高齢者

Zoom（ズーム）勉強会

日２月26日㈬　時・所▶午前10時～11時…荒川老人福祉センター３階いこい室　▶午後３時～４時…オンライン　※全２回　対60歳以上で、Web（ウェブ）会議ができる環境の方
人５人（抽選）　内Zoom設定・実践　締２月19日㈬
申電子メールで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター
☎（３８０２）１６６６
✉ara-online@foryou.or.jp

介護

介護保険の更新申請を

対介護保険被保険者証の認定の有効期間が２月28日㈮で、サービスの継続を希望する方
申12月末に送付した申請書を持参・郵送で、できるだけ１月中に〒116-8501（住所不要）荒川区役所２階介護保険課介護認定係
☎内線２４３３

認知症介護者交流サロン

日２月１日㈯　時午後１時～３時
所荒川山吹ふれあい館２階会議室
申電話・ファクスで、**４面上段**を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖（荒川区認知症の人を支える家族の会）・江口
☎・FAX（３８００）３３４６

仕事・人材募集

区民課職員（会計年度任用職員）を募集

勤務期間令和７年４月１日～８年３月31日　勤務時間午前８時30分～午後５時15分　人若干名（選考）
選考方法面接　内区民課統計係での事務全般　報酬20万5920円（月額）
申込書の配布荒川区ホームページ
締２月３日㈪必着
申持参・郵送で、申込書を、〒116-0002荒川区荒川２-25-３荒川区役所分庁舎３階区民課統計係
☎内線２２１７

ファミリー・サポート・センター協力会員を募集

残業・通院・冠婚葬祭等で子どもを預けたい、保育園・学童クラブの送迎をしてほしい等の子育て世代のニーズに応える会員を募集します。
報酬720～840円（１時間）

◆養成講座
受講後、協力会員として登録し、活動します。
※有資格者は受講科目の免除あり
日２月３日㈪～５日㈬（全３回）
時午前９時～午後４時　所峡田ふれあい館等　対18歳以上の方　人15人（申込順）　¥1600円　締１月30日㈭
申電話で、荒川区ファミリー・サポート・センター事務局（荒川区社会福祉協議会内）
☎（３８９１）７９３８

若者向け就労支援セミナー

◆お仕事発見！求人の探し方と見方
日２月17日㈪　締２月14日㈮
◆選考突破～志望動機に焦点
日２月25日㈫　締２月21日㈮

時午後２時～４時　所ムーブ町屋４階会議室　対44歳以下の方　人各10人（申込順）
申１月21日㈫から電話・荒川区ホームページで、わかもの就労サポートデスク☎（３８００）６１８８

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
報酬750～950円（１時間）
※活動内容・時間帯により変動

◆説明会
日２月18日㈫　時午後１時30分～３時　所荒川区社会福祉協議会３階会議室　人５人（申込順）　締２月17日㈪
申電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート
☎（３８９１）５１８０

ひとり親のための就労支援セミナー

日２月20日㈭　時午前９時30分～11時30分　所町屋文化センター３階第３会議室　対就職・転職を考えているひとり親家庭の方等　人20人（申込順）　託児生後６か月以上の未就学児、２組（申込順）　内応募書類の作成方法、採用面接対策
締▶託児…２月12日㈬　▶セミナー…２月19日㈬
申電話・荒川区ホームページで、子育て支援課ひとり親・女性福祉係
☎（３８０２）４９８３

女性のキャリアアップ講座

日・時・所▶２月25日㈫～28日㈮午前10時～午後４時…ふらっとにっぽり３階多目的スペース　▶３月３日㈪・４日㈫午後１時30分～４時…マザーズハローワーク日暮里（西日暮里２-29-３日清ビル５階）　※全６回　対再就職を目指す主に子育て中の女性　人６人（申込順）　※区内在住・子育て中の方が優先　託児１歳以上の未就学児、２組（申込順）　内ワード・エクセルの応用、応募書類の作成、就職活動の基礎知識等
申１月21日㈫～２月14日㈮に**下記**ホームページで、就労支援課就労支援係☎内線４６６
HP https://arakawa-soudan.jp/course/2025-0225/

障がいのある方

障害者自立生活支援セミナー

日２月５日㈬　時午後１時30分～３時30分　所あらかわエコセンター２階環境研修室2・３　対区内在住で、身体に障がいのある方等
人10人（申込順）　内高次脳機能障害のある方の親あるあいだの準備
講社会保険労務士・渡部伸氏
申来所・電話・ファクスで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
☎（３８９１）６８２７
FAX（３８９１）６８２８

講座

音楽レクリエーション講座

◆日暮里サニーホール開催分
日１月29日、２月12日の㈬　時午前10時～11時30分　所日暮里サニーホール４階コンサートサロン
人各50人（当日の先着順）
問日本音楽レ・クリエーション指導協会事務局☎（６９１５）８５３５
◆荒川老人福祉センター開催分
日２月19日㈬　時午後３時～４時30分　所荒川老人福祉センター４階会議室　人40人（申込順）
申１月27日㈪から来所・電話で、荒川老人福祉センター
☎（３８０２）１６６６

内フレイル予防・健康増進　講日本音楽レ・クリエーション指導協会理事長・堀口直子氏

エコ生活実践講座

◆花暦（カレン）deフラワーアレンジ
日２月３日・17日の㈪　時午前10時～正午　人各20人　持はさみ、作品を持ち帰る袋　¥1500円
◆紙手芸と折り紙de楽しみたい
日２月４日㈫　時午前10時～正午
人12人　持はさみ　¥110円
◆手作りde屏風（びょうぶ）付きのおひな様
日２月７日㈮　時午後１時30分～３時30分　人10人　持裁縫道具
¥1700円
◆花合わせdeフラワーアレンジ
日２月10日㈪　時午前10時～正午
人20人　持はさみ、作品を持ち帰る袋　¥1800円
◆編み物de友だちサロン
日２月12日・19日・26日の㈬
時午後１時30分～３時30分　人各12人　持毛糸、編み棒（針）、裁縫道具

※申込順
所あらかわエコセンター２階環境実習室１　※「紙手芸と折り紙de楽しみたい」は３階環境実習室２
対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
申１月21日㈫から電話で、ＮＰＯ法人エコ生活ひろめ隊
☎０７０（６５２１）７６５１
※㈯・㈰・㈷等を除く、午前９時～午後５時

あらかわリサイクルセンターの工房・教室

◆電気炉で作るガラスのペーパーウエイト
日２月12日㈬　対区内在住・在勤・在学で、小学４年生以上の方
人６人　※完成品は後日渡します
◆着物のリフォーム～ワンピース
日２月13日・20日の㈭（全２回）
対区内在住・在勤・在学の方
人12人　持着物１枚（襟とおくみをほどいたもの）、裁縫道具
◆サンドブラストでグラス等を作る
日２月15日㈯　対区内在住・在勤・在学で、小学３年生以上の方（小学３・４年生は保護者同伴で）
人６人
◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
日２月19日・26日の㈬　対区内在住・在勤・在学で、小学５年生以上の方　人各６人
◆廃食油で作るアロマキャンドル
日２月22日㈯　対区内在住・在勤・在学の方（小学３年生以下は保護者同伴で）　人６人

※申込順
時午後２時～３時30分
所・申１月21日㈫から電話で、あらかわリサイクルセンター
☎（３８０５）９１７２

６面へ続く

子育てハッピー講座

会　場　がん予防・健康づくりセンター地下１階

５か月児（令和６年９月生まれ）

期　日　２月３日・10日の㈪
時　間　▶午後１時30分～２時15分
▶午後２時40分～３時25分
内　容　離乳食づくり体験、口の発達に関する話
持ち物　４か月健診で配布された資料

１歳児（令和６年１月～3月生まれ）

期　日　２月17日㈪
時　間　▶午後１時15分～２時15分
▶午後２時40分～３時40分
内　容　幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

定　員　各20人（申込順）
申込み　１月21日㈫午前９時から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当☎内線４２３

イヤイヤ期の対応講座

【期　日】２月７日㈮
【時　間】午前10時～11時30分
【対　象】おおむね１歳７か月～２歳６か月のお子さんと保護者
【定　員】25組（申込順）
【内　容】臨床心理士による子どもの発達を伸ばす関わり方
【申込み】荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当
☎内線４３２