

わかもの就労支援セミナー

不調を感じたときの 休職の進め方と 復職後の働き方のコツ

休職中の方も



休職前の手続き・会社との調整から、復職後に無理なく働くためのセルフケア・環境調整までを分かりやすく解説します。

(セミナー後、個別相談も可能です/先着4名)

無料

先着10名

日 程

2026年 2月24日(火)

時 間

14:00~16:00

会 場

ムーブ町屋4F会議室

(荒川区荒川7-50-9 センターまちや内)

講 師

NPO法人さらプロジェクト・
さら就労塾
定着支援員・公認心理師

原 和美

東京メトロ千代田線
京成線
都電荒川線
町屋駅から徒歩約1分

障害のある方の就労定着や休職・復職・
転職支援に従事。その人らしい働き方を
応援しています。

ご予約・お問い合わせ: わかもの就労サポートデスク

申込フォーム 荒川区ホームページ



TEL

03-3800-6188

受付

月~金曜日 10:00~18:00
(土・日・祝日除く)

