

令和7年1月8日(水)から
荒川区健康アプリ **あらかわ健康チャレンジ** を配信 参加費無料

無理なく健康習慣を身に付けることができる、区オリジナル健康アプリを配信します。
 取り組みを続けることで、ポイントを貯め、景品と交換で

きます。詳細は、あらかわ健康チャレンジ特設ホームページ (<https://arachalle.com> (右の二次元コード)) をご覧ください。



アプリでできること

- 歩数や食事、体重等を記録し、グラフ等で振り返ることができます
- AIを活用し、体重や食事等の記録から、適切な運動のアドバイスを提供します
- ゲームやウオーラリー等のプログラムで、楽しく健康づくりに取り組みます
- 一定のポイントに達した方に、デジタルクーポンを差し上げます ※一部景品は抽選

対象 荒川区に住民登録がある、18歳以上の方

参加方法

- 1 App Store、Google Playでアプリ「WoLN」をダウンロードする
- 2 アプリを起動し、アカウントを作成する
- 3 アプリ内で、「あらかわ健康チャレンジ」に参加する
※Androidを利用している方は「Google Fit」との連携が必要

ポイントの貯め方

- ▶ アプリに食事内容を入力する
- ▶ スマートフォンを携帯し、1日に3000歩以上歩く
- ▶ 区内のウオーキングコースを巡る
- ▶ 区のイベント・講座に参加する

※そのほかの方法でもポイントが貯まります。詳細は、特設ホームページ・アプリをご確認ください



ポイント倍増キャンペーン

令和7年1月8日(水)~22日(水)の期間は、獲得ポイントが2倍になります。

アプリの利用説明会を開催

インストール・初期設定の補助を行います。

申込方法

電話・特設ホームページで、あらかわ健康チャレンジコールセンター

期日	時間	定員	会場
令和7年1月8日(水)	▶午前10時~正午	各10人 (申込順)	南千住駅前ふれあい館3階洋室1・2
令和7年1月27日(月)	▶午後2時~4時30分 ※各回30分ごとで、各日		区役所北庁舎1階101会議室
令和7年2月5日(水)	9回開催		ふらっとにつぼり3階多目的スペースA・B

申込み・問合せ

あらかわ健康チャレンジコールセンター ☎0570(052)055 ※午前9時~午後5時。(土)・(日)・(祝)等を除く

失語症の方へ**コミュニケーション支援者を派遣**

失語症の方にコミュニケーション支援者を派遣し、日常生活内の意思疎通をサポートする「失語症者コミュニケーション支援者派遣事業」を開始しました。

失語症とは

脳卒中や脳外傷等の後遺症として生じる言語機能等の障がいで、それまで自由に使っていた「聞く」「話す」「読む」「書く」という言葉の機能が低下した状態のことです。
※症状・重症度は人によって異なります

対象	身体障害者手帳を持っており、失語症者・失語症と診断された方
利用できる活動例	通院、買い物、会議、趣味、区役所・銀行・郵便局の手続き等 ※営業・政治・宗教活動等は不可
派遣費用	無料 ※交通費・施設入場料・参加費等は利用者負担
申込書の配布	荒川区ホームページ
申込み	持参・郵送・電子メールで、必要書類を、〒116-0002荒川2-57-8 アクロスあらかわ ☎(3803)6221 ✉shien.across@arakawa-shakyo.or.jp

省エネ家電助成の**申請受付を再開**

11月に一旦終了した「省エネ家電助成」の申請受付を再開しました。必要書類等の詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



対象者

- 次のすべてに該当する方
- ▶ 令和6年4月1日時点で荒川区に住民登録があり、申請日まで引き続き住んでいる方
 - ▶ 個人住民税・国民健康保険の滞納がない方

主な助成条件

- ▶ 買い替えのため、対象機器(新品)を業者から購入する(ネット通販も可)
- ▶ 買い替え前の機器を家電リサイクル法に定める方法で処分する

対象機器

令和6年4月1日~7年1月31日に買い替えとして購入し、区内の自宅に設置した、次のいずれかの機器
[エアコン] 省エネ基準達成率100%以上(目標年度2027年度)
[冷蔵庫] 省エネ基準達成率105%以上(目標年度2021年度)
※1世帯あたりどちらか1台まで ※リユース品、天井埋め込み型等は対象外
 ※省エネ基準達成率は店頭、「省エネ型製品情報サイト」(<https://seihinjyoho.go.jp>)で確認できます

助成率

本体購入費用(税抜)の4分の1
※上限額は、区内購入の場合5万円、区外購入の場合3万円
 ※設置・処分費用は対象外

申請書の配布

あらかわエコセンター3階環境課、区役所1階総合相談、各区民事務所、荒川区ホームページ

申請期限

令和7年2月28日(金)必着

申込み

持参・郵送で、必要書類を、〒116-0002荒川区荒川1-53-20
 あらかわエコセンター環境課環境推進係 ☎(5811)6463