

「多摩の森」自然体験ツアー

都内15自治体で行う「多摩の森活性化プロジェクト」の事業の1つで、荒川区も参加しています。
多摩の森での体験や、参加者同士の交流を通して、森林や地球のことを考えてみませんか。

檜原村

期 日 6月21日(土)または22日(日)
時 間 午前7時30分～午後6時
会 場 東京都西多摩郡檜原村
対 象 区内在住・在学の小学生と保護者 ※1グループ3人まで
定 員 10人(抽選) ※ほかの6区で各10人募集。最少催行人数21人
内 容 間伐材の丸太切り体験、山の散策、檜原温泉センター「数馬の湯」入浴
締 切 り 6月2日(月)



奥多摩町

期 日 6月28日または7月5日(土)
時 間 午前8時～午後6時
会 場 東京都西多摩郡奥多摩町
対 象 区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方(小学生は保護者同伴で)
定 員 7人(抽選) ※ほかの6区で各7人募集。最少催行人数15人
内 容 森林セラピー、鹿の角ストラップ作り、そば打ち体験
申込期間 5月26日(月)～6月9日(月)



集 合 散 J R 東京駅付近

費 用 2500円(1人。昼食付き)

**申込み
問合せ**

電話・下記ホームページ(右の二次元コード)で、京王観光株式会社多摩の森自然体験ツアーデスク☎(5312)6540
※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時30分～午後5時30分
🌐<https://kitos-001.jp/tamanomori/Entry/RegTop.aspx>



5月23日は 難病の日

5月23日は「難病の患者に対する医療等に関する法律」が制定された日です。
区では、難病の方への支援を実施しています。また、区内では、患者会が活動しています。各取り組みの詳細は、お問い合わせください。

難病の方への支援

- **指定難病の医療費の助成**
難病の診察や薬剤等にかかる医療費のうち、各種保険を適用した後の自己負担額の一部を助成します。現在、356疾病(東京都単独疾病を含む)が対象です。
- **障害者福祉サービスの利用**
症状の変動等の理由で身体障害者手帳を取得していない方でも、一定の障がいがある場合は、障害福祉サービスを利用できる場合があります。

患者会

区内では、CDねっと(荒川在宅難病患者会)や睦美会(荒川区パーキンソン病友の会)等の患者会が活動しています。患者会では、難病患者・家族が悩みの相談や、情報交換等を行っています。

問合せ CDねっと代表・高見
☎090(4098)0113

難病相談室

開催日 第3(土)午後1時30分～3時(8月を除く)
場 所 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
対 象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
申込み 電話で、荒川区医師会館
☎(3893)2331

問合せ 指定があるもの以外は、障害者福祉課こころの健康推進係 ☎内線2695

荒川総合スポーツセンター

第2期 定期制教室の受講生を募集

荒川総合スポーツセンターのスポーツ教室の受講生を募集します。種目・対象・人数・費用等の詳細は、チラシ・荒川総合スポーツセンターホームページをご覧ください。

開講期間 8月1日(金)～11月30日(日)

募集教室 ▶特別教室 ▶大人フロア教室
▶子どもフロア教室 ▶キッズルーム教室

チラシの配 布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、各図書館・図書サービスステーション・区民事務所・ふれあい館、荒川総合スポーツセンターホームページ

締 切 り 6月8日(日)午後7時30分

申 込 み 荒川総合スポーツセンターホームページ(右の二次元コード)で
🌐<https://www.arakawa-sposen.com>
※定員を超えた場合は、抽選を行います(区内在住・在勤・在学・在園の方が優先)

問 合 せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

