

転倒する事故が増えていきます

わずか2cmの段差で  
ハンドルを取られ、  
自転車の重さに引っ張られ、



## 歩こう。

無理して自転車に頼らない

徒歩は足腰筋力アップに効果的

重い自転車を  
荷物のせに使うより  
シニアカーの方が  
はるかに安全です！



## ヘルメットをかぶろう。

自転車に乗るときは必須！

自転車事故の死亡原因は頭部損傷

命を守る  
必須アイテム



荒川区では  
自転車ヘルメットが  
**割引！**で買えます！

**得**



その場で  
**2000円引き**  
で購入できます



ご自身及び  
同居のご家族使用分のみが  
割引対象となります！

自転車用ヘルメット割引制度に関する詳細や  
最新情報は荒川区ホームページをご確認ください。



自転車ヘルメットに適した髪型を  
紹介している情報サイトや  
SNS投稿などもあるみたいだよ！

お問い合わせ

荒川区役所 生活安全課交通安全係

03-3802-3067