

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



・そば粉のガレット ・チリコンカン ・サラダ ・スープ



スペシャルガレット(チリコンカン)

栄養成分表示

エネルギー:667kcal たんぱく質:28.2g 脂質:22.0g

炭水化物:82.6g (糖質:65.4g 食物繊維:17.2g)

食塩相当量:3.7g 野菜等重量:192g

野菜
140g以上

100%国産そば粉を使用し、独自の製法で焼き上げたガレットです。
外側はカリカリ、中心はもっちりとした食感が楽しめます。自家製の塩麴としょうゆ
麴を使用した特製チリコンカンと相性抜群です。季節の野菜と優しい甘みのじゃ
がいもを添えました。野菜麴の旨味が感じられるスープ付きです。

お客様の声を
お聞かせください

