

日 期 日 (期 間)
時 間
所 会 場 ・ 場 所
対 対 象
人 定 員
内 容
講 講 師
持 持 物
費 費 用
締 締 切 り
申 申 込 方 法 (申 込 先)
問 問 い 合 わ せ 先
電 電 子 メール ア ド レ ス
HP
ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ

情報の森

5面「講座」の続き

アクロスあらかわの講座

◆音楽講座「うたって わらって わ になって」

日2月14日(出) 時午後2時～3時40分 対区内在住・在勤・在学の方 人15人 ※手話通訳・ヒアリンググループあり 講洗足学園音楽大学講師・小泉直美氏 締2月5日(休)

◆視覚障がい者向け救命講習

日2月15日(日) 時午後1時30分～3時 対視覚に障がいのある方 人20人 内AEDによる救命技術等 講大阪ライフサポート協会認定インストラクター・平舘宏美氏 締2月8日(日)

※抽選

所アクロスあらかわ1階多目的ホール

申来所・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項（音楽講座は⑤年齢⑥配慮事項⑦障がいの有無と程度も）を、アクロスあらかわ

☎(3803)6221

FAX(3803)6222

✉across@arakawa-shakyo.or.jp

終活・今すぐ始める生前整理～遺品整理人からのアドバイス

日2月16日(月) 時午後1時30分～3時30分 所ゆいの森あらかわ2階会議室 対区内在住・在勤・在学の方 人30人(申込順) 内物と心の整理 講整理コーディネーター・石見良教氏

申1月21日(休)から電話で、消費生活センター☎(3802)4673

楽しく学ぶ！認知症予防のコツ

日2月20日(金) 時午後1時30分～3時 所南千住駅前ふれあい館3階洋室1～3 対区内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講済み・受講予定の方 人20人(申込順) ※動きやすい服装で 内講話・脳トレ体操・地域活動紹介等 講健康運動指導士・高橋友見子氏

申1月21日(休)から電話で、南千住西部地域包括支援センター

☎(5604)5710

猫との暮らし方教室

日2月21日(土) 時午前10時～11時30分 所区役所北庁舎1階101会議室 対猫を飼っている・飼う予定の方 人30人(申込順) 内災害時に猫の健康と心を守る方法 講中央動物専門学校教員・臼井明子氏

申1月21日(休)～2月20日(金)午後3時に電話・荒川区ホームページで、生活衛生課管理係

☎内線422

銀の杖公開講座～音楽療法

日2月23日(祝) 時午後1時45分～3時30分 所アクト21地下2階ホール 人100人(申込順)

申電話で、銀の杖（荒川区認知症の人を支える家族の会）・江口

☎(3800)3346

分譲マンションセミナー

日2月28日(出) 時午後1時30分～5時 所区役所北庁舎1階101会議室 対区内の分譲マンション管理組合役員・区分所有者・購入予定者等 人30人(申込順) 内管理組合の財政対策に関する講演、交流会 講マンション管理士・大室政美氏ほか

申1月21日(休)～2月10日(休)に来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、区役所北庁舎2階住まい街づくり課住宅係

☎(3802)4454

FAX(3802)4104



トピック展示「吉村昭『巖嵐』を描く」

日3月18日(休)まで ※2月6日(金)・19日(休)は休館 所吉村昭記念文学館2階著作閲覧コーナー 内取材ノート・参考文献等の展示、執筆過程の紹介 問ゆいの森あらかわ

☎(3891)4352

あらかわ絵手紙コンテスト作品展

日1月24日(出)～2月1日(日) 時午前9時～午後8時 所町屋文化セン

ター2階プレイコーナー

問ACC☎(3802)7111

「子どもが主役の遊び場」プレーパークを知ろう！

日1月24日(出) 時・内▶午前10時30分～午後0時15分、午後2時～3時45分…映画「ゆめパの時間」上映会 ▶午後4時～5時30分…プレーパークに関する意見交換会 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人100人(申込順)

申電話で、荒川プレーパーク研究会・大村

☎080(5095)5055

荒川区シルバー人材センター会員文化祭

日1月30日(金)・31日(出) 時午前9時～午後4時 所町屋文化センター2階ふれあい広場 内作品展、バザー、都立大学による催し、お茶の振舞い(各日先着10人)等

◆高齢者漫談

日1月31日(出) 時午後2時～3時 人30人(当日の先着順) 出演吉本興業・中村ひでゆき氏

◆健康ウォーキング講座

日1月30日(金) 時午後2時～4時 人30人(申込順)

申電話で、荒川区シルバー人材センター

問荒川区シルバー人材センター

☎(3810)1141

あらかわ「緑・花」大賞を振り返る展

日2月3日(休)～15日(日) 所ゆいの森あらかわ1階エントランス 問土木管理課維持みどり係

☎(3802)4483

パラリンピアン講演会

日2月7日(出) 時午後0時30分～1時30分 所荒川総合スポーツセンター 人100人(当日の先着順) ※申込者が優先 内チェアスキーとの出会い、国際大会でのメダル獲得の軌跡等 講2026冬季パラリンピック日本選手団団長・大日方邦子氏 時室内履き 締2月2日(月)

申下記ホームページで、「東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム」事務局

☎(5809)2879

HPhttps://www.para-athlete.tokyo/program/#paralympian

荒川ふれあい寄席

日2月10日(休) 時午後2時～4時 所汐入ふれあい館2階多目的室 人50人(申込順) 出演三遊亭好楽一門ほか

申1月22日(休)から来館・電話で、汐入ふれあい館

☎(3806)9928

大人のためのおはなし会

日2月20日(金) 時午前10時30分～11時30分 所日暮里図書館2階コミュニティルーム 対15歳以上の方(中学生は不可) 人15人(申込順) 内ろうそくの明かりの下、素話で語る「鶴女房」・「葉っぱのフレディ」等

申1月21日(休)から来館・電話で、日暮里図書館

☎(3803)1645

ひとりぼっちにさせない祭

日2月22日(日) 時午前10時～午後3時 所宮の前ひろば館等 内アート作品の展示等

◆ハッピープラン

時午前10時～11時30分 人20人(申込順) 内生活の困りごとへの対処法に関するグループワーク

◆詩と踊りと音楽パフォーマンスと江戸太神楽

時午後1時30分～3時 人40人(申込順) 締2月15日(日)

申来所・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、支援センターアゼリア

☎(3819)3113

FAX(3819)2312

✉azalea@tcn-catv.ne.jp



固定資産税（償却資産）の申告を

1月1日現在、23区内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。2月2日(月)までに、資産が所在する区にある都税事務所に申告してください。

問荒川都税事務所

☎(3802)8111

(広告内容の問い合わせは各事業所へ)

アロハ

インターナショナル

プリスクール

★Aloha International Preschool★

2026年度末就園児生徒募集開始!!

2026年4月より認可外保育施設として、東京都補助金対象(条件有り)となります!

ジュニアキンダーガーデン(4h)

週3(月・水・金)+火・木 オプション追加可 18:00まで延長可

2023年4月2日生まれ～2024年8月31日生まれ

2026年度4月生見学説明会願書受付開始! 予約受付中

詳しくはHPにて http://www.aloha-inter.com/

北千住校 〒120-0015 東京都足立区足立1-3-11

南千住校 〒118-0003 東京都荒川区南千住1-43-11F

無料体験のご予約はこちらの二次元コードから!▲▲▲

お問い合わせ TEL:03-6908-8150 [北千住校、南千住校共通]

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンなどの質と買取

ご入用でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン ロレックス・オメガ・シャネルのバッグなどを預けて3ヵ月を期限にお金が借りられます。借りたお金と利息を支払えば、品物はお手元に戻ります。利息を支払うことで、期限の延長もできます。

都電荒川線[三ノ輪橋駅]左折 徒歩2分 日曜定休

荒川区南千住の 質屋ながさわ

荒川区南千住1-32-1 ☎03-3891-1608

ながさわ 質屋

検索

冷え・むくみ解消!お灸セルフ講座 東洋の知恵で、内側から整える美しさ。

公開講座 2026/1/23(金) 14:00～16:00

美と健康を手にいれるセルフケア講座 2026/2/13(金) 14:00～16:00

受講料:各回500円(税込・材料費込み) 定員:各回20名(事前予約制) 講座の詳細お申し込み

場 所:日本総合医療専門学校 都電 荒川区役所前駅徒歩3分

日本総合医療専門学校 鍼灸学科 柔道整復学科 お問い合わせ ☎0120-235-352