

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、9月21日(土)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎ (3807) 1131

◆ベビーミュージック

回 10月15日(火) 時・対 ▶ 午前10時～10時40分…歩くことができない3歳以下のお子さんと保護者 ▶ 午前11時～11時40分…歩くことができる3歳以下のお子さんと保護者 人各10組(申込順) 申 10月2日(火)から来館・電話で

◆はじめてのヨガ

回 10月18日(金) 時 午後7時～8時 対 18歳以上の方(高校生は不可) 人20人(申込順) 持 ヨガマット 申 9月24日(火)から来館・電話で

荒木田ふれあい館

☎ (3800) 1981

◆ピラティス・ヨガ

回 ▶ 10月1日～令和7年3月18日の第1・3(火)(全12回) ▶ 10月8日～令和7年3月25日の第2・4(火)(全11回) ※祝等を除く 時 午後7時45分～8時45分 対 18歳以上の方(高校生は不可) 人各12人(抽選) 申 9月25日(火)午後7時に来館で

◆社交ダンス入門教室

回 10月2日～令和7年3月26日の第1～4(火) ※1月1日を除く(1月29日(火)に振り替え)、全24回 時 午前11時～正午 対 18歳以上の方(高校生は不可) 人6人(申込順) 対 ブルース、ジルバ、スクエアルンバ

町屋ふれあい館

☎ (3800) 2011

◆初心者向け陶芸教室

回 10月8日・15日・29日(火)(全3回) 時 午前10時～正午 対 18歳以上の方(高校生は不可) 人12人(申込順) 料 2000円 締 9月28日(土)午後6時

東日暮里ふれあい館

☎ (3807) 6383

◆成人ヨガ・ストレッチ

回 10月3日～12月5日(火)(全10回) 時 ▶ 午後7時～8時 ▶ 午後8時15分～9時15分 対 18歳以上の方(高校生は不可) 人各10人(抽選) 申 9月24日(火)～26日(木)に来館・電話で

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎ 0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



- 診療時間
- ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 - ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 - ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎ (3893) 1599

対 象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶ 昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶ 夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶ 内=内科 ▶ 小=小児科 ▶ 外=外科 ▶ 婦=婦人科 ▶ 整=整形外科
▶ 泌=泌尿器科 ▶ 皮=皮膚科

期 日	昼 夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
9月21日(土)	○	内	竹内病院	荒川6-7-8	(3892)7771
	○	内・婦	白十字診療所	西日暮里2-19-10	(3802)3911
9月22日(日)	○	内	かどた内科クリニック	南千住4-7-1	(5604)1517
	○	内	日野クリニック	荒川7-4-4-5	(3892)4530
	○	整	鈴木整形外科	東尾久6-5-5	(3809)0567
	○	内	東京日暮里たんのハートクリニック	東日暮里5-50-18	(3806)1810
9月23日(月)	○	内	ハートクリニック南千住	南千住7-1-1	(5604)0810
	○	内・小	水野クリニック	荒川1-4-9-2	(3891)0219
	○	内	紅露医院	西尾久2-26-7	(3894)6836
9月28日(土)	○	整	日暮里整形リウマチクリニック	東日暮里5-52-2	(6806)8492
	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
9月29日(日)	○	内	東京ネクスト内科透視クリニック	西日暮里2-22-1	(5615)1566
	○	小	南千住こどもクリニック	南千住7-1-1	(5615)2525
	○	整	ふかい整形外科医院	荒川7-4-6-1	(5901)3590
	○	内	尾久駅前内科クリニック	西尾久7-25-3	(5855)0979
	○	内	稲富医院	東日暮里6-42-5	(3807)0288

【休日診療(耳鼻咽喉科)】診療時間 午前9時～午後5時

期 日	医療機関名	所在地	電 話
9月22日(日)	はたの耳鼻咽喉科	南千住7-1-1	(6806)8733

【休日調剤薬局】開局時間 ▶ 昼…午前10時～午後5時 ※◆は午前9時～午後5時
▶ 夜…午後5時～午後9時

期 日	昼 夜	薬 局 名	所在地	電 話
9月21日(土)	○	フジシロ薬局	町屋2-8-2	(3895)3675
	○	薬局くすりの福太郎南千住店	南千住4-7-1	(5604)1783
9月22日(日)	◆	薬局ナチュラルメディクス	南千住7-1-1	(3807)3855
	○	マークスター薬局	荒川7-4-6-1	(3895)1750
	○	さざハート薬局	東尾久6-5-5	(3810)8010
	○	日暮里薬局	東日暮里5-50-18	(3805)3571
9月23日(月)	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	クローバー薬局	荒川1-4-9-2	(3805)0384
	○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-20-1	(3806)3295
9月28日(土)	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
	○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-20-1	(3806)3295
9月29日(日)	○	薬局ナチュラルメディクス	南千住7-1-1	(3807)3855
	○	マークスター薬局	荒川7-4-6-1	(3895)1750

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
9月22日(日)	日暮里駅前デンタルクリニック	西日暮里2-19-4	(5615)3700
9月23日(月)	東尾久ふじの歯科医院	東尾久6-5-5	(3819)4618
9月29日(日)	小台駅前歯科クリニック	西尾久2-37-7	(6807)8241

問 合 せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
医 療 機 関 案 内 サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
9月22日(日)	くまくら接骨院	南千住1-22-1	(3801)2102
9月29日(日)	尾久高見澤接骨院	西尾久7-21-6	(3895)9533

リサイクル自転車を販売します

販売開始日	店 名	所 在 地	電話番号
9月25日(火)	ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
販売店	右表参照	サイクルショップアライ	町屋3-1-14 (3895)4309
販売台数	1店2台程度		
販売価格	8000円(防犯登録手数料660円を含む) ※TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付		
購入方法	電話のうえ、来店で	問 合 せ	荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794

9月・10月は「行政相談月間」

国に対する苦情や要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員が毎月受け付けています。匿名での相談も可能です。

相談日 第2(休)

時 間 午後1時～3時30分

場 所 区役所3階区民相談所

行政相談委員

▶ 片岡正光 ▶ 安部義治 ▶ 戸叶修
▶ 瀬戸啓子 ▶ 望月淳子

総務省行政相談センターでも相談に応じます

相談専用電話 ☎ (0570) 090110
きくみみ東京 ※IP電話の場合は、☎03(3363)1100

HP https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/hyouka/soudan.html

ガ ボ ッ ト

国・地方共通チャットボット「Govbot」をご利用ください

チャットボット「Govbot」では、子育て・マイナンバーの制度や給付金等に関する質問に回答します。

HP <https://www.govbot.go.jp/#/>

問合せ 区民課区民相談所 ☎内線2145

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



イベント情報

◆子供たちの楽しいタヒチアンダンス
回 9月28日、10月12日・26日の(土) 時 午前10時45分～11時35分 所 西日暮里ふれあい館2階音楽室 対 4歳～小学生 人10人(申込順) 申 電話・電子メールで、タヒチアンダンス Hoa Here iti・岡崎 ☎090(4005)7615

✉hoahereiti_nn@yahoo.co.jp

サークル会員募集

◆ギターサークル・アングルシア
回(日) ※月2回 時 午前9時45分～11時45分 所 西尾久ふれあい館等 料 2400円(月額) 申 電話・電子メールで、ギターサークル・アングルシア・岩崎 ☎070(4441)7441 ✉bravo.iwasaki@nifty.com