

ファミリー・サポート・センター協力会員を募集

残業・通院・冠婚葬祭等で子どもを預けたい、保育園・学童クラブの送迎をしてほしい等の子育て世代のニーズに応える会員を募集します。
報酬720～840円（1時間）

◆養成講座

受講後、協力会員として登録し、活動します。

※有資格者は受講科目の免除あり

日6月5日・19日・26日の(木)（全3回）時午前9時～午後4時

所峡田ふれあい館等 対18歳以上の方 人15人（申込順） 料1700円 締5月30日(金)

申電話で、荒川区ファミリー・サポート・センター事務局（荒川区社会福祉協議会内）

☎（3891）7938

高齢者

敬老のお祝い金を贈呈

100歳を超えている方・満100歳を迎える方に「長寿者敬老祝金」を贈呈します。贈呈方法等の詳細は、贈呈月の2か月前に送付するアンケートをご覧ください。

対贈呈月の1日時点で区内在住で、次のいずれかに該当する方

◆7月贈呈

▶100歳を超えている方（大正14年3月31日以前生まれのうち、4月～10月生まれ）…1万円 ▶満100歳を迎える方（大正14年4月1日～10月31日に生まれた方）…5万円

◆12月贈呈

▶100歳を超えている方（大正14年3月31日以前生まれのうち、11月～3月生まれ）…1万円 ▶満100歳を迎える方（大正14年11月1日～15年3月31日に生まれた方）…5万円

関高齢者福祉課高齢者福祉係

☎内線2678

リズムアップ体操

日5月19日(月) 時午後1時～2時30分 所荒川老人福祉センター4階会議室 対区内在住で、60歳以上の方 人30人（申込順） 内口コモーショントレーニング

申来所・電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター ☎（3802）1666

✉ara-online@foryou.or.jp

おいしく食べて元気にフレイル予防

日6月13日・27日の(金)（全2回）時午後2時～4時 所ゆいの森あら

かわ2階会議室 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人20人（申込順） 内健康を支える食生活、口腔ケア、フレイル予防 持飲み物 申5月1日(木)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係☎（3802）4164

介護

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。

日5月20日(火) 時午後2時～3時 所区役所3階305会議室 対区内在住で、65歳以上の方 人8人（申込順） 締5月19日(月)

申電話で、介護保険課介護給付係

☎（3802）4952

障がいのある方

障がいのある当事者（ピアカウンセラー）による相談

日5月10日(土) 時午前10時～午後3時 所荒川たんぽぽセンター

内聴覚障がい者、肢体不自由者による相談

申5月1日(木)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター ☎（3891）6827

✉（3891）6828

産業・経営支援

創業支援セミナー スタートアップコース

日・所▶6月21日～7月19日の(出)…オンライン ▶7月26日(出)…ふらっとにっぽり3階多目的スペース ※全6回 時午前10時～正午

対創業予定・創業後5年未満で、Web会議ができる環境の方

人10人（申込順） 内経営に必要な知識、ビジネスプランの作成 締6月13日(金)

申荒川区ホームページで、経営支援課産業活性化係☎内線458

中小企業デジタル化支援オンラインセミナー「デジタルツール活用による業務改善」

日6月19日(木) 時午後1時30分～3時30分 対経営者等で、Web会議ができる環境の方 ※区内事業者は、参加後に無料の簡易診断・伴走型支援を受けられます 人20人（申込順）

申荒川区ホームページで、経営支援課産業活性化係☎内線458

講座・催し

ヒツジの毛刈リショー

日5月10日(土)・11日(日)（小雨決行） 時午前11時、午後1時・3時 所あらかわ遊園どうぶつ広場 ※入園料が別途かかります 関あらかわ遊園

☎（3893）6003

自転車安全利用講習会

小学生以下の参加者には、お菓子等を差し上げます。

日5月17日(土)（雨天中止） 時午前9時30分～11時 所荒川自然公園交通園 ※開催中は交通園の一部施設が一般利用できません 対区内在住・在勤・在学の方 人10人（申込順） ※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください

申電話で、生活安全課交通安全係

☎（3802）3067

謎解きまちの駅～あらかわめぐり

日5月17日(土)～8月9日(出) 内謎解きをしながら区内のまちの駅巡り ※記念品等を差し上げます

パンフレットの配布 5月17日(土)から区内まちの駅（33か所）、各区民事務所・図書館・ふれあい館（区民事務所は19日(月)から） ※なくなりしだい終了

関あらかわ区まちの駅ネットワーク・小林☎（3806）6040

皐月展

日5月22日(木)～25日(日) 時午前10時～午後4時（25日は午後2時30分まで） 内盆栽の展示

◆さつきの開花前後の手入れと黒松のせんていの講習会

日5月24日(土) 時午後1時～2時30分 人20人（当日の先着順）

所荒川公園展示場（区役所前）

関荒川区盆栽会・辻村

☎（5974）8951

立川談幸独演会

日5月24日(土) 時午後2時開演 所ムーブ町屋3階ムーブホール 出演落語家・立川談幸氏 料前売り2500円、当日3000円 ※全席自由。未就学児は入場不可

チケット販売所町屋文化センター、ムーブ町屋等

関ACC☎（3802）7111

町屋手づくりいちばん

日5月25日(日) 時午前10時～午後4時 所町屋文化センター 内手づくり作品の展示販売、講座体験等 関ACC☎（3802）7111

荒川ふれあい寄席

日5月27日(火) 時午後2時～4時 所夕やけこやけふれあい館4階多目的室 人72人（申込順） 出演三遊亭好楽一門ほか

申5月2日(金)から来館・電話で、夕やけこやけふれあい館

☎（3801）0715

樹木医さんと尾久の原公園の樹々を診よう！

日5月30日(金) 時午後2時～4時 所多世代交流施設「尾久のはらっぱ」（町屋5-10-9） 人20人（抽選） 内樹木の観察等 ※動きやすい服装で 締5月22日(木)

申電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット☎（3891）8571

✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※(月)～(金)の午後1時～7時（第1・3(火)(金)は午後9時まで）

南千住図書館園芸部～始まりのタネまき

日5月31日(土) 時午前10時30分～11時30分 所南千住図書館地下1階視聴覚室等 人20人（抽選）

※小学2年生以下は保護者同伴で 内朝顔栽培の楽しみ方、種まき体験等 持エプロン、軍手

申5月1日(木)～20日(火)に来館・電話・荒川区立図書館ホームページで、南千住図書館3階カウンター ☎（3807）9221

花ちゃんネットワーク

日5月31日(土) 時午前10時30分～午後3時（苗・種がなくなりしだい終了） 所荒川公園展示場（区役所前） 内苗や種の交換会 持▶苗や種を提供する方…5月30日(金)午後1時30分～3時または当日午前10時30分までに、会場へ持参 ※大きさは、高さ1m・鉢の直径30cm以下、プランターは10ℓ以下

▶苗や種等を持ち帰る方…持ち帰り用の袋

関環境課環境推進係

☎（3802）4694

都電で学ぶあらかわの講談

日6月11日(水) 時午前10時15分～正午 集合都電荒川線「三ノ輪橋停留場」 解散碩運寺 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人18人（抽選） 内荒川区にまつわる講談 料500円 締6月1日(日)

申来所・電話・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、生涯学習センター ☎（3802）2332

6面へ続く



子育てハッピー講座

5か月児（令和7年1月生まれ）

期 日 6月2日(月)・3日(火)

時 間 ▶午後1時30分～2時15分
▶午後2時40分～3時25分

内 容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物 4か月健診で配布された資料

1歳児（令和6年5月～7月生まれ）

期 日 6月24日(火)

時 間 ▶午後1時30分～2時30分
▶午後2時40分～3時40分

内 容 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会 場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

定 員 各14人（申込順）

申込み 5月1日(木)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当 ☎（3802）4930

日 期 日 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 ち 物

料 費

締 締 め 切 り

申 申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

関 関 係 係 人

✉ 電 子 メール ア ド レ ス

HP ホーム ページ ア ド レ ス