

荒川シルバー大学で 仲間と学ぶ・過ごす“ときめく”時間

荒川シルバー大学は区内に居住する60歳以上の方々が、趣味と教養を身につけ広く仲間づくりを図りながら、自主的に生涯学習をすることを目的としています。

申込は、毎年2月に生涯学習センター内シルバー大学事務所または会議室において受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

総合運営費：年間8,000円

受講料：1教科 年間5,000円～7,000円（教室により異なります。）

特集

英語教室



簡単な日常英会話を話せるように、英語の基礎知識を学んでいます。また、英語の本を読み、英語劇を学芸会で発表しています。



皆さん、和気あいあいと楽しく、充実した時間を過ごしています。

音楽教室



皆さんで合唱の楽しさを味わって活動しています。毎回腹式呼吸と発声の練習から始まり、パートナーソングや輪唱でウォーミングアップ。それから、その年の課題としている曲に入ります。毎年4～5曲を1年かけて覚え、2月の学芸会を目指して頑張っています。



気功教室



呼吸法とゆったりとした動きで心と体のバランスを整えます。初心者でも安心して参加でき、リラックス効果や健康促進が期待できます。

他にも様々な教室があります。次のページをご覧ください。

荒川シルバー大学 教室一覧

令和7年4月1日現在

曜日	教室	教科名	時間	会場
月	1	硬 筆	午後 1:00～3:00	生涯学習センター
	2	水彩画・午前	午前 10:00～12:00	
	3	水彩画・午後	午後 1:00～3:00	
	4	フラダンス	午後 1:00～3:00	タヤけこやけふれあい館
	5	健康吹き矢・午前	午前 10:00～12:00	生涯学習センター
	6	健康吹き矢・午後	午後 1:00～3:00	
火	7	歌声・火曜	午前 9:30～11:30	生涯学習センター他
	8	書道・火曜	午前 10:00～12:00	
	9	陶 芸	午前 10:00～午後 3:00	
	10	東京近郊ミニ散歩	午前 10:00～12:00	
	11	日本の話芸	午後 1:00～3:00	
	12	パソコン	午前 9:45～11:45	
水	13	頭の体操	午後 1:30～3:30	生涯学習センター他
	14	折り紙	午後 1:00～3:00	
	15	自然と小さな旅	午前 10:00～12:00	
	16	社会科見学	午前 10:00～12:00	
	17	写真	午後 1:00～3:00	
	18	料理	午前 10:00～12:00	尾久ふれあい館
	19	ヨガ	午前 9:45～11:45	アクト21
	20	足裏、ヘルスケア	午後 1:00～3:00	生涯学習センター
木	21	絵 手 紙	午前 10:00～11:55	さつき会館
	22	おしゃれニット 木曜	午後 1:00～3:00	生涯学習センター
	23	華 道	午前 10:00～12:00	
	24	健康体操	午後 1:00～3:00	
	25	俳 句	午後 1:00～3:00	
	26	朗読・午前	午前 10:00～12:00	
	27	朗読・午後	午後 1:00～3:00	
	28	盆踊り(民謡舞踊)	午前 10:00～12:00	峡田ふれあい館
金	29	今と昔の歴史散歩	午後 1:00～3:00	生涯学習センター他
	30	歌声・金曜	午前 9:30～11:30	東尾久本町通りふれあい館
	31	英 語	午前 10:00～12:00	生涯学習センター
	32	おしゃれニット・ 金曜	午前 10:00～12:00	南千住西部区民事務所 ひろば館
	33	気 功	午後 1:00～3:00	尾久ふれあい館
	34	茶 道	午後 1:00～3:00	町屋文化センター
	35	書道・金曜	午後 1:00～3:00	生涯学習センター
	36	本を楽しむ	午後 1:00～3:00	
	37	パステル・絵の具画	午後 1:00～3:00	
土	38	音 楽	午前 10:00～12:00	生涯学習センター

(問合せ) 荒川シルバー大学事務局 ☎3801-5740

(月2回実施しています。)

特
集