

国保年金課からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

対 象

◆老齢基礎年金を受給している方

次の要件をすべて満たす方

- 65歳以上
- 世帯員全員の特別区民税・都民税が非課税
- 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約89万円以下

◆障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 前年の所得額が約472万円以下

届出・相談・問合せ

▶給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092〈ナビダイヤル〉 ※050で始まる電話でかける場合は、☎(5539)2216
▶荒川年金事務所 ☎(3800)9151 ▶国保年金課国民年金係(区役所1階) ☎(3802)4168

申込み

◆新たに年金を受給する方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または国保年金課国民年金係で請求手続きをしてください。

◆新たに年金生活者支援給付金を受給する方

日本年金機構から、案内を順次送付しています。同封の年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入し、提出してください。

◆すでに年金生活者支援給付金を受給されている方

手続きは原則不要のため、請求書は送付されません。引き続き要件を満たしている場合は、継続して受給できます。

なお、所得状況等により要件を満たさなくなった場合は、12月以降に日本年金機構から「年金生活者支援給付金不該当通知書」を送付します。

詳細は、年金事務所にお問い合わせください。

日帰り温泉(温浴)施設の利用割引

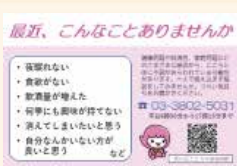
国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者とその世帯の方は、健康保持・増進のため、**下表**の施設を割引料金で利用できます。

施設名(所在地)	電話番号	利用料金(税込)		利用方法
		通 常	割引後	
浅草R〇Xまつり湯 (台東区浅草1-25-15 R〇X7階)	☎(3845)7526	大人(中学生以上)	2750円	保険証を施設の窓口で提示 ※利用日、時間帯等で割増料金があります ▶(土)・(日)・祝等:330円割増 ▶深夜(午前0時~5時):275円(30分ごと)割増
		小人(4歳~小学生)	1375円	
東京染井温泉Sakura (豊島区駒込5-4-24)	☎(5907)5566	大人(中学生以上)	1800円	国保年金課・各区民事務所で配布する割引券(1人1枚)を施設へ持参(コピー不可) ※(月)~(金)(祝等を除く)
		小人(6歳~小学生)	880円	
タイムズスパ・レスタ (豊島区東池袋4-25-9 タイムズステーション池袋10~12階)	☎(5979)8924	一般利用(18歳以上) ※18歳未満は利用不可	3150円	国保年金課・各区民事務所で配布する割引券(1人1枚)を施設へ持参(コピー不可) ※利用日、時間帯等で割増料金があります ▶(土)・(日)・祝等:700円割増 ▶特定日:1000円割増 ▶深夜(午前0時~5時):500円(60分ごと)割増
横浜みなとみらい万葉倶楽部 (神奈川県横浜市中区新港2-7-1)	☎0570(07)4126	大人(中学生以上)	2950円	保険証を施設の窓口で提示 ※中学生以上は別途入湯税(100円)がかかります ※午前3時~9時は別途深夜料金がかかります
		小学生	1540円	
		幼児(3歳以上の未就学児)	1040円	

問合せ 国保年金課管理係(区役所1階) ☎(3802)4065

自殺に追い込まれない社会を目指して

区内では、令和5年に35人の尊い命が自殺によって失われました。区は、かけがえのない命を守るために、「荒川区自殺対策計画」を策定し、さまざまな対策に取り組んでいます。



「ココロといのちのカード」の配布

講演会や各種イベント、区役所1階障害者福祉課等で配布しています。

ゲートキーパー研修

「いのちの門番」といわれるゲートキーパーについての研修を実施しています。命を守るために、SOSのサインに「気づく・つなぐ・支える」ことを学びます。

荒川区「こころの健康」情報

荒川区ホームページで、自殺予防の取り組みの閲覧や、こころの健康診断(セルフチェック等)ができます。

一人で悩まず相談してみませんか

- こころといのちの相談
..... 障害者福祉課こころの健康推進係 ☎(3802)5031
- こころの健康相談
..... 健康推進課保健相談担当 ☎内線432
- 東京いのちの電話(24時間) ☎(3264)4343

- 東京都自殺相談ダイヤル(正午~翌午前5時30分)
..... ☎0570(087)478
- 東京自殺防止センター(午後8時~翌午前2時30分)
..... ☎(5286)9090
※(月)は午後10時30分から、(火)は午後5時から
- よりそいホットライン(24時間)
..... ☎0120(279)338

問合せ 障害者福祉課こころの健康推進係 ☎内線2692