

【2階 体育館】

イベント タイムテーブル

●はクイズ出題団体

時間	企画名	内容	金額	団体名
9:45~		開場		
10:00~	開会式			
10:05~	オープニングイベント 演奏・指揮体験等	【曲目】 ① ドレミの歌 ② 指揮者コーナー「ハンガリー舞曲第5番」 ③ みんなで歌おう「上を向いて歩こう」* ④ みんなで歌おう「翼をください」* 他 数曲 サンフラワー シーズ * Sunflower Seeds とのコラボ	無料	アンサンブル荒川
10:55~	フラダンス披露と体験	フラダンスやタヒチアンダンスの演技の発表やフラダンスの動きの体験	無料	フラ ノア ポーアイ
11:20~	はじめてでも安心！日常に役立つ護身術講座	護身術の技の披露と、護身術の基本技を体験	無料	● 護身武道小林会
11:45~	チアダンス発表、体験会	チアダンスの演技披露とチアダンスの体験	無料	ザ エスディ ビジョン The SD Vision
12:10~	テコンドーを見ましょ、やりましょ	テコンドーの技の発表と体験	無料	● ファミテコクラブ
12:35~	一輪車演技の発表と体験	一輪車演技の発表と体験	無料	● RAINBOW 一輪車クラブ
休 憩				
13:30~	チアダンス発表、体験会	チアダンスの演技披露とチアダンスの体験	無料	ザ エスディ ビジョン The SD Vision
13:55~	はじめてでも安心！日常に役立つ護身術講座	護身術の技の披露と、護身術の基本技を体験	無料	● 護身武道小林会
14:20~	一輪車演技の発表と体験	一輪車演技の発表と体験	無料	● RAINBOW 一輪車クラブ

【3階 利用者支援コーナー】

11:00~11:20	あら坊・あらみいと写真を撮ろう	フォトブースで、あら坊・あらみいと記念撮影をしよう	無料	
-------------	-----------------	---------------------------	----	--

【4階 音楽室】

10:45~	あつまれ！かみしばい！！	紙芝居の実演、昔話や手づくり作品、幅広く発表いたします。お楽しみに！！	無料	東京したまち紙芝居の会
11:15~	カブトムシタイム	外国産のカブトムシやクワガタの展示 	無料	● 就労支援事務所 スカイあらかわ
11:25~	見て聞いて歌って♪合唱の魅力体験しよう！	世代を超えて知られている数々の名曲をみんなの目と耳と声と一緒に楽しみましょ♪楽器体験も！	無料	サンフラワー シーズ ● Sunflower Seeds
11:55~	カブトムシタイム		無料	
12:05~	マジックの紹介&実演	マジックの実演・体験	無料	荒川マジッククラブ
休 憩				
13:30~	カブトムシタイム		無料	
13:45~	あつまれ！かみしばい！！	紙芝居の実演、昔話や手づくり作品、幅広く発表いたします。お楽しみに！！	無料	東京したまち紙芝居の会
14:15~	カブトムシタイム		無料	
14:25~	見て聞いて歌って♪合唱の魅力体験しよう！	世代を超えて知られている数々の名曲をみんなの目と耳と声と一緒に楽しみましょ♪楽器体験も！	無料	サンフラワー シーズ ● Sunflower Seeds

*企画内容は変更となる場合があります
*生涯学習センターで記録用の撮影をし、HPなどに掲載することがあります。ご了承ください
*カブトムシタイムはすべて同内容

あなたのチャレンジ応援します。楽しく学んでみませんか？

生涯学習センターでは、学びを通じた地域づくりを進めていくために地域の担い手を育てるほか、区民の地域への興味関心を深め、地域活動を始めるきっかけとなる機会をつくっていきます。また、生涯学習センターという学びの場を活用し、地域の生涯学習活動を幅広く支援していただくための講座や事業、相談の場を開いています。詳しくは、区公式HPをご覧ください。

生涯学習センターの講座・事業紹介HP <=>



好きが
みつかる



入場
無料

生涯学習フェスティバル

2026/2/28(土) 10:00~15:00

◆ 開場 9:45 ◆ 最終受付 14:30

荒川区立生涯学習センター

 

10:00 ~ 10:45

アンサンブル荒川
音楽コンサート

『コーラス隊と一緒に
歌ってみませんか』



..... 曲 目
ドレミの歌
上を向いて歩こう 他 数曲

体 験

10:30 ~ 15:00

- ハンドマッサージ
- 耳つぼジュエリー
- アクアリウムづくり
- モルック
- チアダンス
- グラウンド・ゴルフ
- 護身術
- テコンドー
- 一輪車
- フラダンス
- 合唱
- 紙芝居
- マジック
- 人形劇 など

つくる

10:30 ~ 15:00

- タオルマスコット
- 花の飾り
- ドライフラワーでオブジェ
- おもちゃ
- 缶バッチ 他

.....

その他 各団体活動紹介

- クイズラリー 景品あり
- あら坊・あらみいと記念撮影

販 売

- 焼き菓子、パン、コーヒー
- ハンドメイド製品、似顔絵 他

Map



住所：荒川区荒川 3-49-1

・時間や内容等、詳細はホームページまたはチラシをご確認ください
・体験には、定員と一部有料のものがあります
・体験に参加される方は、動きやすい服装、汚れてもよい服装でお越しください

問合せ 荒川区立生涯学習センター

【電話】3802-2332 【FAX】3802-3265
【メール】arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp

詳細はこちらからも
確認できます



【3階】

《体験・販売・展示》

●はクイズ出題団体

企画名	内容	金額(税込)	団体名
① ポカポカお灸体験 ② 耳つぼジュエリー体験 ③ ツボ釣りゲーム	① お灸の心地よい温かさでリラックス ② 耳のツボを刺激して、キラッとおしゃれに健康ケア ③ ツボの名前を楽しく覚えながら景品ゲット!	各1回100円	● 日本総合医療専門学校
ハンドマッサージ&ジェルネイル体験	① ハンドマッサージ ② ジェルネイル 	① 100円 ② 500円	国際理容美容専門学校
森の小さなアトリエ	ドライフラワー・アートフラワー・どんぐり・松ぼっくりなどでオリジナルのオブジェづくり 	300円	荒川アグリガルトンの会
① ぶにっぴにジェリービーズすくい ② ぶによぶによアクアリウム	① ジェリービーズ・おもちゃすくい ② ぶによぶによアクアリウムづくり 	① 300円 ② 500円	● サドベリースクールアルママ
世界にひとつだけのバッジをつくろう	① 缶バッジ作製ワークショップ ② ハンドメイド(刺し子布小物等)商品・焼き菓子販売 	① 300円 ② 100円～	● 就労支援事業所スカイあらかわ
タオルでアニマルマスコットを作ろう	① タオルで作るアニマルマスコット ② ハンドメイド商品の販売 	① 200円 ② 100円～	● 手づくり工房さくら
植物と遊ぼう	植物を使った手作りフレッシュワッグ ① 体験 ② 販売 	① 300円 ② 100円～	● Garden works Arakawa
認知症とともに～認知症でも安心して暮らせる街にしよう～	パネル展示と個別相談コーナーで、耳寄りな最新情報をゲット	無料	● みかんラボ
お菓子の販売	就労支援B型の作業施設で製造したパウンドケーキとクッキーの販売	150円～	社会福祉法人 ترامあらかわ

【1階 室内】

手作りパンの販売	障がい者の作業所で手作りした美味しいパンを販売	180円～	小台橋あさがお
手作りアクセサリー	ふらっと・フラットの手作りアクセサリー教室参加者の作品展示	無料	アクセサリー de カフェ
ふらっとのコーヒーやさん	コーヒー販売と休憩場所・情報の提供	100円	● あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット

【1階 屋外】

生涯スポーツとしてグラウンド・ゴルフをやってみませんか?	① 初心者基礎教室(基礎から学びたい方が対象)(①のみ10:30～12:00) ② 体験コーナー(子どもから高齢者まで参加可)	無料	● 荒川区グラウンド・ゴルフ協会
手漕ボートに乗って記念写真を撮ろう	手作りボートの展示と乗船(ブルーシート上のボート)で写真撮影	無料	川はともだち

【2階 体育館】

企画名	内容	金額(税込)	団体名
ユニバーサルスポーツモルック	モルックの体験とルールの説明	無料	● あらかわモルック
荒川区のむかし話を知ろう	① 紙人形劇の舞台の展示やビデオ放映 ② 「ありがとうあらかわ」絵本の展示と絵解き	無料	劇団コミカレ「むかしむかし」
おもちゃを作ってあそぼうよ!	吹きゴマ、牛乳パックを使ったバッチなど	無料	● 手作りおもちゃの会
ひきこもり&ピアアートギャラリー	① 活動紹介・絵画教室参加者の作品展示 ② 雑誌と絵葉書・フリーマーケット	① 無料 ② 100円～	荒川たびだちの会・アライな当事者会
荒川の健康寿命をのばそう!	「血糖値スパイクの危険度チェックテスト」～血糖値スパイクを予防・解消する方法の展示～	無料	荒川の健康寿命を延ばす会
荒青連新聞	荒川区青年団体連合会・各加盟団体の紹介	無料	荒川区青年団体連合会
税理士って知ってる?	税理士の職業紹介	無料	● 東京税理士会荒川支部
荒川消防団団員募集	消防団員の入団促進	無料	● 荒川消防団
介護予防サロン「健康カフェ コミカレ」	活動展示	無料	● 介護予防サロン「健康カフェ コミカレ」
荒川コミカレ同窓会とは?	同窓会の活動紹介	無料	荒川コミュニティカレッジ同窓会
身近な自然に触れて見ませんか	都立尾久の原公園の希少種植物保護の活動紹介	無料	尾久の原愛好会
似顔絵コーナー	色紙に水彩絵の具で着色します 	500～800円	● 東京似顔絵倶楽部
地域とつながろう	荒川コミュニティカレッジ15期生による学習成果発表	無料	荒川コミュニティカレッジ15期生