

一人で悩まず、相談してください

相談できる場所

があります

区では、当事者や家族等の方が安心して相談や支援を求めることができるよう、専用の相談窓口を設置しています。

問合せ相談 あらかわひきこもり支援ステーション（区役所1階生活福祉課内）
☎（3802）3094

相談の流れ

※匿名でも相談できます。なお、継続してお話を伺うため、相談上の氏名（仮名）を伺う場合があります



まずは電話してください

電話で相談の概要を伺います。その後、相談日時をお伝えします。



ゆっくりお話を伺います

相談員が、抱えている課題や困りごとについてお話を伺います。



※状況に応じて、訪問相談も行います



支援プランを作成します

状況を整理し、希望を伺いながら一緒に支援プランを作成します。



継続的に支援します

必要に応じて関係機関と連携しながら支援します。



今の気持ち、話してみませんか

ひきこもり支援機関を紹介

ひきこもり家族会（荒川たびだちの会）

同じような境遇の家族同士の交流会です。
期日 第4(日)
時間 午後1時30分～4時30分
費用 500円（本人は無料）

アライナ虹サロン

生きづらさを抱えた方やひきこもり当事者・元当事者の交流会です。

期日 第3(金)
時間 午後4時30分～7時30分

会場 子ども村ホッとステーション（町屋2-21-2フレスコ町屋201）
問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎（3802）3338

関連イベント

講演会 「ひきこもり」から温かい地域づくりを考える

～自分がここに居てもいいと感じられる「人」と「場」～

【期日】 2月8日(土)
【時間】 午後2時～4時
【会場】 ふらっとにつぼり3階多目的スペース
【定員】 50人（申込順）
【講師】 NPO法人楽の会リーラ（家族会）理事・上田理香氏



ごろリンク

当事者や元当事者がゆったり過ごせることを目的とした居場所です。誰かと話しても一人でいてもよく、自身のペースで過ごせます。

【期日】 2月8日(土)、3月8日(土)
【時間】 午後6時～9時
【会場】 アクロスあらかわ2階会議室・3階和室

申込み

電話・ファクス・電子メールで、事業名・氏名・電話番号または電子メールアドレスを、荒川区社会福祉協議会
☎（3802）3338
FAX（3802）3831
✉gorolink@arakawa-shakyo.or.jp
※仮名での申し込みも可

三河島山車人形の公開と講演会

三河島のたからもの・山車人形の魅力を伝える

三河島山車人形の公開

山車人形の組立作業（荒川区登録無形民俗文化財）を公開します。期間中は、実物・解説パネルを展示します。

2月1日(土)～9日(日)

▶組み立て **【期日】** 2月1日(土)
【時間】 午前10時30分～正午

▶解体 **【期日】** 2月9日(日)
【時間】 午後3時から

会場 ゆいの森あらかわ1階エントランス



上映会・講演会

期日 2月1日(土) **定員** 80人（申込順）
時間 午後1時30分～3時 **費用** 無料
会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール **申込み問合せ** 電話で、荒川ふるさと文化館 ☎（3807）9234

三河島のまつり（神輿振りと山車人形）

素盞雄神社天王祭や三河島の祭礼の映像を上映、解説します。

祭礼調査から見た天王祭

区内祭礼調査から見た天王祭について、ほかの地域と比較しながら学びます。

講師 荒川区文化財保護審議会副会長・伊藤裕久氏

あらかわのまつりと歴史～三河島を中心に

荒川区の祭りとその歴史について、区指定有形民俗文化財の三河島山車人形（稲田姫、熊坂長範）等、三河島を中心に解説します。

令和7年度 荒川総合スポーツセンター
スポーツ教室の受講生を募集

募集する種目・対象・人数・費用等の詳細は、チラシ・荒川総合スポーツセンターホームページをご覧ください。

問合せ 荒川総合スポーツセンター
☎（3802）3901

募集コース

▶通年制（大人水泳教室・子ども水泳教室・大人フロア教室・キッズルーム教室）
…4月～令和8年3月
▶定期制（子どもフロア教室・キッズルーム教室・大人フロア教室・特別教室）
…4月～7月

締切り 2月10日(月)午後7時30分

チラシの配布

申込み

区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、各図書館・図書サービスステーション・区民事務所・ふれあい館、荒川区ホームページ

荒川総合スポーツセンターホームページ（右の二次元コード）で
https://www.arakawa-sposen.com

※子ども水泳教室は1人1教室
※当選結果、落選者のキャンセル待ち番号（通年制に限る）は、ホームページで公表します

