

銭湯みまもり隊が緩やかに見守り
健康づくり隊が健康アドバイス

住み慣れた地域で健康に過ごし続けるために。
銭湯まで歩く。
湯船に浸かる。
いつもの生活を続けられる幸せ。

健康
づくり



いつもの

銭湯
で、



銭湯みまもり支援員がサポート！

自分で入浴はできるけれど、
1人では不安。転倒したら…
でも、銭湯に行きたい！
そんな思いをサポートします。
ご利用には事前の登録が必要です。
実施銭湯や、登録方法等につい
ては、66ページ～67ページを
ご覧ください。

みまもり支援のほか、健康づくり支援員を派遣しています。
銭湯をご利用の65歳以上の方であれば、どなたでも利用可。

ふろわり200もご利用できます

区内在住の65歳以上の方であれば、週1回、
1回200円で、銭湯を利用できるお得なサービ
ス、「ふろわり200」をご利用できます。
ご利用には、事前の申請が必要になります。
詳しくは66ページをご覧ください。

 **荒川区銭湯みまもり支援員派遣事業**