対

内

(5604)1236

 \boxtimes

男女共同参画週間講演会

台筋からはじまる家

料理研究家で3児の父親でもあるコウケンテツ氏が、夫婦の家 事・育児分担や、食を通しての家族の絆等について講演します。

期 日 6月28日出 時 間 午後2時~3時30分

▶アクト21地下2階ホール ……100人 ※手話通訳あり

▶ふらっとにっぽり3階多目的スペース …… 70人 ※ライブ配信の視聴

5月21日例から電話・荒川区ホーム

※申込順 ※参加者には、あら坊 オリジナル軽量アル ミボトルを差し上げ ます

|対 象 区内在住・在勤・在学の方

1歳以上の未就学児、5人(申込順) ※アクト21のみ

講 師 料理研究家・コウケンテツ氏

ページで、アクト21 **5** (3809) 2890



関連イベント)男女共同参画週間パネル展

誰もが自分らしく 生きることができる 社会を目指した取り 組みを紹介します。

期間・会場

▶6月 2日(月)~13日(金) ……荒川さつき会館 ▶6月16日(月)~30日(月) ……アクト21

6月から

女性の骨粗しよう症検診を開始

骨粗しょう症は、骨密度の低下により骨が弱くなり、骨折しや すくなる病気です。特に女性は閉経後、女性ホルモンの減少によ り、なりやすいといわれています。

対象者には、5月末に受診券を送付します。申込方法は、受診 券を受領後、希望する指定医療機関に確認してください。

※詳細は、荒川区ホームページ(**右**の二次元コード)をご覧く ださい



期 間 6月1日(日)~令和8年1月31日(土)

場区内指定医療機関

区内在住で、令和8年3月31日の時点で、40・45・ 50・55・60・65・70歳の女性

持ち物 受診券、健康保険証等 費 用 500円

問合せ 保健予防課成人健診係 ☎内線416

「ツムギバ」は、起業したい方・起業した方・起業仲間と出 会いたい方のための無料のコワーキングスペースです。利用者 には、専門のコーディネータがアイデアのヒアリング等の支援 を行います。起業を考え始めた方、起業前後の情報やつながり がほしい方は、ぜひ、ご利用ください。

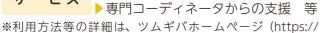
開設日用~金

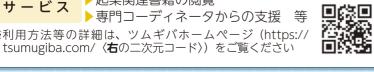
※矧等は除く ※コーディネータの支援は、月・幼・魵のみ

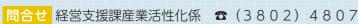
時間 午前10時~午後5時 場所 ふらっとにっぽり3階

利用できる サービス ▶電源・Wi-Fi 設備の利用

▶起業関連書籍の閲覧







児童相談所虐待対応ダイヤル

2 189 (いちはやく) 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

本 0120 (536) 883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・ 年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

▶(月)~(金)午後7時~午後10時

※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

▶仕)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分

▶ (日)・ (祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎ (3893) 1599

象中学生以下の救急患者(急な発熱等)

内

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください ※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(**上記**)でも診療しています ※当番の医療機関は変更になる場合があります

東日暮里5-34-1

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~午後5時 ▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで 診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科

▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期 日 昼夜 内 西松医院 東日暮里1-16-13 (3801)2748 5月24日(土) 内・小 リーデンスタワークリニック 東日暮里5-16-3 (5850)1661 外 荒川外科肛門医院 荒川4-2-7 (3806)8213 荒川6-7-8 竹内病院 内 (3892)77715月25日(日) 西尾久リウマチ整形外科 西尾久8-27-6 (6807)7740 整 西にっぽり内科消化器クリ ニック 西日暮里5-11-8 (3805)8181 荒川4-54-5 (3802)2601 荒川生協診療所 5月31日出

【休日調剤薬局】 開局時間 ▶昼…午前10時~午後5時 ▶夜…午後5時~午後9時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
5月24日(土)		0	ぱぱす薬局東日暮里リーデンスタ ワー店	東日暮里5-16-2	(6877)0188
5月25日(日)	0		えくぼ薬局	荒川4-3-3	(3801)2184
	0		フジシロ薬局	町屋2-8-2	(3895)3675
	0	0	西尾久あおい薬局	西尾久8-25-4	(5901)9818
	0	0	あすか薬局西日暮里店	西日暮里 5 - 1 1 - 8	(6806)5530
5月31日生		0	あらかわ虹薬局	荒川4-54-1	(3803)1005
		0	ひぐらし調剤薬局	東日暮里 5 - 4 4 - 2	(5850)5056

【休日歯科診療】診療時間 午前9時~午後4時 (電話受け付け)

ひぐらし整形外科内科

ı	期日	医療機関名		電話話
	5月25日(日)	第一久木留歯科医院	南千住6-53-8	(3891)2862
	問 合 せ ●荒	区医師会 区歯科医師会 区薬剤師会	1	3893)2331 3805)6601 3819)0550
	医 嫌 ᇜ ●東	京都医療機関案内サービスひまわ	り<24時間> ☎(5	5272)0303

●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>

●東京消防庁救急相談センター<24時間>

(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) **☎**#7119

□曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
5月25日(日)	整容館整骨院	西日暮里5-33-3	(3805)0323

ふれあい館の催し

- ●申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、5月21日欧 午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- ●費用の記載がない事業は無料です

町屋ふれあい館

2 (3800) 2011

◆メンズヨガ

~ 2 時 図18歳以上の男性 (高校生は不可) 🔼 25人 (申込順)

初心者向け陶芸教室

■6月3日・10日・24日の 火 (全3回) 陽午前10時~ 正午 図18歳以上の方(高 校生は不可) 【12人(抽 選) ¥2000円 締5月28 日似午後6時

リサイクル自転車を販売します

販売開始日	5月25日(日)	店名	所 在 地	電話番号
販 売 店	右表 参照	ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
	1店5台程度	サイクルショップアライ バイクショップ荒川	町屋3-1-14	(3805)/300
	9000円	バイクショップ荒川	町屋3-23-10	(3093)4309

販売価格 (防犯登録手数料660円を含む)

※TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付

購入方法 電話のうえ、来店で 問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794