

mimi通信

～かわいくてたまらないあなたへ～

令和7年10月発行
花の木ひろば館
荒川区荒川5-50-5
Tel 3895-6923
Fax 3895-4766



左記のQRコードからWEBで
活動予定・館だよりが確認できます

～幸せ 子育て 荒川区～



花の木ひろば館

あそびゅーんタイム

毎週月曜日
10:00～11:30

☆対象：乳幼児親子
☆当日自由参加

わくわくFRIDAY

「わくわくハロウィン」

17日・31日(金)
10:30～11:30

☆対象 乳幼児親子 先着30組(当日受付)

にじきつす

9日・23日(木)
15:15～16:00

身長体重測定

9日(木)
10:30～11:30

お子さんの身長体重が測定できます。
手形もとれます。

☆持ち物：タオル

お月見でえんにち

10日(金)

- ① 16:00～17:45 (受付終了 17:15)
- ② 18:00～19:00 (受付終了 18:40)

※②に来る小学生は家族と来てね

☆対象：乳幼児(保護者付添) 小学生・中高生
先着 200名(当日受付)

☆場所：屋上&4階

※①または②どちらか選んで来てね！

ひろみんのよみきかせ会

～おかあさんのためのおはなし会～

15日(水)
11:30～11:45

☆対象：乳幼児親子
☆当日自由参加

子育て支援 カウンセラー来館日

1日(水)・3日(金)
10:30～12:00

気軽にご相談ください。

パパとあそぼう 「ハロウィンせいさく」

18日(土)
10:45～11:30

パパとひろば館で一緒にあそび
ましょう。もちろん、ママ、じいじ
ばあばでもOKです。

☆対象：乳幼児親子
☆当日受付 15組程度
☆受付開始 10:30

かわいい
お子さんの
「今」を
写真に
残しましょう

スマホフォトレッスン

フォトグラファーの池村和美氏が
スマホを使った撮影のノウハウを伝授します。

14日(火)
10:30～11:30

☆対 象：1歳児(R7.4.1時点)の保護者
☆申込受付：9月30日(火)～10月11日(土) 先着15名
☆持 ち 物：スマートフォン

～申し込み方法について～

花の木ひろば館の行事の申込みに
ついては、電話で空き状況の確認ができます。

裏面にカレンダーがあります。

秋は実りの季節。
「食欲の秋」とはいえ、子どもの食事は、
好き嫌いや偏食に悩むことが多いですよね？

旬の食材を…、栄養バランスを…とあれこれ
考えて作ったのに食べてくれないと、
ついイライラしてしまうことも…

そんな時、
例えば納豆ご飯だけの日があっても大丈夫。
「トータルで適度に栄養バランスが取れて
いればいいじゃん」と割り切ってしまうのは
どうでしょう？

誰かと一緒に食べるとおいしく感じるのは、
人間だけの感覚だろう。

親子で同じものを「おいしいね」と笑顔で
食べる時間が何よりの栄養になります。

頑張りすぎず、一緒に味わいながら
秋の食卓を楽しんでください♡

11月のお知らせ

★身長体重測定

11月13日（木）
10:30～11:30

★ひろみんのよみきかせ会

11月19日（水）
11:30～11:45
～おかあさんのためのおはなし会～



おはなしタイム

* 月～金曜日 11:40～
(15分程度)

絵本の読み聞かせ（1～2冊）を行っています。
ぜひ気軽に参加してくださいね。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 	2 	3	4
6 	7 	8 	9 	10	11
13 おやすみ	14 スマホ フォトレッスン	15 	16 	17 	18 
20 	21 	22 	23 	24	25
27 	28 	29 	30 	31 	

 10:00～11:30 あそびゅーんタイム	 10:30～11:00 ベビータイム	 15:30～16:00 おはなし会	 10:45～11:30 パパとあそぼう
 10:30～11:00 うさぎタイム	 10:30～11:30 わくわくFRIDAY♪	 11:30～11:45 ひろみんの よみきかせ会	 16:00～17:00 大竹さんと花あそび
 10:45～11:15 ひよこタイム	 15:15～16:00 にじきっず	 10:30～11:30 身長体重測定	