

## お得にエコで 快適な生活 始めませんか？

地球温暖化等への対策がますます求められている中、区では、二酸化炭素等の温室効果ガス排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を実現するため、区内在住の方や区内に事業所を有する方等を対象に、省エネ機器等の購入費用の一部を助成する「新エコ助成」を行っています。

より良い地球環境のため、制度を活用して、エコで快適な生活を送りませんか。

問合せ

環境課環境推進係

☎ (5811) 6463

または (5811) 6850

2面で、新エコ助成の詳細を紹介します

### ▶ ゼロカーボンシティの実現に向けて

令和7年4月からは、地球温暖化につながる温室効果ガスの削減に配慮した省エネルギー・創エネルギー機器等を設置した際の購入費用の一部を助成する「エコ助成」事業の内容を見直しました。具体的には、高断熱ドアへの改修や直管型LED照明器具への改修を助成項目として新たに追加しました。また、申請方法を、機器設置後の事後申請に変更するとともに、申請書類を簡略化する等、利用しやすい制度となるよう工夫しました。

今後もゼロカーボンシティの実現に向けたさまざまな施策を進めて参りますので、皆さまのご理解・ご協力をよろしく願います。



荒川区長

たさくちがく  
流四学

近年、世界各地で記録的な猛暑や大雨、洪水、大規模な森林火災等が発生しており、それらの自然災害は、地球温暖化が要因の一つと考えられています。

区では、深刻さを増す気候変動への対策を推進するため、令和3年6月に、2050年までに温室効果ガスを実質排出ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を目指すことを表明しました。

この目標の達成に向け、地球温暖化対策実行計画を策定し、再生可能エネルギーの導入促進や交流都市と連携した森林整備、環境学習講座の開催等、さまざまな取り組みを実施しています。

／ 知って得する！／

# 新エコ助成

必要書類等の詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



## 対象者

個人住民税または法人都民税、国民健康保険の滞納がなく、次のいずれかに該当する方

▶区内在住の方 ▶区内に事業所を有する方

▶区内集合住宅の所有者・管理組合

※⑩は区内在住の方のみ

## 対象条件 機器

下表の機器のうち、設置完了日から1年以内のもの

※⑩は住宅の引渡し日から1年以内

※同一住所（設置または施工場所）での申し込みは、各メニュー1回のみ

## 申請書の 配布

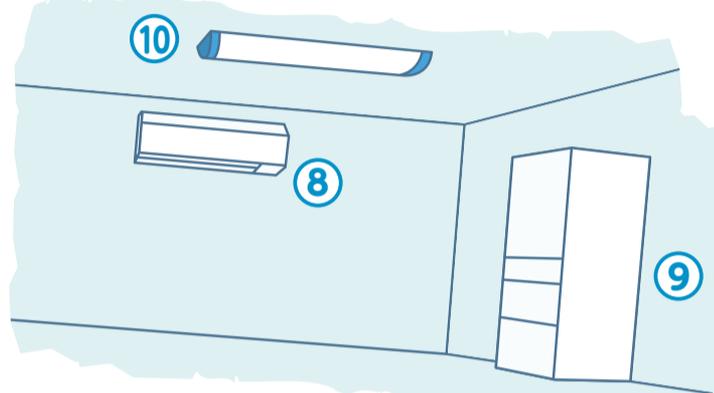
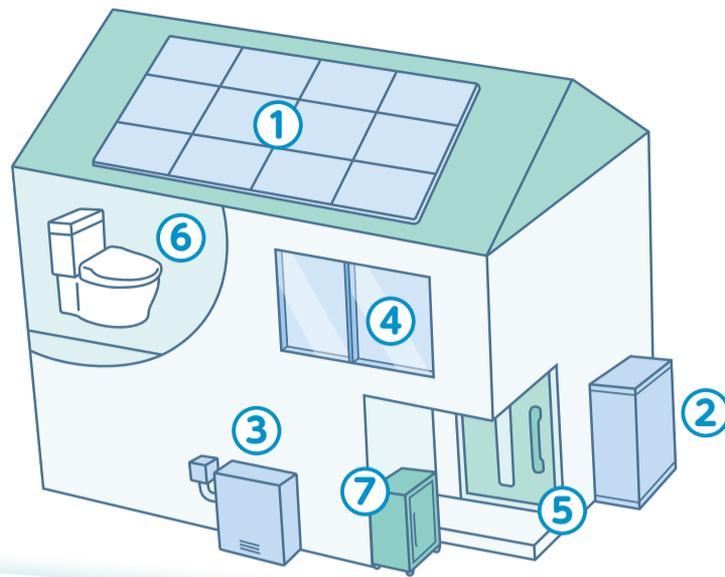
あらかわエコセンター3階環境課、区役所本庁舎1階総合案内、各区民事務所、荒川区ホームページ等

## 申請期限

令和8年2月27日(金)必着 ※予算に到達しだい終了

## 申込み 問合せ

持参・郵送で、必要書類を、〒116-0002荒川区荒川1-53-20あらかわエコセンター環境課環境推進係  
☎(5811)6463または(5811)6850



助成項目	内容・目的	助成金額 ※設置等にかかる施工費・既設機器の処分費等は対象外	助成限度額 区内業者から購入の場合 (区外業者から購入の場合)
①太陽光発電システム	自然エネルギーである太陽光を吸収して電気に変えるシステムです	出力1kWあたり2万円	30万円(25万円)
②燃料電池装置(エネファーム)	水素と酸素の化学反応で発電と給湯を行うシステムです。省エネ性能が高く、二酸化炭素の排出量が少ないのが特徴です	本体費用(税抜)の1/5	各15万円(各10万円)
③蓄電システム (V2Hシステムを含む)	太陽光発電や燃料電池で発電した電力を蓄えるシステムで、電力の有効利用や非常用の電源としても役立ちます	蓄電容量1kWhあたり5000円 (V2Hシステムは、電気自動車搭載の蓄電容量1kWhあたり5000円)	
④高断熱窓への改修 ▶内窓設置 (既存窓の内側に新たに窓を設置) ▶外窓交換 (既存窓を取り除き、新たに窓を設置) ▶ガラス交換(既存窓のガラスを交換)	既存の窓・玄関ドアを、高断熱のものに改修する工事です。冷暖房の省エネ効果を高めるほか、室内の温度を快適に保ちます		各20万円(各15万円)
⑤高断熱ドアへの改修			
⑥節水トイレへの改修	節水タイプの便器に改修することで、洗浄の水量を減らすことができます。下水処理場等で使用する電力も減り、二酸化炭素排出抑制につながります	本体費用(税抜)の1/2	5万円(3万円)
⑦宅配ボックス	宅配便の再配達による二酸化炭素排出を抑制します		●住宅・事業者……5万円 ●集合住宅共用部……10万円 (●住宅・事業者……3万円) (●集合住宅共用部……8万円)
⑧省エネエアコン ▶省エネ基準達成率100%以上(目標年度2027年度)のエアコン	省エネタイプの家電製品を選ぶことで、消費電力量を削減できます	本体費用(税抜)の1/4	各5万円(各3万円)
⑨省エネ冷蔵庫 ▶省エネ基準達成率105%以上(目標年度2021年度)の冷蔵庫			
⑩直管型LED照明器具への改修	既存のLED以外の直管型照明器具を直管型LED照明器具へ改修することで、省エネにつながり、ランプの交換頻度を減らすことができます	本体費用(税抜)の1/2	35万円(30万円)
⑪ZEH等 ▶ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH) ▶東京ゼロエミ住宅 ▶ライフ・サイクル・カーボン・マイナス(LCCM)住宅	断熱性能を高め、高効率の設備を導入した、高い省エネ性能を有する住宅です		25万円

# 「多摩の森」自然体験ツアー

都内15自治体で行う「多摩の森活性化プロジェクト」の事業の1つで、荒川区も参加しています。多摩の森での体験や、参加者同士の交流を通して、森林や地球のことを考えてみませんか。

## 檜原村

- 期 日** 6月21日(土)または22日(日)
- 時 間** 午前7時30分～午後6時
- 会 場** 東京都西多摩郡檜原村
- 対 象** 区内在住・在学の小学生と保護者 ※1グループ3人まで
- 定 員** 10人(抽選) ※ほかの6区で各10人募集。最少催行人数21人
- 内 容** 間伐材の丸太切り体験、山の散策、檜原温泉センター「数馬の湯」入浴
- 締 切 り** 6月2日(月)



## 奥多摩町

- 期 日** 6月28日または7月5日(土)
- 時 間** 午前8時～午後6時
- 会 場** 東京都西多摩郡奥多摩町
- 対 象** 区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方(小学生は保護者同伴で)
- 定 員** 7人(抽選) ※ほかの6区で各7人募集。最少催行人数15人
- 内 容** 森林セラピー、鹿の角ストラップ作り、そば打ち体験
- 申込期間** 5月26日(月)～6月9日(月)



**集 合 散** JR東京駅付近

**費 用** 2500円(1人。昼食付き)

**申込み 問合せ**

電話・下記ホームページ(右の二次元コード)で、京王観光株式会社多摩の森自然体験ツアーデスク ☎(5312)6540  
 ※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時30分～午後5時30分  
 ① <https://kitos-001.jp/tamanomori/Entry/RegTop.aspx>



## 5月23日は 難病の日

5月23日は「難病の患者に対する医療等に関する法律」が制定された日です。区では、難病の方への支援を実施しています。また、区内では、患者会が活動しています。各取り組みの詳細は、お問い合わせください。

### 難病の方への支援

- **指定難病の医療費の助成**  
 難病の診察や薬剤等にかかる医療費のうち、各種保険を適用した後の自己負担額の一部を助成します。現在、356疾病(東京都単独疾病を含む)が対象です。
- **障害者福祉サービスの利用**  
 症状の変動等の理由で身体障害者手帳を取得していない方でも、一定の障がいがある場合は、障害福祉サービスを利用できる場合があります。

**問合せ** 指定があるもの以外は、障害者福祉課こころの健康推進係 ☎内線2695

### 患者会

区内では、CDねっと(荒川在宅難病患者会)や睦美会(荒川区パーキンソン病友の会)等の患者会が活動しています。患者会では、難病患者・家族が悩みの相談や、情報交換等を行っています。

**問合せ** CDねっと代表・高見 ☎090(4098)0113

### 難病相談室

- 開催日** 第3(土)午後1時30分～3時(8月を除く)
- 場 所** 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
- 対 象** 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
- 申込み** 電話で、荒川区医師会館 ☎(3893)2331

## 荒川総合スポーツセンター

# 第2期 定期制教室の受講生を募集

荒川総合スポーツセンターのスポーツ教室の受講生を募集します。種目・対象・人数・費用等の詳細は、チラシ・荒川総合スポーツセンターホームページをご覧ください。

**開講期間** 8月1日(金)～11月30日(日)

**募集教室** ▶特別教室 ▶大人フロア教室  
 ▶子どもフロア教室 ▶キッズルーム教室

**チラシの配布** 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、各図書館・図書サービスステーション・区民事務所・ふれあい館、荒川総合スポーツセンターホームページ

**締 切 り** 6月8日(日)午後7時30分

**申 込 み** 荒川総合スポーツセンターホームページ(右の二次元コード)で

① <https://www.arakawa-sposen.com>

※定員を超えた場合は、抽選を行います(区内在住・在勤・在学・在園の方が優先)

**問 合 せ** 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901



日 期 日(期間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 申 込 方 法(申 込 先) 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 メール ア ド レ ス

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全○回は全日程の参加が必要です

**はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**

- ①事業・イベント名
- ②〒住所\*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

\*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 西日暮里ふれあい館が休館

☎8月3日(日) 設備点検等  
☎西日暮里ふれあい館  
☎(3819)6945

### 全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を実施

Jアラートの作動確認のため、全国一斉に試験放送を実施します。防災行政無線の放送に加え、荒川区ホームページ、荒川区X(旧Twitter)・Facebook・LINE公式アカウント・メールマガジン、荒川区防災アプリ、荒川ケーブルテレビでも試験配信を行います。  
☎5月28日(水) 午前11時から  
☎生活安全課生活安全係  
☎(3802)4652

### 6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、正しい人権意識の普及や人権侵害の相談等に応じています。嫌がらせや差別等で困ったときは、相談してください。

- ◆特設人権相談  
☎6月2日(月) 時▶午前10時~正午 ▶午後1時~3時 ※直接会場へ 所区役所3階議員待遇者控室  
☎総務企画課人権推進係  
☎(3802)3298
- ◆定例人権相談  
☎第2(木)(8月を除く) 時▶午後1時30分~3時30分  
☎電話で、総務企画課人権推進係  
☎(3802)3298
- ◆法律相談  
☎(火)・(金) 時▶午後1時~4時  
所・☎電話で、区民相談所(区役所3階) ☎(3802)3774

### 包括外部監査報告書の公表

区では、監査機能の充実を図るために、公認会計士等の資格を持つ外部の専門家による監査を行う「包括外部監査」を導入しています。  
令和6年度は「公益財団法人荒川区芸術文化振興財団(ACC)を中心とした芸術文化振興施策の実施状況について」の監査を実施しました。

報告書の閲覧 区役所地下1階情報提供コーナー、各区民事務所・図書館、荒川区ホームページ  
☎総務企画課総務係☎内線2191

## 暮らし

### ひきこもり家族会

☎5月25日(日) 時▶午後1時30分~4時30分 所ホットステーション(町屋2-21-2フレスコ町屋2階)  
※直接会場へ 不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等  
¥100円(本人は無料)  
☎荒川区社会福祉協議会  
☎(3802)3338

### 司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

☎6月4日(水) 時▶午後6時30分~8時30分 所サンパール荒川4階第2集会室 6月3日(火)  
☎電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間  
☎090(8175)1175  
※(土)・(日)・(祝)等を除く、午前10時~午後5時

### 司法書士・弁護士による終活相談

◆弁護士による終活相談  
☎6月20日(金) 時▶午後1時~5時  
◆司法書士による終活相談  
☎6月3日(火)・18日(水) 時▶午後2時~4時  
.....  
所荒川区社会福祉協議会 各開催日の前日  
☎電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)  
☎(3802)3396  
FAX(3891)5290  
☎koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

## 高齢者

### 荒川老人福祉センターの催し

◆リズムアップ体操  
☎6月6日(金) 時▶午後1時~2時

30分 人30人(申込順) ☎タオルで全身トレーニング ☎音楽健康指導士・小林勝氏 時▶タオル  
☎来所・電話・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター

### ◆中級者向けスマートフォン講座

☎6月10日(火)・16日(月)(全2回)  
時▶午前コース...午前10時~11時30分 ▶午後コース...午後1時~2時30分 人各コース16人(抽選) ☎アプリのインストール・アンインストール等 ※スマートフォンは用意します 6月2日(月)  
☎来所・電話で、荒川老人福祉センター

.....  
所荒川老人福祉センター4階会議室  
☎区内在住で、60歳以上の方  
☎荒川老人福祉センター  
☎(3802)1666  
☎ara-online@foryou.or.jp

### 高齢者のための夏の健康対策

☎6月7日(日) 時▶午前10時~11時30分 所アクト21地下2階ホール  
☎区内在住・在勤の方 人100人(申込順) ☎皮膚トラブル、感染症対策、認知症予防体操等 6月6日(金)  
☎来所・電話・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤参加人数を、区民公開講座事務局(令和あらかわ病院内)  
☎(6807)7542  
※(土)・(日)・(祝)等を除く、午前8時30分~午後5時30分  
☎info@reiwa-arakawa.jp  
☎https://forms.gle/r9PJpTnSLTdEugnk7

## 介護

### 介護保険の更新申請を

☎介護保険被保険者証の認定の有効期間が6月30日(月)で、サービスの継続を希望する方  
☎4月末に送付した申請書を持参・郵送で、できるだけ5月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所2階介護保険課介護認定係  
☎内線2433

## 認知症介護者交流サロン

☎6月7日(日) 時▶午後1時~3時  
所荒川山吹ふれあい館2階調理室  
☎電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口  
☎・FAX(3800)3346

## 産業・経営支援

### 経営実態調査にご協力を

区が委託した調査員が訪問し、聞き取り調査を行います。ご協力をお願いします。  
☎10月15日(水)まで 区内の製造業・道路貨物運送業・建設業の事業者  
☎経営支援課経営支援係  
☎内線459

### 低利な夏季資金融資のあっせん

☎6月2日(月)~7月31日(水) 対次のすべてを満たす方 ▶区内の中小企業者等 ▶夏季に一時的に資金を必要とする ▶季節資金融資を現在利用していない ☎運転資金  
限度額500万円 返済期間1年以内(据置期間6か月を含む)  
本人負担金利0.5% 信用保証料全額補助(特別融資の利用3本目から補助率2分の1) ※必要書類等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください  
☎経営支援課融資係☎内線475

### 令和8年度分電算用給与支払報告書(連続用紙)配布の申し込みを受け付け

☎▶区内で特別徴収(給与から差し引いて住民税を納入)を行っている事業所...5月12日に送付した「令和7年度給与所得等に係る特別区民税・都民税・森林環境税特別徴収税額の決定通知書」に同封の申込書で▶そのほかの事業所...お問い合わせください 6月6日(金) ※給与支払報告書は、11月中に区役所2階税務課で配布します  
☎税務課課税係☎内線2324

# 令和7年度荒川区議会定例会・開会会議が開会

令和7年度荒川区議会定例会・開会会議は、5月29日(木)に開かれる予定です。この開会会議では、令和7年度荒川区議会定例会の会期の決定や常任委員・議会運営委員・特別委員の選任等を行う予定です。※本会議の開始時間は、午前10時です。※本会議・委員会は音声のライブ配信等を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

## 令和6年度荒川区議会定例会・閉会会議が終了

令和6年度荒川区議会定例会・閉会会議は、4月30日に開かれました。この閉会会議では、補正予算等の議案3件を可決しました。可決した議案は右記のとおりです。

- 条例の一部改正(1件)  
▶荒川区特別区税条例の一部を改正する条例
- 予算(1件)  
▶令和7年度荒川区一般会計補正予算(第1回)
- 契約(1件)  
▶都市計画道路補助第331号線2工区擁壁外整備工事請負契約の一部を変更する契約

問合せ 議会事務局議事係 ☎内線3614

### 仕事・人材募集



#### ひろば館職員(会計年度職員)を募集

**雇用期間** 令和8年3月31日(火)まで  
(勤務日・勤務日数は応相談)  
**勤務時間** ▶(月)~(金)…午前9時30分~午後6時15分 ▶学校休業日…午前8時30分~午後5時15分 ※週4日勤務 所熊野前ひろば館 内児童館・学童クラブの運営補助等  
**報酬**21万5616円(月額)  
**申込書の配布**区役所2階児童青少年課、各ひろば館、荒川区ホームページ 締令和8年1月30日(金)  
**持参**・郵送で、申込書と資格証の写し(有資格者のみ)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所児童青少年課児童事業係  
☎内線3859

#### 国勢調査登録調査員の募集

10月に実施する国勢調査の登録調査員を募集します。調査員に登録済みの方は申込不要です。  
☑20歳以上の方 ☑調査票の配布・回収・点検等 **報酬**5~6万円  
☑電話で、区民課統計係  
☎(3802)3130

#### ここにこそサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。  
**報酬**750~950円(1時間)  
※活動内容・時間帯により変動  
◆説明会  
☑6月17日(火) 時午後1時30分~3時 所荒川区社会福祉協議会3階会議室 人5人(申込順) 締6月16日(月)  
☑電話で、荒川区社会福祉協議会にここにサポート  
☎(3891)5180

#### 若者向け就労支援セミナー

◆自己PRに活かす「らしさ」のを見つけ方  
☑6月11日(水) 締6月10日(火)

#### ◆「ストレスマネジメント」~ストレスを一緒に考えよう

☑6月26日(木) 締6月25日(水)  
時午後2時~4時 所ムーブ町屋4階会議室 ☑44歳以下の方 人各10人(申込順)  
☑5月21日(水)から電話・荒川区ホームページで、わかもの就労サポートデスク☎(3800)6188 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時~午後6時

#### シニアのための就活塾

☑6月26日(木) 時午後2時~4時30分 所ムーブ町屋3階ムーブホール ☑区内在住で、おおむね55歳以上の就職活動中(予定)の方 人30人(申込順) 内生涯働き続けるための基礎知識  
☑5月21日(水)~6月25日(水)に電話・荒川区ホームページで、就労支援課就労支援係  
☎(3802)3046

### 子育て・教育



#### 学校説明会・土曜授業公開の日程等通知

☑5月下旬 ☑令和8年4月に小・中学校に入学予定の方  
**通知方法**▶新たに小学生になる方…自宅に送付 ▶新たに中学生になる方…自宅に送付または在学している区立小学校経由で送付 ※入学に関する手続き等の案内は、9月下旬に送付予定  
☑学務課学事第一係☎内線3333

#### あらかわエコセンター日曜開館

☑6月8日(日) 時午前9時~午後1時 内にじみ絵作り  
◆xChange~キッズとベビーのための子ども服交換会  
時午前9時30分~午後0時30分 持子ども服3点(毛玉・染みのない洋服) ※特に130~150cmの服  
所あらかわエコセンター2階環境実習室1・環境研修室3

☑NPO法人エコ生活ひろめ隊  
☎070(6521)7651  
※(金)・(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時~午後5時

#### 家庭教育学級乳幼児コース

☑6月21日(土) 時午前10時~11時45分 所生涯学習センター3階大会議室 ☑区内在住・在勤で、6歳以下のお子さんの保護者 ※0歳のお子さんは同伴可 人40人(抽選) 託児1歳以上の未就学児、16人(抽選) 内親子のアンガーマネジメント 講一般社団法人アンガーマネジメント協会公認講師・小尻美奈氏 締6月3日(火)午後5時  
☑来所・電話・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無⑦お子さんの年齢(6月21日時点)⑧講師への質問・相談内容を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係  
☎(3802)4575  
☑manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

### 講座



#### 区民カレッジ

◆日本語の歴史  
☑6月22日、7月6日・13日・20日、8月24日・31日の(日)(全6回) 時午後2時~4時 所生涯学習センター3階大会議室 人50人  
◆発酵を知ろう  
☑6月27日、7月11日・18日・25日、8月1日・8日の(金)(全6回) 時午後1時~3時 所生涯学習センター3階小会議室 人20人  
※申込順  
☑区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 各300円(1回)  
☑来館・電話・はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター  
☎(3802)2332  
☎(3802)3265

☑info\_arakawa-sgc@athuman.com

#### 傾聴ボランティア養成講座

☑6月26日~7月24日の(休)(全5回) 時午後2時~4時30分 所サンパール荒川4階第2・3集会室等 ☑講座修了後、区内で活動できる方 人20人(抽選) 各1000円 締6月10日(火)  
☑はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川ボランティアセンター☎(3802)3338 ☎(3802)3831  
☑vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

#### ぜん息音楽教室

☑6月27日(金) 時午後2時15分~4時15分 所日暮里サニーホール4階コンサートサロン 人30人(申込順) 内ぜんそく発作を和らげるための歌による呼吸法 講声楽家・山崎浩氏  
☑5月21日(水)~6月25日(水)に来所・電話・荒川区ホームページで、区役所北庁舎1階生活衛生課公害保健係☎内線424

#### 日本語教室ボランティア養成講座

☑7月3日~31日、8月5日・26日・28日、9月2日・4日の(火)・(休)(7月22日を除く、全13回) 時・所▶昼コース…午後2時~4時(生涯学習センター3階第4会議室) ▶夜コース…午後7時~9時(ひぐらしふれあい館2階調理・会議室) ☑区内在住・在勤で、講座修了後、ボランティアとして活動できる18歳以上の方 人各コース15人(申込順) 各4100円 締6月19日(木)  
☑来所・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤希望するコースを、荒川区国際交流協会(区役所3階文化交流推進課内)  
☎(3802)4805  
☑kokusai@city.arakawa.lg.jp

6面へ続く

## 児童手当・児童育成手当の申請を

### 児童手当

誕生日または前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請してください。

**対象** 高校生年代(18歳まで)の児童を養育している方

**支給月** 4月、6月、8月、10月、12月、2月

**手当月額** ▶3歳未満(3歳になる誕生日まで)……………1万5000円  
▶3歳~高校生年代……………1万円  
※第3子以降は3万円

**申請書の配布** 区役所2階子育て支援課、荒川区ホームページ

**申請問合せ** 来所・郵送で、申請書を、〒116-8501(住所不要)子育て支援課子育て給付係☎内線3819

### 児童育成手当

令和6年中の所得が右表の範囲以内に該当すると思われる方は、5月30日(金)までに申請してください。認定されると、申請の翌月分から支給されます。

※現在、手当を受給している方は申請不要です

#### ◆児童育成手当(育成手当)

**対象** 平成19年4月2日以降生まれの児童を養育している母子・父子家庭等の方

**手当月額** 1万3500円(児童1人につき)

#### ◆児童育成手当(障害手当)

**対象** 20歳未満で、次のいずれかに該当する障がいがある児童を養育している方  
▶「愛の手帳」1~3度程度  
▶「身体障害者手帳」1・2級程度  
▶脳性まひまたは進行性筋萎縮症

**手当月額** 1万5500円(児童1人につき)

**申請・問合せ** 来所で、子育て支援課子育て給付係☎内線3816

扶養人数	所得制限限度額
0	360万4000円
1	398万4000円
2	436万4000円
3	474万4000円

以降、1人増すごとに38万円を加算

※所得は地方税法に規定する所得額から社会保険料相当額(8万円)のほか、医療費控除、ひとり親控除等の該当する控除額を引いた額です。所得の算出方法は、お問い合わせください

日(期) 時間 会場・場所 対象 人定員 内容 講師 持ち物 費用 締切 申込方法(申込先) 問い合わせ先 電子メールアドレス HPホームページアドレス

日 期 (日 期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 ち 物 費 用 締 切 申 込 方 法 (申 込 先) 問 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス H P ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

# あらかわ 情報の森

5面「講座」の続き

## エコ生活実践講座

- ◆編み物de友だちサロン
  - 日 6月4日・18日(水) 時 午後1時30分～3時30分 人 各12人
  - 持 毛糸、編み棒(針)、裁縫道具
- ◆花暦deフラワーアレンジ
  - 日 6月9日(月) 時 午前10時～正午
  - 人 20人 持 はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1500円
- ◆花合わせdeフラワーアレンジ
  - 日 6月23日(月) 時 午前10時～正午
  - 人 20人 持 はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1800円

※申込順  
 所 あらかわエコセンター2階環境実習室1 対 区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方  
 申 5月21日(水)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊  
 ☎070(6521)7651  
 ※(金)・(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

## 荒川ころばん体操リーダー養成講座事前説明会

日 7月8日(火) 時 午前9時40分～11時30分 所 峡田ふれあい館2階洋室1・2 対 区内在住・在勤の方  
 人 20人(申込順) 内 講義、荒川ころばん体操の体験、参加者交流等  
 持 室内用運動靴 締 7月3日(木)  
 申 来所・電話・荒川区ホームページで、がん予防・健康づくりセンター

2階健康推進課保健相談担当  
 ☎内線432

## 催し

### 荒川区総合水防訓練

日 5月31日(土) (荒天中止) 時 午前9時30分～11時 所 都立汐入公園 多目的広場 ※車でのお来場はできません 内 各種水防工法・救助救出活動等の訓練の見学  
 固 土木管理課維持みどり係  
 ☎内線2736

### 住宅デー～無料住宅相談

日 6月1日(日) 時 午前10時～午後1時30分 所 城北信用金庫日暮里中央支店(東日暮里6-6-4) 内 住宅相談、包丁研ぎ、まな板削り等  
 固 日暮里建設業組合  
 ☎(3807)2944

### 星空観察会

日 6月1日(日) (雨天中止) 時 午後7時～8時50分 所 荒川自然公園野球場 内 望遠鏡での月等の観察 ※直接会場へ(荒川二丁目電停口からは入れません)  
 固 荒川自然公園  
 ☎(3803)4042

### 荒川区美術連盟展

日 6月11日(水)～15日(日) 時 午前10時～午後5時(15日は午後4時まで) 所 町屋文化センター2階ふれあい広場  
 固 荒川区美術連盟・斉藤  
 ☎090(5560)0690

## ふらっとにっぽりクリエイティブ・ショーケース

日 6月13日(金)・14日(土) 時 午前10時～午後4時 所 ふらっとにっぽり1・2階おもてなしスペース・3階多目的スペース 内 ハンドメイド作家による手作り小物等の販売・ワークショップ 固 京成フロンティア企画株式会社 ☎(5808)7529 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

## テレビドラマを10倍楽しく！ 蔦重ゆかりの街めぐり

日 6月21日(土) (小雨決行) 時 午前9時45分～午後1時30分 集合 JR南千住駅 解散 浅草寺境内(台東区浅草2-3-1) 所 回向院、浄閑寺、吉原神社、耕書堂、正法寺等 人 15人(抽選)  
 日 5月21日(水)～6月10日(火) (必着)にはがき・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①・②・③の記入事項と⑤携帯電話番号⑥年齢(③・⑥は参加者全員分(2人まで))を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイドの会事務局(観光振興課内) ☎(3802)4689 FAX(3803)2333

## あらかわ「社明」コンサート

日 7月5日(土) 時 午後2時30分開演 所 サンパール荒川大ホール 人 850人(抽選) 出演 南千住第二中学校ほか  
 専用往復はがきの配布 区役所1階総合案内、各区民事務所・図書館、町屋文化センター、日暮里サニーホール、サンパール荒川等 締 6月9日

(月)必着 ④専用往復はがきで、荒川区更生保護サポートセンター 固 総務企画課総務係 ☎(3802)3403

## 官公署

### 自動車税種別割の納期限は6月2日(月)

令和7年度の自動車税(種別割)納税通知書を、5月1日に送付しました。スマートフォン決済アプリ、金融機関等で納めてください。  
 固 東京都自動車税コールセンター ☎(3525)4066

### 都税がスマートフォン決済アプリで納付できます

アプリ内で納付書のバーコードを読み取るだけで、都税を納付できます。  
 ※詳細は、東京都主税局ホームページ(<https://www.tax1.metro.tokyo.lg.jp/cashless-nouzei/>)をご覧ください  
 固 荒川都税事務所 ☎(3802)8111

### 税務職員を募集

固 令和7年4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年以内の方(令和8年3月までに卒業見込みの方を含む) 試験日 9月7日(日) 内 1次試験(基礎能力・適性・作文)  
 日 6月13日(金)～25日(水)に下記ホームページで、東京国税局総務部人事第二課試験係 ☎(3542)2111 HP <https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

# 消費生活センターからののお知らせ

申込み 消費生活センター(区役所6階)  
 問合せ ☎(3802)4673

エンディングノートから始めよう～あなたらしく生きるための終活		出前講座のご案内	
期 日	6月16日(月)	期 日	6月16日(月)
時 間	午後1時30分～4時	時 間	午後1時30分～4時
会 場	区役所北庁舎1階101会議室	会 場	区役所北庁舎1階101会議室
対 象	区内在住・在勤・在学の方	対 象	区内在住・在勤・在学の方
定 員	30人(申込順)	定 員	30人(申込順)
内 容	エンディングノートの活用方法等	内 容	悪質商法等の消費者被害を防ぐために、消費生活相談員が町会・自治会等を訪問し、消費者問題について説明します。
講 師	終活カウンセラー・石崎公子氏	講 師	終活カウンセラー・石崎公子氏
申 込 方 法	5月21日(水)から電話で、消費生活センター	申 込 方 法	5月21日(水)から電話で、消費生活センター
締 切 日	希望日の1か月前	締 切 日	希望日の1か月前

広告 広告内容の問い合わせは各事業所へ

## LaLaテラス南千住なら 今日明日も、ここで揃う、ここで見つかる。

～毎日の暮らしをもっと軽やかに～



三井ショッピングパーク LaLa Terrace 東京都荒川区南千住4丁目7-2

- 営業時間 ショッピング・サービス/10:00～20:00 飲食/店舗により異なります。リブレ京成/平日10:00～23:00(土日祝10:00～22:00) ※一部営業時間の異なる店舗があります。※ラストオーダーの時間は店舗によって異なります。
- アクセス お車で 右記地図の赤い線に沿ってお越しください。電車で 東京メトロ日比谷線 南千住駅北口 徒歩4分 JR常磐線 南千住駅東口方面 徒歩4分 つくばエクスプレス 南千住駅東口方面 徒歩4分 自転車で 駐輪場は4カ所449台 ※ご利用料金はエリアにより異なります。

## 町屋駅から徒歩3分 あんしんの室内墓所

町屋光明寺 東京御廟

永代供養タイプ	1名様利用	2名様利用
18万円(非課税)	25万円(非課税)	65万円(非課税)
2-6年で墓じまい管理費不要	年間管理費7,200円(税込)	年間管理費12,000円(税込)

ご見学のご予約・お問い合わせは ☎0120-112-259  
 〒116-0002東京都荒川区荒川7-5-8  
<https://www.tokyogobyu.jp>  
 [受付]10:00～17:30[休館日]毎月第1・第3水曜日

事業主/無量寿山光明寺 名称/東京御廟本館 所在地/〒116-0002東京都荒川区荒川7丁目5番8号 敷地面積/599.27㎡ 延床面積/1701.73㎡ 経営管理/無量寿山光明寺 墓地等(納骨堂)許可番号/東京都荒川区保健所第28号保健衛生第17号 許可日/平成29年10月25日

男女共同参画週間講演会

台所からはじまる家族の絆

料理研究家で3児の父親でもあるコウケンテツ氏が、夫婦の家事・育児分担や、食を通しての家族の絆等について講演します。

期 日 6月28日(土) 時 間 午後2時～3時30分

会 場 ▶アクト21地下2階ホール ※申込順  
 ……100人 ※手話通訳あり  
 定 員 ▶ふらっとにっぽり3階多目的スペース  
 ……70人 ※ライブ配信の視聴 ※参加者には、あら坊オリジナル軽量アルミボトルを差し上げます

対 象 区内在住・在勤・在学の方

託 児 1歳以上の未就学児、5人(申込順)  
 ※アクト21のみ

講 師 料理研究家・コウケンテツ氏

申込み  
 問合せ 5月21日(水)から電話・荒川区ホームページで、アクト21  
 ☎(3809)2890



関連イベント 男女共同参画週間パネル展

誰もが自分らしく  
 生きることができる  
 社会を目指した取り  
 組みを紹介します。

期間・会場  
 ▶6月2日(月)～13日(金) ……荒川さつき会館  
 ▶6月16日(月)～30日(月) ……アクト21

6月から

女性の骨粗しょう症検診を開始

骨粗しょう症は、骨密度の低下により骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。特に女性は閉経後、女性ホルモンの減少により、なりやすいといわれています。

対象者には、5月末に受診券を送付します。申込方法は、受診券を受領後、希望する指定医療機関に確認してください。

※詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください



期 間 6月1日(日)～令和8年1月31日(土)

会 場 区内指定医療機関

対 象 区内在住で、令和8年3月31日の時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性

持ち物 受診券、健康保険証等 費 用 500円

問合せ 保健予防課成人健診係 ☎内線416

コワーキングスペース

ツムギバのご利用を



「ツムギバ」は、起業したい方・起業した方・起業仲間と出会いたい方のための無料のコワーキングスペースです。利用者には、専門のコーディネータがアイデアのヒアリング等の支援を行います。起業を考え始めた方、起業前後の情報やつながりがほしい方は、ぜひ、ご利用ください。

開設日 (月)～(金)  
 ※祝等は除く ※コーディネータの支援は、(月)・(水)・(金)のみ

時 間 午前10時～午後5時 場 所 ふらっとにっぽり3階

利用できるサービス  
 ▶電源・Wi-Fi設備の利用  
 ▶起業関連書籍の閲覧  
 ▶専門コーディネータからの支援 等

※利用方法等の詳細は、ツムギバホームページ(https://tsumugiba.com/ 右の二次元コード)をご覧ください



問合せ 経営支援課産業活性化係 ☎(3802)4807

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間  
 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時  
 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分  
 ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分  
 ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時  
 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対 象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください  
 ※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています  
 ※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時  
 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで  
 診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
 ▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期 日	昼	夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
5月24日(土)	○	○	内	西松医院	東日暮里1-16-13	(3801)2748
	○	○	内・小	リーデンスタワークリニック	東日暮里5-16-3	(5850)1661
5月25日(日)	○	○	外	荒川外科肛門医院	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	○	内	竹内病院	荒川6-7-8	(3892)7771
	○	○	整	西尾久リウマチ整形外科	西尾久8-27-6	(6807)7740
	○	○	内	西にっぽり内科消化器クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181
5月31日(土)	○	○	内	荒川生協診療所	荒川4-54-5	(3802)2601
	○	○	内	ひぐらし整形外科内科	東日暮里5-34-1	(5604)1236

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼	夜	薬 局 名	所在地	電 話
5月24日(土)	○	○	ぱばす薬局東日暮里リーデンスタワー店	東日暮里5-16-2	(6877)0188
	○	○	えくぼ薬局	荒川4-3-3	(3801)2184
5月25日(日)	○	○	フジシロ薬局	町屋2-8-2	(3895)3675
	○	○	西尾久あおい薬局	西尾久8-25-4	(5901)9818
	○	○	あすか薬局西日暮里店	西日暮里5-11-8	(6806)5530
5月31日(土)	○	○	あらかわ虹薬局	荒川4-54-1	(3803)1005
	○	○	ひぐらし調剤薬局	東日暮里5-44-2	(5850)5056

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
5月25日(日)	第一久木留歯科医院	南千住6-53-8	(3891)2862

問 合 せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550  
 医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
 ●東京消防庁救急相談センター<24時間> ☎#7119  
 (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
5月25日(日)	整容館整骨院	西日暮里5-33-3	(3805)0323

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、5月21日(水)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆メンズヨガ

☎6月1日(日) 時午後1時～2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 人25人(申込順)

◆初心者向け陶芸教室

☎6月3日・10日・24日(火)(全3回) 時午前10時～正午 対18歳以上の方(高校生は不可) 人12人(抽選) 費2000円 締5月28日(水)午後6時

リサイクル自転車を販売します

販売開始日	店 名	所在地	電話番号
5月25日(日)	ホンダウイングスライ	南千住5-6-13	(3801)5893
販売店	サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
販売台数	バイクショップ荒川	町屋3-23-10	
販売価格	(防犯登録手数料660円を含む) ※T Sマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付		
購入方法	電話のうえ、来店で 問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794		

日 期 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 対 象 人 定 員 内 容 講 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込 先 先) 問 問 問 問 合 合 せ 先 先 電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ ス レ ス HP HP ホ ホ ム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ ス レ ス

# 戸籍・住民票に振り仮名が記載されます

5月26日(月)から、戸籍・住民票の記載事項に「氏名の振り仮名」が追加されます。

本籍地の自治体から、戸籍・住民票に記載される氏名の振り仮名を、順次、郵送で通知します。通知が届いたら、必ず内容を確認してください。なお、荒川区に本籍地がある方への送付は、7月ごろを予定しています。

- ▶通知の振り仮名が異なる場合には、届け出をしてください
- ▶届け出をしなくても、令和8年5月26日(月)以降に戸籍・住民票に記載されます。早期に記載を希望する方は、届け出をしてください
- ▶届け出をせずに振り仮名が記載された場合、一度だけ変更できます。届け出後に振り仮名を変更するには、家庭裁判所の許可を得る必要があります

振り仮名の届け出に手数料はかかりません。また、届け出をしなくても罰則・罰金はありません。区役所等を名乗り金銭を要求する詐欺等にご注意ください

**届出用紙の配布場所** 区役所1階戸籍住民課、荒川区ホームページ  
※郵送を希望する場合は、荒川区振り仮名コールセンターへ

**届出方法** 来所・郵送・マイナポータルで

## 住民票に旧氏(旧姓)の振り仮名が記載されます

5月26日(月)から、住民票の記載事項に「旧氏の振り仮名」が追加されます。

住民票に旧氏を記載している方には、住民票に記載される予定の「旧氏の振り仮名」を郵送で通知します。区内在住の方への送付は、6月中を予定しています。

- ▶通知の振り仮名が異なる場合や早期に住民票に振り仮名の記載を希望する方は、届け出をしてください

**届出方法** 来所・郵送で

**届出期間** 5月26日(月)～令和8年5月25日(月)  
※届出方法等の詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください

**届出場所** 〒116-8501(住所不要) 荒川区役所 戸籍住民課振り仮名特設窓口



**問合せ**

▶通知・届出について  
……………荒川区振り仮名コールセンター ☎0120(743)009

▶制度について……………法務省コールセンター ☎0570(05)0310

※(土)・(日)・(祝)を除く、届出期間の午前8時30分～午後5時15分  
※旧氏の問い合わせは、荒川区振り仮名コールセンターへ

# はたち 二十歳のつどい 実行委員を募集

**募集人数** 15人程度 **締切り** 6月4日(水) **第1回実行委員会** 7月下旬

※謝礼・交通費はありません

**申込み問合せ** 電話・荒川区ホームページで、生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575

## 二十歳のつどい

- 期日** 令和8年1月12日(祝)
- 時間** ▶午前の部……………午前11時～正午 ▶午後の部……………午後2時～3時
- 会場** サンパール荒川大ホール
- 対象** 平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方  
▶午前の部……………四中・五中・七中・九中・尾久八幡中・原中卒業の方  
▶午後の部……………一中・三中・南二中・諏訪台中卒業の方
- 内容** 記念式典、実行委員による企画等

## 令和7年 祝 二十歳のつどい

主催 / 荒川区・荒川区教育委員会



# 商店街抽選券の当選番号

区内の各商店街が川の手スプリングセールで配布した抽選券の当選番号は次のとおりです。

- 特賞** 区内共通お買い物券10万円(3本)  
00043 02721 15792
- 1等** 区内共通お買い物券5万円(下4桁、6本)  
3772 5038
- 2等** 区内共通お買い物券1万円(下3桁、50本)  
153 881
- 3等** 区内共通お買い物券3000円(下3桁、200本)  
082 106 354 689 698 725 729 885

- 引換期限** 5月30日(金)
- 引換場所**  
▶特賞・1等・2等…荒川区商店街連合会事務局(区役所6階)  
※(月)～(金)午前9時～正午、午後1時～5時  
▶3等…抽選券の裏面に押印されている店舗または商店街

期限までに引き換えない場合は無効です

**問合せ** 荒川区商店街連合会事務局 ☎(3803)3003

