高齢者

健康チェックイベント

日令和７年１月17日㈮　時▶午前11時から　▶午前11時30分から　▶午後１時から　▶午後１時30分から　※１回20分　所東尾久本町通りふれあい館３階洋室２　対区内在住で、おおむね65歳以上の方　人各10人（申込順）　内血管年齢・物忘れ・握力の測定
申12月１日㈰から来所・電話で、東尾久本町通りふれあい館
☎（３８９３）８００１
問区民施設課施設支援係
☎（３８０２）３９２７

七宝焼き講座

日令和７年２月３日㈪・14日㈮・15日㈯（全３回）　時午前10時～11時30分　所荒川老人福祉センター４階会議室　対区内在住で、60歳以上の方　人12人（抽選）　内ペンダント作り　講公益社団法人日本七宝作家協会会員・小泉雅子氏
¥800円　締令和７年１月６日㈪消印有効
申12月２日㈪から来所・電話・往復はがきで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0002荒川区荒川１-34-６荒川老人福祉センター
☎（３８０２）１６６６

介護

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
日12月16日㈪　時午前10時～11時　所区役所３階305会議室　対区内在住で、65歳以上の方　人８人（申込順）　締12月13日㈮
申電話で、介護保険課介護給付係
☎（３８０２）４９５２

障がいのある方

知的障がい児（者）のためのフットサルクリニック

日12月22日㈰　時午前９時20分～11時30分　所荒川総合スポーツセンター１階小体育室　人50人（申込順）　講ビーチサッカー元日本代表・森重瑞紀氏
申12月１日㈰～15日㈰に電話・電子メールで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥年齢⑦障がいの特徴を、荒川区サッカー協会知的障がい児のためのフットサル教室・山内
☎０９０（４２０３）２６４２
※午後６時～９時
✉m-yamauchi@mx1.ttcn.ne.jp

リハビリ講習会「ヨガ」

日12月27日～令和７年３月28日の㈮（１月３日・10日、２月14日、３月14日を除く）　※全10回
時午前10時～正午　所あらかわエコセンター２階環境実習室　対区内在住で、身体に障がいのある方
人10人（申込順）
申12月２日㈪から来所・電話・ファクスで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター☎（３８９１）６８２７
FAX（３８９１）６８２８

講座

自転車安全利用講習会

小学生以下の参加者には、お菓子等を差し上げます。
日12月21日㈯（雨天中止）　時午前９時30分～11時　所荒川自然公園交通園　※開催中は交通園の一部施設が一般利用できません　対区内在住・在勤・在学の方　人10人（申込順）　※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください
申電話で、生活安全課交通安全係
☎（３８０２）３０６７

あらかわリサイクルセンターの工房・教室

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
日令和７年１月15日・29日の㈬
対区内在住・在勤・在学で、小学５年生以上の方　人各６人
◆サンドブラストでグラス等を作る
日令和７年１月18日㈯　対区内在住・在勤・在学で、小学３年生以上の方（小学３・４年生は保護者同伴で）　人６人
◆電気炉で作るガラスのアクセサリー
日令和７年１月22日㈬　対区内在住・在勤・在学で、小学４年生以上の方　人６人　※完成品は後日渡します
◆廃食油で作るアロマキャンドル
日令和７年１月25日㈯　対区内在住・在勤・在学の方（小学３年生以下は保護者同伴で）　人６人

※申込順　時午後２時～３時30分
所・申12月２日㈪から電話で、あらかわリサイクルセンター
☎（３８０５）９１７２

催し

「尾久の原公園シダレザクラのある風景」写真コンクールの作品展示

展示写真への投票を行います。
日・所▶12月４日㈬～17日㈫…尾久図書館　▶12月23日㈪～令和７年１月８日㈬…区役所１階ロビー
問尾久の原公園シダレザクラの会事務局（土木管理課内）
☎（３８０２）４４８３

アクロスあらかわの催し

◆アクロス・連合会まつり
日12月７日㈯　時午前10時20分～午後３時　内バザー、パン・菓子等販売、各種体験コーナー、スタンプラリー、ビンゴ大会等
◆パネル展示
日12月３日㈫～９日㈪　内障がい者福祉推進団体の活動紹介

所・問アクロスあらかわ
☎（３８０３）６２２１

絵本deクラシック「オズの魔法使い」

日令和７年１月18日㈯　時▶午前11時開演　▶午後２時開演　所ムーブ町屋３階ムーブホール
出演Travel Brass Quintet+、声優・岡村明美氏　¥1800円（中学生以下800円）　※全席指定。３歳未満は保護者と同席で無料
チケット販売所町屋文化センター、下記ホームページ等
問ACC☎（３８０２）７１１１
HPhttps://www.acc-arakawa.jp/

荒川七福神めぐり

荒川区観光ボランティアガイドが、七福神が祭られている神社等を案内します。
日令和７年１月７日㈫（小雨決行）
時午後１時～４時　集合都電荒川線三ノ輪橋停留場　解散ＪＲ日暮里駅
人40人（抽選）　締12月16日㈪必着
申はがき・ファクス・荒川区ホームページで、**４面上段**を参照し①と代表者の②・③の記入事項と⑤携帯電話番号⑥年齢（③・⑥は参加者全員分〈４人まで〉）を、〒116-8501（住所不要）荒川区観光ボランティアガイドの会事務局（観光振興課内）☎内線４６２
FAX（３８０３）２３３３

サニーホールLive！おはなし音楽会

日令和７年３月25日㈫　時▶午後２時～３時30分　▶午後６時～７時30分　所日暮里サニーホール
内絵本の読み語り・朗読、音楽演奏等　出演俳優・安藤玉恵氏・岩谷健司氏ほか　¥2500円（４歳～小学生500円、親子ペア2700円）
チケット販売所日暮里サニーホール、ムーブ町屋
問日暮里サニーホール
☎（３８０７）３２１１

官公署

荒川税務署アルバイト職員を募集

勤務期間令和７年１月下旬～３月下旬　勤務時間午前８時30分～午後５時のうち４時間程度　対高校卒業程度の知識を有する方（一部業務はスマートフォン・パソコンの基本操作ができる方）　人30人（選考）
内提出書類の収受、確定申告書作成補助、パソコン入力　報酬1190円（１時間）
所・問荒川税務署総務課
☎（３８９３）０１５１

自賠責保険・共済の掛け忘れや有効期限切れにご注意を

自賠責保険・共済は、自動車事故の基本的な対人賠償のために、原動機付自転車を含むすべての自動車等に加入が義務付けられています。特に、特定小型原動機付自転車（電動キックボード）やペダル付き原動機付自転車（モペット）等の車検制度がない250cc以下のバイクは、注意してください。
問国土交通省自動車局保障制度参事官室☎（５２５３）８１１１

12月の健康相談

会　場　がん予防・健康づくりセンター

種　別		期　日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談		随時	午前９時～午後５時	健康推進課保健相談担当☎内線４３２
予約制	こころの一般健康相談	２日㈪	午後１時45分～３時15分	
		16日㈪・19日㈭・27日㈮	午後２時～４時15分	
	アルコール・薬物依存症相談	５日・26日の㈭	午後１時30分～３時45分	
	ママのこころの相談	５日・19日の㈭	午前９時30分～11時	
	歯科相談（３歳未満児）～歯科健診とフッ化物塗布	６日・13日・20日の㈮	午後１時～３時	健康推進課歯科担当☎内線４２３
	栄養相談	５日・12日・19日・26日の㈭	午後１時30分～３時30分	健康推進課栄養担当☎内線４２３
エイズに関する相談・検査		相談　随時	午前８時30分～午後５時15分	荒川区エイズ相談・検査専用電話☎(３８０５)９４６７
		検査　11日㈬（予約制）	午前９時30分～11時	

▶ものわすれ相談（予約制）

対　象　物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期　日	相談時間	会場	申込み
５日㈭	▶午前10時～10時40分 ▶午前10時50分～11時30分	タやけこやけふれあい館	東日暮里地域包括支援センター☎（５６１５）３１７１
12日㈭	▶午後２時～２時40分 ▶午後２時50分～３時30分	南千住ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター☎（３８０５）５７０２

▶難病相談室（予約制）

会場・申込み　荒川区医師会館（西日暮里６-５-３）
☎（３８９３）２３３１

日時　12月21日㈯午後１時30分～３時
対象　神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
内容　専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談