



5面「講座」の続き

## アクロスあらかわの講座

◆音楽講座「うたって わらって わになつて」  
日 2月14日(土) 時午後2時～3時40分 対区内在住・在勤・在学の方 人15人 ※手話通訳・ヒアリンググループあり 講洗足学園音楽大学講師・小泉直美氏 締2月5日(木)

## ◆視覚障がい者向け救命講習

日 2月15日(日) 時午後1時30分～3時 対視覚に障がいのある方 人20人 内AEDによる救命技術等 講大阪ライフサポート協会認定インストラクター・平館宏美氏 締2月8日(日)

※抽選  
所アクロスあらかわ1階多目的ホール  
申来所・電話・ファックス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項(音楽講座は⑤年齢⑥配慮事項⑦障がいの有無と程度も)を、アクロスあらかわ  
☎ (3803) 6221  
FAX (3803) 6222  
✉ across@arakawa-shakyo.or.jp

## 終活・今すぐ始める生前整理～遺品整理人からのアドバイス

日 2月16日(月) 時午後1時30分～3時30分 所ゆいの森あらかわ2階会議室 対区内在住・在勤・在学の方 人30人(申込順) 内物と心の整理 講整理コーディネーター・石見良教氏

申 1月21日(木)から電話で、消費生活センター☎ (3802) 4673

楽しく学ぶ！  
認知症予防のコツ

日 2月20日(金) 時午後1時30分～3時 所南千住駅前ふれあい館3階洋室1～3 対区内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講済み・受講予定の方 人20人(申込順) ※動きやすい服装で 内講話・脳トレ体操・地域活動紹介等 講健康運動指導士・高橋友見子氏

## 広 告

★Aloha International Preschool★

# 2026年度未就園児生徒募集開始!!

2026年4月より認可外保育施設として、東京都補助金対象(条件有り)となります!

ジュニアキンダーガーテン(4h)  
週3(月・水・金)+火・木 オプション追加可 18:00まで延長可  
2023年4月2日生まれ～2024年8月31日生まれ

2026年度4月生見学説明会  
願書受付開始！予約受付中

詳しくはHPにて http://www.aloha-inter.com/

料金  
北千住校 120,015 東京都足立区足立1-3-11  
南千住校 116,003 東京都荒川区南千住1-43-1 1F

お問い合わせ TEL:03-6908-8150 [北千住校、南千住校共通]

英語で総合幼稚園  
Aloha International Preschool

無料体験のご予約はこちらの二次元コードから！▲▲▲

申 1月21日(木)から電話で、南千住西部地域包括支援センター☎ (5604) 5710

## 猫との暮らし方教室

日 2月21日(土) 時午前10時～11時30分 所区役所北庁舎1階101会議室 対猫を飼っている・飼う予定の方 人30人(申込順) 内災害時に猫の健康と心を守る方法 講中央動物専門学校教員・臼井明子氏  
申 1月21日(木)～2月20日(金)午後3時に電話・荒川区ホームページで、生活衛生課管理係  
☎ 内線422

## 銀の杖公開講座～音楽療法

日 2月23日(祝) 時午後1時45分～3時30分 所アクト21地下2階ホール 人100人(申込順)  
申 電話で、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口☎ (3800) 3346

## 分譲マンションセミナー

日 2月28日(土) 時午後1時30分～5時 所区役所北庁舎1階101会議室 対区内の分譲マンション管理組合役員・区分所有者・購入予定者等 人30人(申込順) 内管理組合の財政対策に関する講演、交流会 講マンション管理士・大室政美氏ほか  
申 1月21日(木)～2月10日(火)に来所・電話・ファックス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、区役所北庁舎2階まい街づくり課住宅係  
☎ (3802) 4454  
FAX (3802) 4104

トピック展示  
「吉村昭『黒嵐』を描く」

日 3月18日(木)まで ※2月6日(金)・19日(土)は休館 所吉村昭記念文学館2階著作閲覧コーナー 内取材ノート・参考文献等の展示、執筆過程の紹介  
問 ゆいの森あらかわ  
☎ (3891) 4352

あらかわ絵手紙コンテスト  
作品展

日 1月24日(土)～2月1日(日) 時午前9時～午後8時 所町屋文化セン

タ 2階プレイコーナー  
問 ACC☎ (3802) 7111

「子どもが主役の遊び場」  
プレーパークを知ろう！

日 1月24日(土) 時・内▶午前10時30分～午後0時15分、午後2時～3時45分…映画「ゆめパの時間」上映会 ▶午後4時～5時30分…プレーパークに関する意見交換会  
所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人100人(申込順)  
申 電話で、荒川区プレーパーク研究会・大村  
☎ 080 (5095) 5055

荒川区シルバー人材センター  
会員文化祭

日 1月30日(金)・31日(土) 時午前9時～午後4時 所町屋文化センター2階ふれあい広場 内作品展、バザー、都立大学による催し、お茶の振舞い(各日先着10人)等

## ◆高齢者漫談

日 1月31日(日) 時午後2時～3時 人30人(当日の先着順) 出演吉本興業・中村ひでゆき氏

## ◆健康ウォーキング講座

日 1月30日(金) 時午後2時～4時 人30人(申込順)  
申 電話で、荒川区シルバー人材センター

荒川区シルバー人材センター  
☎ (3810) 1141あらかわ「緑・花」大賞を  
振り返る展

日 2月3日(木)～15日(日) 所ゆいの森あらかわ1階エントランス  
問土木管理課維持みどり係  
☎ (3802) 4483

## パラリンピアン講演会

日 2月7日(土) 時午後0時30分～1時30分 所荒川総合スポーツセンター 人100人(当日の先着順)  
※申込者が優先 内チアスキーとの出会い、国際大会でのメダル獲得の軌跡等

講2026冬季パラリンピック日本選手団団長・大日方邦子氏 持室内履き 締2月2日(月)

申下記ホームページで、「東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム」事務局  
☎ (5809) 2879

HP https://www.para-athlete.tokyo/program/#paralympian

## 荒川ふれあい寄席

日 2月10日(火) 時午後2時～4時 所汐入ふれあい館2階多目的室 人50人(申込順) 出演三遊亭好楽一門ほか  
申 1月22日(木)から来館・電話で、汐入ふれあい館  
☎ (3806) 9928

## 大人のためのおはなし会

日 2月20日(金) 時午前10時30分～11時30分 所日暮里図書館2階コミュニティルーム 所15歳以上の方(中学生は不可) 人15人(申込順) 内ろうそくの明かりの下、素話で語る「鶴女房」・「葉っぱのフレディ」等  
申 1月21日(木)から来館・電話で、日暮里図書館  
☎ (3803) 1645

## ひとりぼっちにさせニャい祭

日 2月22日(日) 時午前10時～午後3時 所宮の前ひろば館等 内アート作品の展示等

## ◆ハッピープラン

時午前10時～11時30分 人20人(申込順) 内生活の困りごとへの対処法に関するグループワーク

## ◆詩と踊りと音楽パフォーマンスと江戸太神樂

時午後1時30分～3時 人40人(申込順) 締2月15日(日)

申来所・電話・ファックス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、支援センターアゼリア  
ア (3819) 3113  
FAX (3819) 2312  
✉ azalea@tcn-catv.ne.jp

## 官公署

## 固定資産税(償却資産)の申告を

1月1日現在、23区内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。2月2日(月)までに、資産が所在する区にある都税事務所に申告してください。

問荒川都税事務所  
☎ (3802) 8111

(広告内容の問い合わせは各事業所へ)

## 金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンなどの質と買取

ご入用でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンロレックス・オメガ・シャネルのバッグなどを預けて3ヵ月を期限にお金が借りられます。

借りたお金と利息を支払えば、品物はお手元に戻ります。利息を支払うことで、期限の延長もできます。

不用な金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン・商品券などは、お売り下さい。

※和服や毛皮などの衣類、ライター、銀(シルバー)、電化製品などはお断りしております。

都電荒川線「三ノ輪橋駅」左折 徒歩2分 日曜定休  
荒川区南千住1-32-1 ☎ 03-3891-1608 ながさわ 質屋 検索

## 荒川区南千住の質屋ながさわ

公開 2026/1/23 (金) 14:00～16:00  
講座 美と健康を手にいれるセルフケア講座  
2026/2/13 (金) 14:00～16:00

受講料:各回500円(税込・材料費込み) 定員:各回20名(事前予約制) 講座の詳細お申し込み  
場所:日本総合医療専門学校 都電荒川区役所前駅徒歩3分

日本総合医療専門学校 鍼灸学科 柔道整復学科 お問い合わせ ☎ 0120-235-352