

横断歩道から歩道に乗り上げる
わずか2cmの段差で
ハンドルを取られ、
自転車の重さに引っ張られ、
転倒する事故が増えています

歩こう。

無理して自転車に頼らない

徒歩は足腰筋力アップに効果的



重い自転車を
荷物のせに使うより
シニアカーの方が
はるかに安全です！



ヘルメットをかぶろう。

自転車に乗るときは必須！

自転車事故の死亡原因は**頭部損傷**



命を守る
必須アイテム



荒川区では
自転車ヘルメットが
割引！で買えます！

得



荒川区 ヘルメット 割引

その場で
2000円引き
で購入できます



ご自身及び
同居のご家族使用分のみが
割引対象となります！

自転車用ヘルメット割引制度に関する詳細や、
最新情報は荒川区ホームページをご確認ください。



自転車ヘルメットに適した髪型を
紹介している情報サイトや
SNS投稿などもあるみたいだよ！