

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ・暮らし

町屋図書館が休館

日10月22日(火)～25日(金) 内特別整理

問町屋図書館

☎(3892)9821

アクト21が休館

日12月8日(日) 内全館清掃

問アクト21

☎(3809)2890

南千住駅前・汐入ふれあい館が休館

日12月15日(日) 内設備点検等

問▶南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

▶汐入ふれあい館

☎(3806)9928

大気汚染医療費助成制度(医療券)の更新時の書類が変更

12月2日(月)から、健康保険証の廃止に伴い、大気汚染医療費助成制度の更新申請に必要な書類を変更します。詳細は、対象者に送付するお知らせをご覧ください。

問生活衛生課公害保健係

☎内線424

西日暮里駅前地区再開発事業の事業計画の縦覧

日10月15日(火)～28日(月) 所区役所北庁舎2階住まい街づくり課

◆意見書の提出

内関係地権者等、参加組合員

日10月15日(火)～11月11日(月)(消印有効)に持参・郵送で、4面上段を参照し①～③の記入事項と⑤意見を、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎11階東京都都市整備局市街地整備部再開発課

問住まい街づくり課再開発係

☎内線2833

行政書士広報月間無料相談会

日10月23日(水) 時午前10時～午後3時30分 所区役所3階区民相談所 内区内在住・在勤の方 内遺言・相続手続、借地借家、空き家対策、ビザ・帰化手続、創業支援、契約書、企業法務、営業許可手続等に関する相談 締10月22日(火)

申電話で、東京都行政書士会荒川支部☎050(8888)5216

電子図書館サービス利用説明会

日11月2日(出) 時午後2時～3時30分 ※直接会場へ 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 内区内在住・在勤・在学の方 内10月18日(金)に開始する電子図書館サービスの使い方 問ゆいの森あらかわ

☎(3891)4349

子育て・教育

子どものアレルギー予防講演会

日11月15日(金) 時午前10時～11時30分 所がん予防・健康づくりセンター地下1階 内末就学児の保護者 人25人(申込順) 内乳幼児に起こりやすいアレルギーの予防・ケア

申10月11日(金)から荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当

☎内線432

プレママ・プレパパのための絵本読み聞かせ講座

日11月16日(土) 時午前10時～11時30分 所・人▶ゆいの森あらかわ3階多目的室…10人 ▶オンライン…20人 ※申込順 内区内在住で、これから出産を迎える方と家族・0歳のお子さんがいる家族

託児2歳以上の未就学児、4人(申込順、10月31日(木)午後5時まで)

申10月11日(金)から来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター

☎(3891)4349

あらかわママ企画講座「自分と家族の笑顔を守るために知っておきたい更年期のこと」

日・内▶11月23日(祝)…女性ホルモンの変化、今できる準備等

▶12月14日(出)…座談会 ※全2回

時午前10時～正午 所東日暮里ふれあい館1階洋室1・2 内区内在住・在勤・在学中、子育て中の女性 人25人(抽選) 託児1歳以上の未就学児、10人(抽選)

締11月5日(火)

申来所・電話・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無⑦お子さんの年齢を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係

☎内線3355

✉manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

高齢者

シルバー人材センター入会出張相談会

日10月21日(月)～25日(金) 時午前9時～午後4時(21日は午前9時30分から) 所ジョイフル会館(南千住1-19-1) 内シルバー人材センターの紹介、入会相談

問荒川区シルバー人材センター

☎(3810)1141

お口と食事の元気塾「明日の元気をつくる食べ方、食事」

日11月11日・18日(月)(全2回) 時午後2時～4時 所ひぐらしふれ

あい館2階調理会議室 内区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人24人(申込順) 内健康を支える食生活、口腔ケア、フレイル予防 時飲み物

申10月11日(金)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係☎(3802)4034

介護

介護に関する入門的研修

日・時▶11月18日(月)～20日(水)・26日(火)…午前9時30分～午後3時30分(26日は午後2時30分まで)

▶11月27日(水)…午前10時～午後2時 ※全5回 所日暮里サニーホール5階第1会議室 内区内介護サービス事業所で働きたい方等 人20人(申込順) 内介護の基本、認知症・障がいの理解等

申10月11日(金)～11月8日(金)正午に電話・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤生年月日⑥就労希望の有無⑦施設見学希望の有無を、ヒューマンアカデミー株式会社・北村

☎(6684)2175

✉arakawa_kaigo@athuman.com

問介護保険課事業者支援係

☎内線2446

仕事・人材募集

若者向け就労支援セミナー

◆自己理解と自己分析～「特徴」と「就活の軸」を効果的に見つけよう!

日11月5日(火)

日10月11日(金)～11月1日(金)に電話で、わかもの就労サポートデスク

◆ワーク・ライフ・バランス～働き方を考えてみよう

日11月22日(金)

日10月21日(月)～11月21日(木)に電話で、わかもの就労サポートデスク

時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階会議室 内44歳以下の方 人各10人(申込順)

問わかもの就労サポートデスク

☎(3800)6188

生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」

日11月8日(金) 時午後1時～3時45分 所ムーブ町屋3階ムーブホール 内55歳以上の方 人25人(申込順) 内これからのライフプラン、再就職の現状と考え方

申10月11日(金)から予約専用電話・下記ホームページで

☎(5422)1399

※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

HPhttps://wac-seminar.com

問東京しごとセンター・シニアコーナー☎(5211)2335

女性の就活ブラッシュアップセミナー「身だしなみ・マナーメイクで再就職」

日11月15日(金) 時午前10時～正午 所ムーブ町屋4階会議室 内区内在住で、求職中または再就職を希望する女性 人20人(申込順) 託児1歳以上の未就学児、2組(申込順) ※1組2人まで 時メイク道具(眉・唇)、手鏡 締▶託児…11月8日(金) ▶セミナー…11月14日(木)

申10月11日(金)から電話・荒川区ホームページで、就労支援課就労支援係☎(3802)3046

産業・経営支援

創業支援セミナースタートアップコース(オンライン)

日11月16日～12月21日(出)(全6回) 時午前10時～正午 内区内で創業を予定している・創業から5年未満の方で、Web会議ができる環境の方 人10人(申込順) 内経営に必要な知識、ビジネスプランの作成方法 締11月8日(金)

申荒川区ホームページで、経営支援課産業活性化係☎内線458

スポーツ

アリーナイベント「理学療法士による歩行のためのピラティス」

日11月17日(日) 時午後1時～2時15分 所あらかわ遊園スポーツハウス地下1階アリーナ 内15歳以上の方(中学生は不可) 人40人(申込順) 内正しい姿勢と歩き方の知識 ※動きやすい服装で

¥560円

日10月11日(金)(区外の方は12日(土))から来館で、あらかわ遊園スポーツハウス☎(3800)7333

講座・催し

荒川線の日記念イベント

日10月20日(日) 時午前11時～午後3時 所荒川電車営業所(西尾久8-33-7)等 内車両撮影会、50周年記念特別号の展示等 ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

問都営交通お客様センター

☎(3816)5700

※午前9時～午後8時

介護フェア

日10月25日(金)・26日(土) 時午前9時30分～午後4時 所アクロスあらかわ 内最新の介護ロボット・福祉用具の展示、介護サービスの体験、看護師による健康相談、チャリティー抽選会等

問介護保険課事業者支援係

☎内線2446

日

期

日(期間)

時

時間

所

会場・場所

対

対象

人

定員

内

内容

講

講師

持

持ち物

費

費用

締

締め切り

申

申込方法(申込先)

問

問い合わせ先

✉

電子メールアドレス

HP

ホームページアドレス