

目次

高齢者福祉サービス一覧表 …… 5

はじめに

地域包括ケアシステムとは? …… 9

特集

認知症と共生する地域づくり …… 11

チームオレンジの推進 …… 12

認知症高齢者等個人賠償責任保険事業 …… 13

認知症高齢者等見守りシール交付事業 …… 14

「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」を
やってみましょう …… 15

地域パートナーの会 …… 17

銭湯で、健康づくり …… 19

ACPをご存知ですか? …… 20

あなたの参加を待っています
特定非営利活動法人 荒川区高齢者クラブ連合会 …… 21

荒川シルバー大学で
仲間と学ぶ・過ごす“ときめく”時間 …… 23

1 悩みごと、困ったことがあったら

①おとしよりなんでも相談(高齢者一般相談) …… 25

②地域包括支援センター・
高齢者みまもりステーション …… 25

③高齢者医療福祉相談 …… 30

④高齢者虐待相談 …… 30

⑤介護保険に関する相談 …… 30

⑥消費生活センター …… 31

⑦介護者の会 …… 31

⑧荒川区社会福祉協議会 …… 32

⑨民生委員・児童委員 …… 32

⑩暮らし・住まい・仕事等の相談 …… 32

⑪生活保護 …… 32

⑫いろいろな問合わせ先 …… 33

2 社会参加・生きがいづくり等

1 しごと

①荒川区シルバー人材センター …… 34

②いきいきワーク荒川(荒川授産場) …… 34

③あらかわ就労支援センター …… 35

2 生きがいづくり

①高年者クラブ …… 35

②荒川シルバー大学 …… 37

③生涯学習センター・④町屋文化センター・

⑤荒川ふるさと文化館 …… 37

⑥熟年ボランティアスクール …… 37

⑦あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット …… 37

⑧高齢者のボランティア活動 …… 37

⑨荒川老人福祉センター …… 38

⑩敬老祝品等の贈呈 …… 39

3 地域交流

①ひろば館・ふれあい館の事業について …… 40

②ふれあい粋・活サロン …… 41

3 いつまでも元気に過ごすために

①サービス・活動事業(総合事業) …… 49

②一般介護予防事業 …… 52

③特定健康診査・特定保健指導 …… 56

④後期高齢者医療健康診査 …… 56

⑤健康診査・保健指導 …… 57

⑥骨粗しょう症検診 …… 57

⑦脳ドック受診費用の助成 …… 57

⑧予防接種 …… 57

4 認知症になっても安心して暮らせるまちづくり

①認知症の普及啓発 …… 60

②認知症の相談 …… 62

③認知症初期集中支援チーム …… 63

④オレンジカフェ(認知症カフェ) …… 63

5 生活を支えるサービス・支援(介護保険以外)

1 高齢者のみまもり

①高齢者みまもりネットワーク事業 …… 64

②緊急通報システム …… 64

③配食見守りサービス …… 65

目次

- ④ふれあい電話…………… 65
- ⑤傾聴ボランティア活動推進事業…………… 65
- ⑥子どもと高齢者との年賀状交流事業…………… 65

2 外出に関するサービスや支援

- ①高齢者入浴事業(ふろわり200)…………… 66
- ②銭湯みまもり隊と健康づくり支援員
銭湯派遣事業…………… 66
- ③交通安全杖の支給…………… 67
- ④自立支援用具の給付…………… 67
- ⑤高齢者の補聴器購入費の助成…………… 68
- ⑥車いすの貸し出し…………… 69
- ⑦東京都シルバーパス…………… 69
- ⑧東京都シルバーパス購入費の助成
(荒川区独自) ※令和7年10月開始予定 …… 69

3 在宅で受けられるサービスや支援

- ①寝具乾燥消毒水洗いサービス…………… 70
- ②理美容サービス…………… 70
- ③紙おむつ購入券・おむつ代の助成 …… 71
- ④粗大ごみ処理手数料の免除…………… 71
- ⑤粗大ごみの運び出し…………… 72
- ⑥家庭ごみの戸別収集…………… 72

4 住まいに関するサービスや支援

- ①高齢者用区営住宅…………… 72
- ②高齢者民間賃貸住宅入居支援事業…………… 73
- ③高齢者住み替え家賃等助成事業…………… 73
- ④転倒防止用手すり設置給付(手すりの取付け) …… 74
- ⑤住宅改修予防給付…………… 75
- ⑥住宅設備改修給付…………… 76
- ⑦住宅設備等新設給付…………… 76

5 その他のサービス

- ①にこにこサポート(住民参加型 有償家事援助) …… 77
- ②在宅介護者元気回復マッサージサービス …… 78
- ③要介護高齢者の障害者控除…………… 78

6 介護サービスを受けたいときは …… 79

7 施設を利用したいときは

- ①介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) …… 85
- ②その他の介護保険施設…………… 86
- ③その他の居住系施設…………… 86
- ④都市型軽費老人ホーム…………… 86

8 医療サービスを受けたいときは

- ①国民健康保険の給付…………… 87
- ②後期高齢者医療制度の給付…………… 90
- ③東京消防庁救急相談センター…………… 92
- ④「かかりつけ医」・「かかりつけ歯科医」・
「かかりつけ薬局」 …… 93

9 障がい者福祉について相談するには

- ①手帳…………… 94
- ②相談の窓口…………… 95

10 財産や日常の金銭管理で困ったら

- ①成年後見制度全般や福祉サービスの利用支援、
日常の金銭管理(地域福祉権利擁護事業)に
関する相談 …… 97
- ②申立て手続き・書類の取得 …… 97
- ③任意後見制度に関する相談・手続き …… 97
- ④後見登記…………… 97

11 身の周りの安全が心配なときは

- ①高齢者の交通安全について…………… 98
- ②自転車安全利用講習会…………… 98
- ③運転免許証の返納について…………… 99
- ④電話自動通話録音機の無料設置 …… 100
- ⑤自宅への防犯カメラ等設置補助 …… 101
- ⑥災害の発生に備えて …… 102
- ⑦地震が発生したら …… 107

12 荒川区コミュニティバス「さくら」 …… 108

巻末 基本チェックリスト …… 112