

子育て交流サロン

遊びに来ませんか?

子育て交流サロンは、区内在住の3歳以下のお子さんと保護者が安全に楽しく遊べる場所で、区内に24か所あります。季節に合わせた行事等、さまざまなイベントも実施しています。ぜひ、気軽に遊びに来てください。

問合せ 子育て支援課子育て事業係
☎(3802)3619

職員が常駐しているので、子育ての悩み等、いつでも相談してください



荒川区の子育て交流サロン

開室日時等は、サロンにより異なります。詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



- | | |
|------|--|
| 対象 | 区内在住の3歳以下のお子さんと保護者等 |
| 実施内容 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ フリースペースの開放 ▶ 工作、ふれあい遊び等のイベント・講座 ▶ 子育て相談等 ▶ 身長・体重測定 |
| 費用 | 無料 |

2面で、子育てをサポートする取り組み等を紹介します

安心して子どもを産み、育てられるまちを目指して

また、子育て世代に優しいまちづくりを目指し、施設や店舗等の環境整備の考え方をまとめたガイドラインを作成するほか、夏の猛暑でも子どもたちが安全に安心して楽しめる遊びの場を提供します。

これからも、人と人とのふれあいを大切にする荒川区の地域力を生かしながら、妊娠から出産まで、また乳幼児から子育て期、若者期まで切れ目のない支援をさらに強化し、安心して子どもを産み、育てることができるまちを目指して全力で取り組んで参ります。

近年、核家族化、就労状況の変化、コミュニティの希薄化等、子どもやその家族が抱える課題は年々複雑さを増しています。これらは家庭だけで抱え込む問題ではなく、社会全体で支えていくべき課題です。

区では、これまでも多様な子育て支援策を展開してきましたが、社会状況の変化等を踏まえ、令和8年度の予算案では、より一層の充実・強化の取り組みを盛り込みました。

例えば、出産後間もない母親の不安を解消し、子どもを産み、育てやすい環境を整えるため、産婦健診や産後ケア等の充実を図るとともに、育児の担い手としての父親への支援にも取り組んで参ります。



荒川区長
たさぐち たく
滝口学



妊娠 出産 子育てを サポートします

あらかわ出産・子育て応援事業

区では、妊娠期から子育て期までのそれぞれの時期に、出産・育児等の相談に応じる「包括相談支援」と、給付金・ギフトカードを給付する「経済的支援」を実施しています。申込方法等の詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



問合せ

- ▶ 手続き・経済的支援等に関すること
……健康推進課健康推進係 ☎内線 4 3 3
- ▶ 包括相談支援等に関すること
……健康推進課保健相談担当 ☎内線 4 4 7

妊娠前期(妊娠届提出後)

ゆりかご面接

妊娠・出産で不安なこと等を助産師・保健師に相談できます。面接後、「妊婦支援給付金5万円(1回目)」と「ゆりかごギフト1万円分」を給付します。

妊娠後期

妊娠後期面談

妊娠7か月ごろに、体調や生活の様子を伺うアンケートを送付します。出産に向けて心配なこと等の相談に、助産師・保健師が面談等で応じます。

出産後(出生通知票提出後)

赤ちゃん訪問

お子さんが産まれた家庭に助産師・保健師が訪問し、産後の体調や育児の相談に応じます。訪問後、「妊婦支援給付金5万円(2回目)」と「赤ちゃんファーストギフト13万円分(東京都出産・子育て応援事業)」を給付します。

生後1歳6か月ごろ

1歳6か月児健診

お子さんの発育・発達を確認します。また、専門職員による育児相談も行います。内科健診・歯科健診の両方を受けた方に、「バースデーサポートギフト」を給付します。
※ギフトの金額は、第1子、第2子、第3子以降によって異なります

多胎児を妊娠・養育する家庭を支援します

双子や三つ子等の多胎児を育てる家庭に、一時保育利用料の助成等を行います。詳細は、対象者に送付する案内書等をご覧ください。

▶ 多胎妊娠の妊婦健康診査支援

通常の妊婦健康診査受診票14回分を超えて、自費で受診した費用の一部を助成します。

対象 多胎児を妊娠中の方

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎内線 4 3 3

▶ 産前産後支援ヘルパー派遣

対象 多胎児を妊娠中の方、または2歳以下の多胎児を養育する方

▶ タクシー・一時保育等利用料助成

対象 満5歳以下の多胎児を養育する方

問合せ 指定があるもの以外は、子育て支援課子育て事業係 ☎(3802)3619

子育てに関する情報を手に入れるには

問合せ 子育て支援課子育て事業係 ☎(3802)3619

● あらかわすくすく子育てアプリ(母子モ)

スマートフォン等で利用でき、妊産婦・子どもの健康データの記録、予防接種のスケジュール管理等ができます。子育て・イベント情報の配信等も行っています。アプリは、右の二次元コードからダウンロードできます。



● あらかわ子育て応援ブック

主に、妊娠から就学前までに役立つ子育て支援の取り組みや施設を掲載しています。母子手帳交付時または転入に関わる手続き時に配布します。荒川区ホームページでも閲覧できます。
※各家庭1冊

● あらかわきっずニュース

各ひろば館・ふれあい館・図書館・保育園・幼稚園等の行事や遊び場を、2か月に一度お知らせしています。荒川区ホームページ(右の二次元コード)・あらかわすくすく子育てアプリ(母子モ)で閲覧できます。



尾久図書館開館 5周年YEAR スタートイベント

リニューアル開館5年目を迎えた尾久図書館では、2月からの1年間を「5周年YEAR」とし、各種イベントを開催します。

会場 尾久図書館1階みんなのひろば **費用** 無料

申込み・問合せ 尾久図書館 ☎(3800)5821

5周年を祝う特別コーナー

期間 3月11日(水)まで

内容 ▶ 「祝う」をテーマにした本の特集
▶ 参加型壁面展示「尾久図書館の“好きな場所”はどこ？」

3コマ漫画で語る介護体験講演会 「令和元年母がボケました。」

期日 3月7日(出)
時間 午後2時～3時30分
定員 40人(申込順)
講師 漫画家・横田たかこ氏
申込方法 2月21日(出)から来館・電話・荒川区立図書館ホームページで

区民安全安心講座～煙体験ハウスで避難訓練!

期日 3月15日(日)
時間 午後2時～3時
定員 30人(当日の先着順)
講師 尾久消防署警防課係長・井桁昌喜氏
持ち物 ハンカチまたはタオル

5周年を祝う長唄三味線演奏会

期日 3月20日(祝)
時間 午後2時～2時45分
定員 30人(申込順)
出演 稀音家糸恵一門
申込方法 2月21日(出)から来館・電話で

日曜開庁日を変更 2月22日(日) ⇨ 3月1日(日)

なお、3月の日曜開庁日も変更があります。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。
※原則、日曜開庁は第2・4(日)です

予防接種はお早めに

令和7年度の対象の方は、3月31日(火)までの接種が助成対象です。希望する方は、早めの接種をお願いします。

申込み・問合せ 健康推進課予防接種係 ☎内線3901

任意接種のワクチン

●男子HPVワクチン

- 対象** 平成21年4月2日～22年4月1日生まれの男性
- 接種方法** 接種予診票（電話・荒川区ホームページで申し込み）を持参し、区内の協力医療機関で

●帯状疱疹ワクチン（任意接種）の費用助成が終了

任意の帯状疱疹ワクチンの費用助成は、令和7年度で終了します。希望する方は、3月31日(火)までに接種してください。

- 対象** 50歳以上の方
※令和5年度以降、区の費用助成で接種を受けた方は対象外

定期接種のワクチン

接種方法等の詳細は、対象の方に送付したお知らせをご覧ください。

●子宮頸がん（HPV）ワクチン

- 対象** 次のいずれかに該当する方
 - ▶キャッチアップ接種……平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女性で、令和4年7月～7年3月に1回以上接種を受けた方
 - ▶定期接種最終年度の方……平成21年4月2日～22年4月1日生まれの女性

●麻しん・風しんワクチン（MRワクチン・第2期）

- 対象** 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さん

●新型コロナワクチン

- 対象** 次のいずれかに該当する方
 - ▶65歳以上の方
 - ▶60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の障がいがある方

●帯状疱疹ワクチン

- 対象** 3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95歳、100歳以上の方

3月は自殺対策強化月間

誰もが生きる喜びを実感できるまちに

令和6年の全国での自殺者数は減少傾向にあるものの、小学生～高校生の自殺者数が過去最多となりました。さらに、若者女性の自殺者数の増加も問題となっています。自殺は健康問題や生活苦、仕事や勉強、人間関係等のさま

ざまな要因が絡み合い、追い込まれた末の行動であるといえます。自身や身近な方が「いつもと違う」と感じたときは、一人で悩まずに相談窓口にご相談ください。

次のような症状が続いていませんか

一人ひとりの気付きと見守りが大切です

こころのサイン

- 憂うつ、気分が重い
- 何をしても楽しくない
- イライラして、落ち着かない
- 自分には価値がないと感じる
- 思考力が落ちる
- 死にたくなる

身体に現れるサイン

- 食欲がない
- 体がだるい、疲れやすい
- 頭痛・肩こり
- 疲れているのに眠れない
- 胃腸の不調

周囲から見てわかる変化

- 口数が減る、表情が暗い
- 涙もろくなった
- ミスが増える、反応が遅い
- 飲酒量が増える
- 遅刻・欠勤が増える

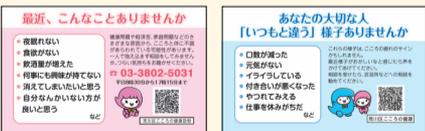
荒川区自殺予防対策の主な取り組み

●特設展示

- 期間** ▶3月9日(月)～19日(木)
- 場所** ▶区役所1階ロビー
- ▶3月20日(祝)～4月15日(火)
- ▶日暮里図書館

●「こころといのちのカード」の配布

区役所1階障害者福祉課・区内関連施設で配布しています。



▲特設展示の様子

一人で悩まず相談してみませんか

- ▶荒川区こころといのちの相談（午前8時30分～午後5時15分）……☎（3802）5031
- ▶こころの健康相談……健康推進課保健相談担当 ☎内線432
- ▶子どもの悩み110番（土・日・祝等を除く、午前9時～午後5時）……☎0120（136）110
- ▶東京いのちの電話（24時間）……☎（3264）4343
- ▶東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン（正午～翌午前5時30分）……☎0570（087）478

その他の相談窓口は、厚生労働省ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください



問合せ 障害者福祉課こころの健康推進係 ☎内線2695

新宿御苑

桜の観察会

- 日時** 3月27日(金)午前10時～正午
- 集合** 新宿御苑新宿門内案内図前（新宿区内藤町11）
※入園料がかかります
- 対象** 区内在住・在勤・在学の方（小学生以下は保護者同伴で）
- 定員** 20人（抽選）
- 内容** 新宿御苑に咲く桜の多様性

申込み 問合せ

- 2月24日(火)午前9時～3月16日(月)午後5時に来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、事業名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を、あらかわエコセンター3階環境課環境推進係
- ☎（3802）4694
- FAX（5811）6462



あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ・暮らし

三河島ひろば館が休館

☎6月30日(火)まで
☎設備等の改修工事
☎区民施設課施設設計係
☎内線2532

SMB C信託銀行での公金窓口収納を終了

SMB C信託銀行窓口での公金収納を、3月31日(火)で終了します。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。
☎会計管理課出納係 ☎内線3216

「GAHに関する区民アンケート調査」の結果を公表

区では、「幸福実感都市あらかわ」の実現に向けて荒川区民総幸福度(GAH)の向上に関する取り組みを進めています。調査結果を行政評価の指標や施策の立案等に活用することで、より良い区政運営につなげます。
☎集計結果の閲覧 ☎区役所地下1階情報提供コーナー、各図書館、荒川区ホームページ
☎総務企画課企画係 ☎内線2115

「あらかわ手づくり市2026」出展者を募集

☎5月24日(日) ☎午前10時30分～午後4時 ☎町屋文化センター
☎募集出展数・☎▶ハンドメイド作品販売…81ブース(3000円) ▶ワークショップ…5ブース(4000円)
※抽選 ☎申込書の配布 ☎区内公共施設等 ☎3月16日(月)必着
☎郵送・電子メールで、申込書と作品例の写真を、〒116-0002荒川区荒川7-20-1町屋文化センター内ACC「あらかわ手づくり市」担当 ☎(3802)7111
☎tedukuri@acc-arakawa.jp

消費生活センター 無料特別相談

◆多重債務110番
☎3月2日(月)・3日(火) ☎借り入れ等の債務整理相談
◆若者のトラブル110番
☎3月9日(月)・10日(火) ☎若者の

消費者トラブルに関する相談

☎午前8時30分～午後4時30分
☎区内在住・在勤・在学の方
☎相談専用電話 ☎(5604)7055
☎消費生活センター(区役所6階) ☎内線477

住まいの税務無料相談会

☎3月3日(火) ☎午後1時～4時
☎区役所北庁舎2階202会議室
☎3人(申込順)
☎2月24日(火)～27日(金)に電話で、住まい街づくり課管理係 ☎(3802)4178

司法書士・弁護士による終活相談

◆司法書士による終活相談
☎3月3日(火)・18日(火) ☎午後2時～4時 ☎各2人
◆弁護士による終活相談
☎3月13日(金) ☎午後1時～5時 ☎4人

※申込順
☎荒川区社会福祉協議会 ☎各開催日の前日
☎電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3802)3396
☎FAX(3891)5290
☎koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

☎3月4日(水) ☎午後6時30分～8時30分 ☎サンパル荒川4階第2集会室 ☎3月3日(火)
☎電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

あらかわ青年大会「アリストック」ボランティアを募集

☎3月15日(日) ☎午前9時～午後4時30分 ☎あらかわ遊園アリスの広場 ☎ステージの運営・補助、入場者の受付対応 ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

☎電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤従事できる時間帯(終日・半日(午前9時～午後1時または午後0時30分～4時30分))を、生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575
☎aristock.arakawa@gmail.com

子育て・教育

あらかわエコセンター 日曜開館

☎3月8日(日) ☎午前9時～午後1時 ☎飛び出すカード作り
◆xChange～キッズとベビーのための子ども服交換会
☎午前9時30分～午後0時30分
☎子ども服3点(毛玉・染みのない洋服) ※特に130～150cmの服
☎あらかわエコセンター2階環境実習室1・環境研修室3
☎NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651
※(金)・(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

子育てセミナー「子どもが伸びる褒め方叱り方」

☎3月15日(日) ☎午前10時～11時30分 ☎荒木田ふれあい館3階和室1 ☎子育て中の方 ☎20人(抽選) ☎託児未就学児、3人(申込順) ☎一般社団法人倫理研究所 参事・櫻井春子氏 ☎200円 ☎3月14日(土)午後3時
☎電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤託児の有無を、家庭倫理の会荒川支部・高井良 ☎090(4721)8465
☎k_rinri_arakawa_kosodate@yahoo.co.jp

介護

介護保険の更新申請を

☎介護保険被保険者証の認定の有効期間が3月31日(火)で、サービスの継続を希望する方
☎1月末に送付した申請書を持参・郵送で、できるだけ2月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役

所2階介護保険課介護認定係 ☎内線2433

認知症介護者交流サロン

☎3月7日(土) ☎午後1時30分～3時30分 ☎アクロスあらかわ2階会議室
☎電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎・FAX(3800)3346

仕事・人材募集

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
☎報酬750～950円(1時間)
※活動内容・時間帯により変動
◆説明会
☎3月17日(火) ☎午後1時30分～3時 ☎荒川区社会福祉協議会3階会議室 ☎5人(申込順) ☎3月16日(月) ☎電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート ☎(3891)5180

社会教育指導員(会計年度任用職員)を募集

☎雇用期間4月1日～令和9年3月31日(勤務成績が良好な場合は更新あり) ☎勤務時間数週31時間
☎勤務時間午前8時30分～午後5時15分(土)・(日)・(祝)等、夜間勤務あり)
☎次のいずれかに該当する方 ▶社会教育主事任用資格、社会教育士資格または教育職員の普通免許状を有している ▶社会教育指導員の経験がある ▶生涯学習施設または社会教育関係団体等で社会教育に関する実務・活動経験がある ☎若干名(選考) ☎講座の企画・運営、生涯学習に関する情報提供等
☎報酬24万1728円(月額)
☎募集要項の配布 ☎区役所3階生涯学習課、荒川区ホームページ ☎3月2日(月)必着
☎持参・郵送で、必要書類を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所生涯学習課生涯学習振興係 ☎内線3352

都営住宅シルバーピア(地元割当分)の入居者を募集

対象住宅 南千住四丁目アパート(南千住4-9-3)
募集戸数 3戸(単身者向け)
住宅使用料 1万9600円～3万8600円(月額) ※所得に応じて決定
入居資格 ▶65歳以上である
▶配偶者等がおらず、単身で居住している
▶引き続き3年以上区内在住で、住民票等で証明できる
▶年間の所得が、256万8000円以下である 等
※詳細は、募集案内をご覧ください

募集案内の配布 期間 2月24日(火)～3月5日(木)(土)・(日)・(祝)を除く)
場所 区役所1階総合案内・2階福祉推進課、北庁舎2階住まい街づくり課、各区民事務所
締切り 3月5日(木)消印有効
当選者の決定 公開抽選で当選者を決定し、申込者全員に結果を通知
問合せ 福祉推進課地域福祉係 ☎(3802)3953

HP ホームページアドレス

☎申込方法(申込先)

☎持ち物

☎講師

☎内容

☎定員

☎対象

☎会場・場所

☎時間

☎期日(期間)

振り込んだのに商品が届かない インターネット通販詐欺にご注意を

事例1 正規価格より大幅に安いコートを見つけた。注文する際にサイト内の不自然な日本語が気になったが、個人口座へ代金を振り込んだ。その後、商品は届かず、業者の住所等も不明のため連絡もとれない。

事例2 3000円のスニーカーを注文すると無料で2足もらえる店を見つけ、指定された個人口座へ振り込んだ。後日、「スニーカーは欠品した。コード決済で返金するので、SNSの友だち登録をしてほしい」と連絡があった。友だち登録をし、要求されたコード決済用のQRコードを送ったが、返金されない。

注文前に情報収集を!

一般財団法人日本サイバー犯罪対策センターのSAGICHECKで、信頼できるウェブサイトか確認しましょう。

🌐 <https://sagicheck.jp/>



このようなサイトは要注意

- 業者の名称や住所、連絡先等が不明。または実在しない
- サイト内の日本語が不自然
- 希少な商品が入手できる
- 値段が極端に安い
- 商品到着前に代金を要求
- 支払方法が振り込みかコード決済のみ
- 振込先が個人名義
- キャンセル・解約・返金のルールが記されていない

トラブルに遭遇してしまったら

- ▶ できるだけ早く警察や金融機関、決済業者に相談しましょう
- ▶ 購入先のサイトの画面や、業者との電子メール・SNSのやり取りを保存しましょう

消費生活センターにご相談ください

受付日 (月)~(金) ※祝等を除く

時間 午前8時30分~午後4時30分

受付専用電話 ☎(5604)7055

場所・問合せ 消費生活センター(区役所6階) ☎内線477 ※(出)・(回)・(祝)等は消費者ホットライン☎188をご利用ください

荒川老人福祉センターの教室

表1

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員		
A1	書道	月	午前10時~11時30分	各12回	18人		
A2	そろばん				30人		
A3	はじめてのソシアルダンス		午後1時~2時30分		20人		
A4	ヨガA		午後1時~1時45分		各18人		
A5	ヨガB		午後2時~2時45分				
A6	太極拳		午後3時~4時30分				
A7	初めての絵手紙教室		午後2時~3時30分		6回	12人	
A8	フラダンス		水		午前10時~11時30分	12回	16人
A9	日本史講座					6回	30人
A10	スローエアロビック				午後1時30分~2時30分	各12回	各25人
A11	レクダンス	午後3時~4時30分					
A12	コーラス	午後1時~2時30分					
A13	お・は・な	木		午前10時~11時30分	6回	25人	
A14	俳句			午後1時~2時30分			
A15	健康息き活き体操			午後1時30分~3時			
A16	朗読と語りの楽しみ	金		午前10時~11時30分	各12回	各15人	
A17	やさしい詩吟			午後1時~2時30分			
A18	茶道		各24回	各24人			
A19	英会話	土	午前10時~11時30分	各12回	各14人		
A20	硬筆					各20人	

表2

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員
B1	フィジカルエクササイズ	月	午後3時~4時30分	各20回	各30人
B2	男性のためのグループトレーニング	木			
B3	もっとフィジカルエクササイズ	金			
B4	いきいき脳活体験塾	土			

※抽選

期間 4月~9月
※表1の「やさしい詩吟」、「茶道」は4月~令和9年3月

対象 区内在住で、60歳以上の方

費用 実費負担(講座費等)

締切り 3月5日(木)消印有効

申込み問合せ 来所(1教室につき返信用はがき1枚を持参)、往復はがき(1教室につき1枚)で、教室番号・教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター
☎(3802)1666

※表1から1人2教室(ヨガA・ヨガBからはいずれか1教室)、表2から1人1教室まで

広告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

町のお抱え工務店



リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム



相談・見積 ¥0



東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-7)第144283号

西日暮里 03-6458-3526

支店 荒川区西日暮里5-21-6篠田ビル2F



LaLaテラス南千住店

2026.3.1 SUN
NEW OPEN!

営業時間 10:00~21:00



■営業時間
ショッピング・サービス/10:00~20:00
飲食/店舗により異なります。
リブレ京成/平日10:00~23:00
土日祝10:00~22:00

■アクセス
お車で/下記地図の赤い線に沿ってお越しください。
電車で/東京メトロ日比谷線 南千住駅北口 徒歩4分
JR常磐 南千住駅東口方面 徒歩4分
つくばエクスプレス 南千住駅東口方面 徒歩4分
自転車で/駐輪場は4カ所449台
※ご利用料金はエリアにより異なります。



東京都荒川区南千住4丁目7-2

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、2月21日(土)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆メンズヨガ

☎3月1日(日) 時 午後1時～2時 対 18歳以上の男性(高校生は不可) 対 30人(申込順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆50歳から始めるヨガ

☎4月13日～令和9年3月8日の第2・4月(全20回)

※祝等を除く 時 午前10時～11時 対 50歳以上の方 対 12人(申込順)

◆体験テコンドー教室

☎3月1日(日) 時 午後1時～3時 対 25人(申込順)

※未就学児は保護者同伴で

◆フラダンス教室

☎4月6日～令和9年3月15日の第1・3月(全18回)

※8月3日・17日、令和9年1月4日、祝等を除く 時 午前10時～11時 対 18歳以上の方(高校生は不可) 対 10人(申込順)

尾久ふれあい館

☎(3809)2511

◆フラワーアレンジメント教室

～イースターアレンジ
☎4月3日(金) 時 ▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時 ▶午後4時～5時30分 対 各40人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で 対 作品を持ち帰る袋 ¥2500円

☎3月13日(金)～27日(金)に来館・電話で ※電話は3月14日(土)から

西尾久ふれあい館

☎(3810)6219

◆ふれあい館ギャラリー

☎・時 3月13日(金)午後3時～14日(土)午後4時 対 西尾久ふれあい館・地域の方の作品展示 ※出展者を募集します

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆ハッピーえんにち

☎3月7日(土) 時 午後3時～4時30分 対 ゲーム、フードコーナー等

リサイクル自転車を販売します

販売開始日	2月25日(木)	店名	所在地	電話番号
販売店	右表参照	ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
販売台数	1店5台程度	サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
販売価格	9000円	バイクショップ荒川	町屋3-23-10	
購入方法	電話のうえ、来店	問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794		

荒川区観光ボランティアガイドと行くまちあるき

日暮里谷中桜めぐり

期日 3月27日(金) (小雨決行) 時間 午後0時45分～4時

集合 JR日暮里駅

解散 花見寺前児童遊園付近(西日暮里3-18-7)

場所 善性寺、渋沢栄一家墓所、天王寺、本行寺等

定員 30人(抽選) 費用 無料 締切り 3月5日(木)必着

申込み問合せ はがき・ファクス・荒川区ホームページで、事業名・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・携帯電話番号・参加者全員(3人まで)の氏名(ふりがな)・年齢・配慮が必要なことを、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイドの会事務局(観光振興課内) ☎内線3563 ☎(3803)2333

木村篤義氏が 旭日双光章を受賞

永年にわたり、印刷業界団体の要職を歴任し、印刷産業の振興・発展のために尽力した功績が認められ、「令和7年秋の叙勲 旭日双光章」を受賞しました。1月8日に滝口区長を訪問し、受賞を報告しました。



▲左から滝口区長、木村氏

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間 ▶(月)～(金)…午後7時～午後10時 ▶(日)・(祝)…午前10時～午後1時、午後2時～午後9時
▶(土)…午後5時～午後9時
※受け付けは、診療開始15分前(月～(金)は30分前)～診療終了30分前
場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
対象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
2月21日(土)	○	内	尾久橋医院	東尾久8-19-2	(3800)3020
	○	内	小山内科医院	東日暮里1-5-10	(5850)2030
2月22日(日)	○	小	上野小児科医院	南千住1-13-22	(3806)4970
	○	内	日暮里・三河島内科クリニック	荒川3-78-2	(5838)6996
	○	内	まる福ホームクリニック	西尾久4-27-3	(6807)9810
2月23日(祝)	○	内・小	連沼医院	東日暮里6-51-8	(3891)1170
	○	内	茂澤メディカルクリニック 南千住	南千住3-4-1	(3891)1951
	○	内	飯土用内科	荒川3-23-13	(3891)5858
2月28日(土)	○	整	たいら整形外科	東尾久4-3-9	(6807)7505
	○	内・小	日暮里医院	東日暮里6-60-4	(3806)0345
	○	小	上野小児科医院	南千住1-13-22	(3806)4970
3月1日(日)	○	内	尾久駅前内科クリニック	西尾久7-25-3	(5855)0979
	○	内	石橋内科歯科医院	南千住1-1-21	(3891)0896
	○	内	日野クリニック	荒川7-44-5	(3892)4530
3月1日(日)	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-21-5	(5855)3030
	○	内	おいぬま内科	西日暮里1-52-1	(3807)0328

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
2月21日(土)	○	岩崎薬局熊の前店	東尾久8-18-10	(3895)7696
	○	どらっくばばす薬局三ノ輪店	東日暮里1-5-10	(5850)5145
2月22日(日)	○	イオックス薬局三河島店	荒川3-78-3	(5615)2796
	○	どらっくばばす薬局三ノ輪店	東日暮里1-5-10	(5850)5145
2月23日(祝)	○	スマダ薬局	南千住3-4-5	(3805)8989
	○	なかまち通り薬局	荒川3-24-4	(5811)4113
2月28日(土)	○	日暮里薬局	東日暮里5-50-18	(3805)3571
	○	どらっくばばす薬局三ノ輪店	東日暮里1-5-10	(5850)5145
3月1日(日)	○	勝谷薬局明治通り店	南千住1-2-5	(3806)2427
	○	マークスター薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
	○	関口薬局	西尾久5-8-25	(3800)3570

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
2月22日(日)	菊田歯科	東日暮里5-45-12	(3891)0648
2月23日(祝)	吉田歯科医院	荒川2-9-8	(3803)1924
3月1日(日)	市来歯科医院	西日暮里2-17-5	(3805)3445

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間> ☎#7119
(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
2月22日(日)	もみじおく整骨院	西尾久7-5-14	(6802)8348
3月1日(日)	くまくら接骨院	南千住1-22-1	(3801)2102

不用になったパソコンを 無料で回収します

区では、家庭で不用になったパソコンを無料回収・リサイクルしています。回収方法等の詳細は、下記ホームページ(下の二次元コード)をご覧ください。

申込み 電話・下記ホームページで、リネットジャパンリサイクル株式会社
☎0570(085)800 ※午前10時～午後5時
HP <https://www.renet.jp/>
問合せ あらかわりサイクルセンター
☎(3805)9172



日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 家(家) 人(人) 定(定) 員(員) 内(内) 容(容) 講(講) 師(師) 持(持) 持(持) 物(物) 費(費) 用(用) 締(締) 締(締) め(め) 切(切) り(り) 申(申) 込(込) 方(方) 法(法) (申込先) 問(問) 合(合) せ(せ) 先(先) 電(電) 子(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス) HP(HP) ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス)

「2026 ワールドベースボールクラシック」 ホームタウンヒーロー・パブリックビューイング

第6回ワールドベースボールクラシックのパブリックビューイングを行います。荒川区出身の鈴木誠也選手が出場予定です。ぜひ、一緒に応援しましょう。

日時・内容 ▶ 3月 7日(出)午後6時50分から……予選リーグ・日本対韓国
▶ 3月15日(日)午前9時50分から……準々決勝 ※日本代表が進出した場合に実施

会場 荒川総合スポーツセンター1階イベントホール

対象 区内在住・在勤・在学・在園の方

定員 170人(抽選) **費用** 無料

申込み問合せ 2月21日(出)～3月1日(日)に荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、荒川総合スポーツセンター☎(3802)3901



主催 荒川区 **共催** NetfliX

賃上げ

デジタル化

の設備投資支援等を拡充

区内企業の経営基盤強化のため、賃上げ・デジタル化を推進する企業に対し、設備投資の補助率や補助額を拡充します。補助条件等の詳細は、荒川区ホームページ(各記事の二次元コード)をご覧ください。

受付期間 2月24日(火)～3月31日(火)

「経済急変対応融資」の対象に外注費を追加

原油価格・物価高騰等の影響を受けている中小企業者等を支援する特別融資です。利便性の向上のため、利用対象に外注費を追加します。

資金用途 運転資金

融資限度額 1000万円

本人負担金利 0.3% (利子補給1.6%)

受付期間 3月31日(火)まで

商業・サービス業事業継続力強化支援事業補助金

商業・サービス業の中小企業が行う、社会構造の変革等に対応するために必要な設備投資等に対する補助金です。

▶ 賃上げを実施またはデジタル化を推進した場合
[補助率] 2分の1 **[補助上限額]** 200万円



製造業等企業価値向上支援事業補助金

製造業等の中小企業が行う、生産性向上やデジタル化推進等のための設備投資に対する補助金です。

▶ 賃上げを実施した場合
[補助率] 3分の2 **[補助上限額]** 200万円

▶ デジタル化を推進した場合
[補助上限額] 300万円



問合せ 経営支援課経営支援係 ☎内線459

もう一度考えてみよう

ふるさと納税と区税流出の関係

「ふるさと納税」は、自分の住んでいる自治体に納めるべき住民税の一部を、故郷や応援したい自治体に寄附できる制度です。

地域の名産品等の返礼品が受け取れることで知られていますが、この制度によって荒川区をはじめ、特別区全体の税収に大きな影響が出ています。

改めて、ふるさと納税制度を考えてみませんか。

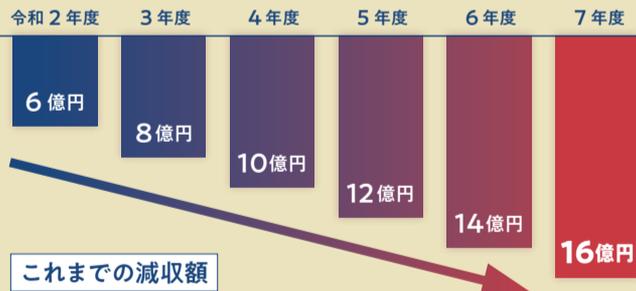
問合せ

広報課シティプロモーション担当
☎(3802)4340

多額の財源が流出しています

令和7年度は、「ふるさと納税」によって、約16億円の税が区から流出しました。これは、令和7年度に区に納税された

特別区民税のおよそ8%に相当し、区民サービスに例えると、おおむね、ふれあい館1館分の建設費用に相当します。



流出した16億円は、本来、区民の皆さんのために使われるはずだったお金です。減収額は年々増加しており、このまま減収が続くと、区民サービスの低下につながりかねません。

区の見解と取り組み

区は、地域の活性化等のふるさと納税本来の趣旨には賛同するものの、本来、国が負担すべき減収額が自治体に転嫁されている等、制度が抱える課題の抜本的な見直しを、特別区長会を通じて強く国に訴えてきました。今後も、受益と負担という地方税の原則や、寄附本来の趣旨

を踏まえた制度運用が行われるよう、強く要望していきます。

なお、区税の減収による影響は看過できない状況であるため、歳入を増やす工夫として、返礼品の提供を伴う寄附の受け入れを行っているほか、国や都の補助金の活用や事業の工夫により、限られた財源を最大限生かす財政運営に取り組んでいます。ご理解・ご協力をお願いします。