



2面…飼い主さんへのお願い

8面…荒川区鉄道スポットめぐり
デジタルスタンプラリー

飼い主も ペットも いつまでも 幸せに

9月20日～26日は動物愛護週間



動物愛護週間は、動物愛護・適正飼養への関心や理解を深める目的で定められています。この機会にペットとの関わり方を考えてみましょう。

問合せ 生活衛生課管理係 ☎内線422

ペットに責任と愛情を持って終生飼養を

ペットは飼い主しか頼る人がいません。最期まで責任を持って飼えるのか、もう一度よく考えましょう。

- ▶ ペットの種類に適した住環境
- ▶ 世話やしつけをする体力・時間
- ▶ 家族の同意・協力
- ▶ 食費・医療費等の経済的な負担
- ▶ 高齢になったペットの介護

愛護動物の虐待や遺棄は法律で禁止されています

「動物の愛護及び管理に関する法律」では、以下の罰則が定められています。

- ▶ みだりに殺し、または傷つけた場合
→ 5年以下の懲役または500万円以下の罰金
- ▶ 虐待・遺棄した場合
→ 1年以下の懲役または100万円以下の罰金



2面で、ペットを飼育する際の注意点を紹介します

インフルエンザと新型コロナワクチンの定期接種予診票を送付します

65歳以上の方をはじめとした対象の方に、インフルエンザと新型コロナワクチンの定期接種予診票を9月下旬から順次送付します。詳細は、区報10月1日号をご覧ください。

飼い主さんへのお願い



問合せ 生活衛生課管理係 ☎内線422

犬を飼育している方へ

令和5年度に、区内で犬が人をかむ事故の届け出が3件ありました。

散歩時は、犬が思わぬ行動をとることがあるので、犬や周囲の状況に注意しましょう。

飼い主の義務

犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(年1回)が法律で定められています。

犬の登録

- ▶ マイクロチップを装着している場合は、環境大臣指定登録機関へ飼い主の情報を登録し、登録内容が変わった場合は更新する
- ▶ マイクロチップを装着していない、または装着しているが登録をしていない場合は、生活衛生課で鑑札の交付を受ける

狂犬病予防注射

狂犬病の予防接種を受け、生活衛生課、各区民事務所等で狂犬病予防注射済票の交付を受ける。

散歩時の注意やマナー

必ず首輪・リード(引き綱)を装着しましょう

- ▶ リードは長さを調整し、犬を確実に制御できる人が持つ(伸縮自在のリードは使用しない)
- ▶ 自転車に乗りながらリードを持ち、犬を散歩させない(東京都道路交通規則第8条に違反し、5万円以下の罰金)

排せつマナーを守りましょう

排せつは散歩前に済ませる。散歩時は、ふんを持ち帰る袋・尿を洗い流す水・消臭剤等を携帯し、排せつした場合は、飼い主が必ず後始末をする。ふんは自宅に持ち帰り処分する。

*持ち帰ったふんの処理方法は、清掃リサイクル推進課作業係☎(3892)4671にお問い合わせください

飼い犬が人をかんでしまったら

- ▶ 応急措置に努め、誠意を持って被害者に対応する
- ▶ 犬を落ち着かせて隔離する ▶ 必要に応じて、警察に連絡する
- ▶ 24時間以内に、事故を起こした場所を管轄する保健所に届け出る
- ▶ 48時間以内に犬を動物病院へ連れて行き、狂犬病の有無について診察を受ける

猫を飼育している方へ

屋内飼育の勧め

猫は屋内で飼うことで、ストレスも少なく、不慮の事故や病気の感染を避けられ、長生きします。

トイレのしつけと清掃

猫は、しつけにより一定の場所で排せつするようになります。また、自宅外での排せつ物は、飼い主が責任を持って清掃しましょう。

不妊去勢手術の勧め

不妊去勢手術をすることで猫の性格が穏やかになります。オス猫は発情期の尿の臭いや独特の鳴き声がなくなり、メス猫は乳がんの予防になる等のメリットがあります。

また、飼い主のいない猫が増える原因の一つに、不妊去勢手術を行っていない飼い猫による屋外での繁殖が考えられます。

区では、手術の費用に対する助成を行っています。

受付期間 令和7年3月31日(月)まで(申込順)

対象 区内在住で、不妊去勢手術対象の猫を1頭以上、屋内で飼養している方

助成額(1頭当たり限度額) ▶メス…6000円 ▶オス…3000円

持ち物 印鑑、飼い主の住所を確認できるもの(運転免許証・マイナンバーカード等)

申込方法 来所で、区役所北庁舎1階生活衛生課管理係

いざというときのために

\\ 備えよう! //

ペットの災害対策

災害時に自分とペットの身を守るため、事前の準備が肝心です。

住まいの安全対策

家具の固定等、屋内の安全対策を行いましょ。人間の安全対策はペットの安全対策にもつながります。

日ごろからの心がけ

- ▶ 普段からペットの体を清潔に保ち、狂犬病予防注射等、必要なワクチン接種・ノミ等の駆除を行いましょ
- ▶ ペットが飼い主と離れても身元がわかるように、マイクロチップや鑑札、迷子札を装着しましょ
- ▶ ケージに嫌がらずに入る、無駄ばえをしない、他人やほかの動物を怖がらないよう、日ごろからしつけをしましょ
- ▶ 親戚や友人等、ペットの一時預け先を決めておしましょ

ペットのための防災用品チェックリスト

ペットの健康や命に関わるもの

- ペットフード・水(最低5日分<できれば7日分>)
- 常備薬、療法食 食器
- トイレ用品(ペットシート、猫砂、新聞紙、捨てるための袋等)
- 首輪、リード(伸びないもの)
- ケージ・キャリーバッグ

情報

- 健康の記録(生年月日、ワクチン接種状況、既往歴、健康状態、かかりつけ動物病院等)
- 印刷した写真(飼い主とペットの写真は飼い主である証明になります)
- 迷子札(飼い主の連絡先を記したもの)

ペット用品

- ガムテープ(ケージの補修等に使用)
- おもちゃ

飼い主の高齢化とペットの介護

飼い主もペットも高齢になると体力が落ち、今までできたことができなくなることがあります。突然の病気や事故等、万が一の場合に備えましょ。

- ▶ 体力が落ち、ペットの世話が大変になった
- ▶ ペットがいるので入院できない
- ▶ ペットの健康に不安がある 等

ペットのために今からできること

- ▶ 家族・知人、ペットホテル等、一時的な預け先を決めておく
- ▶ ペットシッターや、老犬・老猫ホーム等民間事業者のサービスを利用する
- ▶ 動物病院等で専門的なアドバイスを受ける
- ▶ ペットを誰に託すか等を整理し、遺言書の作成や、ペットのための家族信託を行う

きれいで安全な道路環境へご協力を

道路に物を置くことは違法です

道路上に、商品・看板・のぼり旗・植木鉢・段差解消ステップを置く等、道路の構造または交通に支障を及ぼす行為は禁止されています。違反した場合は、道路法第102条により1年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられます。

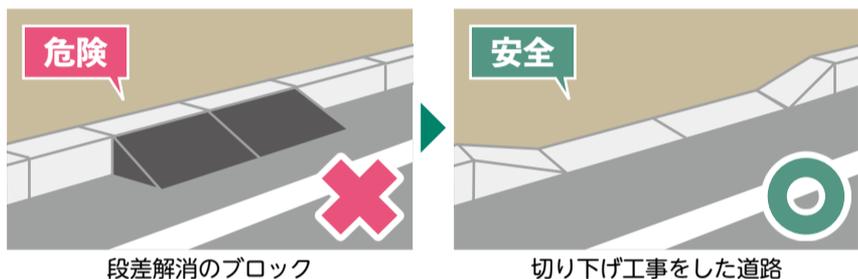
道路上にはみ出す袖看板等は「道路占用許可申請」を

道路上に袖看板等が出る場合や、工事等で足場や仮囲い等を設置する際は、道路管理者（区役所等）に「道路占用許可申請」をしてください。許可を受けている場合でも、定期的に点検や補修を行う等、安全な維持管理に努めましょう。

道路の段差解消をしたい場合

道路工事施行承認申請をし、道路管理者の承認を受け、自己負担で側溝の高さを下げる工事を行ってください。

道路上に段差解消のステップやブロック、鉄板等が置かれていると、歩行者や自転車、バイクの転倒等重大事故につながる危険性があります。事故が発生した場合、設置者が責任を問われます。設置者は速やかに撤去してください。



ステップが原因で道路冠水が発生

令和6年7月31日の豪雨では、側溝の上の段差解消ステップ等が雨水の流れをせき止め、道路冠水が広範囲で発生しました。側溝や雨水ますには、ステップやブロック、植木鉢等を置かないでください。



敷地から道路上に樹木がはみ出ていませんか

道路上に樹木がはみ出ていると、歩行者や自動車の通行に支障をきたし、交通事故の原因となる可能性があります。伐採や枝の切除等、道路にはみ出さないよう適切な管理をお願いします。

申請・問合せ

- ▶区道上…土木管理課占用係（区役所北庁舎2階） ☎内線2714
- ▶都道上…東京都第六建設事務所管理課 ☎（3882）1232

違反広告物をなくしましょう

区では、電柱等に貼られたはり紙・看板等のうち、条例・規則に反した違反広告物を撤去しています。違反広告物を見かけたら、区に連絡してください。

屋外広告物の表示は「許可申請」を

広告板やアーチ等の屋外広告物は、一定期間ごとに許可が必要です。会社名表示・絵・商標等が対象です。区内で屋外広告物の表示等をする場合は、区に「屋外広告物許可申請」をしてください（一定面積以下の自家用広告物を除く）。

なお、事故が発生した場合、所有者が責任を問われます。老朽化や破損、天災等による屋外広告物の落下事故を防ぐために、定期的な安全点検を行ってください。

不法投棄は犯罪です

粗大ごみや家庭ごみを道路や空き地、公園等に捨てると不法投棄になり、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金に処せられます。

物の放置やごみの散乱は、通行の妨げや、火災等の思わぬ事故を誘発するおそれがあります。

不法投棄させない環境づくり

区では、道路パトロールカーによる巡回を強化するとともに、啓発看板を設置する等、不法投棄防止に努めていますが、ごみのない快適で安全な生活環境を維持するためには、一人ひとりの心がけが大切です。

不法投棄をしている人を発見したときは、警察署に連絡してください。

問合せ

- ▶公園内…土木管理課維持みどり係 ☎内線2757
- ▶ごみ集積所…清掃リサイクル推進課作業係 ☎内線471
- ▶資源回収拠点…清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎内線449

粗大ごみを出すときには、事前に申し込みが必要です

申込み
問合せ

電話・下記ホームページで、粗大ごみ受付センター ☎（6420）3353
※日を除く、午前8時～午後7時
HP <https://www2.sodai-web.jp/arakawa/index.html>

正しい知識で対処

アタマジラミ

相談・問合せ

生活衛生課環境衛生係（区役所北庁舎1階） ☎内線426

アタマジラミは頭髪に寄生するシラミで、頭皮を刺して吸血し、かゆみをもたらしますが、ほかの病気をうつすことはありません。主に頭同士の接触やブラシ・タオル等の共用でうつります。

生態

成虫は体長2～4mm、黒灰色で頭髪の中を素早く動き回ります。卵は長さ約0.5mmで、髪の毛に産み付けられると約1週間で幼虫に、約3週間で成虫になります。成虫の寿命は約1か月で、幼虫・成虫ともに吸血しますが、吸血できないと2～3日で死にます。

確認方法

耳の後ろや後頭部付近に多く見つかる傾向があります。卵はフケの一種であるヘアークラストや皮脂と似ています。見分けられない場合は、髪を切り取り、生活衛生課へ持参してください。

駆除方法

洗髪時に「すきぐし」を使って卵や幼虫を取り除きます。コンディショナー（リンス）をつけてすくと効果的です。

なお、区では、すきぐしの貸し出しを行っています。希望する方は、生活衛生課へ来所してください。



▲アタマジラミの卵の抜け殻（写真提供：国立感染症研究所）

日常生活での注意点

同居している家族等にうつることがあります。枕カバー・シーツ・衣類・タオルは分け、毎日洗濯し、部屋は念入りに掃除をしてください。

洗濯前に熱湯に浸ける、洗濯後に乾燥機にかける等も有効です。

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

汐入・峡田・東尾久本町通り・尾久・ひぐらし・石浜ふれあい館が休館

☎・所▶11月23日(祝)…汐入・峡田・東尾久本町通り・尾久・ひぐらしふれあい館 ▶11月23日(祝)・24日(日)…石浜ふれあい館 ☎設備点検等

- ☎▶汐入ふれあい館 ☎(3806)9928
- ▶峡田ふれあい館 ☎(3807)2886
- ▶東尾久本町通りふれあい館 ☎(3893)8001
- ▶尾久ふれあい館 ☎(3809)2511
- ▶ひぐらしふれあい館 ☎(3801)7091
- ▶石浜ふれあい館 ☎(3805)5301

都市計画道路事業計画の縦覧

8月20日に認可された東京都市計画道路補助線街路第193号線(第二期)の事業計画関係図書を縦覧できます。事業施行期間は令和13年3月31日(月)までです。

所・☎基盤整備課管理計画係(区役所北庁舎2階) ☎内線2734

あらかわ青年大会出演・出展団体を募集

☎令和7年3月16日(日) 所あらかわ遊園アリスの広場 ☎10月15日(火)必着 ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください ☎生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575

あらかわ絵手紙コンテスト作品募集

内暮らしのひとコマ、街の身近な風景等をテーマにしたはがきサイズの作品 部門一般部門、こども部門(中学生以下)、あらかわ部門(荒川区の風景等を題材としたもの) 応募票の配布町屋文化センター、各区分民事務所等 ☎11月30日(土)必着 ☎ACC ☎(3802)7111

暮らし

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

☎10月2日(火) 時午前10時30分~正午 所あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内) ☎電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ ☎(3802)3396 ☎(3891)5290 ☎koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

☎10月3日(休) 時午後6時30分~8時30分 所サンパール荒川4階第2集会室 ☎10月2日(火) ☎電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時~午後5時

子育て・教育

乳幼児・子ども・高校生等医療証を更新

オレンジ色の乳幼児・子ども・高校生等医療証(乳・子・高医療証)は9月30日(月)で有効期間が終了し、10月1日(火)からうぐいす色の医療証に更新します。新しい医療証は9月30日(月)までに送付します。届かない場合は、お問い合わせください。

☎子育て支援課子育て給付係 ☎(3802)3893

あらかわエコセンター日曜開館

☎10月13日(日) 時午前9時~午後1時 ☎野菜等を使ったスタンプで袋作り

xChange ~キッズとベビーのための子ども服交換会

時午前9時30分~午後0時30分 持子ども服3点(毛玉・染みがないもの) ※特に130~150cmの服

所あらかわエコセンター2階環境実習室・環境研修室

☎NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時~午後5時

里親説明会

☎10月17日(休)、11月21日(休)・24日(日)、12月19日(休) 時午前10時~正午 所子ども家庭総合センター1階相談室1 ☎区内在住の方 ☎里親制度の説明 ☎▶来所・電話…各開催日の2日前 ▶ホームページ…各開催日の1週間前 ☎来所・電話・荒川区ホームページで、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関 ☎(3802)3765

家庭教育学級小中学生コース

☎10月19日(土) 時午後2時~4時 所サンパール荒川4階第3集会室 ☎区内在住・在勤で、小・中学生の保護者 ※0歳のお子さんは同伴可 人40人(抽選) 託児1歳以上の未就学児、15人(抽選) ☎A1時代を生きる子どもの能力の引き出し方 講一般社団法人教育デザインラボ代表理事・石田勝紀氏 ☎9月26日(休)午後5時

☎来所・電話・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無⑦お子さんの年齢を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係☎内線3355 ☎manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

高齢者

お口と食事の元気塾

☎10月23日・30日(火) (全2回) 時午後2時~4時 所尾久ふれあい館4階レクホール ☎区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人30人(申込順) ☎健康を支える食生活、口腔ケア、フレイル予防 ☎飲み物 ☎9月24日(火)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係☎(3802)4034

Zoom勉強会

☎10月30日(火) 時・所▶午前10時~11時…荒川老人福祉センター3階いこい室 ▶午後3時~4時…オンライン ※全2回 ☎60歳以上で、Web会議ができる環境の方 人5人(抽選) ☎Zoomの設定・実践 ☎10月23日(火) ☎電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター ☎(3802)1666 ☎ara-online@foryou.or.jp

介護

介護保険の更新申請を

☎介護保険被保険者証の認定の有効期間が10月31日(木)で、サービスの継続を希望する方 ☎8月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ9月中旬に〒116-8501(住所不要) 荒川区役所介護保険課介護認定係☎内線2433

認知症介護者交流サロン

☎10月5日(土) 時午後1時~3時 所荒川山吹ふれあい館2階会議室 ☎電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎・☎(3800)3346

産業・経営支援

販路開拓セミナー

☎10月28日(月) 時午後6時30分~8時30分 所ふらっとにつぼり3階多目的スペース ☎法人向けに営業を行う方等 人10人(申込順) ☎キャッシュを生み出す付加価値営業実践セミナー 講株式会社ポランテ代表取締役・細見貴氏

☎9月21日(土)から荒川区ホームページで、経営支援課経営支援係 ☎(3802)4808

「空き家」を活用した中高生起業家育成ワークショップ

☎・時▶11月2日(土)午後1時~4時 ▶11月9日(土)午後1時~5時 ※全3回 所サンパール荒川等 ☎区内在住・在学の中学生~高校生 人30人(申込順) ☎ビジネスの仕組み、アイデア策定等 ☎9月21日(土)~10月18日(金)に下記ホームページで、株式会社バリューズフュージョン ☎https://shokugyotaiken.com/event/236 ☎経営支援課産業活性化係 ☎内線457

サイバーセキュリティ対策セミナー

☎11月25日(月)・26日(火) 時午後2時~5時15分 所ふらっとにつぼり3階多目的スペース ☎中小企業・小規模事業者の事業主・従業員 人各15人(申込順) ※区内事業者が優先 ☎サイバー犯罪の体験と対応策等 ☎11月15日(金) ☎下記ホームページで、東京商工会議所荒川支部 ☎https://myevent.tokyo-cci.or.jp/index.php ☎経営支援課産業活性化係 ☎内線458

仕事・人材募集

防災街づくり推進員(会計年度任用職員)を募集

勤務期間11月1日~令和7年3月31日(勤務成績が良好な場合は更新あり) 勤務時間数週31時間 ☎まちづくりに関する知識を有する方 人若干名(選考) ☎防災街づくりに関する業務 報酬21万1200円(月額) 申込書の配布区役所北庁舎2階住まい街づくり課、荒川区ホームページ ☎10月7日(月)午後3時必着 ☎持参・郵送で、申込書を、〒116-8502(住所不要) 荒川区役所住まい街づくり課管理係 ☎内線2838

ここにごサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。 報酬750~950円(1時間) ※活動内容・時間帯により変動 ◆説明会 ☎10月15日(火) 時午後1時30分~3時 所荒川区社会福祉協議会3階会議室 人5人(申込順) ☎10月12日(土) ☎電話で、荒川区社会福祉協議会ここにごサポート ☎(3891)5180

日 期 日(期 間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 縮 縮 め 切 り 申 申 込 込 方 方 法 法(申 申 込 込 先 先) 問 問 合 合 せ せ 先 先 ☎ 電 電 子 子 郵 郵 件 件 ア ア ド ド レ レ ス ス HP HP ホ ホ ム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ レ ス ス

区民体育大会 水泳競技会の結果

8月25日に実施した、区民体育大会水泳競技会の正式種目の優勝者、大会新記録は、**下表**のとおりです（敬称略）。

問合せ
スポーツ振興課
スポーツ事業係
☎内線3374

優勝者

女子

種目		氏名	
一般29歳以下	50m自由形	王 菁	
中学生	50m自由形	入江 葵	
	50mバタフライ	山藤 実咲	
小学生	高学年	50m自由形	小森谷 茉莉子
		50m平泳ぎ	
	低学年	50m自由形	荒井 梨花
		50m平泳ぎ	越川 美咲

男子

種目		氏名	
一般	50m背泳ぎ	田中 怜明	
50歳以上	50m自由形	村上 哲郎	
	50m平泳ぎ	高橋 英一	
30歳以上	50m自由形	山下 貴之	
	50m平泳ぎ		
29歳以下	50mバタフライ	小島 渉	
	50m自由形	岡本 真悟	
小学生	高学年	50m自由形	伊藤 逞
	低学年	50m自由形	齋藤 百能
	50m平泳ぎ		

大会新記録

女子

種目	氏名	記録
中学生	50m平泳ぎ	山藤 実咲 35秒49
	200mリレー	セントラル南千住 1分56秒97

男子

種目	氏名	記録
一般29歳以下	50m平泳ぎ	岡本 真悟 29秒78
小学生	50m背泳ぎ	惣谷 陸 27秒70
	50mバタフライ	25秒04
中学生	50m平泳ぎ	小森谷 琉成 30秒41
		中出 恵資 31秒49

9月24日～30日は 結核・呼吸器感染症予防週間

結核の患者数は全体で減少傾向にあるものの、今もなお身近な病気です。また、新型コロナウイルスをはじめとする呼吸器感染症も流行を繰り返しています。令和6年度から、結核と呼吸器感染症に関する正しい知識の普及啓発を図るため、9月24日～30日を「結核・呼吸器感染症予防週間」と決めました。



結核

患者のせき・くしゃみに含まれる結核菌を吸い込むことで感染する病気です。初期症状はせき・たん、発熱等でかぜに似ているため、発見が遅れることがあります。

治療方法

結核治療薬を6か月以上内服することが必要です。発病しても「たん」に結核菌がいなければ、通院治療が可能です。進行し、「たん」に菌が含まれるようになると、入院治療が必要になります。

予防

胸部エックス線検査で発病の有無を調べることができます。年に1回、胸部エックス線検査を受けましょう。せき・たんが2週間以上続くときには、早めに医療機関を受診しましょう。

相談・問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

呼吸器感染症

インフルエンザや新型コロナウイルス等、呼吸器感染症の多くは、せき・くしゃみに含まれる病原体を吸い込むことで感染する病気です。

予防

手洗い・換気等が感染予防の基本です。帰宅時や食事前は、流水とせっけんて手を洗い、手の清潔を保ちましょう。せき・くしゃみをするときは、ティッシュやマスク等で口と鼻を覆いましょう。

広告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

不登校児も卒業できる 手厚いサポートの通信制高校

年5日の登校で 高卒資格を取得

自由登校

日暮里駅 西日暮里駅 から徒歩4分

少人数制 1クラス10人程 大学進学 指定校推薦130校超

転・編入/個別相談 随時受付中

学校法人みずほ学園 瑞穂MSC高等学校 広域通信制高校
☎0120-555-720 東京都荒川区西日暮里2丁目40-3 横山ビル7階

無料 資料請求はこちら 募集要項/入学願書 同梱



金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンなどの質と買取

ご購入でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン ロレックス・オメガ・シャネルのバッグなどを預けて3ヵ月を期限にお金が借りられます。借りたお金と利息を支払えば、品物はお手元に戻ります。利息を支払うことで、期限の延長もできます。

不用品・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン・商品券などは、お売り下さい。

※和服や毛皮などの衣類、ライター、銀(シルバー)、パールネックレス、電化製品などはお断りしております。

荒川区 南千住の 質屋ながさわ

都電荒川線「三ノ輪橋駅」左折 徒歩2分 日曜定休
荒川区南千住1-32-1 ☎03-3891-1608 ながさわ 質屋 検索

悩んでいませんか? 離婚 相続 借金

▶▶▶ 初回相談無料◎まずはお気軽にご相談ください!

MYパートナーズ法律事務所 TEL03-5615-2440

荒川区西日暮里 5-33-2 小宮ビル2階 ★各線「西日暮里駅」より徒歩2分以内★ ※電話受付時間は平日AM10:00~PM7:00 ※土日祝日・夜間もご相談可能です(要予約)

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、9月21日(土)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆ベビーミュージック

☎10月15日(火) 時・対 ▶午前10時～10時40分…歩くことができない3歳以下のお子さんと保護者 ▶午前11時～11時40分…歩くことができる3歳以下のお子さんと保護者 各10組(申込順) 申10月2日(火)から来館・電話で

◆はじめてのヨガ

☎10月18日(金) 時 ▶午後7時～8時 対18歳以上の方(高校生は不可) 各20人(申込順) 持ヨガマット 申9月24日(火)から来館・電話で

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ピラティス・ヨガ

☎▶10月1日～令和7年3月18日の第1・3(火)(全12回) ▶10月8日～令和7年3月25日の第2・4(火)(全11回) ※祝等を除く 時 ▶午後7時45分～8時45分 対18歳以上の方(高校生は不可) 各12人(抽選) 申9月25日(火)午後7時に来館で

◆社交ダンス入門教室

☎10月2日～令和7年3月26日の第1～4(火) ※1月1日を除く(1月29日(火)に振り替え)、全24回 時 ▶午前11時～正午 対18歳以上の方(高校生は不可) 各6人(申込順) 対ブルース、ジルバ、スクエアルンバ

◆町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆初心者向け陶芸教室

☎10月8日・15日・29日(火)(全3回) 時 ▶午前10時～正午 対18歳以上の方(高校生は不可) 各12人(申込順) 対 ¥2000円 申9月28日(土)午後6時

◆東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人ヨガ・ストレッチ

☎10月3日～12月5日(木)(全10回) 時 ▶午後7時～8時 ▶午後8時15分～9時15分 対18歳以上の方(高校生は不可) 各10人(抽選) 申9月24日(火)～26日(木)に来館・電話で

9月・10月は「行政相談月間」

国に対する苦情や要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員が毎月受け付けています。匿名での相談も可能です。

相談日 第2(木)

行政相談委員

時間 午後1時～3時30分

- ▶片岡正光 ▶安部義治 ▶戸叶修
- ▶瀬戸啓子 ▶望月淳子

場所 区役所3階区民相談所

総務省行政相談センターでも相談に応じます

相談専用電話 ☎(0570)090110

きくみみ東京 ※IP電話の場合は、☎03(3363)1100

HP https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/hyouka/soudan.html

国・地方共通チャットボット「Govbot」をご利用ください

チャットボット「Govbot」では、子育て・マイナンバーの制度や給付金等に関する質問に回答します。

HP <https://www.govbot.go.jp/#/>

問合せ 区民課区民相談所 ☎内線2145

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



イベント情報

◆子供たちの楽しいタヒチアンダンス

☎9月28日、10月12日・26日(土) 時 ▶午前10時45分～11時35分 所 西日暮里ふれあい館2階音楽室 対4歳～小学生 各10人(申込順) 申電話・電子メールで、タヒチアンダンス Hoa Here iti・岡崎 ☎090(4005)7615

☎hoahereiti_nn@yahoo.co.jp

◆ギターサークル・アンダルシア

☎(日) ※月2回 時 ▶午前9時45分～11時45分 所 西尾久ふれあい館等 対 ¥2400円(月額) 申電話・電子メールで、ギターサークル・アンダルシア・岩崎 ☎070(4441)7441 ☎bravo.iwasaki@nifty.com

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



- 診療時間
- ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 - ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 - ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
9月21日(土)	○	内	竹内病院	荒川6-7-8	(3892)7771
	○	内・婦	白十字診療所	西日暮里2-19-10	(3802)3911
9月22日(日)	○	内	かどた内科クリニック	南千住4-7-1	(5604)1517
	○	内	日野クリニック	荒川7-4-4-5	(3892)4530
	○	整	鈴木整形外科	東尾久6-5-5	(3809)0567
	○	内	東京日暮里たんのハートクリニック	東日暮里5-50-18	(3806)1810
9月23日(月)	○	内	ハートクリニック南千住	南千住7-1-1	(5604)0810
	○	内・小	水野クリニック	荒川1-4-9-2	(3891)0219
	○	内	紅露医院	西尾久2-2-6-7	(3894)6836
9月28日(土)	○	整	日暮里整形リウマチクリニック	東日暮里5-52-2	(6806)8492
	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
9月29日(日)	○	内	東京ネクスト内科透析クリニック	西日暮里2-22-1	(5615)1566
	○	小	南千住こどもクリニック	南千住7-1-1	(5615)2525
9月29日(日)	○	整	ふかい整形外科医院	荒川7-4-6-1	(5901)3590
	○	内	尾久駅前内科クリニック	西尾久7-2-5-3	(5855)0979
	○	内	稲富医院	東日暮里6-4-2-5	(3807)0288

【休日診療(耳鼻咽喉科)】診療時間 午前9時～午後5時

期日	医療機関名	所在地	電話
9月22日(日)	はたの耳鼻咽喉科	南千住7-1-1	(6806)8733

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ※◆は午前9時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
9月21日(土)	○	フジシロ薬局	町屋2-8-2	(3895)3675
	○	薬局くすりの福太郎南千住店	南千住4-7-1	(5604)1783
9月22日(日)	◆	薬局ナチュラルメディクス	南千住7-1-1	(3807)3855
	○	マークスタワー薬局	荒川7-4-6-1	(3895)1750
	○	さざハート薬局	東尾久6-5-5	(3810)8010
	○	日暮里薬局	東日暮里5-50-18	(3805)3571
9月23日(月)	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	クローバー薬局	荒川1-4-9-2	(3805)0384
	○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-20-1	(3806)3295
9月28日(土)	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
	○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-20-1	(3806)3295
9月29日(日)	○	薬局ナチュラルメディクス	南千住7-1-1	(3807)3855
	○	マークスタワー薬局	荒川7-4-6-1	(3895)1750

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
9月22日(日)	日暮里駅前デンタルクリニック	西日暮里2-19-4	(5615)3700
9月23日(月)	東尾久ふじの歯科医院	東尾久6-5-5	(3819)4618
9月29日(日)	小台駅前歯科クリニック	西尾久2-37-7	(6807)8241

- 問合せ
- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
 - 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 - 荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
- 医療機関案内サービス
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 - 東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
9月22日(日)	くまくら接骨院	南千住1-22-1	(3801)2102
9月29日(日)	尾久高見澤接骨院	西尾久7-21-6	(3895)9533

リサイクル自転車を販売します

販売開始日	店名	所在地	電話番号
9月25日(木)	ホンダウインググジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
販売店	右表参照	サイクルショップアライ	町屋3-1-14 (3895)4309
販売台数	1店2台程度		
販売価格	8000円(防犯登録手数料660円を含む) ※TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付		
購入方法	電話のうえ、来店で	問合せ 荒川区社会福祉協議会	☎(3802)2794

日(期) 時間 所(場) 場(場) 対(対) 人(定) 内(容) 講(講) 持(持) 物(物) 費(費) 用(用) 締(締) 切(切) り(り) 申(申) 込(込) 方(方) 法(法) ((申 込 込)) 先(先) 問(問) い(い) 合(合) わ(わ) せ(せ) 先(先) 電(電) 子(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス) HP HP ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス)

荒川区鉄道スポットめぐり デジタルスタンプラリー

区内の鉄道に関するスポットを中心に巡るデジタルスタンプラリーです。スタンプを集めると、賞品に応募できます。
アプリの使い方やスタンプ設置場所等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

費用
無料

期 間	9月27日(金)～11月24日(日)
設置場所	下御隠殿橋(トレインミュージアム)、あらかわ遊園、都電荒川線三ノ輪橋停留場・三ノ輪橋おもいで館等(全12か所)
賞 品 当 選 人 数	【A賞(12か所すべて取得)】 区内共通お買い物券(3万円分)……………5人
	【B賞(9か所取得)】 鉄道グッズ……………10人
	【C賞(5か所取得)】 図書カードNEXT(1000円分)……………100人

参加方法

- 1 App Store、Google Playから「furari」で検索、または右の二次元コードからダウンロードしてください
※ダウンロードは無料です(通信費は自己負担)
- 2 「furari」を起動し、「荒川区鉄道スポットめぐりデジタルスタンプラリー」を探して「参加する」をタップ
- 3 スタンプ設置場所に着いたら、「furari」の画面でスポットを選択し、「スタンプ取得」をタップ



問合せ 観光振興課観光振興係 ☎内線3563

北海道くしろのふれあい祭り

秋の収穫祭



期 日 10月5日(土)・6日(日)
時 間 午前10時～午後5時
会 場 日暮里駅前イベント広場

- 特産品販売、ステージイベント、観光PR等
●オリジナルグッズプレゼント
【定員】各日50人(当日の先着順)
●ジャガイモ詰め大会
【日時】▶10月5日(土)午前11時30分、午後4時
▶10月6日(日)午前11時、午後4時
【定員】各30人(当日の先着順)
※開始1時間前に整理券を配布
【費用】100円
●特産品が当たるクイズ・じゃんけん大会
【日時】各日午後2時



問合せ 総務企画課総務係 ☎内線2212

荒川総合スポーツセンター 第3期定期制教室の受講生を募集

開講期間 12月1日(日)～令和7年3月31日(日)

募集教室 ▶特別水泳教室 ▶大人フロア教室
▶子どもフロア教室 ▶キッズルーム教室

チラシの配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、各図書館・図書サービスステーション・区民事務所・ふれあい館、荒川総合スポーツセンターホームページ

申 込 み
問 合 せ

9月24日(火)～10月14日(祝)(必着)に来館(返信用はがきを持参)・往復はがき・荒川総合スポーツセンターホームページで、必要事項を記入し、〒116-0003 荒川区南千住6-45-5 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

※往復はがき・返信用はがき1枚につき1教室の申し込み
※定員を超えた場合は、抽選を行います(区内在住・在勤・在学・在園の方が優先)

種目・対象・人数・費用等の詳細は、チラシ・荒川総合スポーツセンターホームページ(<https://www.arakawa-sposen.com>〈右の二次元コード〉)をご覧ください。



肉による食中毒にご注意を

肉は、処理する過程で食中毒の原因となる細菌が付いてしまうことがあります。生肉や加熱不十分な肉は、新鮮な場合でも食中毒を起こす危険性があるため、注意してください。

予 防 法

▶中心部まで十分に加熱する

中心部の色が変わるまでしっかり加熱しましょう。中心温度75℃で1分間以上が目安です。

鶏わさや鶏たたき等は、中心部に細菌が残っている可能性があります。また、ハンバーグ等のひき肉料理は、細菌が内部に入り込んでいることがあるため、念入りに加熱してください。

▶ほかの食品とは調理器具等を分けて処理する

肉専用の包丁・まな板を用意したり、肉の調理の前に生で食べるサラダ等を調理したりしましょう。

▶バーベキュー・焼肉では生肉専用の箸等を使用する

バーベキューや焼肉等では、生肉専用の箸・トングを用意しましょう。生肉に触れた箸で調理済みの食品を扱ったり、食べたりしないよう注意してください。

問合せ 生活衛生課食品衛生係 ☎内線428

