

インフルエンザ大流行中

感染対策の徹底にご協力を

区内では、都が定めるインフルエンザ警報の基準を大きく超え、過去最多に迫る勢いでインフルエンザの患者数が増加しています。

感染を防ぐため、手洗い・せきエチケット・換気等の感染対策にご協力をお願いします。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線 430

荒川区の定点医療機関あたりの
患者報告数

(12月最終週時点)

71.86人

昨年同時期

27.14人

※警報基準は30人以上

感染対策の基本



▶ こまめな手洗い・手指消毒

▶ 体調が悪いときは外出を自粛

▶ 室内のこまめな換気

▶ 場面に応じた正しいマスクの着用

▶ ワクチン接種の検討

※高齢者の定期接種の接種期間と、生後6か月～中学3年生を対象とした小児インフルエンザ予防接種の助成期間は1月31日(金)までです

「ひきこもり」からの旅立ち

相談してみませんか 自分のこと・家族のこと

令和4年度内閣府調査によると、半年以上ほとんど自室や家から出ない状態であるひきこもりの方は、約146万人に上るとわれています。

ひきこもりは、環境等によって誰もがその状態になる可能性があり、特別なことではありません。

区では、ひきこもり当事者や家族の方が相談できる窓口を令和4年から開設しており、これまで多くの旅立ちを支援しています。

相談は、気持ちや考えがまとまっていなくても大丈夫です。

まずは、電話でお話を聞かせてください。

ひきこもりとは

さまざまな要因によって、就学・就労や交遊等を避け、家庭等に留まり続けている状態のことで、病名ではありません。

環境や特性を周囲から理解・配慮されず、人間関係で傷ついたり、社会への不安を持ったりして、ひきこもりに至る場合があります。



問合せ・相談

あらかわひきこもり支援ステーション(区役所1階生活福祉課内) ☎ (3802) 3094

2面で、支援機関やイベントを紹介します

一人で悩まず、相談してください **相談できる場所**があります

区では、当事者や家族等の方が安心して相談や支援を求められることができるよう、専用の相談窓口を設置しています。

問合せ相談 あらかわひきこもり支援ステーション (区役所1階生活福祉課内) ☎(3802)3094

相談の流れ

※匿名でも相談できます。なお、継続してお話を伺うため、相談上の氏名(仮名)を伺う場合があります

まずは電話してください

電話で相談の概要を伺います。その後、相談日時をお伝えします。



ゆっくりお話を伺います

※状況に応じて、訪問相談も行います

相談員が、抱えている課題や困りごとについてお話を伺います。



支援プランを作成します

状況を整理し、希望を伺いながら一緒に支援プランを作成します。



継続的に支援します

必要に応じて関係機関と連携しながら支援します。



関連イベント

講演会 「ひきこもり」から温かい地域づくりを考える
～自分がここに居てもいいと感じられる「人」と「場」

【期日】2月8日(土)
【時間】午後2時～4時
【会場】ふらっとにつぼり3階 多目的スペース
【定員】50人(申込順)
【講師】NPO法人楽の会リーラ(家族会) 理事・上田理香氏



ごろリンク

当事者や元当事者がゆったり過ごせることを目的とした居場所です。誰かと話しても一人でいてもよく、自身のペースで過ごせます。

【期日】2月8日(土)、3月8日(土)
【時間】午後6時～9時
【会場】アクロスあらかわ2階会議室・3階和室

申込み 電話・ファクス・電子メールで、事業名・氏名・電話番号または電子メールアドレスを、荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338
FAX(3802)3831
✉gorolink@arakawa-shakyo.or.jp
※仮名での申し込みも可

今の気持ち、話してみませんか

ひきこもり支援機関を紹介

ひきこもり家族会(荒川たびだちの会)

同じような境遇の家族同士の交流会です。
期日 第4(日)
時間 午後1時30分～4時30分
費用 500円(本人は無料)

アライな虹サロン

生きづらさを抱えた方やひきこもり当事者・元当事者の交流会です。

期日 第3(金)
時間 午後4時30分～7時30分

会場 子ども村ホッとステーション(町屋2-21-2フレスコ町屋201)
問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338

三河島山車人形の公開と講演会

三河島のたからもの・山車人形の魅力を伝える

三河島山車人形の公開

山車人形の組立作業(荒川区登録無形民俗文化財)を公開します。期間中は、実物・解説パネルを展示します。



2月1日(土)～9日(日)

▶**組み立て** 【期日】2月1日(土)
【時間】午前10時30分～正午

▶**解体** 【期日】2月9日(日)
【時間】午後3時から

会場 ゆいの森あらかわ1階エントランス

上映会・講演会

期日 2月1日(土) **定員** 80人(申込順)
時間 午後1時30分～3時 **費用** 無料
会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール **申込み問合せ** 電話で、荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

三河島のまつり(神輿振りと山車人形)

素盞雄神社天王祭や三河島の祭礼の映像を上映、解説します。

祭礼調査から見た天王祭

区内祭礼調査から見た天王祭について、ほかの地域と比較しながら学びます。

講師 荒川区文化財保護審議会副会長・伊藤裕久氏

あらかわのまつりと歴史～三河島を中心に

荒川区の祭りとその歴史について、区指定有形民俗文化財の三河島山車人形(稲田姫、熊坂長範)等、三河島を中心に解説します。

令和7年度 荒川総合スポーツセンター
スポーツ教室の受講生を募集

募集する種目・対象・人数・費用等の詳細は、チラシ・荒川総合スポーツセンターホームページをご覧ください。

問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

募集コース ▶通年制(大人水泳教室・子ども水泳教室・大人フロア教室・キッズルーム教室) …4月～令和8年3月
期間 ▶定期制(子どもフロア教室・キッズルーム教室・大人フロア教室・特別教室) …4月～7月
締切り 2月10日(月)午後7時30分

チラシの配布

申込み

区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、各図書館・図書サービスステーション・区民事務所・ふれあい館、荒川区ホームページ
荒川総合スポーツセンターホームページ(右の二次元コード)で
HP <https://www.arakawa-sposen.com>
※子ども水泳教室は1人1教室
※当選結果、落選者のキャンセル待ち番号(通年制に限る)は、ホームページで公表します



荒川区俳句のまち宣言10周年

俳句を楽しもう



第36回 あらかわ俳壇 作品募集

題 読初・野焼・桃の花・当季雑詠

対象	▶一般の部…15歳以上の方（中学生は不可） ▶小中学生の部…中学生以下の方	投句方法	区役所3階文化交流推進課、あらかわエコセンター等の各投句箱、はがき・ファクス・荒川区ホームページで、応募部門・住所・氏名（ふりがな）・年齢（小中学生の部は学校名・学年も）・電話番号・俳号（ある方のみ・ふりがなも）・作品（ふりがな）を記入 ※未発表の作品に限ります ※投句数の上限はありません ※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します
賞・賞品（各部門）	▶特選（1句）…区内共通お買い物券3000円分（小中学生の部は、図書カードNEXT1000円分）、俳句グッズ ▶入選（5句）…俳句グッズ ▶佳作（10句）	締切り	3月31日(月)消印有効
選者	現代俳句協会副会長・対馬康子氏	応募	〒116-8501（住所不要）あらかわ俳壇事務局（文化交流推進課内） ☎（3802）3795 FAX（3802）4769

第34回 あらかわ俳壇 入選作品発表

題 金魚・鳳仙花・水澄む・当季雑詠

「第34回あらかわ俳壇」では計568句の投句がありました。
※佳作は、荒川区ホームページをご覧ください

選者 現代俳句協会副会長・対馬康子氏

小中学生の部（計61句）		一般の部（計507句）	
入選	特選	入選	特選
満月の色美しき空の旅 （千駄木小学校3年・森田美友さん）	山のおくかすかに見えるは滝しぶき （第四峡田小学校3年・吉田菜由さん）	水澄むや動物園の慰霊祭 （名古屋市・やまさきゆみさん）	一枚の水の流れの金魚かな （茅ヶ崎市・宮永武彦さん）
空間はゆがむオランダシシガシラ （一燈園小学校4年・太田慈さん）	魚のようだとは、生き生きとした発想です。この句はバスケットボールが主体なので、きつと大好きなのですね。すいすいと縫うように走ります。 選評	恋しさを満月までの距離といふ （さいたま市・後藤章さん）	金魚鉢あつたら入りたいあらかわ遊園 （川口市・岩淵阿美さん）
金魚の尾ヒラリバレエのチュチュくるり （万寿東小学校6年・野のはなさん）	金魚のようにうごくバスケットボール （差間小学校2年・金魚さん）	印象派めく街路樹や炎天 （荒川区・櫻井祥香さん）	老いし母また新しき金魚かな （荒川区・大越源一さん）
尾久の原じりじりする日蟬の声 （赤土小学校2年・森野力仁さん）			

問合せ あらかわ俳壇事務局（文化交流推進課内） ☎（3802）3795

子規・漱石句あわせ in 日暮里

期日 3月8日(土) 時間 午後1時30分～3時30分
会場 日暮里サニーホール 定員 350人（申込順）

内容
●あらかわ俳句アワード受賞作品の発表
●東大俳句会と早稲田大学俳句研究会による句の鑑賞・ディベート対決
●現代俳句協会副会長・対馬康子氏、公益社団法人俳人協会評議員・岸本尚毅氏、現代俳句協会青年部長・黒岩徳将氏による鼎談
費用 無料 締切り 3月7日(金)消印有効

申込み・問合せ 来所・郵送・電話・ファクス・荒川区ホームページで、イベント名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（学生の場合は学校名・学年も）を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所3階文化交流推進課文化振興係 ☎（3802）3795 FAX（3802）4769

Road to 中高生俳句バトル in あらかわ

開成高校卒業生が「中高生俳句バトルinあらかわ」の見どころや注目ポイントを解説します。

期日 2月11日(祝) 時間 午後2時～3時30分 会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール
定員 100人（当日の先着順） 費用 無料 問合せ 文化交流推進課文化振興係 ☎（3802）3795



あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

あらかわ遊園スポーツハウスが休館

日 2月21日(金) 内 設備点検等
問 あらかわ遊園スポーツハウス
☎(3800)7333

アクト21が休館

日 3月9日(日) 内 全館清掃
問 アクト21
☎(3809)2890

タヤけこやけ・南千住ふれあい館が休館

日・所 ▶ 3月23日(日)…タヤけこやけふれあい館 ▶ 3月30日(日)…南千住ふれあい館 内 設備点検等
問 ▶ タヤけこやけふれあい館
☎(3801)0715
▶ 南千住ふれあい館
☎(3807)1131

コンビニエンスストアでの証明書自動交付サービスを停止

日 1月24日(金) 時 午前6時30分～10時 内 システム変更
問 戸籍住民課管理証明係
☎内線2353

介護保険料の休日窓口を開設

日 2月9日(日) 時 午前9時～正午 内 保険料の納付と納付相談
所・問 介護保険課資格保険料係(区役所2階) ☎内線2441

荒川区地域防災計画を修正

修正した計画の閲覧 区役所3階防災課・地下1階情報提供コーナー、各図書館、荒川区ホームページ
問 防災課防災管理係 ☎内線492

令和6年版区勢概要を頒布

令和5年度の実績を基に、数字で区の状況を表した冊子です。
所 区役所地下1階情報提供コーナー
¥1100円 ※各図書館、荒川区ホームページ等で閲覧可
問 広報課広報係 ☎内線2132

「日本赤十字社寄付金」ご協力ありがとうございました

寄付金総額は、960万8249円でした。寄付金は、国内外の災害救護・医療救護等に活用します。
問 荒川区赤十字奉仕団事務局(区民課内) ☎内線2511

チャイムの放送時間を午後5時に変更

現在午後4時に屋外スピーカー(防災行政無線)で放送しているチャイムを、2月1日(出)から午後5時に変更します。
問 防災課防災管理係 ☎内線497

医療費のお知らせを送付

国民健康保険事業の健全な運営を

図るため、医療費のお知らせを2月中旬に送付します。

日 令和5年12月～6年11月に国民健康保険で医療機関等を受診した方
問 国保年金課保険給付係
☎内線2381

後期高齢者医療制度医療費等通知書を送付

後期高齢者医療制度の健全な運営を図るため、医療費等通知書を1月下旬に送付します。

日 令和5年9月～6年8月に保険診療で医療機関等を受診した方
問 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター
☎0570(086)519

暮らし

福祉のなんでも相談会

日 1月30日(休) 時 午後1時30分～4時 所 尾久図書館1階みんなのひろば 内 福祉・暮らしの困りごと・悩み相談
問 荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

日 2月5日(水) 時 午前10時30分～正午 所 あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
申 電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ
☎(3802)3396
FAX(3891)5290
☎koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日 2月6日(木) 時 午後6時30分～8時30分 所 サンパール荒川4階第2集会室 日 2月5日(水)
申 電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間
☎090(8175)1175
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

こころの病がある方の家族相談会

日 2月28日(金) 時 午後2時15分～3時30分 所 がん予防・健康づくりセンター2階201会議室 内 こころの病がある方の家族 人10人(申込順)
申 来所・電話で、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課保健相談担当 ☎内線432

荒川フリーマーケットの出店者を募集

日 3月2日(日) (雨天時は3月16日(日)に延期) 時 午前10時～午後2時 所 荒川公園(区役所前) ※車でのお来場はできません 内 区内在住の方

募集店舗数100店(抽選) 店の広さ約2m×2m ※スタッフは2人まで ¥500円 販売品 家庭で不用になった物 ※食料品、薬品、化粧品、動植物、自転車、バイク等を除く。営利目的での出店はできません

日 2月3日(月)消印有効
申 往復はがき・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤主な販売品⑥搬入方法を、〒116-0001荒川区町屋5-19-1 清掃リサイクル事務所清掃リサイクル推進課啓発指導係

◆実行委員を随時募集

詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

問 荒川フリーマーケット実行委員会事務局(清掃リサイクル推進課内)
☎(5692)6697

子育て・教育

あらかわエコセンター 日曜開館

日 2月9日(日) 時 午前9時～午後1時 内 空きびんで貝がら工作
◆xChange～キッズとベビーのための子ども服交換会
時 午前9時30分～午後0時30分
持 子ども服3点(毛玉・染みのないもの) ※特に130～150cmの服

所 あらかわエコセンター2階環境実習室・環境研修室
問 NPO法人エコ生活ひろめ隊
☎070(6521)7651
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

離婚前後の親支援講座(オンライン)

日 2月14日(金) 時 午前10時～正午 内 区内在住で、お子さんを養育している方 ※自宅等での受講が難しい方は、ゆいの森あらかわ2階会議室での受講も可 人15人(申込順)
託児 1歳以上の未就学児、5人(申込順) 内 メンタルケア、離婚条件等 調 家族のためのADRセンター代表・小泉道子氏ほか 日 2月7日(金) ▶ 講座…2月12日(水)
申 電話・荒川区ホームページで、子育て支援課ひとり親・女性福祉係
☎(3802)4983

子どものアートワークショップ「カフェタンブラーをつくろう」

日 2月16日(日) 時 ▶ 午前10時30分～正午 ▶ 午後1時～2時30分 所 尾久図書館1階みんなのひろば 内 区内在住・在学の小学生 人各15人(申込順) 調 東京藝術大学卒業生グループ「A+」代表・柳原絵夢氏 ¥500円 ※汚れてもいい服装で
申 1月21日(火)から電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記

入事項と⑤年齢⑥参加希望時間を、文化交流推進課文化振興係
☎(3802)3795
☎bunka@city.arakawa.lg.jp

家庭教育学級乳幼児コース

日 2月22日(出) 時 午前10時～11時45分 所 南千住駅前ふれあい館3階洋室1・2 内 区内在住・在勤で、6歳以下のお子さんの保護者 ※0歳のお子さんは同伴可 人30人(抽選) 託児 1歳以上の未就学児、16人(抽選) 内 子育てに役立つアングーマネジメント 調 一般社団法人アングーマネジメント協会公認講師・小尻美奈氏 日 1月31日(金)午後5時

申 来所・電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無⑦お子さんの年齢⑧講師への質問・相談内容を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355
☎manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

産業・経営支援

機械要素技術展共同出展企業を募集

日 7月9日(水)～11日(金) 所 幕張メッセ(千葉県千葉市美浜区中瀬2-1) 内 機械要素・加工技術に関連した事業を営む区内中小企業等 人5社(選考) 出展スペース約9㎡
¥14万円(備品・運搬費等は自己負担)
申 1月21日(火)～2月28日(金)に荒川区ホームページで、経営支援課経営支援係 ☎(3802)4808

販路開拓セミナー「海外展開の基本のキ」

日 2月17日(月) 時 午後2時～4時 所 ぷらっとにっぽり3階多目的スペース 内 海外展開を考えている中小企業者等 人20人(申込順) 内 契約・決済・リスク、海外展開支援施策等 調 独立行政法人中小企業基盤整備機構アドバイザー・和田正倫氏
申 1月21日(火)から荒川区ホームページで、経営支援課経営支援係 ☎内線459

夢をカタチに! 「自分らしく」起業する

日 2月24日(休) 時 午後2時～3時30分 所・人 ▶ ゆいの森あらかわ2階会議室…20人 ▶ オンライン…30人 ※申込順 内 区内在住・在勤・在学の方(オンライン参加の場合は、Web会議ができる環境の方) 内 区で起業した方の経験談 調 サドベリースクールアルママ代表・園田たきね氏
申 来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター
☎(3891)4349

日 期 日(期 間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 縮 縮 め 切 り 申 申 込 込 方 方 法 法(申 申 込 込 先 先) 問 問 合 合 せ せ 先 先 電 電 子 子 郵 郵 件 件 ア ド ド レ ス レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

高齢者

Zoom勉強会

日 2月26日(水) 時・所 ▶午前10時～11時…荒川老人福祉センター3階いこい室 ▶午後3時～4時…オンライン ※全2回 対60歳以上で、Web会議ができる環境の方 人5人(抽選) 対Zoom設定・実践 締2月19日(水)

申電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター
☎(3802)1666
✉ara-online@foryou.or.jp

介護

介護保険の更新申請を

対介護保険被保険者証の認定の有効期間が2月28日(金)で、サービスの継続を希望する方

申12月末に送付した申請書を持参・郵送で、できるだけ1月中旬に〒116-8501(住所不要)荒川区役所2階介護保険課介護認定係
☎内線2433

認知症介護者交流サロン

日 2月1日(出) 時午後1時～3時 所荒川山吹ふれあい館2階会議室

申電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口
☎・☎(3800)3346

仕事・人材募集

区民課職員(会計年度任用職員)を募集

勤務期間 令和7年4月1日～8年3月31日 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分 人若干名(選考)

選考方法 面接 対区民課統計係での事務全般 報酬 20万5920円(月額)

申込書の配布 荒川区ホームページ 締2月3日(月)必着

申持参・郵送で、申込書を、〒116-0002荒川区荒川2-25-3荒川区役所分庁舎3階区民課統計係
☎内線2217

ファミリー・サポート・センター協力会員を募集

残業・通院・冠婚葬祭等で子どもを預けたい、保育園・学童クラブの送迎をしてほしい等の子育て世代の

ニーズに応える会員を募集します。
報酬720～840円(1時間)

◆養成講座
受講後、協力会員として登録し、活動します。
※有資格者は受講科目の免除あり

日 2月3日(月)～5日(水)(全3回)
時 午前9時～午後4時 所 峡田ふれあい館等 対18歳以上の方 人15人(申込順) 対1600円 締1月30日(水)

申電話で、荒川区ファミリー・サポート・センター事務局(荒川区社会福祉協議会内)
☎(3891)7938

若者向け就労支援セミナー

◆お仕事発見! 求人探し方と見方
日 2月17日(月) 締2月14日(金)

◆選考突破～志望動機に焦点
日 2月25日(水) 締2月21日(金)

時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋4階会議室 対44歳以下の方 人各10人(申込順)

申1月21日(水)から電話・荒川区ホームページで、わかもの就労サポートデスク ☎(3800)6188

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
報酬750～950円(1時間)
※活動内容・時間帯により変動

◆説明会
日 2月18日(水) 時 午後1時30分～3時 所 荒川区社会福祉協議会3階会議室 人5人(申込順) 締2月17日(月)

申電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート
☎(3891)5180

ひとり親のための就労支援セミナー

日 2月20日(水) 時 午前9時30分～11時30分 所 町屋文化センター3階第3会議室 対就職・転職を考えているひとり親家庭の方等 人20人(申込順) 対児生後6か月以上の未就学児、2組(申込順) 対応募書類の作成方法、採用面接対策 締 ▶ 託児…2月12日(水) ▶ セミナー…2月19日(水)

申電話・荒川区ホームページで、子育て支援課ひとり親・女性福祉係
☎(3802)4983

女性のキャリアアップ講座

日・時・所 ▶ 2月25日(水)～28日(金)

午前10時～午後4時…ふらっとにっぽり3階多目的スペース ▶ 3月3日(月)・4日(水)午後1時30分～4時…マザーズハローワーク日暮里(西日暮里2-29-3日清ビル5階) ※全6回 対再就職を目指す主に子育て中の女性 人6人(申込順) ※区内在住・子育て中の方が優先 対児1歳以上の未就学児、2組(申込順) 対ワード・エクセルの応用、応募書類の作成、就職活動の基礎知識等

申1月21日(水)～2月14日(金)に下記ホームページで、就労支援課就労支援係 ☎内線466
HP <https://arakawa-soudan.jp/course/2025-0225/>

障がいのある方

障害者自立生活支援セミナー

日 2月5日(水) 時 午後1時30分～3時30分 所 あらかわエコセンター2階環境研修室2・3 対区内在住で、身体に障がいのある方等 人10人(申込順) 対高次脳機能障害のある方の親あるあいだの準備 対社会保険労務士・渡部伸氏

申来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぼぼセンター
☎(3891)6827
☎(3891)6828

講座

音楽レクリエーション講座

◆日暮里サニーホール開催分
日 1月29日、2月12日(水) 時 午前10時～11時30分 所 日暮里サニーホール4階コンサートサロン 人各50人(当日の先着順)

対日本音楽レ・クリエーション指導協会事務局 ☎(6915)8535

◆荒川老人福祉センター開催分
日 2月19日(水) 時 午後3時～4時30分 所 荒川老人福祉センター4階会議室 人40人(申込順)

申1月27日(月)から来所・電話で、荒川老人福祉センター
☎(3802)1666

対フレイル予防・健康増進 対日本音楽レ・クリエーション指導協会理事 堀口直子氏

エコ生活実践講座

◆花暦deフラワーアレンジ
日 2月3日・17日(月) 時 午前10時～正午 人各20人 対はさみ、

作品を持ち帰る袋 対1500円

◆紙手芸と折り紙de楽しみたい
日 2月4日(水) 時 午前10時～正午 人12人 対はさみ 対110円

◆手作りde屏風付きのおひな様
日 2月7日(金) 時 午後1時30分～3時30分 人10人 対裁縫道具 対1700円

◆花合わせdeフラワーアレンジ
日 2月10日(月) 時 午前10時～正午 人20人 対はさみ、作品を持ち帰る袋 対1800円

◆編み物de友だちサロン
日 2月12日・19日・26日(水) 時 午後1時30分～3時30分 人各12人 対毛糸、編み棒(針)、裁縫道具

※申込順
所 あらかわエコセンター2階環境実習室1 ※「紙手芸と折り紙de楽しみたい」は3階環境実習室2

対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方

申1月21日(水)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊
☎070(6521)7651
※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆電気炉で作るガラスのペーパーウエイト
日 2月12日(水) 対区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方 人6人 ※完成品は後日渡します

◆着物のリフォーム～ワンピース
日 2月13日・20日(木)(全2回) 対区内在住・在勤・在学の方 人12人 対着物1枚(襟とおくみをほどこいたもの)、裁縫道具

◆サンドブラストでグラス等を作る
日 2月15日(出) 対区内在住・在勤・在学で、小学3年生以上の方(小学3・4年生は保護者同伴で) 人6人

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
日 2月19日・26日(水) 対区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 人各6人

◆廃食油で作るアロマキャンドル
日 2月22日(出) 対区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴で) 人6人

※申込順
時 午後2時～3時30分
所・申1月21日(水)から電話で、あらかわりサイクルセンター
☎(3805)9172

6面へ続く

子育てハッピー講座

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

イヤイヤ期の対応講座

5か月児(令和6年9月生まれ)

期日 2月3日・10日(月)

時間 ▶午後1時30分～2時15分
▶午後2時40分～3時25分

内容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物 4か月健診で配布された資料

定員 各20人(申込順)

申込み 1月21日(水)午前9時から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当 ☎内線423

1歳児(令和6年1月～3月生まれ)

期日 2月17日(月)

時間 ▶午後1時15分～2時15分
▶午後2時40分～3時40分

内容 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

【期日】 2月7日(金)

【時間】 午前10時～11時30分

【対象】 おおむね1歳7か月～2歳6か月のお子さんと保護者

【定員】 25組(申込順)

【内容】 臨床心理士による子どもの発達を伸ばす関わり方

【申込み】 荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

日(期) 時(間) 所(場) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(持) 費(費) 締(締) 申(申) 問(問) 電(電)

日(期) 時間 会場・場所 対象 定員 内容 講師 持ち物 費用 申込方法(申込先) 問い合わせ先

あらかわ 情報の森

5面「講座」の続き

荒川区分譲マンションセミナー

日 2月15日(出) 時 午後1時30分～5時 所 区役所北庁舎1階101会議室 対 区内の分譲マンション管理組合役員・区分所有者・購入予定者等 人 30人(申込順) 内 在宅避難に関する講演、交流会 講 マンション管理士・稲葉護氏ほか
申 1月21日(火)～2月10日(月)に来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、区役所北庁舎2階住まい街づくり課住宅係
☎(3802)4454
FAX(3802)4104

認知症サポーター ステップアップ講座

日 2月21日(金) 時 午後1時30分～3時 所 南千住駅前ふれあい館3階洋室1・2・3 対 区内在住・在勤・在学中で、認知症サポーター養成講座を受講済みの方 人 20人(申込順) 内 認知症の症状・特徴、接し方等 講 けんち石浜ガーデンホーム長・岡田勝裕氏
申 1月21日(火)から電話で、南千住西部地域包括支援センター「M²サボ会」事務局
☎(5604)5710

催し

あらかわ絵手紙コンテスト作品展

日 1月25日(出)～2月2日(日) 時 午前9時～午後8時 所 町屋文化センター2階プレイコーナー 関 ACC ☎(3802)7111

ふらっとにっぽりの催し

◆「にっぽりん」ファン感謝祭
日 1月25日(出) 時 午前11時～正午 人 50人(当日の先着順)
内 日暮里織維街マスコットキャラクター「にっぽりん」との握手会・記念撮影、グッズのプレゼント等

◆ふらっと音楽会～ヴァイオリン王子&ハープ王子ウインターコンサート

日 2月15日(出) 時 ▶午前11時30分～正午 ▶午後1時～1時30分 人 各50人(当日の先着順) 内 ヴァイオリン・ハープの演奏

所 関ふらっとにっぽり
☎(3801)7301

荒川区シルバー人材センター 会員文化祭

日 1月31日(金)、2月1日(出) 時 午前9時～午後4時 所 町屋文化センター2階ふれあい広場 内 作品展、eスポーツ体験、バザー、お茶の振る舞い(各日先着10人)等

◆おたのしみ寄席

日 1月31日(金) 時 午後1時30分～2時 人 30人(当日の先着順)

◆健康ウォーキング講座

日 2月1日(出) 時 午後1時30分～3時30分 人 30人(申込順)
申 電話で、荒川区シルバー人材センター

関 荒川区シルバー人材センター
☎(3810)1141

映画上映会「不安の正体～精神障害者グループホームと地域」

日 2月5日(水) 時 ▶午後2時～3時10分 ▶午後7時～8時10分 所 ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人 各100人(当日の先着順)
関 三河島くらぶ・瀬野
☎080(3252)2061

東京慈恵会医科大学葛飾医療センター公開セミナー

日 2月8日(出) 時 午後2時～3時30分 所 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター5階講堂(葛飾区青戸6-41-2) 人 90人(当日の先着順) 内 狭心症と心筋梗塞 講 循環器内科診療医長・白崎圭輔氏ほか
関 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター ☎(3603)2111

日中友好・新春文化交流のつどい

日 2月9日(日) 時 午後1時30分～4時 所 ムーブ町屋3階ムーブホール 対 区内在住の方 人 280人(申

込順) 内 四川省の伝統芸能変面、二胡の演奏等 料 2000円(学生は1000円)
申 電話で、日本中国友好協会荒川支部 ☎090(6021)1425

里親ってなあに？

◆里親パネル展

日 2月13日(水)～26日(水) 所 尾久図書館中2階多世代ステージ 内 里親制度に関するパネル展示 ※2月23日(祝)午前10時～午後4時30分に、里親クイズを行います。回答した方先着50人に、あら坊・あらみいグッズを差し上げます

◆里親説明会

日 2月23日(祝) 時 ▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時 所 尾久図書館1階みんなのひろば 対 区内在住の方 内 里親制度の説明 締 2月19日(水)
申 来所・電話で、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関

関 子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関
☎(3802)3765

大人のためのおはなし会

日 2月21日(金) 時 午前10時30分～11時30分 所 日暮里図書館2階コミュニティルーム 対 15歳以上の方(中学生は不可) 人 15人(申込順) 内 ろうそくの灯りの下、素話で語る「牛方とやまんば」等
申 1月21日(火)から来館・電話で、日暮里図書館
☎(3803)1645

ひとりぼっちにさせない祭

日 2月22日(出) 時 午前10時～午後4時 所 宮の前ひろば館等 内 W R A P プログラム、スタンプラリー等

◆落語とワークショップ

時 午後1時30分～3時30分 人 40人(申込順) 出演 林家きよ彦氏ほか 締 2月15日(出)
申 来所・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、支援センターアゼリア

関 支援センターアゼリア
☎(3819)3113
FAX(3819)2312
✉azalea@tcn-catv.ne.jp

健診結果を活かした健康づくり

日 2月22日(出) 時 午前9時～11時15分 所 ゆいの森あらかわゆいの森ホール 対 区内在住・在勤・在学の方 人 60人(申込順) 内 健診結果の見方、生活習慣の改善方法等 ※午前9時～10時、午前11時20分～11時45分に、血管年齢測定等を体験できます 講 第一生命経済研究所保健師・田中三枝氏 締 健診結果(可能な方) ※動きやすい服装で
申 1月21日(火)から来所・電話・荒川区ホームページで、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課健康推進係 ☎内線433

トークショーとワークショップ イベント「テキストとアーティストの仕事」

日 2月22日(出) 時 午前10時30分～11時30分…トークショー ▶午前11時50分～午後1時20分…ワークショップ(フラットトート作り) 所 関ふらっとにっぽり1階おもてなしスペース等 人 40人(申込順) 講 アーティスト・高橋理子氏
申 1月23日(木)から下記ホームページで、株式会社ベビーロック
☎(3265)3561
※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時～正午、午後1時～5時
HP <https://www.babylock.co.jp/studio/ev250222>

荒川ふれあい寄席

日 2月25日(火) 時 午後2時～4時 所 汐入ふれあい館2階多目的室 人 50人(申込順) 出演 三遊亭好楽一門ほか
申 1月22日(水)から来館・電話で、汐入ふれあい館
☎(3806)9928

官公署

固定資産税(償却資産)の申告を

1月1日現在、23区内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。1月31日(金)までに、資産が所在する区にある都税事務所に申告してください。
関 荒川都税事務所
☎(3802)8111

広告 広告内容の問い合わせは各事業所へ

アロハ インターナショナル プリスクール

★Aloha International Preschool★

2025年度未就園児 生徒募集開始!!

英語で総合幼児教育

2025年度 4月生 願書受付開始! 見学説明会予約受付中

2・3月期間限定 入会金無料 キャンペーン 無料体験開催中

詳しくはHPにて <http://www.aloha-inter.com/>

北千住校 〒120-0015 東京都足立区足立1-3-11
南千住校 〒116-0003 東京都荒川区南千住1-43-1 1F
お問い合わせ TEL:03-6908-8150 [北千住校、南千住校共通]

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンなどの質と買取

ご入用でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン ロレックス・オメガ・シャネルのバッグなどを預けて3ヵ月を期限にお金が借りられます。借りたお金と利息を支払えば、品物はお手元に戻ります。利息を支払うことで、期限の延長もできます。

不要な金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン・商品券などは、お売り下さい。

※和服や毛皮などの衣類、ライター、銀(シルバー)、パールネックレス、電化製品などはお断りしております。

荒川区 南千住の 質屋ながさわ 都電荒川線[三ノ輪橋駅]左折 徒歩2分 日曜定休
荒川区南千住1-32-1 ☎03-3891-1608 ながさわ 質屋 検索

音楽を通して心と能力を育む

Suzuki Method 三河島駅前教室

ヴァイオリン・チェロ・ビオラ

楽器体験会&親子向けコンサート

3月8日(土)サンパール荒川小ホール 入場無料

午前10時30分開演(10時15分開場) ※参加にはご予約が必要です。
主催:スズキ・メソッド三河島駅前教室
問い合わせ:Tel:090-4811-3897 suzukimethod.mikawashima@gmail.com

匠の技展 in 日暮里

江戸の技術を今に伝える「荒川ブランド」の職人が、製品販売・製作体験を実施します。

期 日 1月31日(金)・2月1日(土)
時 間 午前10時～午後3時 **会 場** ふらっとにつぼり
問合せ 観光振興課観光振興係 ☎内線462



◆製品の販売・体験

期 日	出展者〈技術〉	販売品	体 験	時 間	費 用
両日	宮田メーク〈顔師〉	—	歌舞伎化粧	約10分	無料
	関岡扇令木版画工房〈木版画彫・摺〉	版画、版木等	木版画摺		2000円
	汨橋大嶋屋〈提灯文字〉	江戸手描き提灯	江戸手描きミニ提灯製作	約40分	3000円
	長澤製作所〈鍛金〉	銅製急須等	—	—	—
	石利商店〈つまみかんざし〉	つまみかんざし、ブローチ等	—	—	—
2月1日	福土銀器製作所〈鍛金〉	銀製品の根付、酒器、花器等	シルバーリング製作	約40分	3500円
	銀製しおり製作		2500円		
	銀製ペンダント製作		3000円		
2月1日	手描友禅工房〈手描友禅〉	カード入れ、風呂敷等	ハンカチに手描き友禅	約30分	2000円
	三味線かとう〈三味線〉	—	三味線の演奏	約15分	無料
	尚呼〈彫金〉	指輪等	真鍮ペンダント製作	約30分	1500円

◆着物の着用体験・写真撮影

撮影した写真を1枚差し上げます(データ購入の場合、1人につき6000円)。

期 日 両日 **時 間** 午前10時～午後3時

◆茶席

期 日 両日 **時 間** 午前10時～午後3時

定 員 各100人(当日の先着順)

費 用 300円

◆プロの演奏家による三味線の演奏会

期 日 1月31日(金)

時 間 ▶午前11時～11時30分
▶午後1時～1時30分

◆三味線の紙芝居(三味線かとう)

期 日 2月1日(土)

時 間 ▶午前11時～11時15分
▶午後1時～1時15分



令和あらかわ病院区民公開セミナー

肩の痛みと骨粗しょう症のおはなし

五十肩と思われる肩の痛み、骨粗しょう症や下肢関節疾患について、専門医が解説します。

期 日 2月15日(土) **時 間** 午前10時～11時30分

会 場 町屋文化センター 1階多目的ホール **対 象** 区内在住・在勤の方

定 員 130人(申込順) **講 師** 令和あらかわ病院整形外科部長・橋口宏氏ほか

費 用 無料 **締 切 り** 2月14日(金)

申込み 来所・電話・電子メール・下記ホームページ(下の二次元コード)で、氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数を、区民公開講座事務局(令和あらかわ病院内)

問合せ ☎(6807)7542

※(土)・(日)・(祝)を除く、午前8時30分～午後5時30分

✉info@reiwa-arakawa.jp

🌐https://forms.gle/LAAQi1EzAhtZxVus9



消費者講座

だまされないための心理学 ～消費者被害を防ぐために～

詐欺的トラブルの事例や、具体的な対策を心理学の観点から学びます。

期 日 2月27日(木) **時 間** 午後1時30分～3時30分

会 場 区役所北庁舎1階101会議室

対 象 区内在住・在勤・在学の方

定 員 30人(申込順)

講 師 立正大学心理学部対人・社会心理学科教授・西田公昭氏

申込み 1月21日(火)から電話で、消費生活センター
問合せ ☎(3802)4673

税に関するお知らせ

給与所得者異動届出書の提出を

住民税の特別徴収義務者(給与支払者である事業主)は、従業員が退職・転勤・休職等で給与の支払いを受けなくなった場合、異動が生じた日の翌月10日までに、異動届出書を提出してください。

なお、1月1日～4月30日に退職した方の住民税は、残りの税額が最後の給与・退職手当等の額を超えている場合を除き、地方税法により本人の申し出に基づくことなく、未納分を一括徴収することが義務付けられています。

※転勤・転職により、新しい勤務先で引き続き特別徴収を希望する場合も提出が必要です

問合せ 税務課課税係 ☎内線2316

税理士による確定申告無料相談

期 日 ▶2月6日(木)・7日(金)…アクト21・3階会議室

会 場 ▶2月10日(月)・12日(水)・13日(木)
……………サンパール荒川3階小ホール

受付時間 ▶午前9時30分～11時30分 ▶午後1時～3時30分

締 切 り 各開催日3日前の午後4時

申込み 下記ホームページ(右の二次元コード)で

問合せ 🌐https://coubic.com/arakawazei/
booking_pages#pageContent

問合せ 荒川税務署 ☎(3893)0151

