介護

介護保険の更新申請を

対介護保険被保険者証の認定の有効期間が９月30日㈫で、サービスの継続を希望する方
申７月末に送付した申請書を持参・郵送で、できるだけ８月中に〒116-8501（住所不要）荒川区役所２階介護保険課介護認定係
☎内線２４３３

認知症介護者交流サロン

日９月６日㈯　時午後１時～３時
所荒川山吹ふれあい館２階会議室
申電話・ファクスで、**４面上段**を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖（荒川区認知症の人を支える家族の会）・江口
☎・FAX（３８００）３３４６

障がいのある方

重度障がい者（児）レクリエーション

日10月４日㈯　時午前10時～午後５時（入場は午後２時まで）　所マクセルアクアパーク品川（港区高輪４-10-30品川プリンスホテル内）
対区内在住で、**次**のいずれかを持っている方　▶身体障害者手帳１・２級　▶愛の手帳１～３度　▶精神障害者保健福祉手帳１・２級　人500人（抽選）　※付き添い者は２人まで（１人は無料、２人目は割引料金）　内水族館見学
締９月22日㈪必着
申郵送・ファクス・電子メール（視覚障がいのある方は電話での申し込み可）で、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥車いす使用の有無⑦手帳の種類・等級⑧付き添いが必要な方は付き添い者の②～⑤と参加者との関係を、〒116-0003荒川区南千住１-13-20荒川ボランティアセンター
☎（３８０２）３３３８
FAX（３８０２）３８３１
showrec@arakawa-shakyo.or.jp

講座

３ステップでマスター！消火器の使い方

日９月７日㈰　時午前10時～11時
所尾久図書館１階みんなのひろば
人30人（当日の先着順）　講尾久消防署警防課係長・井桁昌喜氏
問尾久図書館
☎（３８００）５８２１

エコ生活実践講座

◆花暦deフラワーアレンジ
日９月８日㈪　時午前10時～正午
人20人　持はさみ、作品を持ち帰る袋　¥1500円
◆編み物de友だちサロン
日９月10日・24日の㈬　時午後１時30分～３時30分　人各12人
持毛糸、編み棒（針）、裁縫道具
◆着物地de柿の巾着袋
日９月25日㈭　時午後１時30分～３時30分　人10人　持裁縫道具
¥300円
◆花合わせdeフラワーアレンジ
日９月29日㈪　時午前10時～正午
人20人　持はさみ、作品を持ち帰る袋　¥1800円

※申込順
所あらかわエコセンター２階実習室１　対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
申８月21日㈭から電話で、ＮＰＯ法人エコ生活ひろめ隊
☎０７０（６５２１）７６５１
※㈮・㈯・㈰・㈷等を除く、午前９時～午後５時

東京慈恵会医科大学公開セミナー

日９月13日㈯　時午後２時～３時30分　所東京慈恵会医科大学葛飾医療センター５階講堂（葛飾区青戸６-41-２）　人90人（当日の先着順）　内歯科と健康の基礎知識
講葛飾区歯科医師会理事・髙橋裕幸氏ほか
問東京慈恵会医科大学葛飾医療センター☎０５７０（００９）１１９

人生100年に向けたマネー&ライフプラン講座～お金に困らない老後の備え

日９月13日㈯　時午後１時30分～３時　所・人▶アクト21・３階第１会議室…25人　▶オンライン…30人　※申込順　対区内在住・在勤・在学の方（オンライン参加の場合は、Web会議ができる環境の方）
申電話・荒川区ホームページで、街活性室株式会社東京オフィス講座事務局☎０８０（４７４１）５６８７
※㈯・㈰・㈷等を除く、午前９時～午後５時
問アクト21
☎（３８０９）２８９０

区民カレッジ「整理整頓収納術を学ぶ」

日９月24日、10月８日・22日、11月５日・12日・26日の㈬（全６回）　時午後１時～３時　所生涯学習センター３階小会議室　対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
人24人（抽選）　講整理収納研究所代表・桑原美栄子氏　¥各300円（１回）　締９月３日㈬必着
申来所・電話・はがき・ファクス・電子メールで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、〒116-0002荒川区荒川３-49-１生涯学習センター
☎（３８０２）２３３２
FAX（３８０２）３２６５
info_arakawa-sgc@athuman.com

ペット防災教室&「人とペットの命と未来を守る」防災展示

◆ペット防災教室
日・所▶９月14日㈰…サンパール荒川２階ARAKAWA１-１-１ギャラリー　▶10月19日㈰…荒川公園展示場（区役所前）　時午後２時～４時　人各50人（申込順）　※詳細は、**下記**ホームページをご覧ください
申電話・電子メール・**下記**ホームページで、**４面上段**を参照し①・③・④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、With・舘山
◆防災展示
日10月12日㈰～19日㈰　時午前10時～午後５時　所荒川公園展示場（区役所前）

問With・舘山
☎（３８９５）７３４６
web.arakawa@gmail.com
HPhttps://with-arakawa.com

図書館で学ぶ、40代からの資産形成（オンライン）

日９月26日㈮　時午後６時30分～８時　対区内在住・在勤・在学で、Web会議ができる環境の方　人50人（申込順）　内無理なく続けられる資産形成　講ファイナンシャルプランナー・山中伸枝氏
申来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ１階総合カウンター
☎（３８９１）４３４９

みんなで人権を考える講座

日９月27日㈯　時午後１時～３時
所生涯学習センター３階大会議室
対区内在住・在勤・在学で、中学生以上の方　人50人（申込順）
託児６か月以上の未就学児、若干名（申込順）　内聴覚障がいの方とのコミュニケーションの方法等　講要約筆記サークル「あらぺんの会」代表・田中美都里氏
申８月21日㈭から来所・電話・電子メール・荒川区ホームページで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤託児の有無を、区役所３階生涯学習課生涯学習事業係
☎（３８０２）４５７５
manabi.entry@city.arakawa.tokyo.jp

６面へ続く

生涯学習センターの連携講座

※抽選
申込み問合せ　来所・電話・荒川区ホームページで、生涯学習センター
☎（３８０２）２３３２

専修学校連携講座

皮革（ピッグスキン）のモチーフつなぎカーディガン

期日　９月24日、10月１日・15日・29日、11月５日の㈬（全５回）
時間　午後６時30分～８時30分
会場　東京ニットファッションアカデミー分室（西日暮里５-10-９）
対象　区内在住・在勤・在学の18歳以上で、くさり編み程度ができる方
定員　18人
内容　皮革と毛糸を使ったカーディガン作り
持ち物　かぎ針３号、メジャー、筆記用具
費用　9900円　締切り　９月９日㈫

東京都立大学連携講座

わたしたちの健康を支える「移動力」と「参加力」～誰もが行ける・関われる地域づくり

期日　10月９日・16日・30日、11月13日・27日の㈭（全５回）
時間　午前９時30分～11時30分　※10月９日は午前10時30分～午後０時30分
会場　東京都立大学荒川キャンパス（東尾久７-２-10）
対象　区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
定員　30人
内容　日常生活に関わる移動、荒川区の地域性等
講師　東京都立大学健康福祉学部作業療法学科准教授・石橋裕氏ほか
持ち物　筆記用具
費用　無料
締切り　９月16日㈫