

※「大雨が長引くとき！」についても、同じ行動となります。

※このシートは一例を示したもので、実際に作成する際は、お住まいの場所や家族構成等を踏まえて「行動内容」や「行動にかかる時間」を決めましょう。

※日頃から台風に備えて、自宅に留まる（在宅避難する）場合に、1週間以上を過ごせる量の備蓄や、避難する場合に持参する非常持ち出し品を準備しましょう。