

## 地域パートナーの会

①参加できるお住まいの地区 ②活動場所 ③活動内容 ④問合せ先(担当)

| No | 団体名                         | 情報  | No | 団体名                          | 情報  |
|----|-----------------------------|---|----|------------------------------|---|
| 1  | あおい会                        | ①主として南千住地区<br>②汐入公園防災備蓄倉庫<br>③体操・ゲーム・脳トレ等<br>④03-3801-7347(鈴木)    | 10 | あらかわ<br>みんなの<br>基地<br>「あなぐら」 | ①区内全域<br>②荒川地域内<br>③回想法的手法を用いたグループトーク等<br>④050-8885-7669(長倉)        |
| 2  | NPO法人<br>えん                 | ①区内全域・近隣区<br>②グループホームえん<br>③食事会・通院介助・掃除等<br>④090-6021-1425(宮内)    | 11 | なないろの会                       | ①区内全域<br>②峡田ふれあい館等<br>③手づくり小物・脳トレ等<br>④03-3801-3736(五十畑)            |
| 3  | 町屋青空<br>テラス                 | ①主として町屋地区<br>②町屋地域内<br>③園芸・介護予防教室・認知症カフェ等<br>④03-3894-3568(岩佐)    | 12 | あごっく<br>工房                   | ①区内全域<br>②荒川地域内<br>③紙づくりや手づくり小物<br>④03-5855-3323(橋本)                |
| 4  | あらかわ<br>みんなの<br>ファーム        | ①区内全域<br>②荒川1丁目「みんなのファーム」<br>③肥料づくり・季節野菜づくり<br>④03-5615-3195(海老名) | 13 | ハッピー<br>ワクワク                 | ①区内全域<br>②エンゼルヘルプ荒川畑等<br>③入所者と一緒に園芸や折り紙等<br>④090-4139-3172(田上)      |
| 5  | あらかわ<br>ドリーム<br>GG          | ①区内全域<br>②尾久の原公園等<br>③グラウンドゴルフを通じた交流<br>④080-9549-6630(谷口)        | 14 | 元気クラブ                        | ①主として南千住二丁目<br>②南千住二丁目アパート集会室<br>③体操・脳トレ・トランプ等<br>④03-3802-2563(野口) |
| 6  | 東京都立<br>大学<br>「暮らしの<br>保健室」 | ①区内全域<br>②「なにかし堂」・サンポップマチャ<br>③健康と暮らしの相談<br>④03-3819-1211(島田)     | 15 | フレイル<br>予防隊<br>2期生の会         | ①区内全域<br>②町会会館等<br>③体操等<br>④03-3893-1225(ときざき)                      |
| 7  | ご近所<br>菜園を<br>楽しむ会          | ①主として荒川地区<br>②荒川4丁目「ご近所菜園」<br>③園芸活動と多世代交流<br>④090-8743-8254(金田)   | 16 | どんぐりの会                       | ①主として南千住<br>②地域の寺等<br>③折り紙等<br>④03-5604-5710(包括)                    |
| 8  | フレイル<br>予防隊<br>1期生の会        | ①区内全域・近隣区<br>②尾久ふれあい館等<br>③体操・脳トレ・手づくり等<br>④090-4424-4968(神崎)     | 17 | マーガレット会                      | ①区内全域<br>②レンタルスペース<br>③回想法等<br>④03-3806-6092(後呂)                    |
| 9  | まるっと<br>くらぶ                 | ①区内全域・近隣区<br>②まる福ホームクリニック<br>③健康相談・介護予防活動等<br>④03-6807-9810(渡邊)   | 18 | SUNTIME                      | ①区内全域<br>②宮前公園・レンタルスペース<br>③モルック・化粧品・マニキュア等<br>④090-2145-5182(佐々木)  |

①参加できるお住まいの地区 ②活動場所 ③活動内容 ④問合せ先（担当）

| No | 団体名                     | 情報                 | No | 団体名             | 情報                 |
|----|-------------------------|--------------------|----|-----------------|--------------------|
| 19 | よりそい<br>「つなぐ<br>荒川食堂」   | ①区内全域              | 25 | キンコンカン          | ①区内全域              |
|    |                         | ②花よりだんご            |    |                 | ②尾久ふれあい館           |
|    |                         | ③手作り昼食提供           |    |                 | ③リズム体操・歌を歌う        |
|    |                         | ④03-5855-3323(包括)  |    |                 | ④090-5537-2673(西田) |
| 20 | ごはんとおみそ汁<br>～千粒         | ①区内全域・近隣区          | 26 | しらかば会           | ①区内全域              |
|    |                         | ②はなよりだんご           |    |                 | ②丸橋ホール             |
|    |                         | ③手作り昼食提供           |    |                 | ③大正琴演奏・歌を歌う        |
|    |                         | ④03-5855-3323(包括)  |    |                 | ④080-1251-0555(丸橋) |
| 21 | ニュー<br>恵美須銭湯で<br>スマホ相談会 | ①区内全域・近隣区          | 27 | エンジョイ<br>まちや    | ①区内全域              |
|    |                         | ②銭湯ニュー恵美須          |    |                 | ②さくら館・ぶら～り尾久の原     |
|    |                         | ③スマホ操作指導等          |    |                 | ③トランプ・体操・オセロ等      |
|    |                         | ④03-3895-5302(皆藤)  |    |                 | ④03-3892-0456(包括)  |
| 22 | 西日暮里<br>にっこり<br>みんなの輪   | ①区内全域・近隣区          | 28 | はるな倶楽部          | ①区内全域              |
|    |                         | ②町会会館等             |    |                 | ②はるなホール            |
|    |                         | ③花壇活動・体操・折り紙       |    |                 | ③ギター演奏で歌を歌う・体操等    |
|    |                         | ④090-9809-6409(長塚) |    |                 | ④03-5855-8513(包括)  |
| 23 | おせっ会                    | ①荒川地区全域            | 29 | 心と身体の<br>健康Make | ①区内全域・近隣区          |
|    |                         | ②アクロス荒川等           |    |                 | ②町会会館              |
|    |                         | ③体操・声掛け・ゴミ出し等      |    |                 | ③調理活動・体操・おしゃべり     |
|    |                         | ④090-3470-7282(市川) |    |                 | ④03-3893-3555(包括)  |
| 24 | クロバーの会                  | ①区内全域              | 30 | まどみ倶楽部          | ①区内全域・近隣区          |
|    |                         | ②ひろば館等             |    |                 | ②まどみ荘              |
|    |                         | ③おどろ・体操・歌を歌う等      |    |                 | ③スマホ教室・寄席・体操等      |
|    |                         | ④080-9035-2983(平沢) |    |                 | ④03-6240-8283(國信)  |

特集

可能な限り住み慣れた地域で、自立した日常生活を営むことができるように、「住民同士の支え合い」「一人ひとりのつながり合い」安心安全な地域づくり活動を実施しています。

地域で活動する団体を「地域パートナーの会」として登録し、生活支援コーディネーターが中心となって、自立した活動に向けた支援を行います。

（問合せ）高齢者福祉課 地域包括支援係 ☎3802-4033

## 地域パートナーの会

地域のみなさんが主体になり、高齢者の居場所、軽度の運動、ゲーム、踊り、カラオケ、体操、グラウンド・ゴルフ、輪投げ、食事会等、週1回、開催している団体を「地域パートナーの会」と呼んでいます。

どなたでも参加できますので、お出かけください。