

ACPをご存知ですか？

A C P

あとのこと ちょっと考え ペンをもとう

本当は … Advance Care Planning



自分らしく生きるため
大切にしていることや
残しておきたいこと
どう生きたいかを
自ら書き留めておく



人生100年時代



自分の人生を自分で決める



東京都作成「わたしの思い手帳」をお配りしています。

荒川区役所本庁舎2階4番窓口

☎ 3802-4033

高齢者福祉課 地域包括支援係



◀ 東京都ホームページ
「わたしの思い手帳」