

男女共同参画週間講演会

台所からはじまる家族の絆

料理研究家で3児の父親でもあるコウケンテツ氏が、夫婦の家事・育児分担や、食を通しての家族の絆等について講演します。

期 日 6月28日(出) 時 間 午後2時～3時30分

会 場 ▶アクト21地下2階ホール ※申込順
定 員 ……100人 ※手話通訳あり
▶ふらっとにつぼり3階多目的スペース
……70人 ※ライブ配信の視聴
※参加者には、あら坊オリジナル軽量アルミボトルを差し上げます

対 象 区内在住・在勤・在学の方

託 児 1歳以上の未就学児、5人(申込順)
※アクト21のみ

講 師 料理研究家・コウケンテツ氏

申込み
問合せ 5月21日(火)から電話・荒川区ホームページで、アクト21
☎(3809)2890



関連イベント 男女共同参画週間パネル展

誰もが自分らしく
生きることができる
社会を目指した取り
組みを紹介します。

期間・会場

▶6月2日(月)～13日(金) ……荒川さつき会館
▶6月16日(月)～30日(月) ……アクト21

6月から

女性の骨粗しょう症検診を開始

骨粗しょう症は、骨密度の低下により骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。特に女性は閉経後、女性ホルモンの減少により、なりやすいといわれています。

対象者には、5月末に受診券を送付します。申込方法は、受診券を受領後、希望する指定医療機関に確認してください。

※詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください



期 間 6月1日(日)～令和8年1月31日(出)

会 場 区内指定医療機関

対 象 区内在住で、令和8年3月31日の時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性

持ち物 受診券、健康保険証等 費 用 500円

問合せ 保健予防課成人健診係 ☎内線416

コワーキングスペース

ツムギバ
のご利用を



「ツムギバ」は、起業したい方・起業した方・起業仲間と出会いたい方のための無料のコワーキングスペースです。利用者には、専門のコーディネータがアイデアのヒアリング等の支援を行います。起業を考え始めた方、起業前後の情報やつながりがほしい方は、ぜひ、ご利用ください。

開設日 (月)～(金)
※祝等は除く ※コーディネータの支援は、(月)・(火)・(金)のみ

時 間 午前10時～午後5時 場 所 ふらっとにつぼり3階

利用できるサービス
▶電源・Wi-Fi設備の利用
▶起業関連書籍の閲覧
▶専門コーディネータからの支援 等

※利用方法等の詳細は、ツムギバホームページ(<https://tsumugiba.com/>〈右の二次元コード〉)をご覧ください



問合せ 経営支援課産業活性化係 ☎(3802)4807

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間
▶(月)～(金)午後7時～午後10時
※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時
※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対 象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期 日	昼 夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
5月24日(出)	○	内	西松医院	東日暮里1-16-13	(3801)2748
	○	内・小	リーデンスタワークリニック	東日暮里5-16-3	(5850)1661
5月25日(日)	○	外	荒川外科肛門医院	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	内	竹内病院	荒川6-7-8	(3892)7771
	○	整	西尾久リウマチ整形外科	西尾久8-27-6	(6807)7740
	○	内	西につぼり内科消化器クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181
5月31日(出)	○	内	荒川生協診療所	荒川4-54-5	(3802)2601
	○	内	ひぐらし整形外科内科	東日暮里5-34-1	(5604)1236

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼 夜	薬局名	所在地	電 話
5月24日(出)	○	ばばす薬局東日暮里リーデンスタワークー店	東日暮里5-16-2	(6877)0188
	○	えくぼ薬局	荒川4-3-3	(3801)2184
5月25日(日)	○	フジシロ薬局	町屋2-8-2	(3895)3675
	○	西尾久あおい薬局	西尾久8-25-4	(5901)9818
	○	あすか薬局西日暮里店	西日暮里5-11-8	(6806)5530
5月31日(出)	○	あらかわ虹薬局	荒川4-54-1	(3803)1005
	○	ひぐらし調剤薬局	東日暮里5-44-2	(5850)5056

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
5月25日(日)	第一久木留歯科医院	南千住6-53-8	(3891)2862

問 合 せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
医 療 機 関 案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間> ☎#7119
(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
5月25日(日)	整容館整骨院	西日暮里5-33-3	(3805)0323

ふれあい館の催し



- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、5月21日(火)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆メンズヨガ

☎6月1日(日) 時午後1時～2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 人25人(申込順)

◆初心者向け陶芸教室

☎6月3日・10日・24日の(火)(全3回) 時午前10時～正午 対18歳以上の方(高校生は不可) 人12人(抽選) 料2000円 締5月28日(火)午後6時

リサイクル自転車を販売します



販売開始日	5月25日(日)	店 名	所 在 地	電話番号
販 売 店	右表参照	ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
販売台数	1店5台程度	サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
		バイクショップ荒川	町屋3-23-10	
販売価格	(防犯登録手数料660円を含む) ※T Sマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付			
購入方法	電話のうえ、来店で	問 合 せ	荒川区社会福祉協議会	☎(3802)2794