あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています

※日によって一部内容に変更があります

栄養成分表示

エネルギー：721kcal　たんぱく質：23.5g　脂質：21.7g
炭水化物：105.0g（糖質：88.2g　食物繊維：16.8g）
食塩相当量：3.5g　野菜等重量：155g

野菜140g以上

レトロな銀皿に人気メニューのナポリタン、豆サラダ、ポテトサラダを盛り付けました。ボリュームたっぷりでお腹が満足するだけでなく、どこか懐かしい雰囲気を感じてきっと心も満足していただける一皿です。

お客様の声をお聞かせください

交流純喫茶なごり × 荒川区 × 女子栄養大学短期大学部