

## 10月は食品ロス削減月間

# 冷蔵庫を確認して 食品ロス削減



定期的な  
整理・整頓

買い物前に食材を確認

食品ロスは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。  
令和4年度の日本の食品ロス量は472万tで、国民一人当たりで換算すると、  
おにぎり約1個分の食べものが毎日捨てられていることとなります。

食品ロスの約半分は家庭から排出されています。  
食品ロスを減らすため、できることから取り組んでみませんか。

**問合せ** 清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎内線449



## 一人ひとりができること

食材の保存方法等、少しの工夫で食品ロスを減らすことができます。

- 1 定期的に冷蔵庫内を整理する
- 2 買い物前に家にある食材を確認する
- 3 食材に合った保存方法で、長持ちさせる工夫をする
- 4 使い忘れを防ぐため、食材や調味料は定位置を決める
- 5 調理するときは、食べられる分だけ作る

ご存じですか

### 賞味期限と消費期限の違い

賞味期限は「おいしく食べられる期限」

缶詰・スナック菓子等の傷みにくい食品に表示されています。期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるものではありません。

消費期限は「安全に食べられる期限」

生肉・弁当等の傷みやすい食品に表示されています。期限を過ぎたら食べないようにしましょう。

2面で、食品ロス削減に関するイベントを紹介します

## 衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票を開始

**期間** 10月16日☎~26日☎  
※区役所以外は10月20日(日)から

**会場** 区役所1階ロビー、南千住駅前ふれあい館、荒川総合スポーツセンター、町屋文化センター、荒川区シルバー人材センター・荒川授産場、あらかわ遊園スポーツハウス、ふらっとにっぽり

**問合せ** 選挙管理委員会事務局 ☎内線3411