

# ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、11月21日(金)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

## 町屋ふれあい館

(3800) 2011

## ◆アクティビヨガ

日11月28日(金) 時午後8時~9時 対18~49歳の方(高校生は不可) 人25人(申込順)

## 西尾久ふれあい館

(3810) 6219

## ◆シノブ先生のナイトヨガ

日11月28日(金) 時午後7時~8時 対16~64歳の方 人20人(申込順) 持バスタオル

※動きやすい服装で

## 石浜ふれあい館

(3805) 5301

## ◆編集長が教える「エッセイ教室」

日12月4日~令和8年3月26日の木(令和8年1月1日を除く、全16回) 時午後1時~3時 人15人(申込順)

## ◆マンガ道場ビギナーズ

日12月5日~令和8年1月30日の金(令和8年1月2日を除く、全8回) 時午後2時~5時 人15人(申込順) 内マンガ制作 持筆記用具

## リサイクル自転車を販売します

販売開始日	11月25日(火)	店名	所在地	電話番号
販売店	右表参照	ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
販売台数	1店5台程度	サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
販売価格	9000円 (防犯登録手数料660円を含む)	バイクショップ荒川	町屋3-23-10	
購入方法	電話のうえ、来店で	問合せ	荒川区社会福祉協議会	(3802)2794

## ねずみの被害を防ぐには環境づくりから 12月はねずみ駆除強化月間

## ねずみが住みにくい環境づくり

- 家の周囲や屋内を点検し、侵入口となる穴や隙間を塞ぐ
- 押入れや家具等を点検し、巣の材料となる紙くず・布等を片づける
- 食品は、冷蔵庫やふたの閉まる容器に保管する
- ※ペットの餌・生ごみ等も餌になるので注意する

## 捕獲器具の利用

右の捕獲器具の貸出し・配布をしています。

- 貸し出し ▶捕獲カゴ ▶圧殺式器具
- サンプル配布 ▶粘着シート(初回のみ)

## 駆除用薬剤の使用

駆除したねずみが腐敗しにくい冬季のみ使用します。  
町会・自治会を通じて配布するほか、12月1日(月)~令和8年2月27日(金)に生活衛生課の窓口で配布します。

## ○ねずみ退治講習会○

期日	12月5日(金)	時間	午後1時30分~4時
会場	区役所北庁舎1階101会議室	定員	20人(申込順)
費用	無料	申込方法	11月21日(金)から来所・電話で

相談・申込み・問合せ 生活衛生課環境衛生係(区役所北庁舎1階)  
(3802) 4236



カタログ

ポケット

# Catalog Pocket

電子ブック「Catalog Pocket」で、あらかわ区報を配信しています。電子ブックで閲覧すると、紙面内の二次元コードやURLをタップするだけで、参照先のホームページを開くことができます。また、外国語への自動翻訳にも対応しています。ぜひ、ご利用ください。

問合せ 広報課広報係 内線2132

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎ 0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



## 荒川区医師会こどもクリニック



診療時間

▶(月)~(金)午後7時~午後10時

※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分

▶(日)・祝午前10時~午後1時、午後2時~午後9時

※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎ (3893) 1599

対象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

## 休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください  
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています  
※当番の医療機関は変更になる場合があります

## 必ず電話して受診してください

【休日診療】

診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~午後5時  
▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科

▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
11月22日(土)	○	内・小	汐入診療所	南千住8-10-3	(3807)2302
	○	整	あたみ整形リハ医院	西尾久3-19-3	(5850)8341
11月23日(祝)	○○	内・小	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	(3802)0023
	○○	内	荒川生協診療所	荒川4-54-5	(3802)2601
11月24日(日)	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	内	東日暮里クリニック	東日暮里3-24-16	(5811)6635
11月29日(土)	○	内・小	大泉クリニック	荒川6-41-4	(3895)7231
	○○	小	わかすざ小児科クリニック	荒川7-46-1	(3810)7800
11月30日(日)	○○	内	小山内科医院	東日暮里1-5-10	(5850)2030
	○	内	にっぽり内科・内視鏡クリニック	東日暮里3-42-8	(5811)7575
11月29日(土)	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	整	古賀整形外科	東尾久3-30-4	(3892)8814
11月30日(日)	○○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○○	内	町屋マークスタークリニック	荒川7-46-1	(6807)7415
11月30日(日)	○	内	陳内科クリニック	町屋1-1-9	(3800)2700
	○	整	東日暮里整形外科	東日暮里3-44-12	(3805)5558

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時~午後5時 ▶夜…午後5時~午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
11月22日(土)	○	関口薬局	西尾久5-8-25	(3800)3570
	○○	ミキ薬局南千住店	南千住6-53-3	(5811)6860
11月23日(祝)	○○	あらかわ虹薬局	荒川4-54-1	(3803)1005
	○	フラー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
11月24日(日)	○	荒川鈴薬局	東日暮里3-43-6	(5850)4155
	○○	セイムス町屋薬局	荒川6-70-12	(5855)3822
11月29日(土)	○○	マークスター薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
	○○	どちらっぱぱす薬局三ノ輪店	東日暮里1-5-10	(5850)5145
11月30日(日)	○	荒川鈴薬局	東日暮里3-43-6	(5850)4155
	○○	フレンズ薬局南千住店	南千住1-58-2	(3806)2008
11月30日(日)	○○	入江薬局トダカコボ店	東尾久3-30-5	(3895)0152
	○○	フレンズ薬局南千住店	南千住1-58-2	(3806)2008
11月30日(日)	○○	マークスター薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
	○	よしむら薬局	町屋1-2-1	(3895)6537

【休日歯科診療】診療時間 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
11月23日(祝)	山本歯科医院	西尾久7-43-2	(3893)2345
11月24日(日)	とうま歯科医院	南千住5-43-6	(3801)6488
11月30日(日)	丹野歯科医院	西日暮里3-23-9	(3821)6435

問合せ ●荒川区医師会  
●荒川区歯科医師会  
●荒川区薬剤師会  
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>  
●東京消防庁救急相談センター<24時間>  
(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

# 7119

## 日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
11月23日(祝)	尾久高見澤接骨院	西尾久7-21-6	(3895)9533
11月30日(日)	千住名倉若林接骨院	東日暮里4-14-4	(3805)2580

## 利用方法

次のアプリ版・ブラウザ版で、「あらかわ区報」を検索してください。

## ▶アプリ版

App Store、Google Playから「カタログポケット」で検索、または右の二次元コードからダウンロードしてください。  
※ダウンロードは無料です(通信費は本人負担)

## ▶ブラウザ版

https://www.catapoke.com/popular/



▲iOS用

▲Android用

