 申9月11日(水)～10月1日(水)に来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、区役所北庁舎2階住まい街づくり課住宅係 ☎(3802)4454 ㊚(3802)4104

### 生涯学習センター学びあい講座「当事者目線で考えよう～認知症世界の歩き方」

日10月26日(土) 時午後2時～4時 所サンパール荒川6階研修室 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人20人(抽選) 託児6か月以上の未就学児、若干名 内映像・カードを使ったグループワーク 締筆記用具 締10月10日(水) 申来所・電話・ファクス・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児希望の有無(有の場合はお子さんの月齢も)を、生涯学習センター ☎(3802)2332 ㊚(3802)3265 ㊚arakawa-sgc@city.arakawa.tokyo.jp

### 催し

### 荒川区美術連盟 荒川支部美術展

日9月20日(金)～25日(水) 時午前10時～午後5時(25日は午後4時まで) 所町屋文化センター2階ふれあい広場 所荒川区美術連盟荒川支部・戸川 ☎(3803)3233

### にっぽり世界うまいもの市

日9月21日(土)・22日(日) 時午前10時～午後5時 所日暮里駅前イベント広場 内物販、ステージ

日NPO法人バイタル・プロジェクト・檜澤 ☎080(7439)0415

### ふらっと音楽会「ヴァイオリン王子&フルート王子オータムコンサート」

日9月28日(土) 時▶午前11時30分～正午 ▶午後1時～1時30分 所ふらっとにっぽり1階おもてなしスペース 人各50人(当日の先着順) 内ヴァイオリン・フルートの演奏 日ふらっとにっぽり ☎(3801)7301

### モラロジー講演会「明日が変わる！良い選択・悪い選択」

日9月28日(土) 時午後1時～4時 所サンパール荒川3階小ホール 対18歳以上の方 人80人(申込順) 講公益財団法人モラロジー道徳教育財団特任教授・大久保輝氏 ¥1000円 申9月11日(水)から電話・下記ホームページで、荒川モラロジー事務所・木崎 ☎(3895)1441 ㊚https://arakawa.mctokyo.jp

### Biomeも使って 河原の昆虫観察

日10月6日(日) 時午前10時～11時30分 集合日暮里・舎人ライナー足立小台駅東口 所荒川河川敷 対区内在住・在勤・在学の方 人30人(申込順) 締採集用具、「いきものコレクションアプリBiome」をインストールしたスマートフォン(可能な方) 申9月12日(水)午前9時から荒川区ホームページで、環境課環境推進係 ☎(3802)4694

### JAZZ in ARAKAWA

日10月12日(土) 時午後6時開演 所サンパール荒川大ホール 内公募で集まった楽団と中路英明ジャズオールスターズによる演奏 ¥2000円 ※全席自由。3歳未満は入場不可 締チケット販売所町屋文化センター、サンパール荒川等 日ACC ☎(3802)7111

### 秋の区民ハイキング

日・人▶10月20日(日)…80人 ▶10月23日(水)…40人 ※抽選 時午前6時45分～午後6時 集合・解散区役所前(往復バス利用) 対区内在住・在勤・在学の小学生以上で、山道を歩く体力がある方(小学生は保護者同伴で) 内群馬県赤

城山 ※雨天時は変更の場合あり ¥4000円 締9月20日(金)必着 申往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥性別⑦参加人数⑧参加希望日(②～⑥は参加者全員分<3人、家族の場合は4人まで)、⑧は第二希望まで)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

### 柳亭小痴楽独演会

日11月17日(日) 時午後2時開演 所ムーブ町屋3階ムーブホール 出演落語家・柳亭小痴楽氏 ¥3500円 ※全席指定。未就学児は入場不可 締チケット販売所町屋文化センター、ムーブ町屋等 日ACC ☎(3802)7111

### PUFFY Road to 30

日11月23日(祝) 時午後5時開演 所サンパール荒川大ホール 出演PUFFY ¥8000円 ※全席指定。未就学児は入場不可 締チケット販売所町屋文化センター、サンパール荒川等 日ACC ☎(3802)7111

### 官公署

### 固定資産税・都市計画税第2期分の納期は9月30日(月)

スマートフォン決済アプリやクレジットカード等で納めることができます。また、納付書に記載の金融機関等でも納付できます。 日荒川都税事務所 ☎(3802)8111

### 東京都最低賃金改正のお知らせ

10月1日(火)から、東京都最低賃金(地域別最低賃金)が時間額1163円に改正されます。 対都内で働いている労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む) 日東京労働局労働基準部賃金課 ☎(3512)1614

### 防衛大学校・防衛医科大学校 医学科、看護学科の学生募集

対高等学校を卒業(見込みを含む)している18～20歳の方 締▶防衛大学校(一般)…10月17日(木) ▶防衛医科大学校医学科…10月9日(水) ▶防衛医科大学校看護学科…10月2日(水) ※必着 日自衛隊東京地方協力本部台東出張所 ☎(3831)3555

## 令和6年度 荒川区文化祭 華道展作品募集

展示期間	11月2日(土)～4日(日)午前10時～午後5時 ※4日は午後4時まで	締切り	9月24日(火)消印有効
会場	町屋文化センター2階ふれあい広場	申込方法	はがきで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・種目・流派(ある方のみ)・学年(学生のみ)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所生涯学習課文化祭華道展担当 ※区内在住・在学の方は、通勤先・通学先の名称・住所も記入
対象	区内在住・在勤・在学の中学生以上で、生け込み(11月1日(金)午後2時～6時)と揚げ花(11月4日(日)午後4時)ができる方	主管	荒川区華道茶道文化会
募集人数	10人(抽選)	問合せ	生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355
花席	横60cm×奥行45cm×高さ70cm ※必要な用具は持参してください		

日 期日(期間) 時 時間 所 会場・場所 対 対象 人 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物 費 費用 締 締め切り 申 申込方法(申込先) 日 問い合わせ先 ㊚ 電子メールアドレス HP ホームページアドレス