

令和6年中に荒川区内で発生した交通事故の

全体の**40.8%**が**65歳以上の方**



安定感が
すごい！

あらあら

普通自転車に不安を感じたら、
三輪・四輪自転車を
検討してみましよう

抜群の安定性

収納も大容量

グラつかない！

電動アシスト式もあり！



交通事故を予防する体操



足ふみ 腸腰筋の筋力を強化する

膝が横に開かないようまっすぐに持ち上げ、
上半身を後ろにそらさない。
自然に腕を振る。



荒川区には
シルバーカーの
給付制度があります
※原則として
費用の1割の自己負担あり



日常生活の支援を相談するなら…
荒川区役所高齢者福祉課
03(3802)3111 (内線 2677)

お問合せ

荒川区役所 生活安全課交通安全係 03-3802-3067