

# ダンス

## 輪愛の会

主にスクエアーダンスのアドバンスを踊る会です。

活動日時 日曜日(午後・夜間)  
主な活動場所 ひぐらしふれあい館  
会費 年額6,000円  
会員数 26名 募集あり  
問合せ先 渡辺 03-3801-5810

## ステップバイステップ

高齢になり筋力の低下を防ぐための楽しいダンスのレッスンです。身体も使い脳の低下を防ぐための楽しいダンスを踊りませんか。入会お待ちしております。

活動日時 週1回(午後)  
主な活動場所 区内ふれあい館  
会費 月額5,000円 入会金2,000円  
会員数 25名 募集あり  
問合せ先 横村 080-5062-5605

## ダンスサークルさくら

私たちはラテンダンス(ルンバ・チャチャ・サンバなど)の、基本的な身体の動かし方から見栄えのするポーズまで、男性教師と女性教師による指導を受けています。

活動日時 火曜日(夜間)  
主な活動場所 東尾久本町通りふれあい館  
会費 月額1,800円  
会員数 9名 募集あり  
問合せ先 田中 080-5692-8956

## BMC

私達BMCは、ご指導いただく先生を中心に社交ダンスを通じて健康並びに親睦を目標に楽しく踊る活動をしています。皆さんとの輪を大切にしていきたいと思えます。

活動日時 火曜日(夜間)  
主な活動場所 峡田小学校  
会費 月額5,000円  
会員数 10名 募集あり  
問合せ先 中野 03-3802-4723

## フォークダンスクラブ「ピボット」

家族的雰囲気の中で楽しく身体を動かして健康増進にフォークダンスを楽しみましょう。皆さんのご参加をお待ちいたしております。

活動日時 火曜日(9時30分～12時)  
主な活動場所 町屋文化センター多目的ホール  
会費 月額2,000円  
会員数 17名 募集あり  
問合せ先 村田 090-9811-3485

## 荒川フォークダンスサークル

世界のフォークダンスを楽しんでいるサークルです。体力の向上を望んでいる方は是非一度参加してみてください。一緒にフォークダンスを楽しんでみませんか？

活動日時 日曜日(10時～12時)  
主な活動場所 第四峡田小学校  
会費 月額2,000円  
会員数 16名 募集あり  
問合せ先 村田 090-9811-3485

## 荒川スコテイツェカントリーダンスクラブ

私達はスコットランド地方のダンスを楽しんでいます。歩ける方ならどなたでも大歓迎です。ぜひお気軽にご連絡ください。初心者でも大丈夫です。

活動日時 (午後)  
主な活動場所 南千住西部ひろば館  
会費 1回500円  
会員数 15名 募集あり  
問合せ先 寺久保 090-3800-0109

## HULA no`a po`ai

荒川区でフラのサークルを始めて20年が経ち地域に根付いた活動をし、フラの基礎をきちんと伝えオハナ(家族)のご縁を大切に楽しいハワイアンダンスを伝えていきます。

活動日時 第1・2・3水・金曜日(午前・夜間)  
主な活動場所 生涯学習センター多目的室  
会費 月額3,000円  
会員数 18名 募集あり  
問合せ先 角田 090-3900-4758

## Halau Hula Wehi l Kaua Noe

フラダンスの好きな者の集まりです。みんなで明るく楽しく踊っています。荒川フラフェスティバルにも参加しています。踊ってみたい方、どなたでも歓迎です。

活動日時 月曜日(午前)  
主な活動場所 東尾久本町通りふれあい館等  
会費 月額6,000円  
会員数 13名 募集あり  
問合せ先 鈴木 090-2666-6537

## mana

フラのサークルです。最初は皆初心者です。フラの基礎から丁寧に練習しています。年に1度は大きなイベントに出演しています。皆さん優しい方ばかりです。

活動日時 (午前・午後)  
主な活動場所 生涯学習センター  
会費 月額3,000円  
会員数 15名 募集あり  
問合せ先 保田 03-3802-4419

## フラサークル・プルメリア

月2回、月曜日の午後4時30分から、楽しく、フラを学び、交流しています。初めての方もぜひどうぞ。

活動日時 月曜日(夜間・月2回)  
主な活動場所 ひぐらしふれあい館  
会費 月額3,000円  
会員数 7名 募集あり  
問合せ先 池島 090-7410-6442

## J-BLOW

現在小学生～高校生までのメンバーで4クラス楽しくレッスンしています。ヒップホップを中心としたダンスです。見学・体験ご希望の方はお気軽にお問合せください。

活動日時 金曜日(午後・夜間)  
主な活動場所 南千住ふれあい館  
会費 月額3,500円～5,300円  
会員数 26名 募集あり  
問合せ先 帰山 090-4133-1411

## ティーフォートゥ

ソーシャルダンスの会です。初心者からベテランまで楽しくレッスンしています。楽しくダンスを踊りませんか？いつでも入会お待ちしております。

活動日時 火曜日(午後)  
主な活動場所 尾久ふれあい館  
会費 月額5,000円 入会金2,000円  
会員数 20名 募集あり  
問合せ先 横村 090-9325-0778

## それいゆダンス

社交ダンス、カップルで技術を高め、競技大会を目指し、また親睦と健康維持促進の場所としてふれあい館を使用させていただいています。会費はその都度500円です。

活動日時 (午後)  
主な活動場所 町屋ふれあい館  
荒川山吹ふれあい館  
会費 1回500円  
会員数 10名 募集あり  
問合せ先 高橋 090-1543-3178

## サークルMINA

どなたでも踊れるダンスの会を目指しています。初心者の方もベテランの方も楽しく踊りましょう。入会をお待ちしています。

活動日時 金曜日(夜間)  
主な活動場所 西日暮里ふれあい館  
会費 月額5,000円 入会金2,000円  
会員数 20名 募集あり  
問合せ先 横村 080-5062-5605

## Hula Halau Kilakila O Na Pua Liko

地域の仲間で仲良くHulaを楽しんでいます。練習の成果を発表するイベント出演あります。初心者、経験者、体を動かしたい方、ハワイ好きな方大歓迎。見学、体験OK。

活動日時 水曜日(夜間・月2回)  
主な活動場所 尾久ふれあい館  
会費 月額5,000円 入会金3,000円  
会員数 10名 募集あり  
問合せ先 大崎 03-3894-5368

## フラ マーリエ

フラが好き、ハワイが好き、音楽が好き、そんな仲間が立ちあげた少人数のサークルです。日々をイキイキと過ごす為に、新しい事にチャレンジしてみませんか？見学も歓迎です。

活動日時 火曜日(午後)  
主な活動場所 町屋ふれあい館等  
会費 月額2,000円  
会員数 6名 募集あり  
問合せ先 鈴木 090-6489-3327

## Tahitian dance Hoa here iti

ホアヘレイティとはタヒチ語で親友。タヒチアンダンスが大好きな仲間達と一緒に踊りませんか？初心者の方歓迎です。アットホームなレッスンで楽しく学びましょう。

活動日時 火・水・金・土曜日(夜間)  
主な活動場所 西日暮里ふれあい館  
ひぐらしふれあい館  
会費 月額3,500円 入会金2,000円  
会員数 6名 募集あり  
問合せ先 岡崎 090-4005-7615

## フラ・ハーラウ・カナニ・プウヴァイ

区内で30年以上続くハラウです。初心者でも基本の動き方から丁寧に指導しています。楽しく美しく、をモットーにレッスンしています。お気軽にお問い合わせください！

活動日時 (午前・午後・夜間)  
主な活動場所 生涯学習センター  
各ふれあい館  
会費 月額5,000円  
会員数 15名 募集あり  
問合せ先 三輪 090-6719-8802

## フラサークル・カマルヒア

E hula ana Mai kākou フラの本場ハワイでの経験とALOHAの心を皆さまに！お子さまの個性を大切にフラだけでなくハワイ語や英語も身近に感じられます。

活動日時 土・日曜日(午前・午後)  
主な活動場所 西日暮里ふれあい館洋室  
南千住駅前ふれあい館多目的室  
町屋文化センター多目的ホール  
会費 月額4,500円 入会金4,500円  
会員数 11名 募集あり  
問合せ先 鈴木 080-7327-1015