

# 年末年始も安全運転を

確認しよう、自転車ルール



年末年始は、飲酒や外出の機会が増える時期です。

自転車利用時のちょっとした油断が大きな事故につながることがあります。

お酒を飲んだら自転車を運転しない、自転車で来た人にお酒を飲ませない等、安全な年末年始を過ごしましょう。

問合せ 生活安全課交通安全係  
☎ 内線489

## 年末年始に気を付ける 自転車のルール

### 飲酒運転は厳禁

忘年会や新年会等、飲酒の機会が増える時期です。飲酒運転は犯罪です。本人はもちろん、お酒を提供した人にも厳しい罰則が設けられています。「飲んだら運転しない・運転させない」という意識を徹底しましょう。

### 夕暮れ・夜間の事故に注意

日没が早くなり、夕暮れ・夜間の事故が増加する傾向があります。明るい服装や反射材用品を着用し、早めにライトを点灯しましょう。

### ヘルメットの着用

万が一、事故に遭ったときに被害を軽減できるよう、自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。

令和7年



各警察署では、年末に多発傾向にある重大交通事故を抑止するため、交通ルールやマナーの遵守を呼びかけています。取り組みの詳細は、下記ホームページ（下の二次元コード）をご覧ください。

HP <https://www.safetyaction.tokyo/>

問合せ

- 生活安全課交通安全係 ☎ 内線489
- 荒川警察署 ☎ (3801) 0110
- 南千住警察署 ☎ (3805) 0110
- 尾久警察署 ☎ (3810) 0110



## 安全・安心スポットまつり

交通安全や防犯・防災を楽しく学ぶイベントです。参加者にはお菓子やグッズ等を差し上げます。

期日 12月26日(金)

時間 午前10時～午後3時

会場 町屋文化センター2階  
ふれあい広場

- 内 容
- 展示・クイズコーナー
  - フォトスポット
  - サッカー的当て
  - 防犯ブザー早押し体験
  - 特殊詐欺体験コーナー
  - 自転車シミュレーター
  - 横断歩道体験 等

問合せ 生活安全課交通安全係  
☎ 内線489

12月3日～9日は

# 障がい者週間

障がい者週間とは、障がいのある方への関心・理解を深めるとともに、障がいのある方が、さまざまな分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

区は、障がいの程度、個人の状況等に合わせて、さまざまな支援を行っています。

## 就労を応援します

### 荒川区障害者就労支援センター 「じょぶ・あらかわ」

就労を目指す障がいのある方や、障がいのある方を雇用している・これから雇用する企業等からの相談を受け付けます。

受付時間 (月)～(金)午前9時～午後5時 ※祝等を除く

場所 じょぶ・あらかわ (アロスあらかわ3階)

問合せ ☎ (3803) 4510 FAX (3803) 4520



### 一般就労に向けたスキルアップ支援

就労に必要な知識・技能を習得できるように、清掃や受付対応等の訓練を行います。

対象 区内在住で、就労を希望する障がいのある方

申込み 電話・ファックスで、事業名・住所・氏名・電話番号・ファックス番号を連絡のうえ、来所で、区役所1階障害者福祉課障害サービス係 ☎ 内線2691 FAX (3802) 0819

### 軽作業等の発注に福祉作業所をご利用ください



障がいのある方に就労を提供する施設で、印刷や菓子製造、軽作業を行っています。

発注方法等の詳細は、お問い合わせください。

問合せ 障害者福祉課障害サービス係 ☎ 内線2619

## 支え合いましょう

### 個人別ライフプランの作成支援

個人別ライフプランは、障がいのある方を対象とした「生涯にわたる生活設計」です。生まれたときから人生の節目ごとに段階を分け、時期に合わせた各種支援制度等、一人ひとりに応じた福祉サービス等と一緒に考えます。

問合せ 障害者福祉課障害サービス係 ☎ 内線2691

### 個別避難計画を作成しましょう

災害時に自力で避難が困難な方等に対し、安否確認や避難所での生活支援等を目的に、個別避難計画を作成しています。

対象 ◀身体障害者手帳・愛の手帳を持っている方  
……障害者福祉課相談支援係 ☎ 内線2685  
▶精神障害者保健福祉手帳を持っている方  
……障害者福祉課こころの健康推進係 ☎ 内線2688

### ヘルプカードの配付

障がいのある方等が緊急時に必要とする支援内容や、緊急連絡先を記載できるカードを、ケース付きで配付しています。

対象 障害福祉サービスを受けている方、難病の方、発達障がい等の診断を受けている方等 ※障害者手帳の有無は問いません  
配付場所 区役所1階障害者福祉課、荒川たんぽぽセンター、アロスあらかわ、支援センターアゼリア  
問合せ 障害者福祉課庶務係 ☎ 内線2681



展示

### 東京都立大学荒川キャンパス内の展示

区立生活実習所等を利用する方の作品を展示しています。

場所 東京都立大学荒川キャンパス  
1階食堂 (東尾久7-2-10)  
問合せ 障害者福祉課庶務係 ☎ 内線2681

### 障がい者週間特設展示

障がい者施設の取り組みを紹介するパネルや、制作物等の展示を行います。

期間 12月12日(金)まで

場所 区役所1階ロビー  
問合せ 障害者福祉課庶務係 ☎ 内線2682



困ったら相談してください

### 障がい者虐待防止・差別解消センター

虐待を受けた障がい者を発見した・障がい者本人が虐待を受けた・障がいを理由に不当な取り扱いを受けた場合に、相談できる窓口です。

受付時間 24時間・年中無休 (電話相談)

問合せ 荒川区障がい者虐待防止・差別解消センター ☎ (3802) 3151

### 成年後見制度の相談

成年後見制度は、判断能力が十分でない方が財産の管理や生活のことについて安心して暮らせるよう、弁護士・司法書士・社会福祉士等が、法律や生活面に配慮しながら支援する制度です。判断能力が不十分となった場合に備えて、事前に利用することもできます。

制度について、本人や家族等からの相談を受け付けています。詳細は、お問い合わせください。

受付時間 (月)～(金)午前9時～午後5時 ※祝等を除く

場所 あんしんサポートあらかわ (荒川区社会福祉協議会2階)  
問合せ ☎ (3802) 3396

### 障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

期日 12月13日(土) 時間 午前10時～午後3時

会場 荒川たんぽぽセンター

内容 肢体不自由者による相談

申込方法 12月1日(月)から来所・電話・ファックスで、事業名・住所・氏名・電話番号を、荒川たんぽぽセンター ☎ (3891) 6827 FAX (3891) 6828

### 相談員制度

区が委託した民間の協力者が、障がい者とその家族からの相談に応じ、必要な助言と援助を行います。

内容 ▶地域生活 ▶補装具 ▶施設利用  
▶自立支援医療(更生医療) ▶住宅に関すること 等

問合せ 障害者福祉課相談支援係 ☎ 内線2685

## 医療的ケアが必要な家庭へ

### 医療的ケア児等地域コーディネーター

医療的ケア児等を、発達段階や状態に応じて、病院や訪問看護ステーション、幼稚園・保育園や学校、福祉サービス事業所等の関係機関と連携し、サポートします。

相談方法 電話・自宅への訪問・オンライン

受付時間 (月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 ※祝等を除く

申込み 電話・電子メール・荒川区ホームページで、事業名・氏名・電話番号・希望する相談日時と相談方法を、荒川区障害者基幹相談支援センター ☎ (3801) 8060  
✉ kikan.main@solatio.biz

### 留守番看護師派遣事業

在宅で常時医療行為が必要な重症心身障がい児等の自宅に留守番看護師を派遣し、保護者等が外出する際に介護を行います。

問合せ 障害者福祉課障害サービス係 ☎ 内線2683

### 医療的ケア児等家庭家事サポート事業

医療的ケア児等と暮らすきょうだい児がいる家庭にホームヘルパーを派遣し、きょうだい児と保護者がふれあう時間等を確保できるよう、家の援助を行います。

時間 午前7時～午後8時

※事業者の営業時間内による。12月29日(月)～令和8年1月3日(土)を除く。1人につき月26時間、1回3時間まで

問合せ 障害者福祉課障害サービス係 ☎ 内線2683

# 区の財政状況をお知らせします

区では、荒川区財政状況の公表に関する条例に基づき、毎年6月と12月に財政状況を公表しています。今号では令和7年度上半期（令和7年4月1日～9月30日）の財政状況と、令和6年度決算のあらましをお知らせします。

※金額は1万円未満を四捨五入し、端数処理をしていないため、各項目を加算したものと合計欄の数値が一致しない場合があります

## 令和7年度上半期の財政状況（令和7年9月30日現在）

### ▶一般会計の執行状況

予算額1347億6729万円

一般会計とは、特別会計で計上される以外の民生・総務・土木・教育・衛生・環境清掃・産業経済等、区のあらゆる仕事に要する歳入・歳出を経理する基本的な会計です。

歳入	予算額（構成比）		歳出	予算額（構成比）	
	収入済額	（収入率）		支出済額	（執行率）
特別区交付金	482億3000万円	(35.8%)	民生費	686億5071万円	(50.9%)
	211億 75万円	(43.8%)	総務費	214億1009万円	(15.9%)
国庫支出金	240億3763万円	(17.8%)	土木費	134億9352万円	(10.0%)
	80億4163万円	(33.5%)	教育費	133億3500万円	(9.9%)
特別区税	208億9050万円	(15.5%)	衛生費	48億9556万円	(36.7%)
	86億 980万円	(41.2%)	環境清掃費	52億6300万円	(3.9%)
都支出金	124億2431万円	(9.2%)	産業経済費	17億7008万円	(33.6%)
	21億1508万円	(17.0%)	その他	47億8200万円	(3.5%)
諸収入	67億3894万円	(5.0%)		19億 484万円	(39.8%)
	15億5352万円	(23.1%)		30億 507万円	(2.2%)
その他	224億4591万円	(16.7%)		16億9340万円	(56.4%)
	92億2169万円	(41.1%)		48億2790万円	(3.6%)
歳入計	506億4247万円	(37.6%)		15億8439万円	(32.8%)
			歳出計	499億5749万円	(37.1%)

### ▶特別会計の執行状況

特別会計とは、特定の事業を行う場合等で、特定の収入を特定の支出に充てて一般の歳入・歳出と区別して経理する場合に設ける会計です。

会計	予算額	歳入（収入率）	歳出（執行率）
国民健康保険事業特別会計	229億3700万円	83億 501万円 (36.2%)	79億7841万円 (34.8%)
後期高齢者医療特別会計	57億2700万円	16億8069万円 (29.3%)	19億 362万円 (33.2%)
介護保険事業特別会計	202億4800万円	81億7233万円 (40.4%)	78億9633万円 (39.0%)

### 区有財産の現況

種類	金額
土地	1211億7688万円
建物	573億1812万円
工作物	43億2290万円
基金	527億1131万円
物品	30億7992万円
その他（有価証券等）	54億8973万円
合計	2440億9886万円

### 基金の現在高

目的	現在高	区分
年度間の財源の調整を図るために	143億9267万円	財政調整基金
災害の予防、応急対策および復旧のために	15億7903万円	災害対策基金
特別区債等の償還財源の確保と適正な管理のために	41億4388万円	特別区債等管理基金
義務教育施設の整備のために	169億7023万円	義務教育施設整備基金
区内産業の振興のために	7億3210万円	産業振興基金
区民の健康と福祉の増進のために	1億9058万円	健康・福祉基金
区の公共施設の整備と総合的な街づくりのために	94億7264万円	公共施設等整備基金
区におけるスポーツの振興のために	9828万円	スポーツ振興基金
区における芸術文化の振興のために	9694万円	芸術文化振興基金
庁舎の整備のために	25億 729万円	庁舎整備基金
介護保険事業特別会計の財政の均衡を図るために	25億2767万円	介護保険給付準備基金
合計	527億1131万円	

### 特別区債の現在高

目的	現在高	区分
ふれあい館建設等のために	60億9757万円	総務債
特別養護老人ホーム建設等のために	18億7172万円	民生債
リサイクルセンター建設等のために	2億2232万円	環境清掃債
日暮里地域活性化施設建設等のために	2億9037万円	産業経済債
公園建設や道路整備等のために	6040万円	土木債
学校の建設や大規模改修等のために	49億8055万円	教育債
減税に伴う区の減収額を埋めるため等に	3388万円	減税補填債
合計	135億5680万円	

### 特別区税の課税状況

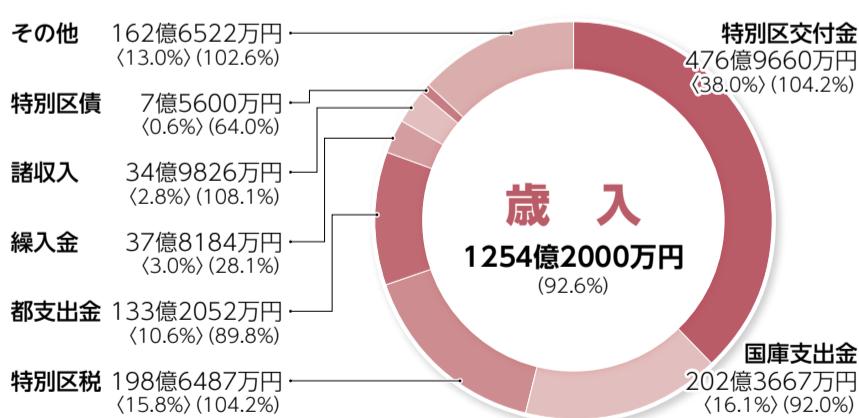
令和7年度分として課税した特別区税の額	211億9921万円
区民1人当たりの負担額	9万4366円
	※前年同期に比べ、9736円増加
1世帯当たりの負担額	16万5621円
	※前年同期に比べ、1万5318円増加

## 令和6年度決算のあらまし

### ▶一般会計決算

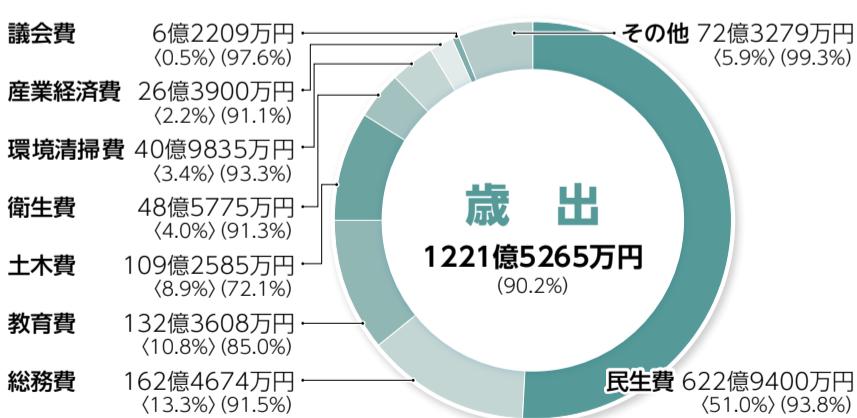
#### 歳入

最終予算額 1353億8557万円



#### 歳出

最終予算額 1353億8557万円



### ▶特別会計決算

#### 会計

最終予算額 1353億8557万円

会計	最終予算額	歳入（収入率）	歳出（執行率）
国民健康保険事業特別会計	241億8717万円	224億3597万円 (92.8%)	220億2086万円 (91.0%)
後期高齢者医療特別会計	55億5500万円	55億1517万円 (99.3%)	54億3677万円 (97.9%)
介護保険事業特別会計	198億4614万円	193億6780万円 (97.6%)	187億3450万円 (94.4%)

### 令和6年度一般会計 決算総額を1000円とみなした場合の使い道

民生費	510円	高齢者・障がい者等の福祉や子育て支援のために
総務費	133円	安全・安心や区民施設の運営、文化振興等のために
教育費	108円	学校や幼稚園の運営等のために
土木費	89円	公園や道路の整備、再開発等の街づくりのために
衛生費	40円	区民の皆さんの健康を守ること等のために
環境清掃費	34円	清掃や環境保護、リサイクル事業等のために
産業経済費	22円	産業や観光の振興、就労支援等のために
議会費	5円	議会の運営等のために
その他	59円	区債や基金の管理等のために

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全○回は全日程の参加が必要です

## ①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の

必要事項

(各記事に明示)

## はがき・ファックス・電子メール等の記入事項

・往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

・電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

・指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

・宛先は、各記事の申し込み先へ  
※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ



### 日暮里図書館が休館

日12月16日(火)~19日(金)

内特別整理

問日暮里図書館

☎ (3803) 1645

### 尾久・荒川山吹・東尾久本町通り・峡田・東日暮里ふれあい館が休館

日・所▶令和8年2月8日(日)…尾久ふれあい館▶令和8年2月11日(祝)…荒川山吹・東尾久本町通りふれあい館▶令和8年2月22日(日)…峡田・東日暮里ふれあい館 内設備点検等

問▶尾久ふれあい館

☎ (3809) 2511

▶荒川山吹ふれあい館

☎ (3805) 2860

▶東尾久本町通りふれあい館

☎ (3893) 8001

▶峡田ふれあい館

☎ (3807) 2886

▶東日暮里ふれあい館

☎ (3807) 6383

### 住民税等の納税相談窓口を日曜日に臨時開設

日12月14日(日) 時午前9時~正午

内住民税・軽自動車税の納税相談

所・問税務課納税促進係(区役所2階) ☎ 内線2336

### マイナンバーカードの休日窓口を開設

日12月14日・28日の(日) 時午前9時~正午▶午後1時~5時

所セントラル荒川ビル4階(荒川2-1-5) 内カードの交付・電子証明書の発行手続き等 ※カードの受け取りには予約が必要

問戸籍住民課住民記録係

☎ 内線3737

### あらかわMyカードの運用を終了

新規発行を終了した「あらかわMyカード(住民基本台帳カード)」は、12月28日(日)にすべてのカードの有効期限を迎えるため、運用を終了します。

◆あらかわMyカードを使ったコンビニ交付サービスを先行終了

日12月24日(水)まで ※マイナンバーカードを使ったコンビニ交付サービスは、引き続き利用できます

問▶あらかわMyカードについて…戸籍住民課住民記録係

☎ 内線2362

▶コンビニ交付サービスについて…戸籍住民課管理証明係

☎ 内線2360

### 生活安全条例の一部改正への意見を募集

骨子の閲覧・提出用紙の配布区役所分庁舎

2階生活安全課、荒川区ホームページ 締12月18日(木)必着  
申持参・郵送・電子メール・荒川区ホームページで、提出用紙を、〒116-0002荒川区荒川2-25-3荒川区役所生活安全課生活安全係 ☎ 内線494  
✉ anzen@city.arakawa.lg.jp

### 荒川区読書活動推進プラン(素案)への意見を募集

素案の閲覧 各図書館、区役所地下1階情報提供コーナー、荒川区・荒川区立図書館ホームページ 締12月21日(木)必着  
申持参・郵送・ファックス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤意見を、〒116-0002荒川区荒川2-50-1ゆいの森あらかわ ☎ (3891) 4349  
✉ (3802) 3127  
✉ toshokan@library.city.arakawa.tokyo.jp

### 荒川区地域福祉計画(素案)への意見を募集

素案の閲覧 区役所2階福祉推進課・地下1階情報提供コーナー、荒川区ホームページ 締12月26日(金)必着  
申持参・郵送・ファックス・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①・②・④の記入事項と⑤氏名(ふりがな)または団体名⑥意見を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所福祉推進課管理係 ☎ 内線2611  
✉ (3802) 0202  
✉ fukushisuishin@city.arakawa.lg.jp

### 歳末たすけあい・地域福祉募金にご協力を

歳末たすけあい・地域福祉募金は、町会・自治会等の協力で行われ、集まった募金は区内の福祉に使われます。ご協力をお願いします。

日12月31日(水)まで  
問歳末たすけあい運動事務局(荒川区社会福祉協議会内) ☎ (3802) 2794

### 荒川区新庁舎整備基本構想・基本計画策定委員会

日12月17日(水) 時午前10時~正午  
所区役所5階大会議室 人10人(抽選) 内会議の傍聴

申午前9時45分までに、直接会場へ  
問経理課庶務係

☎ (3802) 4790

### 令和7年版区勢概要を颁布

令和6年度の実績を基に、数字で区の状況を表した冊子です。

日12月8日(月)から  
所区役所地下1階情報提供コーナー  
¥1300円 ※各図書館、荒川区ホームページ等で閲覧可

問広報課広報係

☎ 内線2132

## 暮らし



### 成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談  
日12月9日・23日の(火) 時午後2時~4時 人各2人(申込順)

◆弁護士による権利擁護相談  
日12月25日(木) 時午後2時~4時 人3人(申込順)

◆社会福祉士による成年後見制度説明会  
日令和8年1月7日(水) 時午後1時30分~3時

所荒川区社会福祉協議会 締各開催日の前日

申電話・ファックス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)

☎ (3802) 3396

✉ (3891) 5290

✉ koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

### ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

日12月13日(土) 時午後6時~9時  
所アクロスあらかわ2階会議室

対ひきこもり状態の方等 内交流会

申電話・ファックス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会

※匿名の申し込みも可

☎ (3802) 3338

✉ (3891) 5290

✉ gorolink@arakawa-shakyo.or.jp

## 子育て・教育



### ペアレントメンターによる講演会~虹の広場

日令和8年1月24日(土) 時午前10時~11時30分  
所あらかわエコセンター2階環境実習室  
対区内在住で、発達が気になる18歳以下の

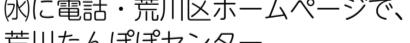
お子さんの保護者 人30人(申込順)  
内発達障がいのあるお子さんを育てた保護者による経験談

申12月5日(金)~令和8年1月21日(木)に電話・荒川区ホームページで、荒川たんぽぽセンター ☎ (3891) 6825

問12月1日(月)~16日(火)に来所・郵送・ファックス・電子メールで、申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎ 内線3373  
✉ (3802) 3128

✉ taiiku@city.arakawa.lg.jp

### 障がいのある方



### リハビリ講習会「ヨガ」

日令和8年1月9日~3月13日の(金) (全10回) 時午前10時~正午  
所あらかわエコセンター2階環境実習室  
対区内在住で、身体に障がいのある方 人15人(申込順)

申12月1日(月)から来所・電話・ファックスで、4面上段を参照し①~④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター

問12月1日(月)から来所・電話・ファックスで、4面上段を参照し①~④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター

問12月1日(月)から来所・電話・ファックス

## 仕事・人材募集

特別区職員採用試験・選考  
「23区合同説明会」

荒川区のブースでは、滝口区長を交えたパネルディスカッションを行います。

■令和8年1月11日(日) 時午前10時~午後4時 所立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)

対受験希望者 ※受験資格は、下記ホームページ等で確認してください  
内各区・組合・技術職の紹介、個別相談等

申12月3日(火)~22日(月)に下記ホームページで、特別区人事委員会事務局任用課採用係

☎ (5210) 9787  
HP <https://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/>

合宿型就労訓練  
「ワークゼミあらかわ」

■令和8年1月13日(火)~16日(金)  
(3泊4日) 所NPO法人青少年自立援助センター(福生市福生2351-1) 対区内在住で、仕事に就いていない44歳以下の方 人4

人(申込順) 内パソコン講座

申12月1日(月)~26日(金)に電話・荒川区ホームページで、わかもの就労サポートデスク

☎ (3800) 6188  
※(土)・(日)・祝等を除く、午前10時~午後6時

## 高齢者



## スマートフォン相談会

■12月12日、令和8年1月9日の(金) 時午前10時~午後1時 所町屋ふれあい館1階和室 対区内在住で、60歳以上の方 人各12人(申込順) 内操作方法等の相談 ※1

組30分 持スマートフォン

申来館・電話で、町屋ふれあい館  
☎ (3800) 2011

## 健康チェックイベント

■12月19日(金) 時午前11時~午後1時 所荒川山吹ふれあい館3階多

目的室 ※直接会場へ 対区内在住で、おおむね65歳以上の方 内聞こえの講話、野菜摂取量測定、歩行姿勢測定 持室内用運動靴  
問荒川山吹ふれあい館  
☎ (3805) 2860

## スマートフォン教室

■令和8年1月10日・17日・24日・31日の(土) 時午前10時~午後1時 所ゆいの森あらかわ2階会議室 対区内在住で、60歳以上の方 人各10人(抽選) 内スマートフォンの基本的な操作等 締12月19日(金)

申電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局

☎ (6374) 7746  
※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時~午後5時

## 介護

いきいきボランティア  
ポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。

■12月17日(火) 時午前10時~11時 所区役所3階305会議室 対区内在住で、65歳以上の方 人8人(申込順) 締12月16日(火)

申電話で、介護保険課介護給付係  
☎ (3802) 4952

## 講座



## キヨちゃんの世界一周船の旅

■12月17日(火) 時午後6時~8時 所あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット 人10人(抽選)

内ピースボートの旅での交流・学び 講元保育士・石田キヨ子氏 締12月10日(火)

申電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット

☎ (3891) 8571  
✉ flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp

令和8年1月~3月の  
日曜開庁日を一部変更します

システム標準化やマイナンバーシステムのメンテナンスに伴い、開庁日を変更します。詳細は、荒川区ホームページ(下の二次元コード)をご覧ください。

※原則、日曜開庁は第2・4日です

開庁日 ▶1月……17日(土)・25日(日)  
▶2月……8日(日)  
▶3月……1日・8日・29日の(日)

時間 午前9時~正午

場所 区役所本庁舎1・2階、南千住区民事事務所、セントラル荒川ビル4・6階(荒川2-1-5)



問合せ 総務企画課企画係 ☎内線2118

※(月)~(金)の午後1時~7時(第1・3水金は午後9時まで)

## 認知症サポーター養成講座

■令和8年1月17日(土) 時午後1時~2時30分 所荒木田ふれあい館3階洋室1・2 対区内在住・在勤・在学の方 人20人(申込順)

内認知症の基礎知識と対応方法

申12月1日(月)から電話で、町屋地域包括支援センター  
☎ (3894) 3568

## 催し



## アクロスあらかわの催し

## ◆パネル展示

■12月3日(火)~9日(火) 内障がい者福祉推進団体の活動紹介

## ◆アクロス・連合会まつり

■12月6日(土) 時午前10時20分~午後3時 内バザー、パン・菓子等販売、各種体験コーナー、スタンプラリー、bingo大会等

所・問アクロスあらかわ  
☎ (3803) 6221

## 里親パネル展・里親説明会

## ◆里親パネル展

■12月7日(日)~17日(火) 所ゆいの森あらかわ1階エントランス

内里親制度に関するパネル・関連図書の展示 ※13日(土)午前10時~午後4時30分に、里親クイズを行います。回答した先着50人に、あら坊・あらみいグッズを差し上げます

## ◆里親説明会

■12月13日(土) 時▶午前10時~正午 ▶午後1時~3時 所ゆいの森あらかわ3階多目的室 対区内在住の方 締12月10日(火)

申来所・電話で、子ども家庭総合センター在宅支援係フォースターリング機関

問子ども家庭総合センター在宅支援係フォースターリング機関  
☎ (3802) 3765

MAX創立15周年記念  
第九演奏会

■12月28日(日) 時午後1時30分開

演 所サンパール荒川大ホール

内ベートーヴェン交響曲第9番等

￥前売り券1500~3500円、当日券4000円

問MAXフィルハーモニー管弦楽団・茂木  
☎ 090(1996)1997

プレコンセプションケア  
「自分のカラダとこころ」のトリセツ

参加者には、「あらチャレ」ポイントを差し上げます(50P)。

■令和8年1月17日(土) 時午後2時~3時30分 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 対10~30代の方、保護者の方、養護教諭・性教育に関わる方、企業の人事担当等

人70人(申込順) 内10~30代向けの性・健康に関する正しい知識、健康管理等 講昭和医科大学病院産婦人科准教授・白土なほ子氏

申12月1日(月)午前9時~令和8年1月14日(火)午後5時に電話・荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当  
☎ 内線432

## 官公署

荒川税務署アルバイト職員  
を募集

勤務期間 令和8年1月中旬~3月下旬 勤務時間 午前8時30分~午後5時

のうち4時間程度 高校卒業程度の知識を有する方(一部業務はスマートフォン・パソコンの基本操作ができる方) 人20人(選考)

内確定申告書作成補助、提出書類の収受、事務作業等 報酬1350~1480円(1時間)

所・問荒川税務署  
☎ (3893) 0151

固定資産税・都市計画税  
第3期分の納期は  
令和8年1月5日(月)

スマートフォン決済アプリやクレジットカード等で納めることができます。また、納付書に記載の金融機関等でも納付できます。

問荒川都税事務所  
☎ (3802) 8111



## 子育てハッピー講座

## 5か月児(令和7年8月生まれ)

期日 令和8年1月5日(月)・6日(火)

時間 ▶午後1時30分~2時15分 ▶午後2時40分~3時25分

内容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物 4か月健診で配布された資料

## 1歳児(令和6年12月~7年2月生まれ)

期日 令和8年1月27日(火)

時間 ▶午後1時30分~2時30分 ▶午後2時40分~3時40分

内容 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

定員 各14人(申込順)

申込み 12月1日(月)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当 ☎ (3802) 4930

日  
期  
日  
(期  
間)時  
間所  
会  
場  
・場  
所対  
対  
象人  
定  
員  
内  
容講  
講  
師持  
持  
ち  
物申  
申  
込  
方  
法  
(申  
込  
先)問  
問  
い  
合  
わ  
せ  
先電  
子  
メ  
ール  
ア  
ド  
レ  
スHP  
ホ  
ー  
ム  
ペ  
ー  
ジ  
ア  
ド  
レ  
ス

令和7年度

## 明るい選挙ポスター конкурール

問合せ

選挙管理委員会事務局  
内線3411

小・中学校の児童・生徒の皆さんから297点の応募がありました。審査会の結果、次の方が入賞しました(敬称略)。

## 荒川区優秀賞



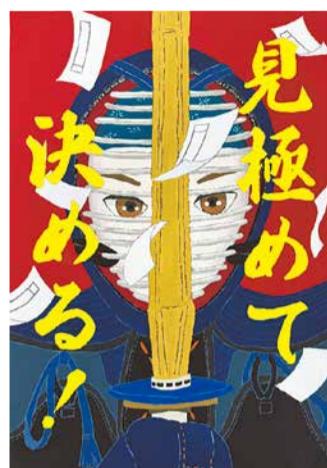
小学生の部

安藤 糸  
(峡田小学校4年)

中学生の部

有岡 すず  
(第五中学校2年)  
(東京都優秀賞)

## 荒川区入選



小学生の部

安藤 青  
(峡田小学校6年)  
(東京都最優秀賞)

## 中学生の部

戸田 庵	(第一中学校1年)
窪田いづみ	(第九中学校2年)
小川 雅	(南千住第二中学校2年)
松川 修也	(南千住第二中学校2年)
村谷 初音	(南千住第二中学校2年)
片山 結翔	(第七中学校3年)
秋谷梨々香	(第九中学校3年)

## 荒川区佳作

## 小学生の部

今井 結太 (赤土小学校3年)

## 中学生の部

片平 柚美	(南千住第二中学校2年)
山崎 陵平	(南千住第二中学校2年)
網野 純太	(原中学校2年)
早川 凜香	(原中学校2年)

期間 令和8年1月16日(金)～29日(木)

時間 午前9時～午後8時30分  
※16日は午後1時から、29日は午後3時まで会場 ゆいの森あらかわ2階  
※入賞作品は荒川区ホームページにも掲載します

期間 12月5日(金)～9日(火)

時間 午前8時～午後9時  
※5日は午前10時から、9日は午後5時まで

会場 新宿駅西口広場イベントコーナーBゾーン

荒川区  
入賞作品展示会東京都  
入賞作品展示会令和7年度  
「荒川区優良青少年表彰」  
受賞者

この賞は、地域での活動を通して青少年の健全育成に貢献し、他の模範となる団体・個人をたたえるものです。

今年度の少年の部は次の方(敬称略)に決まり、11月16日の「第62回あらかわ子ども会大会」で表彰されました。

問合せ 生涯学習課生涯学習事業係 内線3355

## 少年団体の部



荒川交通少年団荒川地区隊

## 少年個人の部

大塙 大祐  
荒川区少年団体指導者連絡会

## 12月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	1日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 内線432
	12日(金)・18日(木)	午後2時～4時15分	
	15日(月)	午後2時30分～4時45分	
アルコール・薬物依存症相談	4日(木)・17日(木)	午後1時30分～3時45分	
ママのこころの相談	10日(火)	午後1時15分～3時30分	申荒川区ホームページ 健康推進課歯科担当 内線423
	18日(木)	午前9時30分～11時45分	
歯科相談 (3歳未満児) ～歯科健診とフッ化物塗布	5日・12日・19日の(金)	午後1時～3時	
栄養相談	4日・11日・18日・25日の(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 内線423
H.I.Vに関する相談・検査	相談	随時	午前8時30分～午後5時15分
	検査	10日(火) (予約制)	午前10時～11時 荒川区H.I.V相談・検査専用電話 (3805)9467

## ▶ものわすれ相談(予約制)

対象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期日	相談時間	会場	申込み
11日(木)	午後2時～2時40分 午後2時50分～3時30分	尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター (3893)3555
19日(金)	午後1時30分～2時10分 午後2時20分～3時	西日暮里地域包括支援センター (3807)3828	

## ▶難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)  
(3893)2331

日時

12月20日(土)午後1時30分～3時

対象

神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方

内容

専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

# ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、12月1日(月)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

## 町屋ふれあい館

☎ (3800) 2011

### ◆メンズヨガ

日12月7日(日) 時午後1時～2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 人25人(申込順)

### ◆アクティビヨガ

日12月26日(金) 時午後8時～9時 対18～49歳の方(高校生は不可) 人25人(申込順)

## 荒木田ふれあい館

☎ (3800) 1981

### ◆ソシアルダンス

日12月14日(日) 時午後1時～3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 内フリーダンス 持ヒールカバー、手袋

## 尾久ふれあい館

☎ (3809) 2511

### ◆フラワーアレンジメント教室～輪飾リアレンジ

日12月16日(火) 時午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時 ▶午後4時～5時30分 人各30人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で

¥2500円 締12月9日(火)

### ◆フラワーアレンジメント教室～お正月アレンジ

日12月26日(金) 時午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時 ▶午後4時～5時30分 人各40人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で

¥2500円 締12月19日(金)

## 東日暮里ふれあい館

☎ (3807) 6383

### ◆成人手芸講習会「干支の飾り物「午」」

日12月17日(火) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方 人10人(申込順) 特裁縫道具、昼食 ¥1000円 締12月9日(火)

## 南千住ふれあい館

☎ (3807) 1131

### ◆はじめてのヨガ

日12月19日(金) 時午後7時～8時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人20人(申込順) 持ヨガマット

## 年末年始

# 食品ロス削減にご協力を

宴会の機会が増える季節を迎えました。食べ残しによる食品ロスを防ぐため、「30・10運動」にご協力をお願いします。

### 30・10運動 とは



宴会時の食品ロスを削減するための取り組みです。

宴会では、話が盛り上がり、料理に手がつかなくなってしまうことがあります。乾杯後の30分間とお開き前の10分間は、自席で料理を楽しみましょう。

また、食べきれる量を注文する等、食品ロス削減にご協力をお願いします。

詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



問合せ 清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎ (5692) 6697

## 12月 CATVマイチャンネルあらかわ

### こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)

1日(月)～7日(日)

特・手荒川区の資源回収 小型充電式電池等と廃食油  
行・手荒川消防署からのお知らせ～火災予防のポイント

8日(月)～14日(日)

特・あらかわ満点メニュー 新メニュー紹介  
行・手荒川区健康づくり体操で冬の運動不足を解消しよう!

### 番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

15日(月)～21日(日)	22日(月)～31日(火)
▶ウイークリーニュース 特・特集 行・手荒川区行政ナビ	▶区からのお知らせ 手話付き放送
<年末特別番組> 1年を振り返る～荒川区の出来事2025(前編) ※特集・荒川区行政ナビの放送はありません	<年末特別番組> 1年を振り返る～荒川区の出来事2025(後編) ※特集・荒川区行政ナビの放送はありません

### ▶区からのお知らせ 映像ピックアップ

15日(月)～21日(日)  
低栄養予防講演会「食品摂取多様性から始めよう!」(前編)

### ▶映像ピックアップ

22日(月)～31日(火)  
低栄養予防講演会「食品摂取多様性から始めよう!」(後編)

その他の  
番組

あらかるNEXT(区内情報番組)

放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から  
令和7年11月荒川区長定例記者会見

放送時間 每日午前11時、午後2時・5時から

### ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎ 0800(123)2600  
▶荒川ケーブルテレビ ☎ (3894) 3888

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎ 0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



## 荒川区医師会こどもクリニック



診療時間

▶(月)～(金)午後7時～午後10時  
※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分  
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分  
▶(日)・祝午前10時～午後1時、午後2時～午後9時  
※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎ (3893) 1599  
対象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

## 休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください  
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています  
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間

▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時  
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで  
診療科目

▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
12月6日(土)	○	内	久木留医院	南千住6-5-3-8	(3891)4639
	○	内	かわさき内科クリニック	西尾久2-14-11	(6807)7769
12月7日(日)	○	内・外	木村病院	南千住1-1-1	(5615)2111
	○	内	日暮里・三河島内科クリニック	荒川3-78-2	(5838)6996
	○	整	堀整形外科医院	町屋1-1-9	(3895)1235
	○	内	やたがいクリニック	東日暮里4-20-6	(5850)6166

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
12月6日(土)	○	ミキ薬局南千住店	南千住6-5-3-3	(5811)6860
	○	なつめ薬局	西尾久2-15-3	(6807)8963
12月7日(日)	○	そうごう薬局南千住店	南千住1-1-1	(6806)8951
	○	イオックス薬局三河島店	荒川3-78-3	(5615)2796
	○	フランク薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
	○	みどり調剤薬局	東日暮里4-20-7	(3891)6720

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
12月7日(日)	青木歯科クリニック	町屋3-29-9	(3819)3338

問合せ ●荒川区医師会  
●荒川区歯科医師会  
●荒川区薬剤師会  
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>  
●東京消防庁救急相談センター<24時間>  
(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

☎ #7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
12月7日(日)	みさわ整骨院	東尾久1-3-5	(6807)9797

## わたしの便利帳を発行しました

区役所の窓口や制度の紹介等を掲載している「わたしの便利帳(令和7年11月発行)」を発行しました。

配布開始日 12月5日(金)

配布場所 区役所地下1階情報提供コーナー・1階総合受付・4階広報課、各区民事務所・図書館・ふれあい館

希望する方には郵送します

[費用] 無料

[申込方法] 電話・荒川区ホームページ(左の二次元コード)で、広報課広報係

問合せ 広報課広報係 ☎ (3802) 3267

12月	CATVマイチャンネルあらかわ	番組案内	地デジ11ch
こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)			(チャンネル番組内容は変更になる場合があります)
1日(月)～7日(日)	8日(月)～14日(日)	▶ウイークリーニュース 特・特集 行・手荒川区行政ナビ	▶区からのお知らせ 手話付き放送
特・手荒川区の資源回収 小型充電式電池等と廃食油 行・手荒川消防署からのお知らせ～火災予防のポイント	特・あらかわ満点メニュー 新メニュー紹介 行・手荒川区健康づくり体操で冬の運動不足を解消しよう!	<年末特別番組> 1年を振り返る～荒川区の出来事2025(前編) ※特集・荒川区行政ナビの放送はありません	<年末特別番組> 1年を振り返る～荒川区の出来事2025(後編) ※特集・荒川区行政ナビの放送はありません
あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)	8日(月)～14日(日)	▶区からのお知らせ 映像ピックアップ	22日(月)～31日(火)
1日(月)～7日(日)	令和7年11月荒川区長定例記者会見	15日(月)～21日(日)	低栄養予防講演会「食品摂取多様性から始めよう!」(前編)
防災講演会「在宅避難の重要性とホームサバイバルトラ イアルの勧め」(後編)		22日(月)～31日(火)	低栄養予防講演会「食品摂取多様性から始めよう!」(後編)
その他の 番組	あらかるNEXT(区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から		

# \* クリスマスイベント \*

## あらかわ遊園クリスマスマーケット

環境に配慮し、当日に使用する電力の一部は廃食油で発電した電力を使用します。

期日 12月13日(土)・14日(日)

時間 午前10時～午後7時

会場 あらかわ遊園水あそび広場前

※区内在住の方は入園無料

内容 雑貨小物・飲食物の販売

問い合わせ あらかわ遊園

☎ (3893) 6003



## ゆいの森あらかわクリスマス会 期日 12月21日(日)

### クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせ等

時間対象 ▶午前10時～10時30分 3歳以下のお子さん  
▶午前11時15分～11時45分 4歳以上の未就学児  
▶午後2時～2時30分 小学生

※保護者の同伴可

定員 各80人(申込順)

申込み 12月1日(月)から来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター

### DVD上映会「スノーマン」

時間 午後3時30分～4時 定員 80人(当日の先着順)

会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール 費用 無料

問い合わせ ゆいの森あらかわ ☎ (3891) 4349

## モノづくりクリスマスフェスタ in にっぽり ～サンタが日暮里にやってくる

日暮里織維街やモノづくり見学・体験スポット等の事業者が、さまざまなブースを出展します。また、サンタやあら坊、にっぽりんとの記念撮影が行えます。イベントスケジュール等の詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

期日 12月12日(金)・13日(土) 時間 午前10時～午後4時

会場 日暮里駅前イベント広場

### ワークショップ、雑貨・飲食販売等

出展者	内容
bē Geeeeen	クリスマスリース製作・販売等
尚呼	金工品製作・販売
アトリエコッポラ	木製チャーム製作等
Nocturne	デコパージ・羊毛フェルト販売等
茂木商工	ミニトート製作、帆布グッズ販売
和洋菓子 EDŌ USAGI	和洋菓子・飲料販売
交流純喫茶なごり	洋菓子・軽食販売
スカイプロパンスベーカリー	パン・洋菓子販売
JR東日本	缶バッジ製作、顔出しパネル等
荒川区	Instagramアカウント作成サポート

### イベントの様子を投稿した方にプレゼント

荒川区公式Instagram(@arakawa.tourism.official)をフォローし、「#モノづくりクリスマスフェスタ in にっぽり」をつけてイベントの様子をInstagramに投稿した方に、にっぽりん特製キーホルダーを差し上げます(各日先着150人)。

申込方法 イベント期間中に会場本部に投稿した画面を提示

問い合わせ 観光振興課観光振興係 ☎ 内線3563

# プレ・チャレンジ共和国

異なる学校の友だちと、普段できない体験に挑戦してみませんか。

期日 令和8年1月25日、2月1日の日(全2回)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 生涯学習センター

対象 区内在住・在学の小学3年生

定員 40人程度(抽選)

内容 レクゲーム、火起こし

講師 一般社団法人SSK理事・鷲尾大樹氏ほか

持ち物 筆記用具、タオル、室内用運動靴、水筒、帽子  
※汚れてもいい服装で(サンダル履きは不可)

費用 無料 締切り 12月21日(日)

申込み 荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、生涯学習課  
問い合わせ 生涯学習事業係 ☎ (3802) 4575



## 荒川区観光ボランティアガイドと行くまちあるき

# 日暮里・谷中七福神めぐり

期日 令和8年1月6日(火)  
(小雨決行)

時間 午前10時～午後0時30分

集合 JR田端駅

解散 JR日暮里駅

場所 東覚寺、修性院、青雲寺等

定員 30人(抽選)

締切り 12月15日(月)必着

申込み はがき・ファクス・荒川区ホームページ(下の二次元コード)で、事業名・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・携帯電話番号・参加者全員(3人まで)の氏名(ふりがな)・年齢・配慮が必要なことを、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイドの会事務局(観光振興課内) ☎ 内線3563  
問い合わせ ☎ (3803) 2333



11月1日現在 月別世帯による 人口	日本			外国人			日本人のみ の世帯			外国人のみ の世帯			日本人と 外国人の 混合世帯			総世帯		
	男	女	計	男	女	計	前年 比	前年 比	前年 比	前年 比	前年 比	前年 比	前年 比	前年 比	前年 比	前年 比		
日本人	99,138人	100,257人	199,395人	23	6	392	29	502	215	1,084	1,152	2,236	110	108,884世帯	13	939		
外国人	12,680人	13,000人	25,680人	181	181	396	396	396	425	2,738	2,738	2,738	1,152	17,056世帯	347	1,958		
計	110,818人	113,257人	225,075人	29	215	502	29	502	215	1,084	1,152	2,236	110	128,362世帯	364	2,905		