

♡あらかわママ企画講座

今の不安をなくし、子育てに前向きになれる講座を、当事者のママたちが企画しました！

参加費
無料
※要申込み

今知りたい・聞きたい・学びたい！

育児に身近な「お金・時間・栄養」

第1回

家計の見直しと キャッシュフローづくり

10月26日（日）
10時～11時45分

場 所 荒川区立生涯学習センター
3階 大会議室

講 師 J-FLEC講師 ^{いまづ たかこ} 今津 多佳子氏



第2回

時間×栄養と 子育てジモトーク

11月30日（日）
10時～11時45分

※12時10分まで交流の時間を設けます（自由参加）

場 所 荒川区立生涯学習センター
3階 大会議室

講 師 Chrono Manage 代表 ^{ふるたに あきこ} 古谷 彰子氏



対象・定員

区内在住・在学・在勤の
子育て中の方 各50名程度

託 児

定員10名程度
（1歳以上・未就学児）
※0歳児同室受講可

申込み 必要事項

- ・受講希望回
- ・氏名 ・ふりがな ・住所
- ・電話番号 ・メールアドレス
- ・お子さまの年齢 ・託児希望

申込締切 ・ 申込方法

10月6日（月）
17時まで

申込みフォーム
または問合せ先へ



問合せ

荒川区生涯学習課 生涯学習事業係
☎ 03-3802-4575
✉ manabi.entry@city.arakawa.lg.jp
※土日祝・夜間など返信に時間を要する場合があります。

※応募者多数の場合は抽選となります。
※原則、両日申込みの方が優先となります。
※託児の希望が定員を超過した場合、
託児なしでの当選となる場合があります。

講師プロフィール

第1回



J-FLEC 講師

いまづ た か こ
今津 多佳子 氏

証券会社退職後に渡英し、帰国後は日本証券業協会・全国銀行協会の証券インストラクターとして従事。

現在は金融経済教育推進機構J-FLECの講師・相談員として活動。約20年にわたり、金融教育の現場で実績を重ね、全国の学校・企業等で講義を担当。金融の参考書も手掛け、誰にでもわかりやすい金融教育をモットーとする。

第2回



Chrono Manage 代表

ふるたに あき こ
古谷 彰子 氏

博士(理学)/管理栄養士/愛国学園短期大学 准教授/早稲田大学ナノ・ライフ創新研究機構 招聘研究員

「時間」という観点から、医学・栄養学・調理学の領域にアプローチすることを専門とし、科学的根拠を基にしたライフスタイルへのアドバイスやコンサルティング業務、レシピ提供、講演・執筆活動、各種メディアでの監修業務も行うほか、栄養指導、実体験を基にした食育活動や講演活動、料理教室も開催。

会 場

荒川区立生涯学習センター 3階 大会議室
荒川区荒川3-49-1 ☎03-3802-2332

※JR三河島駅より徒歩3分／荒川3丁目バス停より徒歩2分



企画メンバー募集中！

子育ての悩みや疑問、情報を共有しながら、ママ目線で講座を企画してみませんか？

見学もできますのでお気軽にご連絡ください♪

問合せ・申込み

荒川区地域文化スポーツ部
生涯学習課 生涯学習事業係

☎ (03)3802-4575

✉ manabi.entry@city.arakawa.lg.jp



あらかわママ企画講座とは

地域のママたちが集まって企画会を立ち上げ、子育てをする中での、悩みや疑問、発見、情報などを共有し、テーマを決め、講座を自分たちで企画します。今年度も企画会を行い、テーマやタイトル、実施方法などを話し合い、みんなで今回の講座を決めました。

【参加者の声】

- ・自分たちの今知りたいことを学べる機会を自分たちで企画できておもしろかった。
- ・企画会ではメンバーと地域の情報交換もできて、子育てに役立っている。
- ・参加するだけでもリフレッシュできます！
- ・地域の先輩ママと出会えたことが嬉しかったです。