

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ・暮らし

町屋図書館が休館

日 10月21日(火)~24日(金)
内 特別整理
問 町屋図書館
☎ (3892) 9821

ゆいの森あらかわが休館

日 12月5日(金) 内 保守点検等
問 ゆいの森あらかわ
☎ (3891) 4349

アクト21が休館

日 12月14日(日) 内 全館清掃
問 アクト21
☎ (3809) 2890

南千住駅前ふれあい館が休館

日 12月21日(日) 内 設備点検等
問 南千住駅前ふれあい館
☎ (3803) 0571

荒川自然公園交通園の利用制限

自転車安全運転グランプリ開催のため、一般の方は利用できません。
日 10月18日(土) 時 午前8時30分~正午
問 生活安全課交通安全係
☎ 内線 489

行政書士広報月間無料相談会

日 10月22日(水) 時 午前10時~午後3時30分
所 区役所3階区民相談所 区内在住・在勤の方 内 遺言・相続手続、借地借家、空き家対策、ビザ・帰化手続、創業支援、契約書、企業法務、営業許可手続等に関する相談 締 10月21日(火)
申 電話で、東京都行政書士会荒川支部 ☎ 050(8888)5216

ひきこもり家族会

日 10月26日(日) 時 午後1時30分~4時30分
所 ホットステーション(町屋2-21-2フレスコ町屋2階) ※直接会場へ 内 不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等
¥100円(本人は無料)
問 荒川区社会福祉協議会
☎ (3802) 3338

子育て・教育

荒川区子ども・子育て会議

日 10月23日(木) 時 午後2時~3時30分
所 サンプル荒川4階第2・3集会室 人 20人(抽選)
内 会議の傍聴
申 午後1時45分までに、直接会場へ
問 子育て支援課管理調整係
☎ (3802) 3989

小さく生まれた赤ちゃんのための成長発達講座

日 11月10日(月) 時 午前10時~正午

所 がん予防・健康づくりセンター地下1階 区内在住で、出生体重がおおむね2000g未満の未就学児と保護者 人 30人(申込順)
託 未就学児、10人(申込順)
内 小児科医による講話、交流会
申 荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当 ☎ 内線 432

プレママ・プレパパのための絵本よみきかせはじめの一步

日 11月15日(土) 時 午前10時30分~正午
所・人 ▶ ゆいの森あらかわ2階会議室...10人 ▶ オンライン...20人 ※申込順 区内在住・在勤で、これから出産を迎える家族、0歳のお子さんがある家族
託 2歳以上の未就学児、4人(申込順、10月31日(金)午後5時まで)
申 10月11日(土)から来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター
☎ (3891) 4349

産業・経営支援

オンラインセミナー「海外取引ってなにから始める？」

日 11月14日(金) 時 午後2時~4時
内 海外展開を考えている中小企業者等で、Web会議ができる環境の方 人 20人(申込順) 内 契約・決済・リスク、海外展開支援施策等
申 荒川区ホームページで、経営支援課経営支援係 ☎ 内線 459

サイバーセキュリティ対策セミナー

日 11月28日(金) 時 午後2時~4時
所 ふらっとにっぽり3階多目的スペース 内 中小企業・小規模事業者の事業主・従業員 人 40人(申込順) ※区内事業者が優先 内 サイバーセキュリティの状況・経済安保等
申 ファクス・下記ホームページで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥会社名・所在地を、東京商工会議所荒川支部
☎ (3803) 0538
FAX (3802) 2729
HP https://myevent.tokyo-cci.or.jp/detail.php?event_kanri_id=205762

仕事・人材募集

若者向け就労支援セミナー

◆後悔しない転職を考える
日 11月6日(木) 締 11月5日(水)
◆企業説明会で差がつく~効果的な質問とNGな質問
日 11月20日(木) 締 11月19日(水)
時 午後2時~4時 所 ムーブ町屋4階会議室 内 44歳以下の方 人 各10人(申込順)
申 電話・荒川区ホームページで、わ

かものが就労サポートデスク
☎ (3800) 6188
※(出)・(日)・祝等を除く、午前10時~午後6時

女性・シニアのおしごと相談デスク出張相談会

日 11月7日(金) 時 午前10時30分~午後3時30分
所 ゆいの森あらかわ1階エントランス 内 女性または60歳以上の方 内 相談、適職診断等
申 電話・下記ホームページで、女性・シニアのおしごと相談デスク
☎ (5901) 1870
※祝等を除く、(火)・(木)・(金)午前10時~午後4時
HP <https://arakawa-soudan.jp/prof/soudan/>

生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」

日 11月14日(金) 時 午後1時~3時45分
所 ムーブ町屋3階ムーブホール 内 55歳以上の方 人 25人(申込順) 内 今後のライフプラン、再就職の現状と考え方
申 10月14日(火)から予約専用電話・下記ホームページで
☎ (5422) 1399
※(出)・(日)・祝等を除く、午前9時~午後5時
HP <https://wac-seminar.com>
問 東京しごとセンター・シニアコーナー
☎ (5211) 2335

高齢者

シルバー人材センター入会出張相談会

日 10月20日(月)~24日(金) 時 午前9時~午後4時(20日は午前10時から)
所 ジョイフル会館(南千住1-19-1) 内 シルバー人材センターの紹介、入会相談
問 荒川区シルバー人材センター
☎ (3810) 1141

中級者向けスマートフォン講座

日 11月6日(木)・11日(火) (全2回)
時 ▶ 午前コース...午前10時~11時30分 ▶ 午後コース...午後1時~2時30分
所 荒川老人福祉センター4階会議室 内 区内在住で、60歳以上の方 人 各コース16人(抽選) 内 アプリのインストール・アンインストール等 ※スマートフォンは用意します 締 10月29日(水)
申 来所・電話で、荒川老人福祉センター
☎ (3802) 1666

健康長寿の料理術

日・所 ▶ 11月18日(火)...尾久ふれあい館5階調理実習室 ▶ 11月20日(木)...ひぐらしふれあい館2階調理会議室 時 午後1時30分~3時30分

分 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人 各24人(申込順) 内 缶詰・乾物等を活用した低栄養予防の工夫
日 10月14日(火)から来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢を、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係
☎ (3802) 4164
FAX (3802) 3123

障がいのある方

区広報番組「こんにちは荒川区」手話付き放送上映・意見交換会

日 10月28日(火) 時 午後2時30分~4時
所 アクロスあらかわ1階多目的ホール 区内在住・在勤・在学中で、聴覚に障がいがある方 人 20人(申込順) 内 区広報番組の手話付き放送の上映、意見募集
申 ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~③の記入事項を、広報課報道映像係
☎ 内線 2136
FAX (3802) 0044
✉ koho@city.arakawa.lg.jp

障がい者地域自立生活支援セミナー

日 11月8日(土) 時 午前10時~正午
所 あらかわエコセンター2階環境実習室 区内在住・在勤で、視力に障がいのある方等 人 15人(申込順) 内 眼科の検査でわかること等
申 10月11日(土)~11月5日(水)に電話・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
☎ (3891) 6827
✉ tanpopo@city.arakawa.tokyo.jp

講座・催し

あらかわの伝統工芸~木工・金工・諸工芸

伝統工芸の職人が製作した作品を展示します。
日 10月11日(土)~令和8年3月11日(水)
所 荒川ふるさと文化館1階あらかわ伝統工芸ギャラリー
問 荒川ふるさと文化館
☎ (3807) 9234

すみだがわオープンテラス

日 10月18日(土)・19日(日) (荒天中止) 所・時 ▶ あらかわ遊園隅田川テラス...午前11時~午後7時 ▶ 宮前公園隅田川テラス...午前10時~午後4時 内 隅田川クルーズ体験乗船、ミニ水族館、スタンプラリー、街なか図書館、ミニトレイン、サムライショー等
問 公益財団法人東京都公園協会・水辺公益係
☎ 080(1177)2097

日 期 日 (期 間)
時 間
所 会 場・場 所
対 象
人 定 員
内 容
講 師
持 持 ち 物
費 用
締 締 め 切 り
申 申 込 方 法 (申 込 先)
問 問 い 合 わ せ 先
電 子 メール ア ド レ ス

HP ホームページアドレス