

2 社会参加・生きがいづくり等

1 しごと

1 荒川区シルバー人材センター

働く意欲のある高齢者に、能力を生かせる仕事を提供し、毎日の生活の充実と社会福祉の増進を図ることを目的とした、会員制の公益団体です。

高齢者の方向きの仕事の発注も受け付けています。

仕事の仕組み

臨時的・短期的な仕事を、地域の事業所、官公庁、家庭等から引き受け、加入している会員の経験や希望等に応じて紹介します。

対象者

荒川区在住の、60歳以上で働く意欲のある健康な方

年度会費

1,000円

主な仕事

屋内外清掃、一般事務、宛名書き、ふすま・障子の張り替え、施設管理、子どもの見守り、大工作業、家事援助サービス等

(問合せ) 公益社団法人 荒川区シルバー人材センター ☎3810-1141

(所在地) 東尾久4-32-7

(交通機関) 都電荒川線「熊野前」下車 徒歩10分

日暮里舎人ライナー「赤土小学校前」下車 徒歩6分

都バス(端44・里48)「尾久本町通り」 徒歩3分



2

社会参加・生きがいづくり等

2 いきいきワーク荒川(荒川授産場)

一般の企業に就職することが困難な60歳以上の方が通って仕事をする施設です。簡単な手作業仕事の発注も受け付けています。

主な仕事

鉛筆等商品の袋詰め、箱詰め、箱折り、封筒折り、シール貼り、紐付け等の手作業

(問合せ) いきいきワーク荒川(荒川授産場) ☎3800-2741

(所在地) 東尾久4-32-7

(交通機関) 都電荒川線「熊野前」下車 徒歩10分

日暮里舎人ライナー「赤土小学校前」下車 徒歩6分

都バス(端44・里48)「尾久本町通り」 徒歩3分

③ あらかわ就労支援センター

「JOBコーナー町屋」と「就労支援課」、「シニアのおしごと相談デスク」で構成される就労支援・雇用促進の拠点施設です。

求職者のご希望に沿った職業相談・紹介をします。内職に関しては、求人登録・紹介を行います。

(所在地) 荒川7-50-9 センターまちや3階

(交通機関) 東京メトロ千代田線・京成線「町屋」下車 徒歩1分
都電荒川線「町屋駅前」下車 徒歩1分

* JOBコーナー町屋

- ・求人検索機による求人情報の提供
- ・職業相談及び紹介

日 時 月～金曜日(祝日等を除く)、午前10時～午後6時

(問合せ) JOBコーナー町屋 ☎3819-7771

* 就労支援課(相談窓口は、JOBコーナー町屋内)

- ・高齢者セミナーの開催
- ・内職の相談及び紹介

日 時 月・火・木・金曜日(祝日等を除く)、
午前10時～午後6時(要予約、最終受付は午後5時)

(問合せ) 就労支援課 ☎3800-8710

* シニアのおしごと相談デスク

- ・おしごと相談

日 時 金曜日(祝日等を除く)、午前10時～午後4時

(問合せ) シニアのおしごと相談デスク ☎5901-1870



2 生きがいづくり

1 高齢者クラブ

荒川区内では、64クラブ、約4,300人の会員が、健康で明るく過ごすために様々な活動を行っています。活動内容は会員の教養の向上、健康増進、地域の清掃や園芸・街なか花壇などの奉仕活動、会員相互の親睦などです。また、高齢者の軽スポーツの普及とクラブ間の交流も図っています。

60歳以上の方なら、どなたでも入会できます(年会費あり)。

(問合せ) NPO法人荒川区高齢者クラブ連合会 事務局 ☎3805-5505
高齢者福祉課 高齢者福祉係 ☎3802-4027



高年者クラブ一覧

(令和7年9月1日時点)

南千住支部(9クラブ)	荒川支部(12クラブ)	町屋支部(8クラブ)
南千長寿会 南千住三丁目喜楽久会 南千住新光友の会 南千住若宮クラブ 南千住福寿会 南千住瑞光クラブ 南千住登喜和会 南千住朗悠会 南千住胡悠会	荒川一丁目西文化弥生会 間道シニアクラブ 東共福寿会 荒川三丁目第一ときわ会 荒川三丁目第二ときわ会 荒川長生クラブ 花の木会 桜寿会 荒川寿光クラブ 荒川地藏堀クラブ 大西寿会 二之坪みどり会	町屋親交会 南町屋寿会 実揚そよかぜクラブ 江川天寿クラブ 原寿会 尾竹長寿会 町屋長寿会 スカイハイツさくら会
東尾久支部(11クラブ)	西尾久支部(12クラブ)	日暮里支部(8クラブ)
東尾久一丁目東友会 東尾久明生睦会 東尾久東明会 東尾久寿緑会 東尾久寿光会 東尾久太陽会 百寿会 千歳会 尾久の原シニアクラブ 寿クラブ 旭クラブ	尾久寿楽会 西尾久東長寿会 西尾久和楽会 尾久宮元八千代会 西尾久四栄寿会 西尾久仲長栄会 西尾久長栄会 西尾久長生クラブ 西尾久七本みどり会 西尾久末広会 西尾久ひまわり会 西八お元気会	東日暮里四丁目長寿会 東日暮里五丁目長寿会 日暮里寿倶楽部 六本クラブ 日暮里西長寿会 諏訪台くれない会 道灌山クラブ 西日暮里五丁目長寿会
本部直轄(4クラブ)	各クラブへの入会等については、 NPO法人荒川区高年者クラブ連合 会事務局(☎3805-5505)まで、 お問い合わせください。	
東光会 荒川アリラン長寿会 荒川歌謡クラブ 新世界発見ITグループ		

2

社会参加・生きがいづくり等

2 荒川シルバー大学

水彩画、陶芸、頭の体操、ヨガ、英語、健康体操、音楽などの教科を年間を通して学習するとともに、講師を呼んでの合同講義や学園祭・学芸会を開催しています。

(問合せ) 荒川シルバー大学事務局 ☎3801-5740

3 生涯学習センター

個人で利用できる生涯学習情報コーナーや学習室などがあります。生涯学習を楽しんでいるサークル・団体には、会議室、音楽室、体育館などを貸し出しています。また、仲間と協力して地域について学び魅力を探るとともに、地域活動につなげていく「荒川コミュニティカレッジ」や、教養や趣味を深めるための講座・教室などを開催しています。

(問合せ) 生涯学習センター ☎3802-2332

4 町屋文化センター

文化、生涯学習の振興のために、文化総合講座やイベント等を開催しています。

(問合せ) 町屋文化センター ☎3802-7111

5 荒川ふるさと文化館

郷土の歴史・文化を楽しみながら学ぶことができます。

65歳以上の区民は観覧無料です。常設展示のほか、企画展や講座等を開催しています。

(問合せ) 荒川ふるさと文化館 ☎3807-9234

6 熟年ボランティアスクール

地域でいきいきと暮らしていくために、社会参加やボランティア活動を始めるきっかけの場となるよう、傾聴ボランティア養成講座等のボランティア養成講座を開催しています。

(問合せ) 荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター ☎3802-3338

7 あらかわ地域活動サロンふらっと. フラット

ボランティア活動の紹介やボランティア活動に関する講座、地域住民による自主講座を行っています。

(問合せ) あらかわ地域活動サロンふらっと. フラット

※月～金曜日 午後1時～午後7時 (土・日・祝日休み)

第1・3水・金曜日 午後1時～午後9時 ☎3891-8571

8 高齢者のボランティア活動

地域活動者「送迎サポーター」登録事業

1人で地域の事業へ参加することに不安がある要支援2程度までの高齢者を対象に送迎を支援す

る地域活動者「送迎サポーター」として登録する事業です。登録には資格等は、必要ありません。活動は、「いきいきボランティアポイント制度」のポイントに該当します。

(問合せ) 高齢者福祉課 地域包括支援係 ☎3802-4033

いきいきボランティアポイント制度事業

高齢者の方の社会参加や健康づくり、介護予防を促進するため、介護施設等でボランティア活動をした場合に、現金に交換できるポイントを付与する制度です。制度に参加する場合には、登録が必要になります。詳しくは、お問い合わせください。

(問合せ) 介護保険課 介護給付係 ☎3802-4952

9 荒川老人福祉センター

60歳以上の方を対象に、①生活や健康に関する相談 ②健康審査・機能訓練 ③健康保持・増進 ④各種教室 ⑤各種行事・公開講座 ⑥介護予防事業等の事業を実施しています。

健康相談及び生活相談事業

健康審査、健康相談、生活相談、安心安全講座

健康保持・増進事業

入浴サービス、ころばん・せらばん体操等の実施

機能訓練事業

基礎訓練（体操・歩行訓練等）

いこい室・娯楽室事業

カラオケ、ボランティアサロン、盆踊り、手芸、おたのしみマーじゃん、お楽しみ映画会、囲碁、将棋、オセロ、各種大会、催し

手作り教室、荒川脳トレ講座、笑顔で棒体操、折り紙教室、ぬり絵サロン等

文化教養教室

書道、ヨガ、太極拳、フラダンス、英会話、茶道、お・は・な、朗読と語りの楽しみ、硬筆、初めての絵手紙教室、日本史講座、スローエアロビック、はじめてのソーシャルダンス

定例事業

そろばん、コーラス、レクダンス、俳句、詩吟

ふれあい館での講習会事業

ソーシャルダンス講習会

公開講座

初めてのタブレット講座、スマートフォン講座、和紙ちぎり絵講座、教養講座等、七宝焼講座、オンライン講座、あらかわeスポーツパーク、健康講座、スマートフォン・タブレット相談室



2

社会参加・生きがいづくり等

各種行事

高齢者福祉週間行事、荒川区高年者芸能大会、地域交流イベント、新春行事

地域交流事業

職場体験実習・勤労留学・ボランティア体験等の受入れ、施設公開等
また、近隣保育園児との世代間交流や地域交流イベント

介護予防事業

(1) 健康アップステーション

週4日（火・木・金・土）、午後1時～3時に開設しています。体重・筋肉量・脂肪量・推定骨量等の詳細な体組成や血圧が計測でき、専門相談員に健康づくりや介護予防に関する相談ができるほか、ミニ講座も毎月開催しています。

(2) 介護予防教室

約半年間受講できる方を対象に、介護予防、認知症予防のプログラムを実施しています。

(3) 介護予防講座

30分でまるわかり健康チェック（年2回）、リズムアップ体操

※事業等の内容・詳細については、お問い合わせください

(問 合 せ) 荒川老人福祉センター ☎3802-1666

(所 在 地) 荒川1-34-6

(交通機関) 都電荒川線「荒川区役所前」下車 徒歩5分、「荒川一中前」下車 徒歩3分

都バス（里22、南千47、草63・64）「荒川一丁目」下車 徒歩3分

東京メトロ日比谷線「三ノ輪」下車 徒歩10分

コミュニティバスさくら（南千01）「千住間道西」下車 徒歩5分

10 敬老祝品等の贈呈

区民の方の長寿と健康をお祝いして、対象となる方に祝品等をお贈りしています。

- ・かぞえ77歳の方
- ・かぞえ88歳の方
- ・かぞえ99歳の方
- ・満100歳以上の方

(問合せ) 高齢者福祉課 高齢者福祉係 ☎3802-4031



3

地域交流

1 ひろば館・ふれあい館の事業について

ひろば館・ふれあい館では、カラオケやダンスをはじめとした各種高齢者事業を実施しているほか、サークル団体への部屋の貸出も行っています。各種事業の内容及び参加方法については各ひろば館・ふれあい館へお問い合わせいただくほか、荒川区のホームページにも情報を掲載しています。貸室の利用については、あらかじめ団体登録が必要です。団体登録については区民施設課（区役所本庁舎3階⑪⑫番窓口）、各区民事務所にお問い合わせください（問合せ先については下記参照）。

高齢者事業実施ひろば館

三河島ひろば館	荒川3-36-4	☎3806-6179
荒川六丁目ひろば館	荒川6-33-4	☎3895-0879
町屋二丁目ひろば館	町屋2-8-13	☎3895-2555
東尾久小沼ひろば館	東尾久1-21-23	☎3895-4335
西尾久みどりひろば館	西尾久4-6-4	☎3800-2138
諏訪台ひろば館	西日暮里3-3-12	☎3823-6097

高齢者事業実施ふれあい館

石浜ふれあい館	南千住3-28-2	☎3805-5301
南千住ふれあい館	南千住6-36-13	☎3807-1131
南千住駅前ふれあい館	南千住7-1-1 ブランズタワー(アクレスティ)南千住2階	☎3803-0571
汐入ふれあい館	南千住8-2-2	☎3806-9928
峡田ふれあい館	荒川3-3-10	☎3807-2886
荒川山吹ふれあい館	荒川7-6-8	☎3805-2860
町屋ふれあい館	町屋1-35-8	☎3800-2011
荒木田ふれあい館	町屋6-13-2	☎3800-1981
東尾久本町通りふれあい館	東尾久2-37-14	☎3893-8001
尾久ふれあい館	西尾久2-25-13	☎3809-2511
西尾久ふれあい館	西尾久8-33-31	☎3810-6219
東日暮里ふれあい館	東日暮里1-17-13	☎3807-6383
夕やけこやけふれあい館	東日暮里3-11-19	☎3801-0715
ひぐらしふれあい館	東日暮里6-28-15	☎3801-7091
西日暮里ふれあい館	西日暮里6-24-4	☎3819-6945

団体登録受付場所

区民施設課	荒川2-2-3 荒川区役所3階	☎3802-3941
南千住区民事務所	南千住7-1-1 ブランズタワー(アクレスティ)南千住2階	☎3803-1791
町屋区民事務所	荒川7-50-9 センターまちや4階	☎3892-2321
尾久区民事務所	西尾久3-7-15	☎3894-6121
日暮里区民事務所	東日暮里6-17-6 ふらっとにつぼり1階	☎3801-2108

2

社会参加・生きがいづくり等

② ふれあい^{いき}粋^{いき}・活サロン

高齢の方が、ご近所どうし顔と顔の見える関係づくりをしていただけるように、町会・自治会や民生委員など地域の方々と福祉の専門機関、行政などが協力して、町会会館などの身近な場所でおしゃべりなど交流のできるサロンを区内各所で実施しています。生活上のちょっとしたことも気軽

ふれあい^{いき}粋^{いき}・活サロン一覧 (令和7年4月1日～)

地 区	名 称	開催日	実施時間
南 千 住	サロンあいあい	第3金曜日	14:00～15:00
	石浜サロン	第2金曜日	13:30～14:30
	汐入ふれあいいきいきサロン	第2水曜日	13:30～14:30
	おしゃべり会	第4月曜日	14:00～15:00
	スカハ倶楽部	第3火曜日	10:30～11:30
	駅前サロン	第1火曜日	10:30～11:30
	アルスサロン	第3木曜日	10:30～11:30
	サロンかぼちゃ	第4金曜日	10:30～11:30
ご 近 所 型	サロン西文化	第2土曜日	13:00～14:30
	西文化いきいきカレークラブ	R7年現在休止中・お問い合わせください。	
	本町会うぐいすサロン	第1木曜日	13:30～14:30
	喫茶ゆいの森	第1火曜日	13:30～14:30
	ほほえみサロン	第3金曜日	14:00～15:30
	サロン三丁目	第2金曜日	14:00～15:00
	さわやか出会いサロン	第3木曜日	14:00～15:00
	サロン虹の橋	第3水曜日	14:00～15:30
	デイゴの会	第3木曜日	10:30～12:00
	やまぶき倶楽部	第2月曜日	10:30～11:30
	仲道サロン	第3土曜日	13:00～15:00
町 屋	南町屋サロン	第1水曜日	10:00～11:00
	実揚ふれあいサロン	第3木曜日	13:30～14:30
	SUN SUN カフェテリア	不定期	14:00～15:30

2

社会参加・生きがいづくり等

に相談できます。

その他、健康づくりのために毎週実施しているサロンや、ご家族を介護されている方向けの交流サロン等もあります。お近くのサロンへ、ぜひお出かけください。

会 場	住 所	(対象者) 内容
南千住二丁目アパート集会室	南千住2-33-1	(居住者) 行事、講座、ばん座位体操など
石浜ふれあい館4階洋室	南千住3-28-2	(どなたでも) 講座、脳トレ、ばん座位体操など
リバーパーク汐入町会防災センター	南千住8-13-2	(どなたでも) 行事、講座、喫茶など
リバーパーク汐入町会防災センター	南千住8-13-2	(どなたでも) 行事、講座、ばん座位体操など
南千住スカイハイツ集会室	南千住7-24-24	(居住者) 行事、講座、歌唱など
南千住駅前ふれあい館3階和室	南千住7-1-1-208	(どなたでも) 行事、講座、ばん座位体操など
東急ドエル・アルス千住集会室	南千住7-23-2	(居住者) 講座、講話、交流など
南千住西部ひろば館101洋室	南千住1-19-13	(どなたでも) ばん座位体操、せらばん体操、脳トレなど
荒川一丁目西文化会館	荒川1-7-14	(町会周辺の高齢者) 茶話会、輪投げなど
荒川一丁目西文化会館	荒川1-7-14	
荒川一丁目本町会会館	荒川1-48-6	(町会周辺の高齢者) 工作、脳トレ、茶話会など
ゆいの森あらかわ 2階会議室	荒川2-50-1	(どなたでも) 手話で歌おう、脳トレ、体操など
アクロスあらかわ 多目的ホール	荒川2-57-8	(どなたでも) 講座、脳トレ、ばん座位体操、歌、茶話会など
峡田ふれあい館 2階洋室3	荒川3-3-10	(どなたでも) 講座、レクリエーション、茶話会など
荒川三丁目中央会会館	荒川3-55-4	(どなたでも) 講座、脳トレ、歌、茶話会など
清水邸 (大和精華事務所2階)	荒川4-48-6	(町会周辺の高齢者) 講座、歌、茶話会など
ライオンズガーデン町屋 1階エントランスホール	荒川4-31-18	(居住者対象) 講座、脳トレ、茶話会など
花の木ハイム 多目的ホール (地下1階)	荒川5-47-2	(町会周辺の高齢者) 講座、脳トレ、歌など
都営荒川七丁目仲道アパート集会室	荒川7-8-2	(町会周辺の高齢者) フルーツ伴奏による合唱、茶話会など
町屋旧区民事務所 2階会議室	町屋2-8-9	(どなたでも) 歌、手品など
町屋実揚町会事務所2階	町屋4-15-7	(どなたでも) 講話、交流など
町屋五丁目第3アパート	町屋5-9-3	(要問合せ) (居住者) 体操、脳トレなど

地区	名称	開催日	実施時間	
ご近所型	町屋	町屋六丁目サロン	第3金曜日	13:00～15:00
		サロン町屋	第1水曜日	14:00～15:00
		歌声サロン・尾久のはらっぱ	第2火曜日	13:30～15:00
	東尾久	荒川コープカフェ	第2木曜日	13:30～14:30
		ドレミファ・サロン	第4火曜日	14:00～15:00
		尾久の原いきいきサロン	第1金曜日	10:30～11:30
		プラザ尾久橋	第3金曜日	14:00～15:00
		昭和ひろば	第3日曜日	13:30～16:00
		See Saw	第1木曜日 第2、3水曜日	13:30～15:00
	西尾久	さくらサロン宮の前	第3水曜日	14:00～15:00
		ひだまり・あっぷる会	第2火曜日	13:30～14:30
		サロン希望	第1水曜日	10:00～11:00
		ウルトラG☆7	第1水曜日	11:30～13:00
		カフェ倶楽部	第2金曜日	13:30～15:00
		西尾久ふれあい館 ふれあいカフェ	第1、4火曜日	10:00～11:45
		ふらっとb開放サロン	第1～4木曜日	10:15～12:15
		木曜会	第1、3木曜日	13:00～15:00
	東日暮里	うえるかむ	第3木曜日	14:00～15:00
		サロンかんかん森	第3金曜日(隔月)	14:00～15:00
		うたごえパーク	第1土曜日	10:00～11:30
		ふじの木サロン	第1火曜日	13:30～14:30
四丁目なかよし会		第4土曜日	13:30～15:00	
六本サロン		第4金曜日	14:00～15:00	
日暮里寿サロン		第2火曜日	13:30～15:00	
サロンあかり		第1木曜日	13:30～14:30	
西日暮里	サロン三河島	第1木曜日	10:00～11:30	
	日暮里ふれあいいいきいきサロン	毎月27日	13:00～14:30	

会 場	住 所	(対象者) 内容
町屋六丁目住宅集会室	町屋6-37-1	(居住者) 講話、交流など
町屋ふれあい館 1階和室	町屋1-35-8	(どなたでも) 茶話会、歌など
尾久のはらっぱ	町屋5-10-9	(どなたでも) 歌声サロン
東尾久本町通りふれあい館	東尾久2-37-14	(どなたでも) ゲーム、交流、講座など (参加費100円)
尾久図書館	東尾久8-45-4	(どなたでも) 歌、体操、脳トレ、講座など
東尾久本町通りふれあい館	東尾久2-37-14	(どなたでも) 歌声サロン、講座、交流など
尾久橋町会会館	東尾久8-8-6	(どなたでも) 歌、レクリエーション、季節のイベントなど
赤土町会会館	東尾久1-35-12	(どなたでも) 健康麻雀
OGU1 (オグイチ)	東尾久1-33-1	(どなたでも) 折り紙、井戸端会議など
宮の前診療所・(尾久ふれあい館)	西尾久2-3-2 (西尾久2-25-13)	(どなたでも) 体操、脳トレ、レクリエーション、歌など
尾久ふれあい館	西尾久2-25-13	(どなたでも) 歌、講座、脳トレ、ゲームなど
荒川区立尾久生活実習所 「あらかわ希望の家」	西尾久6-17-3	(どなたでも) 体操、脳トレ、講座など
西尾久七丁目日本町会会館	西尾久7-19-1	(西尾久七本町会の方) 食事会、お弁当配布 (会費制)
コスモステージ荒川遊園キッズルーム	西尾久8-30-1	(マンション居住者) 交流、相談など (参加費100円)
西尾久ふれあい館	西尾久8-33-31	(どなたでも) 歌、体操、健康講座など
ふらっとbサロン	西尾久4-28-8	(どなたでも) 交流、体操など
西尾久七丁目南町会会館	西尾久7-50-13	(どなたでも) 茶話会、脳トレ、輪投げなど(参加費1回300円)
東日暮里ふれあい館	東日暮里1-17-13	(どなたでも) レクリエーション、体操、茶話会
東日暮里一・二丁目町会会館	東日暮里1-38-7	(町会住民対象) 茶話会
夕やけこやけふれあい館	東日暮里3-11-19	(どなたでも) 歌 (リクエスト含む)、アコーディオン生演奏(月200円)
東日暮里三丁目日本町会事務所	東日暮里3-37-6	(どなたでも) 茶話会、脳トレ、歌
東日暮里四丁目町会会館	東日暮里4-18-9	(どなたでも) テーマに沿った講座、歓談
東日暮里六丁目日本町会会館	東日暮里6-13-10	(どなたでも) 脳トレ、歓談、レクリエーション
日暮里共成町会事務所 2階	東日暮里6-36-2	(町会住民対象) 脳トレ、せらばん体操
東日暮里五丁目町会会館	東日暮里5-25-5	(どなたでも) 講話や交流、体操など
プレジア西日暮里集会室	西日暮里1-3-3	(どなたでも) レクリエーション、講座、歓談など
日暮里中央町会会館	西日暮里2-29-1	(どなたでも) レクリエーション

地 区		名 称	開催日	実施時間
ご近所型	西日暮里	二丁目サロン	年4回程度開催	13:30～15:00
		富士見坂サロン	第1金曜日	13:30～14:30
		ひまわりカフェ	年4回程度開催	13:30～14:30
		サロン道灌山	第3土曜日 ※年5回程度開催	14:00～15:00
テーマ型	介護予防	すまいるたうんふれあい亭	毎週水曜日	12:30～15:00
		健康カフェ コミカレ	第1～4水曜日	10:00～11:30
		アトリエころばん	第2,4水曜日	10:00～11:00
		ふらっとりサロン	第1～4水曜日	10:30～11:30
		はな*はなクラブ	第1, 2, 4月曜日	13:30～15:00
		楽らく会	毎週火曜・木曜	13:00～16:00
		プチおしゃべり会	毎週木曜日	11:00～11:30
	聴覚	ふくろうの会	不定期	13:30～15:00
	傾聴・交流	電話相談グループお茶飲ま	不定期	10:00～11:30、 13:30～15:00
		サロン三ノ輪橋	第2火曜日	13:30～14:30
		サロンゆんたく	年4～5回程度開催	10:00～11:30
		あいうえお	毎週金曜日	13:30～15:30
		ほうじ茶の会 (グリーンケア)	第3月曜日 ※祝日も開催	14:00～16:00
	介護	男性介護者サロンM	奇数月第4土曜日	13:30～15:00
		介護者交流サロン「結」	第3土曜日	13:00～15:00
	認知症	介護者交流サロン銀の杖	第1土曜日	13:00～15:00
		Mカフェ～南6	第3火曜日	14:00～15:00
		あら茶&I茶会	第2火曜日	10:30～12:00
		あらかわ元気パーク	第2木曜日	10:00～11:30

会 場	住 所	(対象者) 内容
西日暮里二丁目町会会館	西日暮里2-37-14	(町会住民対象) レクリエーション、茶話会
諏訪台ひろば館 2階	西日暮里3-3-12	(どなたでも) テーマに沿った講座、体操、茶話会など
道灌山学園教育センター	西日暮里4-12-5	(どなたでも) 介護福祉科学生さんと共にレクリエーション、歓談など
西日暮里五丁目町会会館2階	西日暮里5-38-1	(どなたでも) レクリエーション、歓談など
ジョイフル三ノ輪商店街 ～高齢者の居場所～三ノ輪新開地	南千住1-19-13	(どなたでも) 健康体操、脳トレなど (参加費1回200円)
荒川山吹ふれあい館	荒川7-6-8	(どなたでも) 体操、歌、講話、映画など
レンタルスペースぎゃらり～ animo	南千住2-22-1	(要問合せ) ころばん体操その他体操など
八百バレエ教室	西尾久4-28-8	(どなたでも) ふらっと体操、ラジオ体操、あらみん体操など
夕やけこやけふれあい館	東日暮里3-11-19	(要問合せ) ころばん体操等その他歌やレク (参加費200円)
さつき会館	荒川8-16-13	(要問合せ) 健康麻雀
リバーパーク汐入町会防災センター	南千住8-13-2	(どなたでも) ばん座位体操その他体操など
アクロスあらかわ	荒川2-57-8	(ろう者・手話) 手話でのおしゃべり場
社協活動サロン	南千住1-13-20	(ふれあい電話利用者) 交流会
社協活動サロン	南千住1-13-20	(傾聴) お話を聞いてほしい方
プレジア西日暮里集会室	西日暮里1-3-3	(どなたでも) 歓談など
なにかし堂 1階	南千住1-25-11	(子育て世代の保護者対象) 傾聴、喫茶、交流など
ジオラマ喫茶 かふえ若茶	荒川7-34-12	(グリーンケアが必要な方、グリーンケアに関心のある方) 傾聴、交流 (参加費300円)
荒川区社会福祉協議会3階活動サロン	南千住1-13-20	(男性介護者など) 交流、相談
荒川山吹ふれあい館 洋室1・2	荒川7-6-8	(介護中、介護経験のある方など) 交流会
荒川山吹ふれあい館 洋室1・2	荒川7-6-8	(認知症介護者・介護に関心ある方など) 交流会
南千住ふれあい館 3階洋室1・2	南千住6-36-13	(認知症に関心のある方) 交流、喫茶、ばん座位体操など(参加費100円)
峡田ふれあい館 2階洋室3	荒川3-3-4	(認知症介護者、当事者、どなたでも) 茶話会、小物作り、脳トレなど
荒川公園展示場	荒川2-2-3	(地域の高齢者) ころばん体操、セラバンド体操、シナプソロジーなど

地 区	名 称	開催日	実施時間	
テーマ型	地域食堂	汐入地域食堂	各月1回 土曜日 12:00～13:30	
	地域食堂 多世代	荒川やまぶきカレークラブ	R7年現在休止中・お問い合わせください。	
		タヴェルナ～小さな食堂～	第2日曜日	15:00～16:00
		地域食堂しずか	第4火曜日	17:00～19:00
	子ども食堂	フロイデ～ふれあい食堂～	第4月曜日	17:30～19:00
		子ども食堂・ふらっとり	第2・4日曜日	11:00～14:00
		東日暮里子ども食堂	第2・4金曜日	17:30～20:00
		みやまえの家	第2金曜日	(非公開)
		たーさん家	第2・4土曜日	11:30～14:30
	ひきこもり	荒川たびだちの会	第4日曜日	13:30～16:30
		アライな虹サロン	第3金曜日	16:30～19:30
	不登校	親サポ講演会・交流会	偶数月 第2土曜日	18:30～20:30
		フリートークサロン☆Sophia in Aoba	第2土曜日	10:00～12:00
		はじめの一步 まどみカフェ	第3日曜日	13:00～15:00
多文化	多言語パーク	未定	16:00～17:00	
一人親	あらかわシングルマザーサロン	第4日曜日	10:00～11:00	
一般子育て	子育て喫茶汐たま	火・金 月2回開催	14:00～16:00	

●急な日程等の変更もありますので、初めてご参加の際には、あらかじめご連絡ください。

(問合せ) 荒川区社会福祉協議会 福祉サービス課 地域福祉支援係

☎3802-3338 FAX 3891-5290 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

ひとりで行くのが不安な方には、地域活動者「送迎サポーター」がご協力します。

(問合せ) 高齢者福祉課 地域包括支援係 ☎3802-4033

2

社会参加・生きがいづくり等

会 場	住 所	(対象者) 内容
※詳細はお問い合わせください。	南千住3丁目	(一人暮らしの高齢者、男性) 食事、交流会など
荒川山吹ふれあい館	荒川7-6-8	
デイサービス千恵の輪	西日暮里6-15-11	(子どもから高齢者まで)
(非公開) ※お問合せください	(非公開)	(子どもから高齢者まで)
峡田ふれあい館	荒川3-3-10	(子どもや子育て中の保護者など)
ふらっとらサロン	西尾久4-28-8	(ニーズを抱える子どもや近隣の高齢者など) 子供100円、大人300円 要申込
石井邸	東日暮里2-5-11	(子どもから高齢者まで) 子供100円、大人300円
※お問合せください	(非公開)	(ニーズを抱える子どもなど)
東尾久1-18-19コーワコーポ1F	東尾久1-18-19 コーワコーポ1F	(小学生から高校生までの子どもなど) 子供100円、大人300円 要申込
子ども村ホットステーション	町屋2-21-2 フレスコ町屋201	(ひきこもりの家族、ひきこもり当事者又は経験者、支援者など) 交流・相談
※詳細はお問い合わせください。		(何らかの生きづらさ当事者かつ他者に対して「アライ(味方)」である方) 交流
アクロスあらかわ 多目的ホール	荒川2-57-8	(不登校支援、子どものことでお悩みの保護者など) 講演会、交流会
フリースペースAoba 2階	西尾久7-32-3	(不登校支援、子どものことでお悩みの保護者など) 交流、相談
まどぬ荘	西尾久2-15-5	(不登校支援、子どものことでお悩みの保護者など) 交流、相談
未定	未定	
子ども村ホットステーション	町屋2-21-2 フレスコ町屋201	(シングルマザー、プレシングルマザー) 交流・相談 ※託児あり、イベントは要申込
けやき通り北7番街集会室	南千住8-12-4	(子育て世代パパママ) 交流、喫茶など