

会員募集中!

あなたの参加を待っています

まずは気軽に
見学にお越しください。

NPO法人 荒川区高年者クラブ連合会

NPO法人荒川区高年者クラブ連合会は、誰もが願う健康で生きがいのある生活の実現に向け、健康づくりや介護予防のほか、地域のみなさんとの心のふれあい活動や、地域見守り活動等、地域の担い手として、「伸ばそう!健康寿命、担おう!地域づくり」をメインテーマに積極的に活動しています。また、自助・共助につとめ、連帯と共同・ふれあいと支え合いの仕組みに参画し、「地域社会を支える担い手」として、「ゆとり・うるおい・やすらぎ」に満ちた地域づくりを目指して活動しています(地域別のクラブ名は、35、36ページで紹介しています)。

(問合せ) 荒川区高年者クラブ連合会 事務局 ☎3805-5505

高齢者福祉課 高齢者福祉係 ☎3802-4027

特集

健康づくり・介護予防活動

軽スポーツ

輪投げ、グラウンド・ゴルフ、吹き矢、ペタンク等の気軽に楽しめるスポーツを行い、ルールを学べる講習会や、各クラブの交流、大会を定期的に開催しています。



運動会

いつまでも元気で過ごすために、日々の健康づくり、個人で続ける体操、区内クラブが一堂に集合して「大運動会」の開催等、運動を通じた交流で、人と人・地域と地域がつながります。



地域交流活動

子どもから高齢者まで集まる区の行事「川の手荒川まつり」、「尾久の原公園シダレザクラ祭り」等に参加しています。

日本古来伝統の「野点」で抹茶の振舞い、おもてなしの心で交流しています。軽スポーツの「輪投げ」ゲーム等、みんなで楽しめるゲームを提供し、世代を超えた交流をしています。

社会奉仕活動

高齢者のこれまでの経験と能力を生かし、様々な社会奉仕活動を行っています。各支部が中心となって、各クラブの地域で活動しています。定期的に道路や街なかの清掃を実施し、地域の美化活動を推進しています。9月20日は全国一斉の「社会奉仕の日」。「きれいな地域、きれいな地球を子どもたちへ」を目標として、全国老人クラブ連合会と連携し、実施しています。



生きがいを高める活動

芸能大会

サンパール荒川の大ホールにて、日舞・フラダンス・合唱・ハンドベル等、日頃から練習に励んでいる成果の発表の場です。



カラオケ大会



各クラブで大人気のカラオケ。集まりには、カラオケは欠かせない！ムーブ町屋ホールにて開催します。



友愛訪問活動

昭和47年に社会奉仕団を立ち上げ、高齢者自身の生きがい活動と、個別訪問等の友愛活動を継続してきました。閉じこもりや孤独死を防ぐため、クラブ会員が共同して、定期的に一人暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯に個別訪問をしています。訪問の際には、園芸活動の成果物のチューリップや、季節野菜等をプレゼントすると、とても喜ばれます。

荒川区の高齢者福祉の向上に寄与しています。



各部の活動

会員の一層の活躍を支援し、荒高連が更に発展していくために、各部をつくり運営しています。

広報部

広報紙の発行

- ・「荒高連」だよりを発行し、荒高連の各部活動や行事を周知
- ・各支部等の発行物の支援

研修部

高齢化社会を楽しく生きるために

- ・様々な講演会の開催

女性部

さまざまな活動で貢献

- ・街なか散歩、レクダンスで健康づくり
- ・手芸教室の開催
- ・イベントでの「野点」ブースの開催

体育部

スポーツで健康づくりと介護予防

- ・軽スポーツ（輪投げ、グラウンド・ゴルフ、カローリング）練習
- ・講習会の開催
- ・地域ぐるみ大運動会の開催

園芸部

チューリップで笑顔、野菜収穫でまた笑顔

- ・「チューリップ鑑賞会」の開催
- ・スカイツリーの見える菜園で野菜づくりと収穫